第21回
みたか市民活動・NPOフォーラム
2022.9.17（土）-9.25（日）
会場 三鷹市市民協働センター
主催／NPO法人みたか市民協働ネットワーク　協力／三鷹市
企画・運営／第21回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

★☆　目次（参加団体一覧）　☆★

NO.	団　体　名	ページ	イベント企画（日時・会場）
1	あそびとちえのわLabo	1	★9月17日(土)14:00-16:30　第1会議室　№36とコラボ
2	Urban Farming Network （都市農業の多面的機能研究会）	-	★9月19日(月)13:00-15:30　第1会議室　№35とコラボ
3	（一社）江戸小噺つながりコーチング	2	★9月23日(金)14:00-16:30　第1会議室　№47とコラボ
4	おねえちゃん舎	3	
5	おむすび倶楽部友の会	-	
6	おやこひろば実施協議会	4	
7	キャラワークス・ジャパン	5	★9月23日(金)13:30-16:30　第2会議室　№20とコラボ ★9月24日(土)10:00-11:30　オンライン
8	きらきらバース（おやこひろば実施協議会）	-	★9月22日(木)10:30-12:00　第2会議室
9	NPO法人　グレースケア機構	6	★9月23日(金)19:00-20:30　オンライン
10	NPO法人　子育てコンビニ	7	
11	NPO法人　子ども生活・ゆめこうば	8	
12	社会福祉法人　子どもの虐待防止センター	9	
13	NPO SANA SANA	10	
14	NPO法人　シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会	11	★9月23日(金)11:00-12:00　オンライン+第2会議室
15	NPO法人　シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG	12	★9月18日(日)13:30-16:30　第2会議室 ★9月19日(月)14:00-16:00　オンライン+第2会議室
16	市民による外環道路問題連絡会・三鷹	13	
17	NPO法人　鷹ロコ・ネットワーク大楽	14	★9月17日(土) 9:45-10:00　第1会議室 ★9月19日(月)10:00-12:00　第1会議室
18	NPO法人　多摩東成年後見の会	15	
19	NPO法人　チームくじら号	-	★9月24日(土)14:00-16:00　オンライン+第2会議室
20	データ編集部	-	★9月23日(金)13:30-16:30　第2会議室　№7とコラボ
21	花ボランティア	-	★9月17日(土)13:00-16:00　ワークサロン
22	ピナット　外国人支援ともだちネット	-	
23	ファイブイヤーズ	16	
24	フードバンクみたか	17	★9月24日(土)10:00-14:00　エントランス
25	認定NPO法人　文化学習協同ネットワーク	18	★9月21日(水)18:00-20:00　オンライン+団体事務所
26	ペットロスを考える会＠みたか	19	

★☆　目次（参加団体一覧）　☆★

NO.	団　体　名	ページ	イベント企画（日時・会場）
27	ほのぼのネット	20	
28	みたか１２３	21	
29	みたか災害ボランティアセンター	22	
30	三鷹市子ども家庭支援センター　すくすくひろば	23	
31	三鷹市子ども家庭支援センター　のびのびひろば	24	
32	三鷹市子ども家庭支援センター　りぼん	25	
33	三鷹市市民参加でまちづくり協議会 （マチコエ防災・減災グループ）	26	★9月19日(月)10:00-12:00　オンライン+第２会議室
34	三鷹市ボランティア連絡協議会	27	
35	三鷹市民協働センター　事業部会	－	★9月19日(月)13:00-15:30　第１会議室　№2とコラボ ★9月23日(金)10:00-12:00　第１会議室　№44とコラボ
36	三鷹市民協働センター　ネットワーク推進部会	－	★9月17日(土)14:00-16:30　第１会議室　№1とコラボ
37	NPO法人　みたか市民協働ネットワーク 三鷹「まち活」塾	28	★9月24日(土)13:30-17:30　第１会議室　№41とコラボ
38	NPO法人 みたか市民協同発電	29	★9月18日(日)14:00-16:00　オンライン+第１会議室
39	NPO法人　みたかたすけあいワーカーズこもれび	30	
40	NPO法人 みたか都市観光協会	31	
41	NPO法人　三鷹ネットワーク大学推進機構	32	★9月24日(土)13:30-17:30　第１会議室　№37とコラボ
42	三鷹ひきこもり支援者連絡会	33	★9月23日(金)13:00-16:00　みたかボランティアセンター
43	みたかボランティアセンター	34	
44	みたか〇〇大作戦	35	★9月23日(金)10:00-12:00　第１会議室　№35とコラボ
45	Mitaka みんなの防災	36	
46	三鷹連雀映画祭実行委員会	37	★9月23日(金)18:00-20:00　オンライン+第１会議室
47	みんなのみたか	38	★9月23日(金)14:00-16:30　第１会議室　№3とコラボ
48	無料職業紹介所　わくわくサポート三鷹	39	
49	和の会	－	

