

# 「もったいない」を「ありがとう」に NPO法人フードバンクみたか

私たちはこんな活動をしています！

まだ食べられる食品が様々な理由で処分されてしまう一方、日々の食事が手に入らなくて困っている人々があります。2019年7月、「ボランティア養成講座みたかではじめるフードバンク」の受講生有志が『フードバンクみたか』を設立し、食品ロス削減・食のセーフティネットに関わる活動を始めました。フードバンクみたかは三鷹市と食品の譲渡に関する合意書を取り交わし、各相談窓口と連携して活動しています。

## ※食品の寄付をお願いします。

事務所または下記施設内「まんぷくBOX」にて受け付けています。

各施設開館日時が異なりますので、お越しの際はご確認をお願いいたします。

### 【受け付けている食品】

- ・未開封で、賞味期限が寄付日より1か月以上あるもの。常温保存の可能なもの。
- ・白米、パックご飯、缶詰、レトルト食品、お菓子、飲料、調味料など。

✓生もの、アルコール類、健康食品は受け付けていません。

### ■まんぷくBOX設置場所

(他にもファミマ・グルメシティ・三鷹げんき・椎の実子供の家にも回収場所があります。三鷹市HPをご確認ください。)

★みたかボランティアセンター /開館日：月～土 9:00～17:00

住所：三鷹市上連雀8-3-10 TEL：0422-76-1271

★三鷹市リサイクル市民工房 /開館日：水・木・土・日 10:00～16:00

住所：三鷹市深大寺2-16-13 TEL：0422-34-3196

★グランダ三鷹 /開館日：月～日 10:00～17:00

住所：三鷹市上連雀3-7-18 TEL：0422-29-9016



## ※主な食品提供窓口・団体

- ・三鷹市 生活・就労支援窓口
- ・三鷹市 社会福祉協議会 総務係・貸付担当窓口
- ・福祉サービス事業所
- ・子ども食堂、多世代交流会 など

### 【ボランティア募集の案内】

フードバンクみたかでは当団体の趣旨にご賛同いただき共に活動して下さる方を募集しています。

■正会員 /年会費 1,200円

■サポート会員 /年会費無料

■賛助会員 /年会費 一口1,000円

■特別会員(法人・団体) /年会費 一口5,000円

▶主なボランティア業務内容

フードドライブ・フードパントリーでのお手伝い、回収された食品仕分けや食品提供の依頼のあった方への箱詰めなど

## 連絡先

NPO法人フードバンクみたか

〒181-0013 三鷹市下連雀8-6-1-103

TEL: 080-5545-1169 (※電話は事務所開所日のみつながります。)

