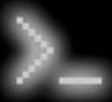


ファイブヤーズ [www.fiveyears.net](http://www.fiveyears.net)

Enter?(Y/N)



# フードバンク みたか



まだ食べられる食品が様々な理由で処分されてしまう一方、日々の食事が手に入らなくて困っている人たちがいます。食品ロス削減を考え、そして食のセーフティーネットに取り組み、助け合う気持ちや食品を分かち合う活動をしています。ぜひ、一緒に活動しましょう!参加をお待ちしております。

## ★2019年度実績(2019年7月~2020年3月)

- ・ 寄付食品総重量：2,570 k g ・ 食品提供総世帯数：166世帯 延べ人数：255名
- ・ フードドライブ実施回数：14回 (2020年2月20日以降中止)

## ★フードバンクみたかの活動

市民・団体・企業

「食品ロス削減」

まだ食べられる  
もったいない食品を寄付

食品の寄付

フードバンク  
みたか

食品提供

一時的に食に困っている方

子ども食堂、福祉団体

三鷹市生活・就労支援窓口および  
三鷹市社会福祉協議会の窓口を通じて

まんぷく  
BOX

## ★寄付食品(フードドライブ)の常設受付窓口



ご家庭からの寄付食品の常設受付窓口「まんぷくBOX」設置場所

### ★みかボランティアセンター(三鷹市社会福祉協議会)

三鷹市上連雀8-3-10上連雀分庁舎内)1階ロビー TEL:0422-76-1271

開館日:月曜日~土曜日(祝日・年末年始除)午前9時~午後5時

\*土曜日が休館になる場合があります。

### ★三鷹市リサイクル市民工房

三鷹市深大寺2丁目16番13号 TEL:0422-34-3196

開館日時:水・土・日曜日午前10時~午後4時

## ★連絡先

フードバンクみたか

三鷹市下連雀8-6-1 田中コーポ103号室 TEL:080-5545-1169

(月・木:午前10時~午後4時、土:午前10時~午後1時)

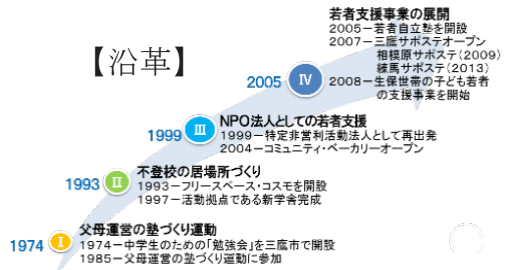
Email:foodbankmitaka@gmail.com



フードバンクみたかFacebook

# 認定特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワークとは

人はもっとやさしくて、社会はもっとおもしろいを合言葉に、学ぶ力を育て、働く力を身に付けるところです。文化学習協同ネットワーク（協同ネット）は三鷹市での学習支援から始まり今年45周年を迎えます。



連絡先等はこちら→



## 三鷹市では4つの中心的な事業を行っています

### フリースペース コスモ～不登校の子どもたちの達成感や自信の回復をサポート～



フリースペース コスモは、不登校の子どもたちの安心できる居場所です。仲間と一緒に自分の手足を動かし、自分の五感を使って課題を乗り越える体験に基づいた学びを行っています。人やモノと豊かに出会いなおす中で、社会で安心して生きていく自分を取り戻していきます。

### 学習センター～知る喜びと学ぶ意欲を合言葉に～



協同ネットの原点である小学生後半から中学生までの学習支援です。勉強を苦しい競争の手段でなく、自分や社会を豊かにする大切なスキルとして子ども達に伝えていきたいと思っています。普段は学校の勉強を中心にしながらも体験的な学びや合宿も取り入れて、大学生たちの応援ももらいながら子ども達が地域で豊かに育つ場づくりを行っています。

### 地域若者サポートステーション



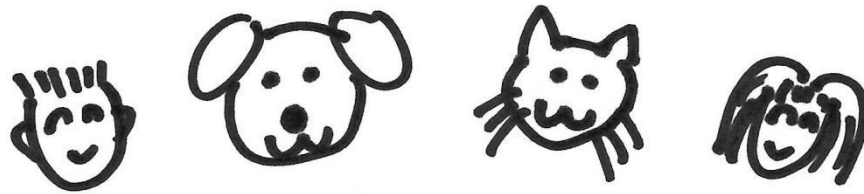
2007年から実施している若者たちの就労支援の窓口です。就労に不安を持つ若者たちの相談に丁寧に答えながら、コミュニケーションの入り口となる居場所やベーカリーでの就労訓練。企業の職場体験等、様々なプログラムを提供しております。現在は武蔵野市御殿山1丁目に移転してます。

