

特定非営利活動法人

# みたか都市観光協会

市民が観光大使 ～住んでよし訪れてよしのまち三鷹～

みたか都市観光協会は、三鷹の「まちの魅力」や「観光資源」等を有効活用しながら、「観光案内所」の運営や「三鷹」に関する講座の開催、SNS等を使った情報提供、各種イベント等、市民が楽しく参加・サポートできる事業を行い、市外からの観光客の誘致を図るとともに、市民の郷土意識をさらに高め、人々の交流によるにぎわいのあるまちづくりの推進と地域産業の活性化をめざしています。

こちらで  
情報発信しています！  
フォローしてね！

## Instagram

みたか都市観光協会  
meeekan\_official



## Facebook

みたか観光案内所



## Twitter

みたか都市観光協会  
@kanko\_mitaka



応援よろしくおねがいします！



Have fun in  
MITAKA!



みたか都市観光協会

YouTubeチャンネルに  
ご登録ください！



みたか観光ガイド協会のオンラインガイド「こやじいのみたか四方山散策」、三鷹駅から三鷹の森ジブリ美術館までのルートや一日の三鷹の空を360° 映像で紹介する「Let's wander around Mitaka!」など内容もりだくさん！

## みたか観光案内所を運営し、三鷹の魅力をお伝えします

- 観光スポット等のご案内
- 「みたか散策マップ」「Let's wander around Mitaka! (外国人観光客対応マップ)」などの資料を配布
- 「三鷹の森ジブリ美術館」三鷹市・近隣市民枠チケット販売 (三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市に在住・在勤・在学の方が対象)
- 三鷹のおみやげに認定された「TAKA-1」商品等のPR、販売
- HP、Instagram、Facebook、Twitter、YouTubeを通じて情報を発信
- フィルムコミッション事業への取り組み
- 三鷹の歴史・自然・文学・産業などをテーマに、「三鷹『通』養成講座」を開催
- 様々な団体と連携を図りながら「三鷹の森フェスティバル」などの楽しいイベントを開催

三鷹のお散歩に  
「みたか散策マップ」  
がおすすめ！



特定非営利活動法人

# みたか都市 観光協会

MITAKA-City  
Tourism Association



営業時間 9:00～18:00 (火曜日定休)

TEL 0422-40-5525 FAX 0422-40-5526

三鷹市下連雀 3-24-3-101

メール info@kanko-mitaka.com



# 三鷹市ボランティア連絡協議会

三鷹市ボランティア連絡協議会は1989年に発足し、2019年10月で設立30周年を迎えました。

誰もが安心して生き生きと暮らせる福祉の街、三鷹をつくる一助となることを目指し、三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター)に登録しているグループ、個人が、それぞれ力を合わせて活動しているのが三鷹市ボランティア連絡協議会です。

今年度は、福祉映画会やボランティアセンターまつりなどが中止となり、あまり活動が出来ない状況ですが、来年度に向けてこれからの活動を模索中です。

## 活動内容

- : ボランティアニュース(年10回発行)
- : ボランティアセンターまつり
- : ふろしき市(フリーマーケット)市議場棟下
- : 福祉映画会(三鷹市社会福祉協議会と共催)
- : 三鷹市ボランティア連絡協議会全体会  
(年1回の全体会 : テーマを決め、話し合いや交流)
- : 世話人会: 第4土曜日午後
- : 代表者会議(年3回程度)
- : 研修など

※30周年を記念し2020年1月に「三鷹市ボランティア連絡協議会活動記録集—27 みんなで暮らせる街づくり」を発行し、配布しています。

## 連絡先

三鷹市上連雀8-3-10

上連雀分庁舎 みたかボランティアセンター内

☆代表世話人: 押切   ✉ bqd05152@nifty.ne.jp

## 相談・紹介

ボランティア活動を始めたい人、ボランティアを必要とする人や福祉施設・団体からの相談を受け付け、必要に応じて紹介します。



## 広報・啓発

ホームページや機関紙（ボランティアミニミニ広場）等でボランティア情報を発信しています。また、出前講座や活動協力校への助成を通して福祉教育の推進を図っています。



# みたか ボランティア センター

ボランティア紹介

ボランティア依頼

ボランティア相談

活動紹介・情報提供

ボランティア希望者

ボランティア依頼者  
(団体・施設・個人)