※詳細はイベントカレンダーをご覧ください

（50音順）

主催者あいさつ

NPO 法人みたか市民協働ネットワーク
代表理事　正満 たつる子

この度は「第 21 回みたか市民活動・NPO フォーラム」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

市民・NPO 活動のプレゼンテーションと情報交流、新たなプロジェクトが生まれる本フォーラムは、当法人最大の事業として毎年初秋に開催しています。
一昨年からコロナウイルス感染拡大により、集会等に制限はありますが、フォーラムではオンラインとリアルな会場参加を併用し進行いたします。
企画運営は、参加団体による実行委員会方式で、毎回活発なアイディア交換が行われ、本日に至っています。

イベントカレンダーをご覧いただき、ご自身のアンテナの立ちそうな扉を是非とも開けてみてはいかがでしょうか。

当法人は、市民活動の支援とネットワークづくり＜民学産公による協働を推進＞を使命として組織し、三鷹市とパートナーシップ協定を締結。協働センターの維持管理も合わせて行っています。
情報技術の急速な進歩、市民の想像を超えた日常生活。
まちづくりにおける協働は多くの課題と取り組みながらの運営ですが、知恵と経験値、行動力を発揮し、当法人の三機能　＜つなぐ＞ネットワーク、＜ささえる＞支援、＜つむぎだす＞参加と協働を推進いたします。
皆様の益々のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

すでに市民活動を実践されている方々、始めたいと思っている方々、にこの機会がプラクティブな活動に展開することを心より期待します。
結びにあたり、実行委員会のみなさまに心より感謝申し上げます。

ＮＰＯフォーラム ＮＥＸＴステップに向けて

第２１回みたか市民活動・ＮＰＯフォーラム
実行委員長　西岡　直実

みたか市民活動・ＮＰＯフォーラムは、地域で何かを始めたい人、始めるのにどうしたらいいかわからない人、自分たちの活動を知ってほしい人、活動を広げたい人、そんな人が集う交流と活動紹介のためのイベントです。

すでに地域で活動中の団体のみなさまはもちろん、ボランティアをやってみたい学生さん、現役社会人の方でも、会社の仕事以外で何か地域で見つけたい人でも、助けあいながら何かやりたい子育て中のママでも、どなたでも参加できます。

みたか市民活動・ＮＰＯフォーラムは「ファーストステップみたか」が原型を作り、「わの縁日」という短期集中のおまつり型のイベントや３週間開催の長期型等を経て、現在の期間開催という形になりました。さらに、コロナ禍で、オンラインと会場の並行でのハイブリッド開催も３年目と、どんどん変化・進化しています。

今年度のオープニングでは、SDGs という社会的に大きなテーマも意識しながら、学生さんなどの新しい活動団体も含め、さまざまな団体が出会う、わくわくする交流の場となります。もちろん会期中も、幅広いテーマやさまざまな人に向けた多彩なプログラムが並び大変充実したものとなっています。

また今年度は、昨年末からフォーラムの企画・運営体制についても議論をはじめ、決まったメンバーが決まった形で進めるのではなく、地域で何かやりたい人や団体自身によって企画・準備・開催するという仕組みを模索しています。その中で「NPO フォーラムミニ交流会」という新しい月例イベントも生まれ、年間を通した交流と活動紹介という目的での広義のＮＰＯフォーラムの仕組みもできつつあります。

NPO フォーラムの基本的な目的や考え方は大事にしつつ、みなさまと新しい NEXT ステップを模索していきたいと思っています。

2022 年９月

あ そ び と ち え の わ Ｌ a b o

難病や障害を有する子供たちを起点に、どんな子も地域や文化的活動と切り離されることなく、未来のギフトな存在として一緒に育ち、遊び、学び、寝食を共にする体験を重ね、役割を補い合い、その子なりの暮らし方や体験の選択の自由が尊重でき、身寄りが無くても最期まで安心して生活し看取り合えるための混ぜこぜの場づくり。町づくり。

