

11/30
sat.

昨年度、三鷹市市民協働センター開館20周年・NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立15周年事業の開催により1回お休みとしたこのフォーラム、再び回を重ねることになりました。

協働センターの開館に先行してスタートしてから20年余、市民活動のあり方も大きく変化している中、今回は第22回であるとともに、新たなカタチを模索するための試行第1回でもあります。2日間を楽しんでいただきつつ、これからを一緒に考えていく仲間にもなっていただけたら幸いです。

第22回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

10:00~ オープニングセレモニー

■ チアダンス NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 キッズ(セラフィムズ)&シニア(みたかPOPS)
四半的弓道デモンストレーション 鷹彩会
四中ゆないと活動紹介

10:30 ~12:30
■ ママとパパのための防災講座
おやこひろば実施協議会



小さなお子さんを抱えて、また妊産婦で災害に接した時、どうしたらよいのか、まずは「知る」ことから始めてみませんか。三鷹市の防災、災害対策を共に学びましょう。

11:00 ~15:00
■ 弓矢でつながる「みたか・かぞく・くらし」
鷹彩会



子供からご高齢の方まで気軽に始められる四半的弓道を通して、みなで同様に矢を放ち、喜びを分かち合いましょう。一緒に集中、一緒に的中、一緒に感動を！

13:00 ~15:00
■ つながりがデザインする私たちの未来
グリーンスマイルみたか



グリーンスマイルみたかのアドバイザー福士謙介様(東京大学未来ビジョンセンター教授)より、自然環境・サステナブル・みたか100年の森・繋がる未来等の講演とディスカッションのトークイベント。

~16:00
■ ピースフル・ワールド・カフェ
あそびとちえのわ Labo with ウタノホシ(唄の地球)



ゲストナーの絵本を元にコンサートミュージカル「動物会議」を創り三鷹で10年続けて来た松本 Moco さんのお話を聞き、「平和」について子どもも大人もお茶べりしましょう。

14:00 ~16:00
■ クリスマスのミニリース制作 手遊びの輪を!!
お花と遊ぶ ミルフィオリ



香り豊かな生のグリーンを使ってクリスマスの生ミニリースと生ミニキャンドルを作るワークショップです。癒しの時間を一緒に過ごしませんか？予約制、詳細はQRから。

15:00 ~16:00
■ 笑って♪ 江戸小唄はつながる言葉あそび
一般社団法人 江戸小唄つながりコーチング



クスクッと笑える江戸小唄。聞いたり、一緒に音読体験や江戸小唄のかかるた取りと体操もやって、みんな友達！「貝はすぐ採れた？」「あっさり。」

11/30・12/1 10:30~15:00
■ ~いざという時のために~ 親子体験コーナー
NPO法人子育てコンビニ



家庭訪問型子育て支援ホームスタートの活動紹介、災害時などおんぶでの乳幼児との避難方法をピターさんと一緒に体験するコーナー。手作りスコーンの販売もあり♪

12/1
Sun.

開催場所 ■ : 第1会議室 ■ : 第2会議室 ■ : 第3会議室
■ : ミーティングルーム ■ : ワークサロン ■ : 交流スペース

※イベント内容の詳細と参加の申し込み方法は、それぞれのQRコードからご確認ください。

10:00 ~12:00
■ トークサロン「十代後半に必要な事」
NPO法人 文化学習協同ネットワーク



中学校を卒業した若者に何が必要なのか。地域から「見えなく」なってしまうこの年代のこと、もう一度地域で考えてみたい。気軽なおしゃべりから。

~12:00
■ 生活見守りアパートと住まい支援のこれから
NPO法人グレースケア機構



身寄りがない、お金も家もないけど、病気や障がい、生きづらさがある...NPO サマリアの黒田和代さんから、お困りごとと住まい支援を伺い、地域での取り組みを考えます。

~12:00
■ 地域に一步踏み出そう、つながろう
みんなのみたか



みんなのみたかの活動(朗読・江戸小唄・昔あそび・ラジオ体操等)の楽しい実演や紹介を通して、地域に一步踏み出したい、何かしたい、コラボしたい方々と交流します。

~12:00
■ アナログゲームで体験会 超高齢社会体験してみませんか？
コミュニティ・コーピングの会



人と地域資源が繋がると超高齢社会の孤立は解消!! 地域の人のお悩みを解決するゲームを体験して一緒に話ししましょう♪10時・11時の2回、各先着6名。見学は自由です!

~12:00
■ イベントについて語り尽くそう!
13:30~15:30
■ 三鷹の魅力を知る日実行委員会



午前はアンケート回答で割引になる美味しい珈琲とお菓子でお楽しみ頂き、午後はイベントについて語り合う楽しいワークショップを開催します。お気軽に遊びに来て下さい。

12:30 ~15:00
■ 君は折り紙で月に行けるか? 簡単な科学あそび
みたか認知症家族支援の会・ひまな男部会



頭を働かせて認知症を予防しよう!子どもと高齢者が一緒に折り紙細工を楽しみます。

13:00 ~15:00
■ 花結びのお仕事
ことぶき会 三鷹げんき



古着の再利用と高齢者施設で暮らす方々の力の維持と向上を目指して可愛い『結ぶ』パーツが出来上がります。結ぶパーツを利用した雑貨をもう一度暮らしの中へ届けます。

~15:00
■ 巡る食とコンポスト -フードロス解決の鍵
Public Soil Culb/滝沢ごみクラブ/ICUcompost



生活の中で出る生ごみはどう活用できるのか?3団体の活動を知らずから考えてみませんか?コンポストを行っている人も、そもそもコンポストって何?という方も大歓迎です!

15:30 市民活動大交流会

~17:00
■ いま取り組んでいること、これからやってみよう!ということがある方はもちろん、「市民活動って何だろう?」という方も、ちょっとのぞきに来てみてください。あなたにとって思いがけない、すてきな「つながり」ができるかもしれません。