

市の中に新しいつながりを生み出します

となりまちプロジェクト三鷹・武蔵野・小金井

三鷹市、武蔵野市、小金井市の3市の自治体と観光協会が「市の垣根を越えて人々が行き交う仕組みを作ろう」と手を組み、2018年より様々なイベントを展開してきました。2023年4月に、となりまちプロジェクトは市民主体の活動として再出発しました。自分の住んでいる街だけではなく、隣の街にも関心を持って、情報交換しながら活動しています。現在23人のメンバーがありますが、新しいメンバーも募集しています。ぜひ一緒にとなりまちの魅力を発見しましょう。

プロジェクトの活動紹介



三光院(小金井市)を訪ね、精進料理を楽しみました

武蔵野プレイスで
ショートムービー
『誰かとジュエリー
の物語』上映会
を開催しました



連絡先

Mail : info@tonarimachi.net



人はもっとやさしくて！ 社会はもっとおもしろい！！

特定非営利活動法人文化学習協同ネットワーク

私たち文化学習協同ネットワークは、1974年より、子どもたちの学習支援や不登校児童・生徒の居場所づくり、若者の社会参加や就労支援を行ってきました。

ひとことで言うと、「自分らしく輝くために、学ぶ力を育てる、働く力を身に付ける」ところです。

私たちは居場所の運営や就労研修を通して、子どもや青年たちが進学・復学や働くためのスキルを学ぶだけでなく、まわりの人と協同する力を育み、他者および自分への信頼を取り戻すよう応援しています。



**フリースペース
コスモ**

不登校の子どもたちが異年齢の仲間と共に、じっくりとゆっくりと「じぶんたちの学び」をつくっていく居場所です。



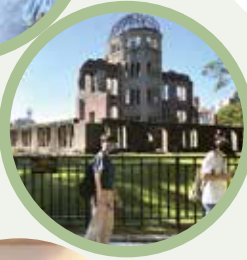
風のみか
コミュニティ・バーカリー

働くこと、社会に参加することにハードルを感じている若者が、働きながら学ぶことができるパン屋です。

子どもの
成長・発達を
支える
地域の場

働くことを
働きながら
学ぶ場








学習センター
教科や年齢を超えて学ぶ



風のみか農場
農作業を通して働くを学ぶ





若者の交流スペースLink
人との関わりをつなぎ直す
若者の居場所

連絡先

特定非営利活動法人

文化学習協同ネットワーク

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 1-14-3

Tel: 0422- 47 - 8706 Fax 0422 - 47 - 8709

Mail :center@npobunka.net

Web: npobunka.net



KYODO NET



Web

三鷹市、武蔵野市の農家さんを応援する団体です。

まちなか農家プロジェクト

三鷹武蔵野エリアではがんばっている農家さんがまだまだおります。

地場の農家さんを知り、そして農地、農業の必要性を知って伝えることで農家さんを応援する活動をおこなっております。

まずは地場農作物を食べるところからはじめてみませんか？

農家さんや農業に興味ある方は、まずは地場の野菜を食べてみてください。

JAの直売所もありますが、私たちも毎月、第4日曜日にデリバリーもしくは直接受け取りができる地場の旬農作物セットの予約販売をおこなっております。

【毎月 第4日曜開催】新鮮地場農作物セットの予約販売受付中



旬の農作物
5、6種類のセット
1,300円(税込)～

↓予約方法



もし美味しくて、生産した農家さんに会ってみたい！と思ったらWEBサイト,SNS,facebookグループをフォローして参加してみてください!!

X (旧twitter) facebookグループ



連絡先

住所 三鷹市下連雀 3-22-15 2F

電話 090-6153-1929

メール info@machino.tokyo

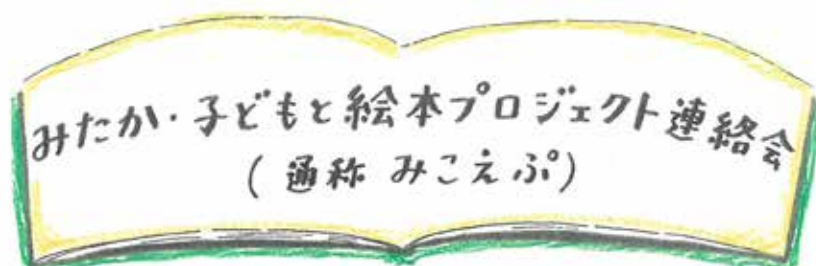
HP <https://machino.tokyo>



絵本の読み聞かせ始めてみませんか？

みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会 『みこえぶ』

みこえぶはコミュニティ・センターで毎年開催している「子どもと絵本ボランティア講座」修了生によるボランティアグループなど、絵本の読み聞かせに携わる人たちの交流と連携を進めるために結成されています。みなさんもぜひ講座に参加してみてください。



みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会に所属しているグループは、それぞれの地域にある図書館やコミュニティ・センターなどでのおはなし会、学校での読み聞かせを行っています。