人間と動植物、鉱物、微生物、地球、星々、宇宙とが調和し、目に見えない生命の輝きを大切に想像し、循環創造し、まんまを表現できる「遊びと美と知恵」の実験室。

★まぜこぜアトリエ

☆難病や障害と共生するアーティストの表現や創作のサポート

☆アートセラピー・アートワークショップ

コンサートミュージカル動物会議
（三鷹市公会堂さんさん館）

三鷹市井の頭保育園
シンボルマークデザイン

井の頭公園100年祭
ライブペイント・テーマ「ひらく」

★社会環境の整備のための啓蒙活動

地域の多様な人々と「まぜこぜ」の場を共有し、体験するイベントやワークショップ。

2020年10月3日(土)
オンラインDET　開催

障害平等研修(DET)Aランク
ファシリテーター　石川悧々氏
をお招きして

2021年9月23日(木)
防災で考えるまぜこぜ社会
オンライン　で開催

①災害想定～気象予報士のお話
・ハザードマップを確認する。
・水害と地震災害では避難ルートや避難所が違う
・困難がある人を交えた話し合い

②災害時困難事例をきく
・障害をもつ方のお話
・難病をもつ方のお話
・町会活動の方の視点からのお話

2022年9月17日(土)
14:00～16:30
お互い様。みんなで支える
「まぜこぜ」暮らし
（みたか市民協働ネットワーク 等との共同企画）開催します！

★まぜこぜ共同住宅

「まぜこぜ」の場、
そこではひとりひとりが自分らしく、互いにつながりながら、
支える側、支えられる側ではなく、
対等に支え合い、尊重し合い、ありのままでいられる場。

それを体現する
地域に根付いた共同住宅の実現を目指します。

「手伝ってもらえますか?」
「何か出来ることありますか?」　そして、
「ありがとう」が自然に交わし合える町。
難病や障害があっても、
家族や介助者以外の人たちとも暮らせる選択肢のある場づくり、町づくり。
一緒に体験し、感じ、考えてみませんか？
そして、
「あそびとちえのわLabo」に力を貸してください。
どうぞ、よろしくお願いいたします。

あそびとちえのわＬａｂｏ　https://www.facebook.com/asobitochienowalabo
asobitochienowalabo@gmail.com

（一社）江戸小噺つながりコーチング

♡ 江戸小噺は笑いの入口。言葉あそび。
「お姉さん、粋だね～」「かえりです。」・「鯛が釣れたよ。」「そりゃ、めでたい。」

小噺は読むだけで、心楽し
孤立ない、笑顔でつながり
言葉への興味関心広がって
健康脳トレ、いい事沢山♪
伝えるとさらに喜ばれます。

江戸小噺は短い落語
オチが面白い♪

会員・助っ人
募集中

日常会話に笑い小噺を！

笑いの講座を提供します

・日常でちょこっと小噺を話すきっかけ講座
　小噺資料の音読を楽しみ（中心）
　ちょこっと、誰かに話してみるワーク
・支援者向け笑いサロンの作り方講座など
　ご希望で、ミニ創作タイムや小噺の体操
　など、カスタマイズします。

交流訪問ボランティア受付中

体験つき、笑い語らいの輪の中で
・基本１時間プログラム、チームで訪問
・江戸小噺を聞いて楽しみ（中心）
・体験：音読して楽しみ
・かるた、体操も選べます
〈お問合せください〉

毎月開催：江戸小噺の会

〇第1土曜日　13時～16時　100 円
・みたかボランティアセンター2F
・なぞかけ、折句(お題)、江戸小噺
・高座体験（希望者）　資料あり
〇毎月　夜7時半から ZOOM 会

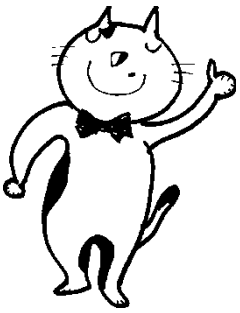
団体プロフィール

・設立 2013 年　9年目になりました
・会員 43 名　　男性がやや多いです
・訪問ボランティア　450 回
・ZOOM 会、公式 LINE はじめました
・表現を尊重.みんな違ってみんないい