## 活動支援

ボランティア保険の取り扱いや会議室・印刷機などの機材の貸出、助成金の交付等を行っています。



## 講座・研修会の開催

担い手養成や啓発のための講座や研修会を開催しています。(点字講習会、朗読ボランティア養成講座など)



## 災害時は『災害ボランティアセンター』に！

市内で震度6弱以上の地震災害や風水害などの大規模災害が起きた時は「災害ボランティアセンター」を設置し、被災した地域の復旧・復興を支援するため「被災者の力になりたい」というボランティアを受け入れ、被災した方へボランティアの派遣等を行います。



社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会  
みたかボランティアセンター

〒181-0012 三鷹市上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内

電話:0422(76)1271 FAX:0422(76)1273

メール:chiiki@mitakashakyo.or.jp HP:http://mitakashakyo.or.jp





主 催：三鷹シネマ倶楽部  
企画・運営：三鷹連雀映画祭実行委員会

# 三鷹連雀映画祭

© 2017 Yuriko Hoshino/MITAKA CINEMA CLUB



© Showgo Ookawa / 三鷹連雀映画祭実行委員会



▲さんさん館1階の「菜園カフェードノ」(野崎一丁目)での、撮影準備のワンシーン。



▲三鷹電車庫陸橋(上連雀一丁目)の上で撮影中の大川祥吾監督と出演者のみなさん。



▲三鷹中央通り(下連雀三丁目)で、73名のエキストラが参加して踊った、ダンスシーンを撮り終えて記念撮影。写真中央が大川祥吾監督。

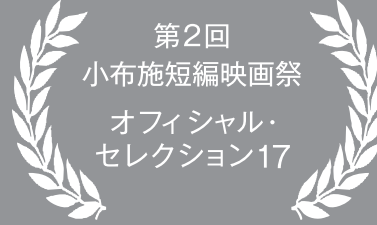
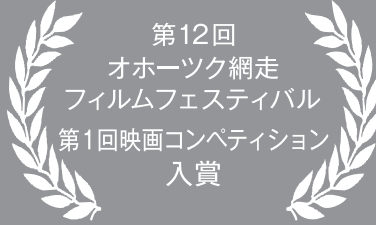
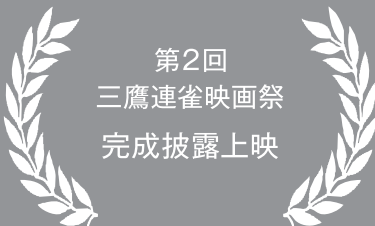


▲4日間開催した第2回三鷹連雀映画祭の最終日のオトトリの作品として上映された『歌う!女探偵』。完成披露上映を祝う手作りのくす玉と一緒に。

『歌う!女探偵』(2018年/25分)

三鷹連雀映画祭実行委員会の挑戦、それは「映画祭で映画を製作する」ということでした。第1回三鷹連雀映画祭に『水戸黄門Z』で参加いただいた大川祥吾さんに監督を打診し、同年の映画祭に出演作『うつろいの標本箱』で参加いただいたとき、映画祭期間中MCも担当した女優でシンガーソングライターのillyさんを主演に迎え、三鷹の街でミュージカル作品を撮るという企画となりました。当然ながら、何かを作るというのは、楽しいばかりではなく大変なことがたくさんありました。ご協力いただいた皆様、ご支援いただいた皆様、キャスト、スタッフの皆様、多くのご縁のおかげで、紆余曲折を経ながらも、ようやく第2回三鷹連雀映画祭の最終日、最後の回の上映となり、多くの方にご来場いただきました。その後、いくつかの映画祭で入賞を果たし、上映をしていただきました。

