

子育てや家庭の相談や支援の総合相談窓口



# りぼん

☎：0422-40-5925



## りぼんってどんなところ？

子育てに関する様々な相談、児童虐待の防止・対応に関する相談を行っています。様々な機関と連携して対応します。育児支援ヘルパー・子どもショートステイ事業などの受付・調整や乳児家庭全戸訪問事業を行っています。



## 利用できる方

0歳から18歳未満の子どもとその保護者。

## 相談

0歳から18歳未満の子育てに関する様々な相談に応じています。専門職のスーパーバイザーや関係機関と連携して、身近な子育ての不安から虐待、いじめ、ひきこもりなど深刻なケースまで、あらゆる相談に総合的に対応し、問題解決のために具体的な援助を行っています。



## 子育てステーション(子育て相談)

市内の各種保育サービスなどの情報を、子育て支援コーナースタッフが調べ、子育てのご相談をお受けする利用者支援も行っていきます。



## 【訪問支援】

### 育児支援ヘルパー

- 産後間もない家庭で、身の回りのお世話や育児のお手伝いをします。
  - 原則、退院翌日から1歳になるまで延べ60時間以内
  - 1日の利用時間は、午前8時から午後7時までの間で、1時間以上で連続して4時間以内、1日2回まで
  - 利用料金：平日1000円/時間 土・日祝日1200円/時間
- \*多胎児のお子さんは、ご相談ください。

## 【お預かり】

### 子どもショートステイ

- 保護者が出産や入院するときなどにお子さんをお預かりします。
- ショートステイは宿泊を伴い、施設から学校や幼稚園、保育園などに送迎します。
- 対象：満2歳から小学校6年生のお子さん
- 利用料金：1泊2日/5000円

## 乳児家庭全戸訪問事業(こんにちは赤ちゃん)

☎：0422-45-1151 内：2776・2777  
生後4か月までのお子さんのある全家庭を対象に地域の民生・児童委員が、子育て支援の情報やパンフレット、ブックスタートの絵本などをお届けしています。また、訪問時に子育ての不安や悩みもお聞きしています。



## 養育家庭(里親)普及事業

養育家庭(里親)は、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、養子縁組を目的にしないで家庭に迎え、家族と一緒に生活し、養育していただく制度です。

- お問い合わせ：りぼん ☎：0422-40-5925
- お問い合わせ：または、東京都杉並児童相談所 ☎：03-5370-6001



# 元気ひろば おれんじ

ワークショップ  
自分らしく  
暮らし続ける  
みんなで作る積極的空間

心算でもお数順に！  
息抜き・交流  
情報交換  
介護担当者もご参加 (※別途)

楽しみ・見守りあう  
地域づくり推進



介護者ひろば



子育てコンビニ

営業日…月曜日～金曜日  
第1・第3土曜日  
定休日…日曜・祝祭日  
第2・第4土曜日  
営業時間…10:00～16:30  
所在地…東京都三鷹市中原 3-1-65  
TEL … 0422-76-5940



各種ワークショップ



各種健康体操



赤ちゃんからお年寄りまで幅広く  
ご利用いただけるスペース作りを  
目指しています。

主催 みたか難病倶楽部  
協力 三鷹市社会福祉協議会

おしゃべりしたい、誰かと会いたい…  
難病カフェは、あなたの居場所です！



# 難病カフェ こまட்டたゾウ

三鷹市の“みたかのぼ”で、毎月開催しています。難病・慢性疾患の患者さんやご家族(疾患は問いません)、応援したい方や専門職など、どなたでも気軽にご参加下さい。

※現在はコロナ禍の為、Zoomで開催しています。

詳細は、URL か QR コードから HP へ <https://komattazou.jimdofree.com/>



参加申込みもHP  
内からできます

## ◆開催日時

月替わりで木曜日か土曜日に開催します。  
(参加費無料・ワンドリンク注文)

偶数の月(2.4.6.8.10.12月)

**第2土曜日開催(14:00~16:00)**

奇数の月(1.3.5.7.9.11月)

**第2木曜日開催(14:00~16:00)**

## ◆会場

**みたかのぼ** — mitaka nova —

〒181-0013

三鷹市下連雀 4-6-7

<http://www.mitakanova.jp/>

みたかのぼ HP に地図あり



**Zoom(ご自宅)**

## ◆参加申込み

[enkakutokoton@yahoo.co.jp](mailto:enkakutokoton@yahoo.co.jp) 大木(代表)

上記のメールアドレスよりどうぞ！ ※現在は Zoom 開催になります



# NPO 法人 子育てコンビニ

～『孤独な育児からの解放』『育児を楽しめる環境作り』をめざして～

2002年にNPOとして発足しました。

「みたか子育てねっと・子育てコンビニ」のコンテンツ制作、子育てコンビニ通信制作発行、おやこひろばや講座の実施、子育て中の母親の社会参加支援、ホームスタート事業など、総合的な観点から子育て支援をおこなっています。

会員は50名ほどの老若男女。活動を支援する賛助会員も募集です！



子育て関連情報を発信中!