かんたん小噺を自分のやりたいで楽しみ続ける笑いの環境を提供しています♪
訪問活動したい・音読したい・毎日笑いたい・交流会を開きたい人　集まれ～！

江戸小噺・訪問ボランティアのご依頼 ・ お問い合わせは　080－5502－4621
または　edo.kobanashi888@gmail.com
（担当　高野）
★公式 LINE ができました。登録して、小噺と情報をキャッチしてください→

おねぇちゃん舎



演劇のだしを使って、
一瞬先を光に変えよう。

おねぇちゃん舎広報担当　猫柳ぴいを

三鷹市での活動開始は２００５年。こんなたまごを産みました。

演劇的元気の作り方講座

演劇塾 RanRan

演劇のたまご塾

「ゆるゆるの会」

おねぇちゃん舎はからだほぐしや演劇レッスンや朗読や朗読劇を楽しみながら創造と想像の力をパワーアップする活動のお手伝いをしています。なぜって、ゆたかな想像と創造の力は問題を平和に解決し、誰もが平等に持っていい希望を育て、生きる、を面白くしてくれるからです。

※ からだとこころをゆるめてほっこりする場所「**ゆるゆるの会**」は７月から活動を再開いたしました。詳しい活動予定はブログ「**おねぇちゃん舎**」をご覧下さい。
おねぇちゃん舎　http：//piwo0505.blog.fc2.com

※ 演劇ワークショップ・演劇カフェ・講師相談の方は、木瓜みらいまでメールでご連絡ください。
メールアドレス：m.66.boquet@gmail.com

おやこひろば実施協議会

活動　・協働センターのおやこひろば事業
「おやこでよってチョコっとあっぷるーむ」の企画運営
・三鷹市おやこ事業関係者連絡会議への出席など
・勉強会の実施

おやこでよって
チョコっとあっぷるーむ

「おやこでよってチョコっとあっぷるーむ」は
三鷹市市民協働センターが主催し
おやこひろば実施協議会が企画運営しています

参加団体＆ひろばメニュー

アイ・リコサイス

・ママ護身術フィットネス
～だっこしたまま強いママ～
【キック編】
【パンチ編】

NPO 法人子育てコンビニ

・私の妊娠・出産体験を語り合う会
・赤ちゃんが喜ぶ初めての音遊び
・乳幼児食を楽しく大切にするお話会
・楽しく羊毛フェルト
・子育てを楽しむために
・カラーセラピー
・色育で子育てを楽しく

はっぴぃまむず

・泣き止む、よく寝る
抱っこの方法と抱っこ紐
・産前・産後の骨盤ケア

Hanariya Yoga

・マタニティヨガで安産力
・ヨガママで骨盤調整
・ベビーヨガ
・親子キッズヨガ

三鷹市
市民協働センター
おやこひろば事業

Mama & Baby

・ベビーサインで楽しい子育て
・パパの育児講座ベビーマッサージ
・ベビーマッサージで
素肌スキンシップ

Kupu-Kupu

・親子ヨガレッチ
～親子で楽しく動いて
ストレッチ～

きらきらバース

・足形つきのバックを作ろう
・いつでもどこでも
ベビーマッサージ

クローバーアルバムの会

・簡単スクラップブッキング
【アルバム編】
【A4フレーム編】

M's キャリアガーデン

・今後の子育てと働き方の
バランス講座

Power★Mam

・働くママのお話会
・働くママのチアアップ講座
～働くママの仕事と育児を
ちょっと楽にする秘訣～

PYON CHAN AROMA

・はじめてのメディカルアロマ

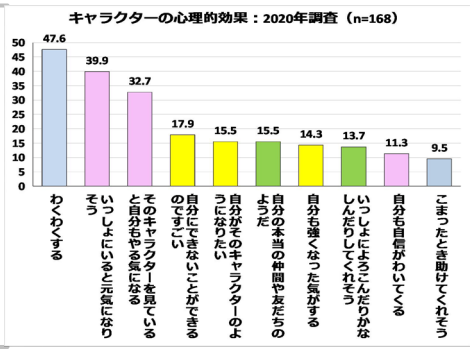
ワークショップを通じたキャラクターの心理的・社会的活用

CHARA-WORKS JAPAN
キャラワークスジャパン

https://charaworks.jp/

小さい頃、寂しい時にお気に入りのぬいぐるみを離さなかったり、ヒーロー・ヒロインごっこをしたり、テーマパークでキャラクターと写真を撮ったり、苦しいときに好きなアニメを見て元気が出たり、キャラクターに癒されたり元気づけられたりといった経験はありませんか？キャラクターには癒やしたり人を元気にするパワーがあります。