開所日：月・木 10:00～15:00

Email: foodbankmitaka@gmail.com

Hp: <https://foodbankmitaka.wixsite.com/website>



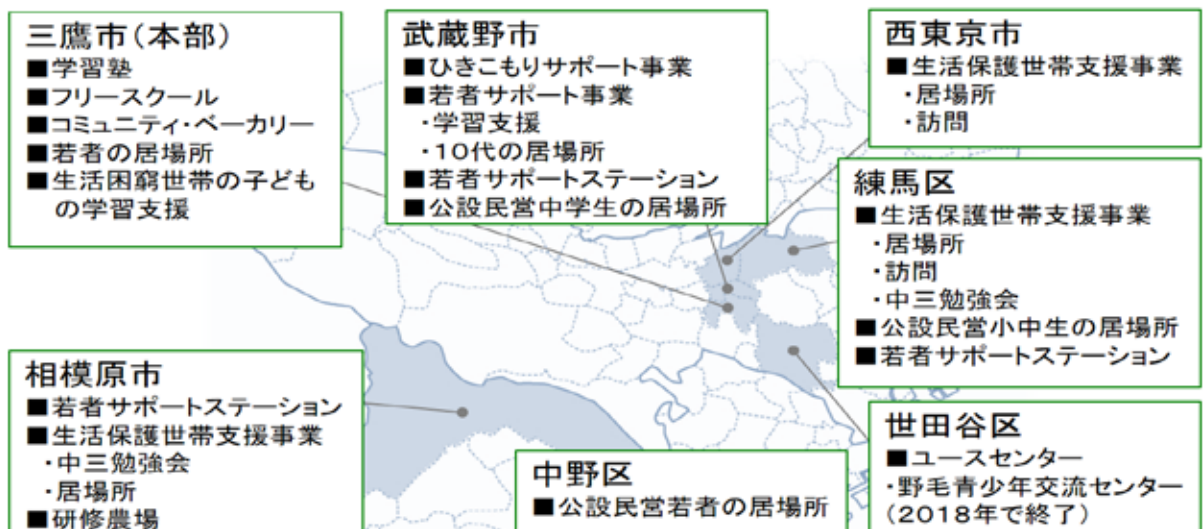
学びあいの居場所を協同の力で

# 特定非営利活動法人文化学習協同ネットワーク

私たちのミッション：子どもと若者の居場所づくりと学びの創造

子どもと若者が仲間と関わり合い、学び合うことを通して、生き生きと躍動する心と体を回復し、広い世界へ向かって心が開かれていく… 文化学習協同ネットワークは、そのための学びの場とプログラムを提供します。そこで子どもや若者たちが新たな人・コト・世界に出会い、やがて自分自身に出会うことができると信じています。

私たち文化学習協同ネットワークは、1974年より、子ども達の学習支援や、登校児童・生徒の居場所づくり、若者の社会参加や就労支援を行ってきました。ひとことで言うと、「自分らしく輝けるために、学ぶ力を育てる、働く力を身につける」ところです。私たちは「居場所」の運営や就労研修を通して、子どもや若者たちが、進学・復学や働くスキルを学ぶだけでなく、まわりの人と協働する力を育み、他者および自分への信頼を取り戻すよう応援します。



## 連絡先

Tel: 0422-47-8706

Mail: center@npobunka.net

https: <https://www.npobunka.net>

# 三鷹市ボランティア連絡協議会

2019年10月で設立30周年を迎えました。誰もが安心して生き生きと暮らせる福祉の街、三鷹をつくる一助となることを目指し、三鷹市社会福祉協議会に登録しているボランティアグループ、個人が、それぞれ力を合わせて活動。

- ◎ ボランティアニュース（年10回発行）
- ◎ ふろしき市（フリーマーケット）市議場棟下、ボランティアセンターまつり・福祉映画会（三鷹市社会福祉協議会と共催）  
三鷹市ボランティア連絡協議会全体会  
ボランティア活動紹介パネル展（コミュニティセンター、図書館）
- ◎ 世話人会：第4土曜日午後、（ボランティア団体）代表者会議（年3回程度）  
研修など

## 【活動日時】

- ・ ふろしき市：毎月第4土曜日 10:00～12:30（8月、2月は休み）  
（雨天中止、『福祉バザー』開催月は、同時開催）

## 【活動場所】

- ・ みたかボランティアセンター等



## 連絡先

代表 押切葉子  
Mail: [bqd05152@nifty.ne.jp](mailto:bqd05152@nifty.ne.jp)

# NPO 法人みたか市民協同発電

『この辺の電気はこの辺でつくろう！  
エネルギーの地産地消を目指して、みんなで活動しましょう。』  
もちろん地球温暖化を止めるためにも頑張りますよ！

地域社会に根ざしたクリーンな再生可能エネルギーの推進を地域から目指しています。  
三鷹市内で第一号機となる「明星学園市民協同発電所」を稼働。  
その他、環境に関する学習会、啓発活動などを市内外で多数開催しています。



今年も開催しました  
SDGs アクションみたかエコマルシェ 2024



- 活動日時** 不定期  
月1回の割合でオンライン運営委員会開催中
- 活動場所** 市内外のイベント参加もあり)
- 設立** 2014年7月
- 会員数** 250人(2023年9月現在) ※賛同人など含む
- 会費** 2,000円/年(正会員) 会員募集中

## 連絡先

代表 山田 和美  
電話 mitakahatsuden@gmail.com  
Mail mitakahatsuden.org



市民が観光大使～住んでよし、訪れてよしのまち 三鷹～

# みたか都市観光協会

みたか都市観光協会は、三鷹の「まちの魅力」や「観光資源」等を有効活用しながら、「観光案内所」の運営や「三鷹」に関する講座の開催、SNS等を使った情報提供、各種イベント等、市民が楽しく参加・サポートできる事業を行い、市外からの観光客の誘致を図るとともに、市民の郷土意識をさらに高め、人々の交流によるにぎわいのあるまちづくりの推進と地域産業の活性化をめざしています。

みたか観光案内所を運営し、三鷹の魅力をお伝えします！

- 観光スポット等のご案内
- 「みたか散策マップ」  
「Let's wander around Mitaka! (外国人観光客対応マップ)」等の資料配布
- 「三鷹の森ジブリ美術館」三鷹市・近隣市民枠チケットの販売  
(三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市に在住・在勤・在学の方が対象)
- 三鷹にちなんだ商品の販売
- フィルムコミッション事業への取り組み
- HP、Instagram、Facebook、X、YouTubeを通じた情報の発信
- 三鷹の歴史・自然・文学・産業などをテーマに、「三鷹『通』養成講座」を開催
- 様々な団体と連携を図りながら「三鷹の森フェスティバル」等のイベントを開催

