

主催／NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力／三鷹市
企画・運営／第22回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会



第22回みたか市民活動・NPOフォーラム

つなぐ。つながる

2024 11/30(土)・12/1(日)

会場 三鷹市市民協働センター



第22回みたか市民活動・NPOフォーラム

つなぐ・つながる

冊子もくじ

表紙

冊子もくじ

主催者ごあいさつ

フォーラム参加団体一覧（イベント / 発表 / 展示 / 冊子 / 販売）

イベントカレンダー

冊子参加団体もくじ

冊子参加団体ページ

裏表紙

販売団体

パネル展示団体





主催者ごあいさつ

「みたか市民活動・NPO フォーラム」は、地域で活動している人、何か始めたい人、活動を
知ってほしい人・広げたい人、そして参加してみたい人のための活動紹介と交流のイベントです。

今回のテーマは「つなぐ・つながる」。2日間の開催を通してさまざまな情報交流が行われ、
新たなプロジェクトが生まれる場になればと思います。

協働センターの開館に先行してスタートしてから20年余、市民活動のあり方も大きく変化してい
る中、今回は第22回であるとともに、新たなカタチを模索するための試行の年でもあります。
2日間を楽しんでいただきつつ、これからを一緒に考えていく仲間にもなっていただけたら幸いで
す。

みなさまにはリーフレットのイベントカレンダーをご参考に、ご自身のアンテナの立ちそうな扉を開け
てみてください。

当法人は、市民活動の支援とネットワークづくり<民学産公による協働の推進>を使命として
組織し、三鷹市とパートナーシップ協定を締結。協働センターの運営管理を行っています。
まちには多くの取り組むべき課題がありますが、当法人の三機能 <つなぐ>ネットワーク、
<ささえる>支援、<つむぎだす>共創を発揮し、みなさまと共に参加と協働のまちづくりを推
進いたします。

みなさまの益々のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NPO 法人みたか市民協働ネットワーク

代表理事 埴村 貴志

参加団体一覧

50音	団体名	イベント企画	冊子 ページ	パネル 展示
あ	あそびとちえのわLabo	ピースフル・ワールド・カフェ	1	○
	NPO法人アビリティクラブたすけあいみたか たすけあいワーカーズこもれび			○
	一般社団法人江戸小唄つながりコーチング	笑って♪ 江戸小唄はつながる言葉あそび	2	
	鷹彩会	弓矢でつながる「みたか・かぞく・くらし」	3	○
	大沢水車観賞友の会		4	○
	おねえちゃん舎		5	
	お花と遊ぶ ミルフィオリ	クリスマスのミニリース制作 手遊びの輪を!!		
	おむすびハウス三鷹		6	
	おやこひろば実施協議会	ママとパパのための防災講座	7	○
か	キャラワークス・ジャパン		8	○
	NPO法人クリエイティブライフデザイン		9	
	グリーンスマイルみたか	つながりがデザインする私たちの未来		
	NPO法人グレースケア機構	生活見守りアパートと住まい支援のこれから	10	○
	NPO法人子育てコンビニ	～いざという時のために～親子体験コーナー / スコーン販売	11	○
	ことぶき会 三鷹げんき	花結びのお仕事 / 手作りベーグル販売	12	○
	NPO法人子ども生活・ゆめこうば		13	○
	社会福祉法人子どもの虐待防止センター		14	○
	コミュニティ・コーピングの会	アナログゲームで体験会超高齢社会体験してみませんか？		
さ	里親子サポーター ともさぼ		15	○
	市民による外環道路問題連絡会・三鷹		16	○
	食茶房むうぷ	弁当販売		
た	NPO法人 鷹口コ・ネットワーク大楽	オープニングセレモニー	17	○
	NPO法人多摩東成年後見の会		18	

50音	団体名	イベント企画	冊子 ページ	パネル 展示
	NPO法人チームくじら号		19	
な	難病・障害とまちをつなぐ「RDD三鷹」		20	
は	花ボランティア	チューリップの球根を植えましょう		
	Public Soil Culb,滝沢ごみクラブ,ICUcompost	巡る食とコンポスト -フードロス解決の鍵		
	フードバンクみたか		21	
	NPO法人文化学習協同ネットワーク	トークサロン「十代後半に必要な事」/ ラスク・ジャム販売	22	
ま	みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会 (通称みこえぶ)			○
	三鷹市ボランティア連絡協議会		23	
	NPO法人みたか市民協同発電		24	○
	NPO法人みたか都市観光協会		25	
	みたか認知症家族支援の会・ひまな男部会	君は折り紙で月に行けるか？ 簡単な科学あそび		
	NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構		26	○
	三鷹の魅力を知る日実行委員会	イベントについて語り尽くそう！ / コーヒー・クッキー販売	27	○
	みたかボランティアセンター			○
	特定非営利活動法人Mitakaみんなの防災		28	○
	みたか123		29	○
	みんなのみたか	地域に一步踏み出そう、つながろう	30	○
	三鷹郵趣会	切手販売	31	○
や	四中ゆないと	オープニングセレモニー		○
ら	るま・ばぐーす	フェアトレード商品販売		
わ	無料職業紹介所わくわくサポート三鷹		32	○

11/30
sat.