キャラワークス・ジャパン（Chara-works Japan）は、子どものワークショップを中心に、キャラクターの心理的な効果と社会的な活用について研究しワークショップを通じて実践する非営利のグループです。



【活動内容】

＊子ども向けオリジナルワークショップ

オリジナルキャラクターづくりの教室キャラキッズを中心に、児童館、学童保育所などでのワークショップや近隣の子ども・親子イベントへの出店、他団体とのコラボなども行っています。

＊読書支援活動・物語づくり

子どもの物語や主人公キャラクターなどをテーマにした読書関連ワークショップ、物語づくり教室、などを行っています。

＊アートワーク

中高生以上の大人向けのものづくり、イベントでの共同制作、アーティストとのコラボなどを行っています。

＊キャラクターセラピー

セラピーとしてのキャラクターの実践的な活用および研究を行っています。

＊地域活動

ワークショップを通じた地域支援や子どもの本をテーマにした居場所づくりなどを行っています。

＊コミュニケーション

キャラクターを通じて、国籍、言語、年齢、障がいなどを超えたグローバル＆ユニバーサルなコミュニケーションサポートを行います。

オリジナルキャラクターをデザインする子どものためのワークショッププログラム　キャラキッズ

- キャラキッズは、子どもが自分だけのオリジナルキャラクターをデザインするプログラムです。
- 森や商店街を散歩したり、公園の生き物を観察したり、身近な体験や、写真などいろいろな素材から、世界やキャラクターを想像して、ものづくりや物語づくりを行います。
- ヒーローの力強さや冒険心、ペットなどのやさしさ、賢者の知恵など、子どもがキャラクターに投影するさまざまな要素を通じて子どもの創造性と前向きの力を育てるプログラムです。
- 子どもとコンテンツの研究所ミッドポイント・ワークラボの協力により、物語やキャラクターをテーマにした読書支援のワークショップ活動も行っています。
- 三鷹市芸術文化センター、三鷹市市民協働センターなど三鷹市内の施設で定期的に開催するオリジナルプログラムのほか、児童館の工作教室、学童保育所の夏休みワークショップ、地域のイベントへの出店などを行っています。
- 市外では、調布市の子ども遊び博覧会（秋）、府中市の読み聞かせフェスティバル（春、秋）、武蔵野の森公園フェスタ（秋）などのイベントにも出店しています。

☆三鷹市内・市外問わず出張ワークショップやコラボも受け付けています。お気軽にご相談ください。
☆活動をお手伝いしていただける研究ボランティアを募集しています。
連絡先：キャラワークス・ジャパン　TEL/FAX：0422-77-9330　E-mail：ctact@charaworks.jp

お困りごとからお愉しみまで

NPO法人グレースケア機構

NPOグレースケア　訪問介護（自費・介護保険・障がい福祉）

家事支援　身体介護　認知症や難病のケア　買物・通院同行　ご家族代行
長時間・泊まり・臨時一時利用、外出や楽しみのサポート、緊急対応など

カンタン介護食は
おいしい事業部で！

身辺整理はお任せ
片づけ事業部

くまちゃんハウス

子どもと大人の遊び場！
まちの保健室（毎週水曜10時）

ひとまちここ

訪問看護（介護保険・医療保険・自費）
吸引や褥瘡手当　点滴など医療処置
健康相談　リハビリ　看取りなど

となりのでこちゃん　小規模デイサービス（通い・泊まり）

民家を使った家庭的な環境で、買物や料理、畑、手工芸など
お好きなことを楽しみましょう！

みたか市民活動・NPOフォーラム

おひとりさま、最期の迎え方
～身辺整理から看取りまで～

2021年9月23日（金）19:00～
施設や病院に入らず、家で機嫌よく
過ごすには？ オンラインセミナー開催
☎申込0422-70-2805・jimu@g-care.org

NPOグレースケア
三鷹オフィス　三鷹市下連雀3-17-9
Tel 0422-70-2805 / Fax 24-8307
天文台オフィス　三鷹市大沢2-2-13
Tel 0422-30-8815 / Fax 30-8816
武蔵野オフィス　武蔵野市西久保3-18-14
Tel 0422-27-5430 / Fax 27-5431