## 連絡先

Tel: 0422-40-5525

Mail: info@kanko-mitaka.com

https: <https://kanko.mitaka.ne.jp/>



## 民学産公の新しい「地域の大学」

# 三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学は、教育・学習機能、研究・開発機能、窓口・ネットワーク機能の3つの機能を持ち、それぞれの機能ごとに10項目の事業を展開します。

## 1. 教育・学習機能

民学産公の協働により三鷹ネットワーク大学の正会員・賛助会員である教育・研究機関、企業、NPO等から講師を招き、地域ケア、協働のまちづくり、ビジネス、文化・教養、特別講座の5区分で多数の講座を開催。幅広い世代の方々が受講されています。

- ◆「コミュニティ・カレッジ」事業…大学・大学院レベルの講義内容を地域社会に提供します。
- ◆サテライト・キャンパス事業 ……各教育・研究機関の正規の講義をサテライトで行います。
- ◆社会人大学院事業 ……………各教育・研究機関と連携し、大学院レベルの講義を提供します。
- ◆企業・自治体研修事業 ……………企業や自治体のニーズに合った研修を提供します。

## 2. 研究・開発機能

地域における産業の活性化や新事業創出に向けた実証実験など協働の手法で研究・開発への取組みを支援。起業家向けセミナーの開催、コミュニティ、ビジネス、NPO活動等についても支援しています。

- ◆「民学産公」協働研究事業……………産業の活性化や新規雇用創出に向けた実証実験などを行います。
- ◆ビジネス・インキュベート事業…起業・就業支援やNPO活動支援などを行います。
- ◆「まちづくり総合研究所」事業…新たな政策課題に関する調査・研究から政策提言を行います。

## 3. 窓口・ネットワーク機能

多様な学び方、働き方を考える講座企画等を通じ、キャリアデザインを支援するとともに、民学産公の新たな出会いやマッチングのための研究会の開催や専門家と市民が交流できるサロンなども開催しています。

- ◆キャリアデザイン支援事業…市民の知的ニーズに応え、地域に必要な人財を育成していきます。
- ◆「協働サロン」事業……………「民学産公」のマッチングのために、研究会や勉強会などを開催します。
- ◆eラーニング支援事業……………在宅での受講など、多様な学びの形態を展開していきます。

取り組み事例

まちづくり研究員事業



学生によるミタカ・ミライ研究アワード



みたか太陽系ウォーク



### 連絡先

Tel: 0422-40-0313

Mail: info@mitaka-univ.jp

https: <https://www.mitaka-univ.org/>





# 三鷹の魅力を知る日実行委員会

三鷹をこよなく愛する仲間が集まり、“三鷹の魅力発信”や、“まちが発展するよう市民ができること”を実践する活動を行っています。

現在は三鷹ネットワーク大学令和6年度「民学産公」協働研究事業に参加し、実証実験を実施中です！

**【活動内容】** 私たちは、2021年にスタートした、三鷹市市民参加でまちづくり協議会～Machikoe（マチコエ）～で「活力のあるまちづくり部会」に属し『観光・インバウンド』および『商工業』について、3年間活動を行ってきた有志グループです。

マチコエで提案した内容に沿って「市民ができることに取り組む」ということを目標に、2023年度は三鷹市市民参加で三鷹の魅力を市内外に向けて発信するための二つのイベント＜三鷹魅力発信カフェ（2023年11月26日）＞と＜地元の方を三鷹名人として招いたトークライブ（2024年1月20日）＞を企画・運営いたしました。ご参加いただいた多くの方に、三鷹の魅力を知ることができた、との声をいただきました。



2024年度は特定非営利活動法人三鷹ネットワーク大学推進機構「民学産公」協働研究事業として、『魅力あふれる活力・にぎわいのまちの実現に寄与しうるサステイナブルな新しいイベントの研究』をテーマに活動を継続しています。

## ●12/1（日）ワークショップを開催します！●

ワークショップでは、あなたの参加して良かったイベントや、こんなイベントに参加してみたい、について話し合い、新しいイベントについて考えていきたいとします。来年には新しいイベントを実現するために、是非市民の方の声をお聞かせください。アンケートへご協力いただける方は、右記コードよりご回答をお願いします。

