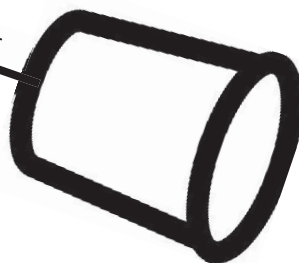


[www.fiveyears.net](http://www.fiveyears.net)



# フードバンク みたか



まだ食べられる食品が様々な理由で処分されてしまう一方、日々の食事が手に入らなくて困っている人たちがいます。食品ロス削減を考え、そして食のセーフティーネットに取り組み、助け合う気持ちや食品を分かち合う活動をしています。ぜひ、一緒に活動しましょう!参加をお待ちしております。



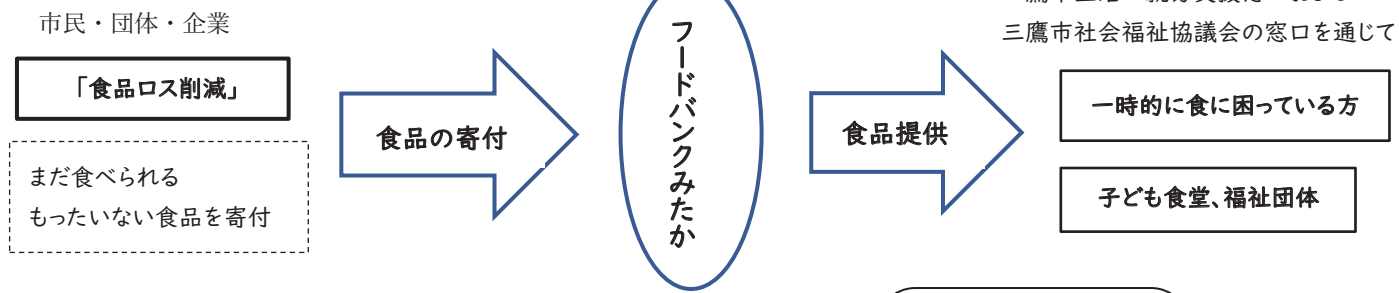
## ★寄付食品(フードドライブ)の常設受付窓



ご家庭からの寄付食品の常設受付窓口「まんぷくBOX」設置場所

- ★みかボランティアセンター(三鷹市社会福祉協議会)  
三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内)1階ロビーTEL:0422-76-1271  
開館日:月曜日～土曜日(祝日・年末年始除)午前9時～午後5時  
\*土曜日が休館になる場合があります。
- ★三鷹市リサイクル市民工房  
三鷹市深大寺2丁目16番13号 TEL:0422-34-3196  
開館日時:水・土・日曜日午前10時～午後4時
- ★グランダ三鷹内 まんぷくBOX  
三鷹市上連雀3-7-18TEL:0422-29-9016  
受付日時:月曜日～日曜日午前10時～午後5時  
インターホンで受付の方に「食品持込み」とお伝えください。

## ★フードバンクみたかの活動



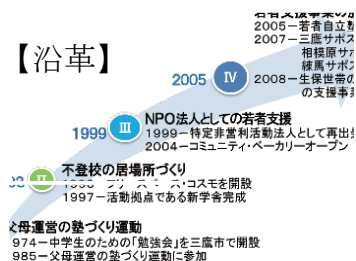
★連絡先  
 フードバンクみたか  
 三鷹市下連雀8-6-1 田中コーポ103号室  
 TEL:080-5545-1169(月・木:午前10時～午後4時)  
 Email:foodbankmitaka@gmail.com



## 八咫助利呂丹行心 文化学習協同ネットワークとは

人はもっとやさしくて、社会はもっとおもしろいを合言葉に、学ぶ力を育て、働く力を身に付けるところです。文化学習協同ネットワーク（協同ネット）は三鷹市での学習支援から始まり今年 45 周年を迎えます。