昨年度、三鷹市市民協働センター開館 20 周年・NPO 法人みたか市民協働ネットワーク設立 15 周年事業の開催により 1 回お休みとしたこのフォーラム、再び回を重ねることになりました。

協働センターの開館に先行してスタートしてから 20 年余、市民活動のあり方も大きく変化している中、今回は第 22 回であるとともに、新たなカタチを模索するための試行第 1 回でもあります。2 日間を楽しんでいただきつつ、これからを一緒に考えていく仲間にもなっていただけたら幸いです。

第 22 回みたか市民活動・NPO フォーラム実行委員会

10:00～ オープニングセレモニー

- チアダンス NPO 法人鷹ロコ・ネットワーク大楽 キッズ(セラフィムズ)&シニア(みたか POPS)
四半的弓道デモンストレーション 鷹彩会
四中ゆないと活動紹介

10:30

～12:30

- ママとパパのための防災講座
おやこひろば実施協議会



小さなお子さんを抱えて、また妊産婦で災害に接した時、どうしたらよいのか、まずは「知る」ことから始めてみませんか。三鷹市の防災、災害対策を共に学びましょう。

11:00

～15:00

- 弓矢でつながる
「みたか・かぞく・くらし」
鷹彩会



子供からご高齢の方まで気軽に始められる四半的弓道を通して、みなで同様に矢を放ち、喜びを分かち合いましょう。一緒に集中、一緒に的中、一緒に感動を！

13:00

～15:00

- つながりがデザインする
私たちの未来
グリーンスマイルみたか



グリーンスマイルみたかのアドバイザー福士謙介様(東京大学未来ビジョンセンター教授)より、自然環境・サステナブル・みたか 100 年の森・繋がる未来等の講演とディスカッションのトークイベント。

14:00

～16:00

- クリスマスのミニリース制作
手遊びの輪を!!
お花と遊ぶ ミルフィオリ



香り豊かな生のグリーンを使ってクリスマスの生ミニリースと生ミニキャンドルを作るワークショップです。癒しの時間を一緒に過ごしませんか？
予約制、詳細は QR から。

15:00

～16:00

- 笑って♪
江戸小唄はつながる言葉あそび
一般社団法人
江戸小唄つながりコーチング



クスッと笑える江戸小唄。聞いたり、一緒に音読体験や江戸小唄のかかるた取りと体操もやって、みんな友達！「貝はすぐ探れた？」「あっさり。」

11/30・12/1

10:30～15:00

- ～いざという時のために～
親子体験コーナー
NPO 法人子育てコンビニ



家庭訪問型子育て支援ホームスタートの活動紹介と、災害時などおんぶでの乳幼児との避難方法をビクターさんと一緒に体験するコーナー。手作りスコーンの販売もあり♪

12/1
Sun.

開催場所 ■：第1会議室 ■：第2会議室 ■：第3会議室
■：ミーティングルーム ■：ワークサロン ■：交流スペース

※イベント内容の詳細と参加の申し込み方法は、それぞれのQRコードからご確認ください。

10:00

～12:00 ■ トークサロン
「十代後半に必要な事」
NPO法人
文化学習協同ネットワーク



中学校を卒業した若者に何が必要なのか。地域から
“見えなく”なってしまうこの年代のこと、もう一度
地域で考えてみたい。気軽なおしゃべりから。

～12:00 ■ 生活見守りアパートと
住まい支援のこれから
NPO 法人グレースケア機構



身寄りがない、お金も家もないけど、病気や障がい、
生きづらさがある...NPO サマリアの黒田和代さんか
ら、お困りごとと住まい支援を伺い、地域での取り組
みを考えます。

～12:00 ■ 地域に一步踏み出そう、
つながろう
みんなのみたか



みんなのみたかの活動（朗読・江戸小唄・昔あそび・
ラジオ体操等）の楽しい実演や紹介を通して、地域に
一步踏み出したい、何かしたい、コラボしたい方々と
交流します。

～12:00 ■ アナログゲームで体験会
超高齢社会体験してみませんか？
コミュニティ・コーピングの会



人と地域資源が繋がると超高齢社会の孤立は解消!!
地域の人のお悩みを解決するゲームを体験して一緒
にお話ししましょう♪10時・11時の2回、各先着6名。
見学は自由です！

～12:00 ■ イベントについて語り尽くそう！
13:30～15:30 ■ 三鷹の魅力を知る日実行委員会



午前はアンケート回答で割引になる美味しい珈琲と
お菓子でお楽しみ頂き、午後はイベントについて語り
合う楽しいワークショップを開催します。お気軽に遊
びに来て下さい。

12:30

～15:00 ■ 君は折り紙で月に行けるか？
簡単な科学あそび
みたか認知症家族支援の会・
ひまな男部会



頭を働かせて認知症を予防しよう！子どもと高齢者
が一緒に折り紙細工を楽しみます。

13:00

～15:00 ■ 花結びのお仕事
ことぶき会 三鷹げんき



古着の再利用と高齢者施設で暮らす方々の力の維持
と向上を目指して可愛らしい『結ぶ』パーツが出来上
がります。結ぶパーツを利用した雑貨をもう一度暮ら
しの中へ届けます。