アンケートへのご協力をお願いします！



連絡先

Mail: mitashiru2023@gmail.com  
Instagram: mitashiru2023  
Facebook: みたしる

共助の森をつくろう。

# NPO法人Mitakaみんなの防災

自然災害による被害を最小限に食い止めるためには、自助と共助と公助の力をより高め、これらが一体となって防災・減災に取り組み、災害に強いまちをつくることが重要です。

NPO法人Mitakaみんなの防災では、市民一人ひとりが日常の生活や活動の中に「防災の視点」を取り入れるとともに、より多くの市民が自助に成功し、共助の担い手となれるよう市民の自助の防災力と地域の共助の防災力を高めていくための活動を行っています。

## 防災出前講座の実施



「災害に備えてどんな備えが必要？」  
「災害が起こったらどう行動すればいいの？」  
そんな疑問に地域の防災リーダーがお答えします。  
町会・自治会や趣味のグループなど  
様々なお集まりにお気軽にお呼びください。  
(ご相談・お申込みは下記連絡先まで)

## 防災イベント・訓練の支援



地域で実施する防災イベント・訓練のお手伝いをしています。  
子どもからご高齢の方まで、楽しく防災に触れられるような企画をご提案・ご提供します。

## 様々な防災情報の発信



ニュースレターやホームページ、SNSで様々な防災トピックスをご紹介します。

## 「Mitakaみんなの防災フェスタ」の開催



「楽しく学べる、役に立つ！」をテーマに様々な防災コンテンツが大集合！  
次回は2025年3月22日(土)を予定しています。

この他にも防災リーダーの養成や防災教育の推進など、様々な事業を行っています。

自助と共助のまちづくりにむけていっしょに活動してくださる会員を募集中！！  
詳しくは下記連絡先またはホームページまで。

三鷹市防災キャラクター  
じじよまる



## 連絡先

Tel: 0422-26-7020 ※受付は平日の午前9時～午後5時（正午から午後1時を除く）

Mail: info@mitaka-minnano-bousai.jp

<https://www.mitaka-minnano-bousai.jp/>





# みたか123

代表 牧野 桜子

2011年より自然と動物を愛する仲間を募り、行政に働きかけながら共生への道を歩み続ける市民グループです。

日常の活動は「自宅の庭で猫が増えてしまった」とか「最近子猫の声が聞こえる」とか近隣の方にしか分からない声が、会（みたか123）や市（環境政策課）に日々届きます。

地域住民・行政とともに「保護・不妊去勢手術・リターン後の管理と譲渡」にと時間を問わず走り続けています。

今では「捕獲器に入りました」と自ら積極的に実働して下さる方々も増えていますが終わらないのが現実です。

どの場面にも皆様のご協力が必要です。  
ご連絡はホームページお問い合わせ欄に掲載されています。

諸々こちらで呟いていますのでぜひ覗いてください。

みたか123 (@mitaka123\_cat) / X  
<https://www.mitaka123.com/>



連絡先

<https://www.mitaka123.com>

# みんなのみたか

地域の絆が希薄化しているなか、みんなのみたかは暮らしやすい地域づくりのため、地域子ども達の健全な育成と、その保護者や地域の大人達が楽しみながら参加できる活動を企画、運営、支援しています。会員募集中

暮らしやすい三鷹の地域づくりのために、地域の大人達が学校の授業や地域の祭り、各種イベントに参加し、子ども達や保護者との交流を深め多世代交流に努めています。

例えば、コマ、メンコ、けん玉やお手玉等の「昔あそび」を現代の子ども達に伝承する活動をしたり、民話や昔ばなし等の朗読の勉強会を開催し、「朗読」を通して文化継承する活動に努めたり。

都会では普段体験できない子ども達に「馬とふれあう」チャンスを作ったり「江戸小噺」で笑いを活用して心豊かなコミュニケーションを体験してもらったり、毎月の練習を通して腕を上げた「皿回し」でお祭り等に参加し、伝統文化の継承に努めたり、公園ラジオ体操会を開催し、「ラジオ体操」で地域との交流や、子ども達に体を動かす楽しさと気持ち良さを体験してもらっています。

また、最近では「みんなのみたかサロン」を立ち上げ、会員や地域の子ども達、大人達が楽しく、気軽に集える場を目指しています。

## 活動日時

定例会 月1回  
総会 年1回  
その他、各部会ごとに  
定例会あり

## 団体情報

代表者:倉林孝明  
会員数等:19人  
会費:3,000円(年)



## 活動場所

市民協働センター、コミュニティセンター、  
多世代交流センター等の三鷹市の公共  
施設他



## 連絡先

Tel: 090-2741-1208

Mail: [mintaka0512@gmail.com](mailto:mintaka0512@gmail.com)

https: <https://select-type.com/p/mintaka>