### 【沿革】



## 三鷹市では 4 つの中心的事業を行っています

### フリースクール コスモ～不登校の子どもたちの発達と学び、高卒迄の資格認定をサポート～



フリースクール コスモは、不登校の子どもたちの安心できる居場所です。仲間と一緒に自分の五感を使って課題を乗り越える等、体験に基づいた学びを行っています。高等部では併設の農場やベーカリーを利用した社会とつながる学びと高卒認定等の資格習得なども行っています。

### 学習センター～知る喜びと学ぶ意欲を合言葉に～



協同ネットの原点である小学生後半から中学生までの学習支援です。勉強を苦しい競争の手段でなく、自分や社会を豊かにする大切なスキルとして子ども達に伝えていきたいと思っています。普段は学校の勉強を中心に行いながらも体験的な学びや合宿も取り入れて、大学生たちの応援ももらいながら子ども達が地域で豊かに育つ場づくりを行っています。

### 地域若者サポートステーション



2007 年から実施している若者たちの就労支援の窓口です。就労に不安を持つ若者たちの相談に丁寧に応えながら、コミュニケーションの入り口となる居場所やベーカリーでの就労準備訓練。企業の職場体験等、様々なプログラムを提供しております。現在は武蔵野市御殿山 1 丁目に移転しています。

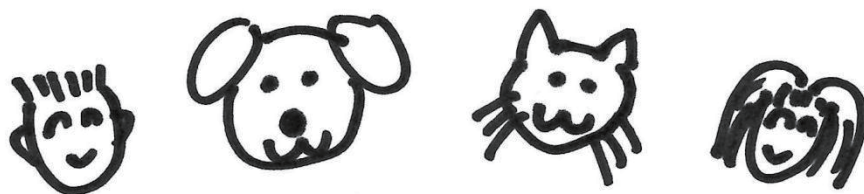
### コミュニティーベーカリー風のすみか & DTP ユースラボ



上でも紹介した若者たちの就労準備訓練の場ですが、ベーカリーは国産小麦や天然酵母にこだわった安全・安心のパンを地域に提供し、DTP ユースラボでは DTP やホームページ作り等の仕事を受注し納品する若者たちのリアルな職場でもあります



# ペットロスを考える会@みたか



## この子がいたから がんばれた...

ペットも家族、いえ家族以上の存在かもしれません。

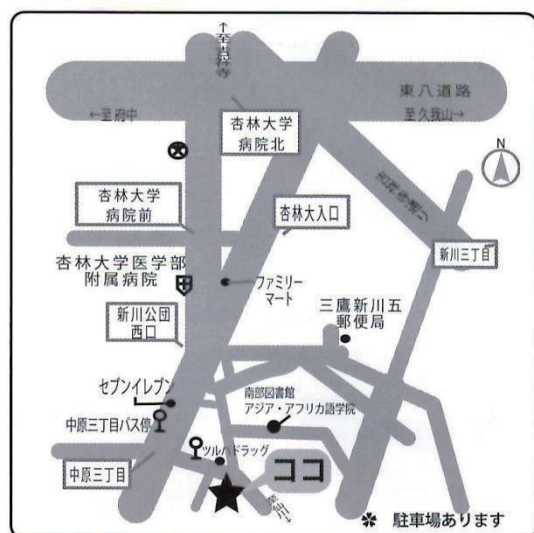
そんな小さな幸せを亡くす苦しみはとても辛いものです。

その苦しみを皆で寄り添って乗り越える場にしたいと思っています。

ペットロス、ペットが病気で苦しんでいるなど関心のあるかたはいらしてください。

(犬猫以外にもペットなら大切な家族です)

- 日時 毎月第1土曜日 14時から15時30分 (1月、5月を除く)  
場所 三鷹市新川3-1-65 元気ひろばおれんじ (0422-76-5940) Pあり  
主催 ペットロスを考える会@みたか (担当 とのうち)  
申し込み 不要、出入り自由です  
参加費 無料 (簡単なお茶、お菓子を用意してお待ちしています)





キッズ  
&  
シニア

# チアダンス メンバー募集



## キッズ(ベリーズ、フェアリースター)

- 対象 年少～小学校4年
- 日時 毎週水曜日 15:00～17:50
- 場所 連雀コミセン
- 入会金 2,000円、スポーツ保険加入
- レッスン料 5,000円/月 姉妹割引有