### コミュニティベーカリー風のすみか



上でも紹介した若者たちの就労訓練の場ですが、それに留まらず若者たちと国産小麦や天然酵母にこだわった安全・安心のパンを本物のコミュニティベーカリーとして地域に提供しています。

# ペットロスを考える会@みたか



## この子がいたから がんばれた...

ペットも家族、いえ家族以上の存在かもしれません。

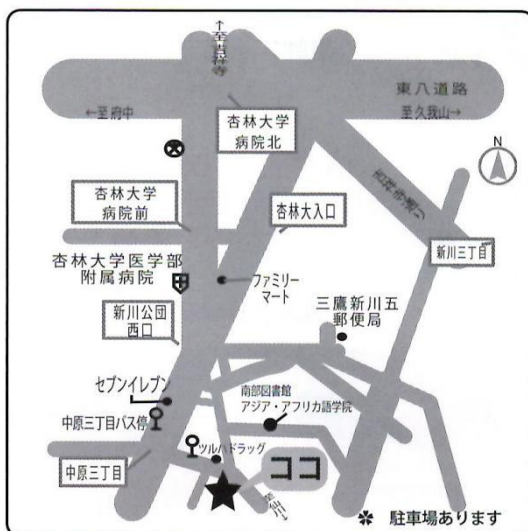
そんな小さな幸せを亡くす苦しみはとても辛いものです。

その苦しみを皆で寄り添って乗り越える場にしたいと思っています。

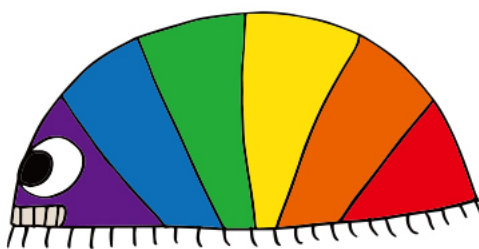
ペットロス、ペットが病気で苦しんでいるなど関心のあるかたはいらしてください。

(犬猫以外でもペットなら大切な家族です)

- 日時 毎月第1土曜日 14時から15時30分 (1月、5月を除く)  
場所 三鷹市新川3-1-65 元気ひろばおれんじ (0422-76-5940) Pあり  
主催 ペットロスを考える会@みたか (担当 とのうち)  
申し込み 不要、出入り自由です  
参加費 無料 (簡単なお茶、お菓子を用意してお待ちしています)

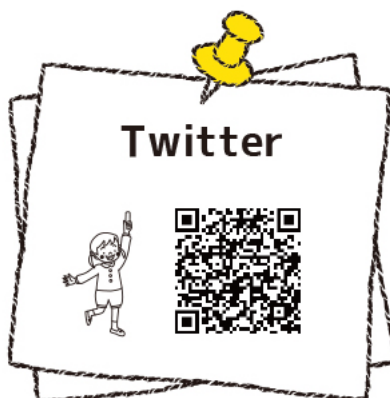


親子一緒に  
防災を楽しく  
学びましょう！



大きな災害から  
大切な人を  
守れますか？

# 防災団体やろうよ！こどもぼうさい



お問い合わせ：y.kodomobousai@gmail.com

# みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(通称 みこえぷ)

コミュニティ・センターで毎年開催している（令和2年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止）「子どもと絵本ボランティア講座」修了生によるボランティアグループなど、絵本の読み聞かせに携わる人たちの交流と連携を進めるために、平成23年に結成されました。子どもたちがふれあいのなかで心の土台をつくり、生き生きとゆたかに育つことを願い、絵本を通じた地域の多様な人々との交流を進めます。