絵本を通じて、子どもたちがふれあいのなかで心の土台をつくり、生き生きと豊かに育つことを願い、地域の多様な人々との交流を進めています。

《参加グループ》

(新川中原地区) おはなしポップ (三鷹駅前地区) 絵本にピンポン♪

(井口地区) おはなしクレヨン (連雀地区) おはなしころころ (連雀地区) おはなしのおうち

(連雀地区ほか) おはなしのたね (井口地区) おはなしキャラバン

(井の頭地区) おはなしい〜の会 (東部地区) おはなしヨムヨム(ひだまり娘+ワン)

(新川中原地区) いちごセブン (大沢地区) にじいろコスモス

(三鷹駅前地区) おはなしぽろろん (井の頭地区) おはなしの森



連絡先

住所：三鷹市大沢2-21-3 国立天文台内 三鷹市星と森と絵本の家（事務局）

電話：0422-39-3401

メール：ehonnoie@city.mitaka.lg.jp



三鷹市人権条例を考える市民の会

2024年4月1日、三鷹市は「人権を尊重するまち三鷹条例」を制定しました。私たちは「だれ一人取り残さない」条例が作られることを求め、2021年11月活動を開始。条例制定まで、講演会等の開催、市長あて要望書の提出、選挙時には候補者へのアンケートなど、活動してきました。

やさしさや思いやりでは人権は守れません。この条例で本当に人権が守られるのか。

私たちは、「一人ひとりが差別を受けることなく個人として尊重される社会」を目指して、活動しています。

2021年11月に活動開始

2022年3月1日市長に要望書提出

2023年4月5日、市長に2回目の要望書提出

2023年4月市長選・市議選候補者アンケート実施

2023年7月22日(土) 14:00 三鷹市 三鷹市議会議員の会 三鷹市議会議員の会 三鷹市議会議員の会

2023年12月20日(水) 19:00-21:00 三鷹市議会議員の会 三鷹市議会議員の会 三鷹市議会議員の会

2024年3月、市議会に条例修正を求める陳情書(署名540筆)を提出するも否決。条例案可決。

2024年4月1日「人権を尊重するまち三鷹条例」施行

2025年3月、市は「小学生向け人権啓発パンフレット」を発行。内容に疑問がありと問題提起中。

連絡先

メール: kzktnk1948@gmail.com
note みたかのみんなの人権条例
https://note.com/light_ferret113



三鷹市ボランティア連絡協議会

2019年10月で設立30周年を迎えました。誰もが安心して生き生きと暮らせる福祉の街、三鷹をつくる一助となることを目指し、三鷹市社会福祉協議会に登録しているボランティアグループ、個人が、それぞれ力を合わせて活動。

活動内容

- ◎ ボランティアニュース（年10回発行）
- ◎ ふろしき市（フリーマーケット）市議場棟下
みたかボランティアセンター交流会（ボランティアセンターまつり）
福祉映画会（三鷹市社会福祉協議会と共催、令和8年3月1日(日)公会堂で予定）
三鷹市ボランティア連絡協議会全体会
ボランティア活動紹介パネル展（市内コミュニティセンター、図書館、市役所1階、
元気創造プラザ）
- ◎ 世話人（第4土曜日午後）、〈ボランティア団体〉代表者会議（年3回程度）

【活動日時】

- ・ ふろしき市：毎月第4土曜日 10：00～12：30（8月、2月は休み）
（雨天中止。『福祉バザー』開催月は、同時開催。）

【活動場所】

- ・ みたかボランティアセンター等



連絡先

代表世話人 押切葉子

Mail: bqd05152@nifty.ne.jp

NPO 法人みたか市民協同発電

『この辺の電気はこの辺でつくろう！』

エネルギーの地産地消を目指して、みんなで活動しましょう。』

地球温暖化を止めるために力を合わせるのは『今』ですね！

地域社会に根ざしたクリーンな再生可能エネルギーの推進を目指しています。

『明星学園市民協同発電所』は稼働から10年を迎えました。

今年は再エネを身近に感じてもらう『まちかど RE100 キャンペーン』や

テーマを決めて少人数でゆっくり語りあう『みたかエコカフェ』なども行っています。

2025 年みたか発電の活動 その1『まちかど RE100 キャンペーン』

まち中のあちこちにミニ再エネスポットを増やそうよ。ただいま市内再エネスポットを絶賛募集中！



記念すべき第1号スポット『みたか多世代のいえ』
(2025 年8月)



第2号スポット 三鷹中央通り『プーの森』
(2025 年9月)



活動その2『みたかエコカフェ』

毎回テーマを決めてゲストをお招きし、少人数でゆっくり語り合う会。環境問題と絡めた話は聞きたえも十分。ぜひご参加を！

～正会員、いっしょに活動する運営委員も大募集中！～

活動日時 不定期

月1回の割合でオンライン運営委員会開催中

活動場所 主に三鷹市内。市外でのイベント参加もあり

設立 2014 年7月

会員数 250 人(2025年3月時点)※賛同人含む

会費 2,000 円/年(正会員・運営委員)