となりのでこちゃん
三鷹市牟礼6-11-2
Tel 0422-26-7597 / Fax 26-7598

ひとまちここ
三鷹市牟礼5-12-26
Tel 0422-24-9275 / Fax 24-9276

むかいのさっちゃん
三鷹市牟礼5-12-25
Tel / Fax 0422-57-8290

くまちゃんハウス
三鷹市牟礼5-12-26
LINE&Tel 090-7599-8234

NPO 法人子育てコンビニ

～『孤独な育児からの解放』『子育てを楽しめる環境作り』をめざして～

2002年にNPOとして設立し20年を迎えました。「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」のコンテンツ制作からスタートし、現在は各種子育て情報発信、フリーペーパー“子育てコンビニ通信”制作発行、家庭訪問型子育て支援“ホームスタート”を軸に、おやこひろば運営や講座の実施、子育て中の母親の社会参加支援、“シェアキッチンNaana”運営など、総合的な観点から子育て支援をおこなっています。

会員は50名ほどの老若男女。活動を支援してくださる賛助会員も随時募集しています！

★ホームページ　★Facebook　★公式ライン

「ホームスタート」ってなぁに??

家庭訪問型子育て支援ボランティア。　つまり、支援を希望されるママのおうちに、ボランティアさん(ホームビジター)が訪問します！

おしゃべりをしたり、悩みや不安を聴いたり、一緒に育児や家事をしたり、公園や検診等の同行も可能です。

ママの希望を最初にコーディネーターがヒアリングした上で、週一回程度二時間の訪問を計四回。

ホームビジターは所定の研修を行けた地域の先輩ママですので、安心して気軽になんでも話せますよ。

ママが元気に前向きになるお手伝いをします。利用は妊娠期から就学前のお子さんがいる三鷹市内のご家庭ならどなたでもOKです。料金は無料・秘密厳守です。（託児やヘルパーではありません）

※ホームスタートは三鷹市社会福祉協議会の委託事業です

★利用する人→妊娠中の方・子育て中のママたち　★支援する人→子育て経験のある人たち

どちらも募集中です。まずはお問い合わせを！

ホームスタート・みたか／NPO法人子育てコンビニ事務所

■2022年11月8日（火）10時半～12時
@三鷹ボランティアセンター
「ホームスタート地域説明会」（申込制）
事業の説明・今年度ホームビジター養成講座の説明など

特定非営利活動法人子育てコンビニ
＜事務所＞　三鷹市上連雀8－4－1　ロマネスク2階
電話＆FAX　0422－41－7021
メール：info2@kosodate.or.jp
（月～金　10時～15時　土日祝休み）

NPO法人

子ども生活・ゆめこうば

むさしの子ども劇場

1973年にむさしの子ども劇場は発足し、2002年にNPO法人として認証され、
2004年に NPO法人 子ども生活・ゆめこうば と改称しました。

思いっきり
心も体も動かして遊びきる！！
子ども生活・ゆめこうば(むさしの子ども劇場)は、
「子どもたちが創造性豊かなたくましい心と体を持つ
人間に育つように」と願い、生の舞台や音楽に触れて
ワクワク・ドキドキ、子どもキャンプや異年令の
子どもたちが遊び合って**ワクワク・ドキドキ**という
体験の場をみんなで相談し合いながら
創り出してきました。

子どもはおおぜいの中で
育つことが大切です。
みんなの中で心弾ませたり、くじけたり、得意に
なったり、けんかしたり・・・。そんな経験をいっぱい
する中でがまんやがんばりや、人とのつきあい方も
自然に身につけて育っていきます。
私たちは、子どもたちが思いっきり遊び合える場が
いつでもそこら中にあって、声をかけ見守ってくれて
いるオジサンやオバサン、年上や年下の仲間が
いっぱいいるまちを出現させたいと
願っています。