～15:00 ■ 巡る食とコンポスト
-フードロス解決の鍵
Public Soil Culb/滝沢ごみクラブ/
ICUcompost



生活の中で出る生ごみはどう活用できるのか？3団
体の活動を知りながら考えてみませんか？コンポス
トを行っている人も、そもそもコンポストって何？と
いう方も大歓迎です！

15:30

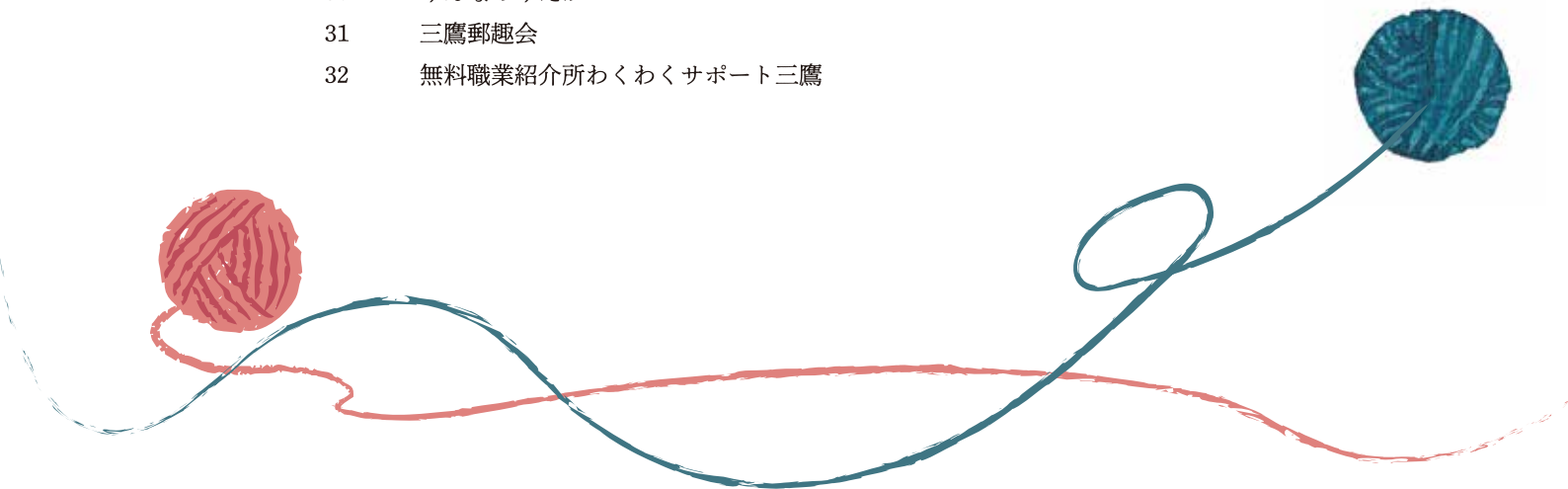
市民活動大交流会

～17:00 ■ いま取り組んでいること、これからやってみたいことがある方はもちろん、
「市民活動って何だろう？」という方も、ちょっとのぞきに来てみてください。
あなたにとって思いがけない、すてきな“つながり”ができるかもしれません。



冊子参加団体もくじ

- 1 あそびとちえのわ Labo
- 2 一般社団法人江戸小唄つながりコーチング
- 3 鷹彩会
- 4 大沢水車観賞友の会
- 5 おねえちゃん舎
- 6 おむすびハウス三鷹
- 7 おやこひろば実施協議会
- 8 キャラワークス・ジャパン
- 9 NPO 法人クリエイティブライフデザイン
- 10 NPO 法人グレースケア機構
- 11 NPO 法人子育てコンビニ
- 12 ことぶき会 三鷹げんき
- 13 NPO 法人子ども生活・ゆめこうば
- 14 社会福祉法人子どもの虐待防止センター
- 15 里親子サポーター ともさぼ
- 16 市民による外環道路問題連絡会・三鷹
- 17 NPO 法人 鷹ロコ・ネットワーク大楽
- 18 NPO 法人多摩東成年後見の会
- 19 NPO 法人チームくじら号
- 20 難病・障害とまちをつなぐ「RDD 三鷹」
- 21 フードバンクみたか
- 22 N P O 法人文化学習協同ネットワーク
- 23 三鷹市ボランティア連絡協議会
- 24 NPO 法人みたか市民協同発電
- 25 NPO 法人みたか都市観光協会
- 26 NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構
- 27 三鷹の魅力を知る日実行委員会
- 28 特定非営利活動法人 Mitaka みんなの防災
- 29 みたか123
- 30 みんなのみたか
- 31 三鷹郵趣会
- 32 無料職業紹介所わくわくサポート三鷹





第 22 回みたか市民活動・NPO フォーラム

つなぐ・つながる

発行：NPO 法人みたか市民協働ネットワーク