★ホームページ



★ブログ(ややぶろ)



★Facebook



★公式ライン



★みたか子育てねっと・子育てコンビニ

## ホームスタートってなあに??

家庭訪問型子育て支援ボランティア。つまり、支援を希望されるママのおうちに行くんです!!  
研修を受けたボランティアさん(ホームビジター)が、ご自宅を訪問して、お話をしたり、悩みや不安を聴いたり、一緒に育児や家事をしたりして過ごします。週一回程度で計四回訪問します。  
ホームビジターは地域の先輩ママですので、気軽になんでも話せるフレンドリーな関係となります。  
利用は就学前のお子さんがいるご家庭ならどなたでもOKで、無料です。

※ホームスタートは三鷹市社会福祉協議会の委託事業です

★利用する人→子育て中のママたち    ★支援する人→子育て経験のある人たち

どちらも募集中です。まずはお問い合わせを!

ホームスタート・みたか/NPO法人子育てコンビニ事務所

メール: h-start@kosodate.or.jp

■11月15日(月)10時半~12時

@三鷹ボランティアセンター

「ホームスタート説明会」を開催します(申込制)

事業の説明・今年度ホームビジター養成講座の説明など

## 特定非営利活動法人 子育てコンビニ

<事務所> 三鷹市上連雀8-4-1 ロマネスク2階  
電話&FAX 0422-41-7021  
メール: info2@kosodate.or.jp  
(月~金 10時~15時 土日祝休み)

# おもいやりタクちい®倶楽部

皆様が高齢化加齢化に伴い、運転免許証を返納し、マイカーを処分する将来。皆様の自宅から移動できる手段はありますか？確保できていますか？

私たちは、UDタクシーのものづくりに込めた作り手の思いと、使い手の思い、乗り手の思いの間に大きな温度差が存在していることを調査してきました。

2014年、三鷹ネットワーク大学の民学産公協働研究事業に選出されました。その結果を受けて、地元タクシー会社と法規適合性、社会受容性、収益採算性などを中心に調査して参りました。その節は関係部署の方々にはご協力いただき感謝申し上げます。

2018年秋、国土交通省自動車局次長や地域交通室長から、「もっと手を広げよ」と背中を押され、さあ始めよう！の矢先に、コロナ禍中の今に到ります。

公共交通活性化事業とは、生活移動に関するバス・タクシー事業者の事業活性を図る議論の場。

池袋での高齢者運転による加害事故ケースが三鷹市内で再発し、喫緊の問題にならない限り、生活移動手段を確保する議論は始まらないのでしょうか？

おもいやりタクちい®事業は、地域の生活移動手段を確保する具体的最適化事業として過去、市長や議員に提案してきました。

社会問題課題の難題を行政だけでなく、民間企業のアイデアを導入し、社会的価値を生み出すことで、市民・事業者・行政がwin-win-winになること。

この取組みがCSV：クリエイティブ・シェアード・バリュー事業 = おもいやりタクちい®事業なのです。

今後とも市民皆様のご厚情を賜わり、声絶やすことなく頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

# お困りごとからお楽しみまで NPO法人グレースケア機構

## NPOグレースケア 訪問介護 (自費・介護保険・障がい福祉)

家事支援 身体介護 認知症の方のケア 買物・通院同行 ご家族代行  
長時間・泊まり・臨時一時利用、外出や楽しみのサポート、緊急対応など



カンタン介護食は  
おいしい事業部で！



身辺整理はお任せ  
片づけ事業部

## くまちゃんハウス

子どもと大人の遊び場！  
まちの保健室 (毎週木曜)



## ひとまちっこ

訪問看護 (介護保険・医療保険)  
吸引や褥瘡手当 点滴など医療処置  
健康相談 リハビリ 看取りなど

## となりので"こ"ちゃん

小規模デイサービス (通い・泊まり)

民家を使った家庭的な環境で、買物や料理、畑、手工芸など  
お好きなことを楽しみましょう！



みたか市民活動・NPOフォーラム

【オンライン企画】

ホームヘルパー★パラエティ  
～好きを活かしてまちで働こう～

2021年9月22日 (水) 19:00～

ゲスト 秋本可愛さん

申込み 0422-70-2805



## NPOグレースケア

三鷹オフィス 三鷹市下連雀3-17-9  
Tel 0422-70-2805 / Fax 24-8307

天文台オフィス 三鷹市大沢2-2-13  
Tel 0422-30-8815 / Fax 30-8816

武蔵野オフィス 武蔵野市西久保3-18-14  
Tel 0422-27-5430 / Fax 27-5431

## となりので"こ"ちゃん

三鷹市牟礼6-11-2  
Tel 0422-26-7597 / Fax 26-7598

## ひとまちっこ

三鷹市牟礼5-12-26  
Tel 0422-24-9275 / Fax 24-9276

## むかいので"こ"ちゃん

三鷹市牟礼5-12-25  
Tel / Fax 0422-57-8290

## くまちゃんハウス

三鷹市牟礼5-12-26  
LINE&Tel 090-7599-8234