おもな 活動

子どもまつり

子どもバザール
&
ティピーを立てて
インディアンであそぼう！

子どもサマーフェスタ
「**どろんこぴっちゃ**」

「**ティピーを立てて**
インディアンであそぼう！」は
毎月　第4日曜日　11時～
農業公園で行っています。

※コロナ禍で活動が中止になる場合があります。
事前にお問い合わせください。

═══おやこの喫茶室═══

つぎあてポッケ

お子さん連れで遊びにいらっしゃいませんか！

どなたでも気軽にお立ち寄りください。
気軽におしゃべりできるところです。

毎週　月～金 曜日　10:00～16:00

無料で利用できる
「子ども生活・
ゆめこうば」の
フリースペースです。

つぎあてポッケでは
6ヶ月～４さいくらいの
お子さんの一時預かり
をしています。

月～金 曜日(祝は休み)
1時間　300円

登録制・予約制です。

※コロナ禍なので、密をさけるために、ご利用の方は事前にご連絡ください。

お問い合せ　NPO法人 **子ども生活・ゆめこうば** <むさしの子ども劇場>　事務局
〒181-0015　三鷹市大沢１－１６－２６　電話・FAX　０４２２－３４－００４０
http://www/musicago.com/yumekouba　E-mail：yumekouba@wine.ocn.ne.jp

社会福祉法人

子どもの虐待防止センター

聞かせてください、子育ての悩み。

ひとりで悩んでいないで、
電話で相談してみませんか。
心が少し軽くなったら、
忘れていた笑顔が
帰ってくるかもしれません。

子どもの虐待は、どこの家庭にも起こり得ます。家族間のストレス、住居や経済的な問題、親子の孤立など、さまざまなことが虐待の引き金になります。

子育てをする中で生じる不安や寂しさといった感情は、けっして特別なものではありません。

虐待をしている親自身が悩み、やめたいと望んでいる場合も多いのです。

虐待をする親と 子どもには、周囲の温かい支えと適切な支援が必要です。

相談電話

03-6909-0999

受付時間

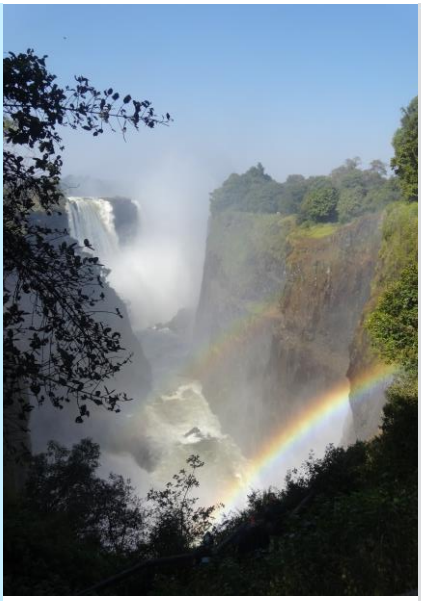
月～金曜日 10:00～17:00　土曜日 10:00～15:00
※日曜日・祭日はお休みです

いま、子育てに悩んでいるあなたへ。

子育てをしていると、次から次へと悩みがつきません。
“泣き止まない”” 眠らない”” 飲まない、食べない”
” 子どもがかわいく思えない” ……、
どうしていいか分からなくて、
子どもと一緒に泣いてしまうことだってありますよね。
誰にも分かってもらえない。そんなあなたの気持ちに寄り添います。
私たち子どもの虐待防止センターは、さまざまな活動を通して、
悩んでいる親とその子どもをサポートしています。

https://www.ccap.or.jp

NPO SANA SANA（サーナサーナ）



NPO SANA SANA は、ザンビア共和国の福祉団体などを支援しています。

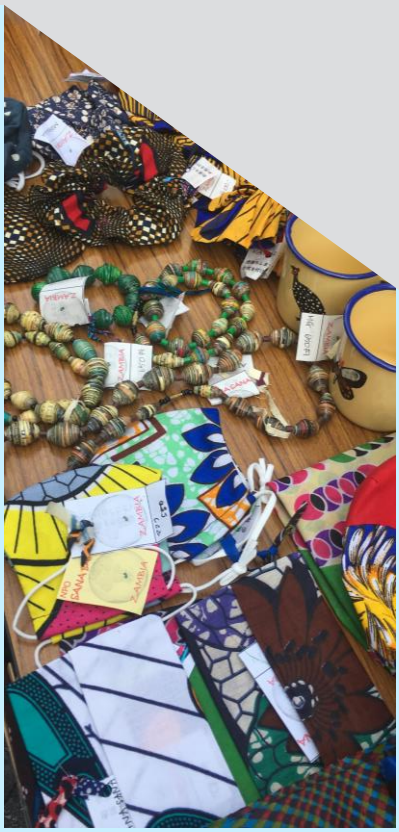
ザンビアは、アフリカ大陸の南部に位置しています。72の民族がありますが、一度も内戦が起こったことがなく、2018 年に発表された世界平和度指数ランキングではアフリカでもっとも平和な国の一つとして評価されています。また、世界三大瀑布であるビクトリアの滝があることでも知られており、国立公園が点在するなど、大自然も多く残っています。ザンビアのどこまでも続く青い澄んだ空や、そこに浮かぶ白い雲を見ていると、日々の悩みはどこかに消え、また、ザンビアの人々の笑顔と優しさは私たちの心を癒してくれます。