## シニア (三鷹POPS)

- 対象 55歳以上
- 日時 毎週水曜日 19:00～20:00
- 場所 連雀コミセン
- 入会金 2,000円、スポーツ保険加入
- レッスン料 4,000円/月



昼チアもやっています！ 同時募集  
毎週火曜 14:00～15:00 於 駅前コミセン

見学&体験&お問合せ



NPO 法人 鷹ロコ・ネットワーク大楽

(たかろこ・ねっとわーくだいがく)

TEL 0422-24-7500

Email cheer@takaloco.jp

お気軽にどうぞ。ご連絡お待ちしております。





私たちは

あなたの身近な  
ご近所さん♪

# ほのぼの ネット員です！

私たちは自分たちの住む地域で、安心して暮らせるために  
地域のつながりづくりを行うボランティアです。

## 地域のつながりづくり

高齢者向けの食事会・サロン・バスでの  
外出・赤ちゃんとママの会など、  
各班ごとに

**楽しいイベント**を  
開催しています。



## ゆるやかな見守り・相談相手

ひとり暮らしで心細い…  
人と会話する機会が少ない…  
子育てについての話をしたい  
生活や健康に関する悩みを  
誰かに聞いて欲しい…



私たちが企画しています！  
お気軽に  
ご連絡ください♪



**一緒に活動してくれる仲間も募集しています！**

三鷹社協 子育て

ほのぼのネット



もっと詳しく知りたい方はこちら→



←子育て世代向けの活動はこちら

【お問い合わせ】

社会福祉法人三鷹市社会福祉協議会（みたかボランティアセンター）

☎0422-76-1271

✉chiiki@mitakashakyo.or.jp

本事業は市民の皆様からの会費で運営しています。みたか社協の会員・会費へのご協力ありがとうございます。

# みたか123

人・自然・動物との共生

<http://mitaka123.com/>

2011年より自然と動物を愛する仲間を募り、行政に働きかけながら共生への道を歩み続ける市民グループです

コロナに係る情勢は落ち着かない日々が続いていますが  
**猫**の問題は変わらずあります

地域住民・行政と連携し解決する道を模索しながら活動を続けています

基本は ①保護  
②不妊去勢手術・ワクチン接種・血液検査  
③リターン後の管理・譲渡

どの場面にも皆様のご協力が必要です

ご連絡はすべてホームページよりお願いしています

ボランティアの申込・寄付も随時受付ております

# みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(通称 みこえび)

コミュニティ・センターで毎年開催している「子どもと絵本ボランティア講座」修了生によるボランティアグループなど、絵本の読み聞かせに携わる人たちの交流と連携を進めるために、2011年に結成されました。子どもたちがふれあいのなかで心の土台をつくり、生き生きとゆたかに育つことを願い、絵本を通じた地域の多様な人々との交流を進めます。