監督：大川祥吾 出演者：illy 山口森広 嘉悦恵都 森恵美 ミネオショウ ほか



# 井の頭一丁目町会主催

～～ 赤ちゃんからお年寄りまで みんながホッとできる地域の交流の場 ～～

## みんなのブックカフェ

移動図書館ひまわり号巡回時、隔週火曜日に三鷹台児童公園で開催。

公園内の地区公会堂のお部屋と外にテラス席を作って、みなさんをお待ちしています。(利用無料)



内容	1階とテラス席 1時半～5時	絵本・紙芝居の読み聞かせ 昔遊び 工作
	2階和室 10時半～	赤ちゃんとお母さんの会(絵本、わらべ歌、工作、行事など)
	1時半～3時	シニア向けヨガ

平成20年度、三鷹市がんばる地域応援プロジェクト(町会自治会活性化事業)に選ばれ、井の頭一丁目事業としてオープン。

平成21年度、東京都の地域の底力再生事業に選ばれ、その助成金で活動を充実させることができました。

キャンドルナイト(廃油と空きビンのキャンドル)、初笑い寄席、ベビー&ママレッスンなどのイベントや講座を多数開催。



<キャンドルナイト>



<初笑い寄席>



<赤ちゃんの応急手当講習会>



<シニア向けヨガ>

### 廃油の回収ステーションに登録！！

TOKYO油田プロジェクト(東京で捨てられる家庭用の食用油をゼロにしよう)の回収ステーションに登録しています。

廃油は精製してディーゼルカーの燃料などに100%再利用できます。ペットボトルなどに入れてお持ちください。

※ 平成23年度三鷹市環境活動表彰を受賞(廃油回収、オリジナル紙芝居を使っての普及活動、廃油を使ったキャンドルづくりとキャンドルナイトの一連の活動が認められました)

### 今後の活動日

10/13 10/27 11/10 11/24 以降も隔週火曜日開催

【 問い合わせ先 】 090-9202-4939 watarai4081@gmail.com

ブログ: 「みんなのブックカフェ」成長日記 <http://blog.livedoor.jp/kt00000/>

# みんなのみたか

子どもと一緒に  
いきいき生きる



## <江戸小ばなし>

小瀬から楽しい多世代交流



## <ワクワク講座>

いつまでも学習する事は  
楽しいです。



## <読み聞かせ>

子ども達の真剣な表情、成長が見れます



## <地域行事>

スポーツフェスティバル  
コミセンまつりなど



## <昔あそび>

コマ・めんこ・けん玉・わりばし  
鉄砲・お手玉・あやとり・皿  
回しなど



## <だがしや体験塾>

小学校アントレプレナー教育★子ども達の  
いきいきとした表情が素晴らしい！



## <居場所づくり>

子どもからシニアまで楽し  
める居場所を考えます

## <朗読>「めんこい朗読の会」

文学作品を表現豊かに読むだけでなく  
発表会にも出演

## <馬健考>

愛馬の日・ふれあい乗馬会  
馬や小動物とのふれあい

仲間募集中！

一緒に活動しませんか。出来る事から、出来る時に...

- HP <https://min-taka.jimdofree.com/>
- ブログ <https://ameblo.jp/min-taka/>



# 概ね 55 歳からの無料職業紹介所

## わくわくサポート三鷹

◎すべてはシニアの求職者のために

職業紹介を通じて求職者及び求人企業に安心  
を与えることを使命としています。



### わくわくサポート三鷹は 「働きたい」「雇いたい」を応援します！

#### 就職情報

たくさんの求人情報の閲覧が可能です。わくわくサポートへの直接の求人とハローワーク求人の閲覧、応募が可能です。

#### 安心

東京都及び三鷹市、東京しごと財団の支援と、国の許可を受けて開設しています。

#### 親切・丁寧

相談員が、求職・求人の申し込みから就職まで、きめ細かく親切・丁寧に相談をお受けします。

### お気軽にご相談ください。

「わくわくサポート三鷹」  
無料職業紹介 就業支援プラザ

三鷹市下連雀4-17-23  
三鷹市市民協働センター1階

電話：0422-45-8645 FAX：0422-45-8646

E-mail [wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp)