連絡先

代表 山田 和美

URL : mitakahatsuden.org

メール : mitakahatsuden@gmail.com



NPO 法人 ACT

みたかたすけあいワーカーズこもれび

住み慣れた三鷹で、年をとっても、障がいをもっても安心して無理なく暮らしていけたら……。生活の中で培ってきた能力を地域に活かすことができれば……。地域の中で助け合っていく事で、暖かいたすけあいのネットワークができれば……。そんな気持ちが集まって、三鷹の街に産声をあげて30余年になりました。現在47名のメンバーが働き手であり、経営者であるというワーカーズコレクティブとして活動しています。



こもれび



訪問介護事業

- ・身体介護
- ・生活援助

ACT つながるケア

- ・家事援助
- ・子育て支援



一緒に働く仲間 を募集しています

障害福祉サービス

- ・障がい福祉サービス

居場所づくり

- ・レンタルスペース
- ・健康麻雀
- ・ちくちく等



三鷹市委託事業

- ・ほっと・サークル
- ・ハンドベル 歌声
コーラス フラダンス等



保育事業

- ・0, 1, 2歳のお子さんをお預かりしている少人数の家庭的保育室

連絡先

NPO 法人 ACT みたかたすけあいワーカーズこもれび

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀9-1-2 1

電話：0422-42-4469

FAX：0422-42-4624

Mail：act12comorebi@gmail.com



市民が観光大使～住んでよし、訪れてよしのまち 三鷹～ みたか都市観光協会

みたか都市観光協会は、三鷹の「まちの魅力」や「観光資源」等を有効活用しながら、「観光案内所」の運営や「三鷹」に関する講座の開催、SNS等を使った情報提供、各種イベント等、市民が楽しく参加・サポートできる事業を行い、市外からの観光客の誘致を図るとともに、市民の郷土意識をさらに高め、人々の交流によるにぎわいのあるまちづくりの推進と地域産業の活性化をめざしています。

みたか観光案内所を運営し、三鷹の魅力をお伝えします！

- 観光スポット等のご案内
- 「みたか散策マップ」や外国人観光客対応マップ等の資料配布
- 「三鷹の森ジブリ美術館」三鷹市・近隣市民枠チケットの販売
(三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市に在住・在勤・在学の方が対象)
- 三鷹にちなんだ商品の販売
- フィルムコミッション事業への取り組み
- HP、Instagram、Facebook、X、YouTubeを通じた情報の発信
- 三鷹の歴史・自然・文学・産業などをテーマに、「三鷹『通』養成講座」を開催
- 様々な団体と連携を図りながら「三鷹の森フェスティバル」等のイベントを開催

連絡先

Tel : 0422-40-5525

Mail : info@kanko-mitaka.com

<https://kanko.mitaka.ne.jp/>



民学産公の新しい「地域の大学」 三鷹ネットワーク大学

三鷹ネットワーク大学は、教育・学習機能、研究・開発機能、窓口・ネットワーク機能の3つの機能に基づき10項目の事業を展開しており、その運営はNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構が担っています。

1. 教育・学習機能

民学産公の協働により三鷹ネットワーク大学推進機構の正会員・賛助会員である教育・研究機関、企業、NPO等から講師を招き、地域ケア、協働のまちづくり、ビジネス、文化・教養、特別講座の5区分で多数の講座を開催。幅広い世代の方々が受講されています。

- ◆「コミュニティ・カレッジ」事業…大学・大学院レベルの講義内容を地域社会に提供します。
- ◆サテライト・キャンパス事業 ……各教育・研究機関の正規の講義をサテライトで行います。
- ◆社会人大学院事業 ……………各教育・研究機関と連携し、大学院レベルの講義を提供します。
- ◆企業・自治体研修事業 ……………企業や自治体のニーズに合った研修を提供します。

2. 研究・開発機能

地域における産業の活性化や新事業創出に向けた実証実験など協働の手法で研究・開発への取組を支援。起業家向けセミナーの開催や、コミュニティ、ビジネス、NPO活動等についても支援しています。

- ◆「民学産公」協働研究事業……………産業の活性化や新規雇用創出に向けた実証実験などを行います。
- ◆ビジネス・インキュベート事業…起業・就業支援やNPO活動支援などを行います。
- ◆「まちづくり総合研究所」事業…新たな政策課題に関する調査・研究から政策提言を行います。

3. 窓口・ネットワーク機能

多様な学び方、働き方を考える講座企画等を通じ、キャリアデザインを支援するとともに、民学産公の新たな出会いやマッチングのための研究会の開催や専門家と市民が交流できるサロンなども開催しています。

- ◆キャリアデザイン支援事業…市民の知的ニーズに応え、地域に必要な人財を育成していきます。
- ◆「協働サロン」事業……………「民学産公」のマッチングのために、研究会や勉強会などを開催します。
- ◆eラーニング支援事業……………在宅での受講など、多様な学びの形態を展開していきます。



取組事例

まちづくり研究員事業



学生によるミタカ・ミライ研究アワード



みたか太陽系ウォーク

連絡先

Tel : 0422-40-0313
Mail : info@mitaka-univ.jp
<https://www.mitaka-univ.org/>