## 【参加グループの活動】

<p><b>(新川中原地区)おはなしポップ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 東部図書館 「0・1・2歳向けおはなし会」 第1水曜日 10:30～11:00</li> <li>◆ 新川中原コミュニティ・センター 「乳幼児向けおはなし会」 第2火曜日 10:30～11:00(年8回程) グループ勉強会 第2火曜日午後 or その他</li> <li>◆ 南部図書館 「3歳以上向けおはなし会」 第2水曜日 15:30～16:00</li> </ul>	<p><b>(連雀地区)絵本やいろいろやる十輝</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 三鷹駅前図書館第3水曜日おはなし会</li> <li>◆ 絵本勉強会 毎月第2月曜日 ※外部参加自由</li> <li>◆ 幼稚園、公共施設等でのおはなし会など</li> </ul> <p>※絵本勉強会では、好きな絵本の紹介や、選書方法、小物作り等、おはなし会やお家での絵本時間が楽しくなる、いろいろ”なことをやっています。</p> <p>※年内は図書館おはなし会、絵本勉強会供にお休みです。</p>
<p><b>(三鷹駅前地区)絵本にピンポン♪</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 三鷹駅前図書館 「0・1・2歳向け おひざでだっこのおはなし会」 奇数月の第2火曜日 11:00～11:30</li> <li>◆ のびのびひろば 「季節のおはなし会」 不定期開催</li> </ul>	<p><b>(連雀地区ほか)おはなしのたね</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 三鷹図書館本館 「3・4・5歳向けおはなし会」 第4水曜日 15:00～15:30</li> <li>◆ 絵本とアイリッシュハーブのおはなし会 高齢者の集うサロン・茶話会など不定期開催</li> </ul>
<p><b>(井口地区)おはなしクレヨン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 井口コミュニティ・センター 「おはなし会」 幼児から小学生までどなたでも 第4月曜日 10:30～ 13:30～ 15:00～ の各30分</li> </ul>	<p><b>(井口地区)おはなしキャラバン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 第二小学童保育所 A 「おはなし会」 年1回以上の開催を予定</li> </ul>
<p><b>(連雀地区)おはなしころころ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ のびのびひろば 「季節のおはなし会」不定期開催</li> <li>◆ 南部図書館 「0・1・2歳向けおはなし会」 第2水曜日 11:00～11:30</li> </ul>	<p><b>(井の頭地区)おはなしい～の会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ケンパ井の頭保育園でのおはなし会 第1・3水曜日、第2・4木曜日</li> <li>◆ 井の頭コミュニティ・センター (すくすくひろば主催) 「あそびとおしゃべりの会」 第2水曜日</li> <li>◆ 第五小学校学童保育所でのおはなし会 第4水曜日</li> <li>◆ 井の頭コミュニティ・センターまつりでのおはなし会</li> <li>◆ シルバーとこどもまつりでのおはなし会</li> </ul>
<p><b>(東部地区)おはなしヨムヨム(ひだまり娘+ワン)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 特養での「絵本と紙芝居を楽しむ会」 第4水曜日</li> <li>◆ 第一小・北野小・第六中ほかでのブックトーク</li> </ul>	<p><b>(東部地区)おはなしポラリス</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 中原小学校での絵本読み聞かせ 不定期開催</li> <li>◆ 牟礼コミュニティ・センターで「おはなし会」の開催を予定</li> </ul>

※現在新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため一部活動をお休みしています。

【お問い合わせ先】事務局:三鷹市星と森と絵本の家  
〒181-0015 三鷹市大沢 2-21-3 国立天文台内  
TEL:0422-39-3401 FAX:0422-39-3402



三鷹市  
星と森と絵本の家  
Mitaka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest



# みたか 災害ボランティアセンター

## 災害ボランティアセンターとは？



三鷹市社会福祉協議会では、三鷹市と締結した「災害時におけるボランティア活動に関する協定書」に基づき、市内で震度6弱以上の地震災害や風水害などの大規模災害が起きた時は三鷹市からの要請により『災害ボランティアセンター』を設置します。

## 災害ボランティアセンターの活動内容

### 被災者の ニーズ把握



室内外の片づけ、避難所での手伝い等を希望する被災者から、ボランティア派遣の申請を受付けます。



### ボランティアの 受入れ

みたか社協のホームページ等でボランティア募集の情報を発信し、市内外から集まるボランティアの受付をします。



### ボランティアの 派遣

被災者のニーズにあわせてボランティアの人数を調整し派遣します。また、活動に必要な道具等を貸出します。



問合せ：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター  
住所：上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内  
電話：0422-76-1271  
FAX：0422-76-1273  
ホームページ：<https://www.mitakashakyo.or.jp/>

\* 2021年第19回みたか市民活動・NPOフォーラム

皆さんが利用される地元、JR三鷹駅（当時は国鉄）で72年前、死者6名重軽傷者20名にも及び暴走電車脱線転覆事件があったことをご存知ですか。

## 「三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会」ご案内

三鷹事件は1949年7月15日午後8時23分ころ、三鷹電車区構内から何者かの手によって電車が動かされ、暴走電車は駅構内の1番線ホームの車止めを突き破って脱線、ホーム脇交番を壊し、駅前民家に突っ込んで電車が転覆した事件です。