1 ザンビアの福祉団体の支援

ザンビアの福祉団体などが作った作品を現地で買い付け、それを日本で販売することをメインに活動しています。チテンゲと呼ばれるザンビアのカラフルな布で作られたポーチやシュシュなどの小物、一つ一つ絵付けされたホーローのカップなど、現地の人の手作りの作品を販売しています。ご自身の生活も大変な状況であるにも関わらず、地域の保健衛生ために活動しているヘルスボランティアさんや、子どもが学校に通うための現金収入として、現地のお母さんたちが作っている品物です。縫い目が曲がっていたり、大きさが均一でなかったりしますが、それがザンビアらしさでもあり、このような活動を通して、作り手の想いを日本に届けています。

2 独自事業など

ザンビアで買い付けた商品や、チテンゲを使った小物などを日本で作り、三鷹中央通り商店街で実施される M-マルシェや三鷹市内のイベントを中心に販売しています。そのようにして得られた収益の多くは現地の福祉団体などに寄付したり、私たち NPO の活動資金に充てています。



3 日本とザンビアの架け橋

ザンビアは、生活が便利でなくても、物が潤沢になくても、人々は、“**今**” “**その時**” を楽しんで生活しています。そんなザンビアの魅力を日本に伝え、日本とザンビアをつなぐ架け橋になりたいと思って活動しています。ザンビアの HIV/AIDS 孤児たちの学習施設に日本で使わなくなったソロバンを届けたり、日本ではザンビアのことを紹介したりしています。

ＮＰＯ法人 シニアＳＯＨＯ普及サロン・三鷹

情報セキュリティ研究会

パソコン等を、安全･安心に利用していただくための様々な活動をしています。

【具体的な活動】

①セミナー

定期的に「安全・安心な パソコン活用セミナー」を実施。

②講習会

会員のスキルアップとして「SPREAD 情報セキュリティ
サポーター/マイスター」講習会を実施。

＊ SPREAD：一般社団法人 情報セキュリティ対策推進協議会

③パソコン訪問サポート

「三鷹 パソコン SOS センター」を運営。

・パソコンの動作がおかしくなった、動かなくなった
・無線 LAN が繋がらない、プリンターが使えなくなった
・等々 このような現象が起きた場合にはお問い合わせください

経験豊かな専門家が訪問サポートをいたします。

訪問サポート費用(三鷹市及び近隣) 3,000 円～/時間

＊連絡先： 電 話： 090-3241-7945
E-Mail: yegusa1@gmail.com

④情報セキュリティ研修(講習)

中小企業、NPO 法人などの情報セキュリティ研修を承ります。
費用などは別途見積り。

⑤パソコン雑談室

パソコンに係る「井戸端会議」を毎月第二火曜日午前に開催

【問合せ】

NPO 法人シニア SOHO 普及サロン・三鷹
情報セキュリティ研究会 江草 義直
E-Mail: yegusa1@gmail.com

ＮＰＯ法人 シニアＳＯＨＯ普及サロン・三鷹

プログラミング教育ＷＧ

世界中で広く利用されているビジュアル言語 Scratch3 を
利用したプログラミング教室を開設しています。

プログラミングを通じて論理的思考能力
及び創造性、問題解決能力を養います

① エントリー班

小学低学年を対象に「Scratch3」の基本を学習、会得

② 初級・中級班

小学高学年を対象に Makeblock 社 mBot2 を使用した
ロボットプログラミングを学習、会得

③ 個人指導班

ご自身で定めた目標に基づき指導します

④プログラミング オンライン教室 (R4 年 10 月開設予定)

初めて プログラミング を学ぶ方を対象に Scratch3 の基礎を
約 3 ヶ月で学習、会得 (年齢不問)

R4 年 **9** 月 **19** 日**(**月**) 15** 時頃～ 説明会を行います

【問 合 せ】

NPO 法人シニア SOHO 普及サロン・三鷹
プログラミング教育 WG　　江草 義直
E-Mail: yegusa1@gmail.com