## 【参加グループの活動】

<p>(新川中原地区) おはなしポップ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆東部図書館「0・1・2歳向けおはなし会」 第1水曜日 10:30～11:00</li><li>◆新川中原コミュニティ・センター 「乳幼児向けおはなし会」 第2火曜日 10:30～11:00(年8回程) グループ勉強会 第2火曜日午後 or その他</li><li>◆南部図書館「3歳以上向けおはなし会」 第2水曜日 15:30～16:00</li></ul>	<p>(連雀地区) 絵本やいろいろやる十輝</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆三鷹駅前図書館第3水曜日おはなし会</li><li>◆絵本勉強会 毎月第2月曜日 ※外部参加自由</li><li>◆幼稚園、公共施設等でおはなし会など</li></ul> <p>※絵本勉強会では、好きな絵本の紹介や、選書方法、小物作り等、おはなし会やお家での絵本時間が楽しくなる、いろいろ”なことをやっています。</p> <p>※年内は図書館おはなし会、絵本勉強会供にお休みです。</p>
<p>(三鷹駅前地区) 絵本にピンポン♪</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆三鷹駅前図書館 「0・1・2歳向け おひぎでだっこのおはなし会」 奇数月の第2火曜日 11:00～11:30</li><li>◆のびのびひろば 「季節のおはなし会」 不定期開催</li></ul>	<p>(連雀地区ほか) おはなしのたね</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆三鷹図書館本館「3・4・5歳向けおはなし会」 第4水曜日 15:00～15:30</li><li>◆絵本とアイリッシュハーブのおはなし会 高齢者の集うサロン・茶話会など不定期開催</li></ul>
<p>(井口地区) おはなしクレヨン</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆井口コミュニティ・センター「おはなし会」 幼児から小学生までどなたでも 第4月曜日 10:30～ 13:30～ 15:00～ の各30分</li></ul>	<p>(井口地区) おはなしキャラバン</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆第二小学童保育所A「おはなし会」 年1回以上の開催を予定</li></ul>
<p>(連雀地区) おはなしころころ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆のびのびひろば「季節のおはなし会」不定期開催</li><li>◆南部図書館「0・1・2歳向けおはなし会」 第2水曜日 11:00～11:30</li></ul>	<p>(井の頭地区) おはなしい～の会</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ケンパ井の頭保育園でのおはなし会 第1・3水曜日、第2・4木曜日</li><li>◆井の頭コミュニティ・センター（すくすくひろば主催） 「あそびとおしゃべりの会」第2水曜日</li><li>◆第五小学校学童保育所でのおはなし会 第4水曜日</li><li>◆井の頭コミュニティ・センターまつりでのおはなし会</li><li>◆シルバーとこどもまつりでのおはなし会</li></ul>
<p>(東部地区) おはなしヨムヨム（ひだまり娘+ワン）</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆特養での「絵本と紙芝居を楽しむ会」 第4水曜日</li><li>◆第一小・北野小・第六中ほかでのブックトーク</li></ul>	<p>(東部地区) おはなしポラリス</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆中原小学校での絵本読み聞かせ 不定期開催</li><li>◆牟礼コミュニティ・センターで「おはなし会」の開催を予定</li></ul>

※現在新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため一部活動をお休みしています。

【お問い合わせ先】事務局：三鷹市星と森と絵本の家  
〒181-0015 三鷹市大沢 2-21-3 国立天文台内  
TEL:0422-39-3401 FAX:0422-39-3402



三鷹市  
星と森と絵本の家  
Mitaka Picture Book House in the Astronomical Observatory Forest

# みたか 災害ボランティアセンター

三鷹市社会福祉協議会は、三鷹市と締結した「災害時におけるボランティア活動に関する協定書」に基づき、市内で震度6弱以上の地震災害や風水害などの大規模災害が起きた時は、災害ボランティアセンターを設置します。

## 災害ボランティアセンターとは？

災害ボランティアセンターは、被災した地域の復旧・復興を支援するため、「被災者の力になりたい」というボランティアを受け入れ、被災した方へボランティアの派遣等を行います。