この事件の10日前の7月6日には、「下山事件」が、一か月後の8月17日には「松川事件」が起きました、三鷹事件は戦後の三大列車ミステリー事件の一つと言われています。

事件の犯人として12名の国労関係者が起訴されましたが、検察側が主張した「共同謀議」は第一審で「空中楼阁」として退けられ、竹内景助さんの単独犯行として一審無期懲役、二審死刑、上告するも上告が棄却され死刑が確定しました。二審・最高裁ともに一回の事実調べと本人陳述もないという現在では考えられない裁判進行でした。

竹内さんは最高裁判決の翌年1956年（昭和31年）東京高等裁判所に再審申立をしましたが、裁判所は一回の審理もすることなく10年間も放置し、竹内さんは東京拘置所において十分な医療も受けることなく無念の獄死をしました。そのとき駆け付けた妻まささんに「くやしいよ」と言い残しました。

竹内景助さんを犯人とする物的証拠はなく7回も変転した「本人の自白」と「事件現場付近で本人を目撃した」という証言があるだけです。

2011年11月、竹内景助さんの遺族が当時の裁判所の対応の不備を明らかにし、新証拠をつけて東京高等裁判所に第2次再審申立をしました。しかし2019年7月31日東京高裁第4刑事部は、新証拠・科学的な鑑定書などを真摯に検討することなく、再審請求棄却という決定を行いました。請求人・弁護団は直ちに異議申立を行い、現在東京高裁第5刑事部で係属中です。

私たちは、20年以上前から事件を風化させない、事件の真相を究明しようと三鷹を中心に活動しています。毎月一回三鷹駅南口での宣伝活動、各種学習会、事件発生日である7月15日には現地調査等を行っています。再審開始を実現し「無実の人は無罪に」、そして「事件のすべての犠牲者を追悼する」、また三鷹市に対しては「三鷹駅前に事件のモニュメントを建設しよう」と申し入れ、活動を続けています。

市民のみなさんのご支援とご協力よろしくお願いたします。

「三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会」

連絡先 〒185-0034 国分寺市光町1-40-12北多摩西教育会館2F 日本国民救援会三多摩総支部内

TEL042-505-8140・Fax042-505-8147

# 三鷹市ボランティア連絡協議会

三鷹市ボランティア連絡協議会は 1989 年に発足し、2019 年 10 月で設立 30 周年を迎えました。

誰もが安心して生き生きと暮らせる福祉の街、三鷹をつくる一助となることを目指し、三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター)に登録しているグループ、個人が、それぞれ力を合わせて活動しているのが三鷹市ボランティア連絡協議会です。

昨年度に続き今年度も、ボランティアセンターまつりが中止となり、「ふろしき市」の開催以外、あまり活動が出来ていない状況です。今後の活動を模索中です。せわ

## 活動内容

- : ボランティアニュース(年10回発行)
- : ボランティアセンターまつり
- : ふろしき市(フリーマーケット) 第4土曜日[市議場棟下](2月、8月休み)  
出店者数を制限し、マスク着用、消毒液を用意し実施中  
コロナ感染者数の拡大や天候等により中止の場合あり
- : 福祉映画会(三鷹市社会福祉協議会と共催)  
2022年2月23日(祝・水)三鷹市公会堂(予定)
- : 三鷹市ボランティア連絡協議会全体会  
(年1回の全体会 : テーマを決め、話合いや交流:今年度は予定なし)
- : 世話人会: 第4土曜日午後
- : 代表者会議(年3回程度)
- : 研修など

※30周年を記念し 2020 年 1 月に「三鷹市ボランティア連絡協議会活動記録集—27 みんなで暮らせる街づくり」を発行し、配布しています。

## 連絡先

三鷹市上連雀8-3-10

上連雀分庁舎 みたかボランティアセンター内

☆代表世話人：押切 ☒ BQD05152@nifty.ne.jp