URL <http://www.wakuwakumitaka.com/>

休所日：火曜日、日曜日、祝日

問い合わせ時間 9:00～12:00 12:45～17:00



# みたか<sup>ワン</sup>1<sup>ツ</sup>2<sup>スリー</sup>3

人 自然 動物と共生

ホームページ

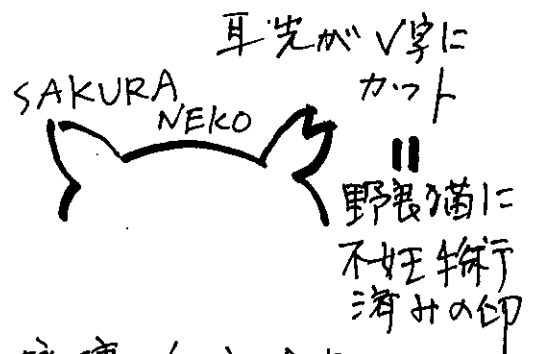
<http://mitaka123.com/>

2011年より自然と動物達を後ある同士を暮らし、行政に働きかけながら共生の道を歩み実行する市民グループです

地域に住む住民と行政と市民グループとの連携により野良猫に係る住民とあしの争いを解決する道を探求しながら日々いわゆる地域猫活動を実践しています。

基本は **T・N・R** とは

1. 保護
2. 不妊去勢手術・ワクチン接種・血液検査
3. リターン後の管理・譲渡



どの場面にも皆様の協力が必要です。

ボランティアの申込・寄付のお願、ホームページ参照下さい



会員募集中

# みたか昔あそびの会

<http://www.mitaka-sns.jp/c.phtml?g=151603>

わあ、すごい！おもしろそう！僕もやりたい 教えて」と子ども達に言われるようにするための大人の教室で、昔遊びをキッカケにして、地域の大人どうしの絆と大人と子ども達の絆を深めることを目的としています。日頃から昔遊びの腕を磨いて、一人一昔遊びの達人を目指します。

## ☆主な活動内容

けん玉

コマまわし

ベーゴマ

メンコ



お手玉・あやとり

竹とんぼ

割りばし鉄砲

各種イベント



- ☆ 月例行事 ・練習会 駅前コミセン 毎月第四木曜日 PM1:30 平成24年3月～  
・昔あそびコーナー 東多世代交流センター 毎月第三金曜日 PM3:30 平成25年5月～

## ☆ 年間行事例 各イベントは大好評

- 4月 ・新川中原 cc まつり 6月・東台小学童保・二小桜子ども広場 7月・わくわく4小フェスタ  
8月 ・一小学童保AB ・中原小学童保 ・駅前 cc 「風のサロン」  
・井口 c c 「みんなで遊ぼう！昔遊び」  
10月 ・みたかスポーツフェスティバル ・駅前 cc まつり ・牟礼 cc まつり  
・連雀 cc まつり 6小だがし屋 ・協働センターまつり  
12月 ・生涯学習センター・フェスティバル  
1月 ・北野小学童保 ・四小昔遊び授業 ・七小昔遊び授業 ・一小学童保 ・東台小学童保  
・東多世代交流センター 正月まつり ・西多世代交流センター 正月まつり  
2月 ・一小 昔遊び授業 ・四小 園児交流授業 3月 ・井口コミセンまつり

☆会員数 19名 連絡先：倉林 孝明 電話 090-2741-1208

E-mail [kura@mvp.biglobe.ne.jp](mailto:kura@mvp.biglobe.ne.jp)