## 災害ボランティアセンターの活動内容

### 被災者のニーズ把握

室内外の片づけ、避難所での手伝い等を希望する被災者から、ボランティア派遣の申請を受付けます。



### ボランティアの受入れ

みたか社協のホームページ等でボランティア募集の情報を発信し、市内外から集まるボランティアの受付をします。

### ボランティアの派遣

被災者のニーズにあわせてボランティアの人数を調整し派遣します。また、活動に必要な道具等を貸出します。



## 問い合わせ

三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター

住所：三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎

電話：0422-76-1271 FAX：0422-76-1273

メール：chiiki@mitakashakyo.or.jp

## 三鷹市医療と福祉をすすめる会 活動

安心安全を目標に医療と福祉関係の問題に取り組んでいます！



2018年10月28日

一泊研修旅行 河口湖ミュージアム訪問 人形作りの与勇輝(アタエユウキ)との交流より

学習会、交流会の開催、ふれあいバザー、ふろしき市等、社会福祉協議会やボランティア連絡協議会の行事に参加しています。三鷹市医師会、三鷹市歯科医師会、三鷹薬剤師会とも連絡を取っています。また、毎年、「医療と福祉をすすめる会ニュース」(小冊子)を発行しています。

2019年はみたかみんなの広場との共催で学習を開催(10月24日)をしました。

テーマは「人生の最終章をどういきますか 自分で決めたい 自分のこと」(ケアタウン小平クリニック院長・山崎章郎先生)でした。

三鷹市ふれあいバスを利用して毎年一泊泊研修旅行をおこないました。

35名前後の人が参加しています。最近の一泊泊研修旅行を挙げますと、2016年甲府湯村弘法湯「学習会 成年後見制度でできること」。2017年「熱海・漁港・健康長寿・MOA美術館・芦ノ湖」(ウオミサキホテル 中村哲映写会)。2018年には「河口湖から藤野 森林浴をもとめてふれあいのたび」(河口湖ミュージアム・与勇輝(アタエユウキ))、「(コスタリカの奇跡」上映)などがあります。今後も予定しています。

今年は2件の要望を三鷹市に提出しました。

1つ目は、三鷹市の福祉住宅は現在7部屋空室になっていることから、入居者を決めるときは単なる抽選ではなく、リスク等一人ひとりの状況によって入居を決め、リスクの高い人から入居させるべきではないかと考えます。

2つ目は、どんぐり山の老人福祉施設は平成31年3月をもって閉鎖されました。当会も反対いたしました。再び市民が要望する老人施設として活用されることを願い、新しい企画に参加していくつもりです。



～ この辺の電気はこの辺でつくろう！～



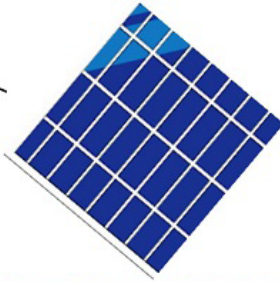
# NPO法人みたか市民協同発電

(みたか発電)

☀ 私たち こんなことやってます ☀

## エネルギー

地域からの再エネ普及プロジェクト  
ソーラー発電所場所探し  
省エネ・創エネ啓発プロジェクト



## 気候変動



地球温暖化対策などを市に提言  
市内の学校や環境団体と連携して  
の環境プロジェクト開催



温暖化学習会+ソーラーカー工作教室

- ・地球温暖化ってなに？
- ・自然エネルギーは地球を救える？
- ・ソーラーカー工作教室

明星学園小学校環境授業 (小3、4と保護者)

広く環境問題に視点を！  
イベントを通じ、私たちの衣食住や生活に関わるライフスタイルの見直しを提案



SDGs アクション みたかエコマルシェ

### <NPO フォーラムオンラインイベント>

2020. 10/11(日) 13:00～14:30

私たちの暮らしと未来をつなぐ SDGs  
(持続可能な開発目標)  
～カードゲームで楽しく学ぼう！～

Zoom によるオンラインイベントです。  
どなたでも参加できますよ！

参加申込は  
こちらから！



### ＊ みたか発電がなぜ 『SDGs』 ？

オンラインイベントでは今年6月に皆さんから回答にご協力いただいた『SDGs アンケート調査』の結果を報告。そして楽しみながら SDGs について学べる『カードゲーム』をやってみましょう。  
さあ、どんなアイデアが出てくるかな？！

みたか市民協同発電では、活動に参加する正会員(年会費2,000円)と、メルマガ配信を希望する賛同人(無料)を大・大・大募集中～！あなたもいっしょに活動しませんか？

\*Facebook や Instagram も。ぜひ見てね～♪

NPO 法人 みたか市民協同発電 [mitakahatsuden@gmail.com](mailto:mitakahatsuden@gmail.com)



Facebook



Instagram



Blog