



三鷹の魅力を知る日実行委員会

三鷹をこよなく愛する仲間が集まり、“三鷹の魅力発信”や、“まちが発展するよう市民ができること”を実践する活動を行っています。

現在は三鷹ネットワーク大学令和7年度「民学産公」協働研究事業に参加し、実証実験を実施中です！

【活動内容】 私たちは、2021年にスタートした、三鷹市市民参加でまちづくり協議会～Machikoe（マチコエ）～で『観光・インバウンド』、『商工業』、『コミュニティ』及び『文化・歴史』などのグループに分かれて、3年間活動を行った後に有志で結成したグループです。

マチコエで提案した内容に沿って「市民ができることに取り組む」ということを目標に、2023年度は三鷹市市民参加で三鷹の魅力を市内外に向けて発信するための二つのイベント＜三鷹魅力発信カフェ（2023年11月26日）＞と＜地元の方を三鷹名人として招いたトークライブ（2024年1月20日）＞を企画・運営いたしました。ご参加いただいた多くの方に、三鷹の魅力を知ることができた、との声をいただきました。



2024、2025年度は特定非営利活動法人三鷹ネットワーク大学推進機構「民学産公」協働研究事業として、『魅力あふれる活力・にぎわいのまちの実現に寄与しうるサステナブルな新しいイベントの研究』をテーマとして活動を継続しています。

●12/20(土)「めぐって ミタカのミリョク ～こんなところにおうちカフェ～」

新しいイベントの実証実験として、三鷹駅前の近隣をぐるっと歩いてめぐるイベントを実施します。普段なら見過ごしてしまいそうな、おうちカフェやフォトスポット、太宰治ゆかりの地などに立ち寄りながら、三鷹の魅力を再発見していくウォーキングイベントになります。

参加費：1,000円(スイーツ3個のお土産付き)



イベント申込用QRコード

連絡先

Mail : mitashiru2023@gmail.com

Instagram : mitashiru2023

Facebook : みたしる

共助の森をつくろう。

NPO 法人 Mitaka みんなの防災

自然災害による被害を最小限に食い止めるためには、自助と共助と公助の力をより高め、これらが一体となって防災・減災に取り組み、災害に強いまちをつくることが重要です。

NPO 法人 Mitaka みんなの防災では、市民一人ひとりが日常の生活や活動の中に「防災の視点」を取り入れるとともに、より多くの市民が自助に成功し、共助の担い手となれるよう市民の自助の防災力と地域の共助の防災力を高めていくための活動を行っています。

防災出前講座の実施



「災害に備えてどんな備えが必要？」
「災害が起こったらどう行動すればいいの？」
そんな疑問に地域の防災リーダーがお答えします。
町会・自治会や趣味のグループなど
様々なお集まりにお気軽にお呼びください。
(ご相談・お申込みは下記連絡先まで)

防災イベント・訓練の支援



地域で実施する防災イベント・訓練のお手伝いをしています。
子どもから高齢の方まで、楽しく防災に馴染られるような企画を「提案」・「提供」します。

様々な防災情報の発信



ニュースレターやホームページ、SNSで様々な防災トピックスをご紹介します。

「Mitakaみんなの防災フェスタ」の開催



「楽しく学べる、役に立つ!」をテーマに様々な防災コンテンツが大集合!
今年度は2026年3月20日(金・祝)を予定しています。

この他にも防災リーダーの養成や防災教育の推進など、様々な事業を行っています。

自助と共助のまちづくりにむけていっしょに活動してください。ご協力をお願いいたします。
詳しくは下記連絡先またはホームページまで。

ニャーお助け犬キヤプツァー
にゃんこ



連絡先

Tel:0422-26-7020 ※受付は平日の午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く)

Mail:info@mitaka-minnano-bousai.jp

HP:https://www.mitaka-minnano-bousai.jp/



人・自然・動物との共生

みたか123

代表 牧野 桜子

2011年より自然と動物を愛する仲間を募り、行政に働きかけながら共生への道を歩み続ける市民グループです。

日常の活動は「自宅の庭で猫が増えてしまった」とか「最近子猫の声が聞こえる」とか近隣の方にしか分からない声が、会（みたか123）や市（環境政策課）に日々届きます。

地域住民・行政とともに「保護・不妊去勢手術・リターン後の管理と譲渡」にと時間を問わず走り続けています。

今では「捕獲器に入りました」と自ら積極的に実働して下さる方々も増えていますが終わらないのが現実です。

どの場面にも皆様のご協力が必要です。

ご連絡はホームページお問い合わせ欄に掲載されています。

諸々こちらで呟いていますのでぜひ覗いてください。

みたか123 (@mitaka123_cat) / X

<https://www.mitaka123.com/>



連絡先

<https://www.mitaka123.com/>



みんなのみたか

地域の絆が希薄化しているなか、みんなのみたかは暮らしやすい地域づくりのため、地域の子どもの健全な育成と、その保護者や地域の大人達が楽しみながら参加できる活動を企画、運営、支援しています。会員募集中。

暮らしやすい三鷹の地域づくりのために、地域の大人達が学校の授業や地域の祭り、各種イベントに参加し、子ども達や保護者との交流を深め多世代交流に努めています。

例えば、コマ、メンコ、けん玉やお手玉等の「昔あそび」を現代の子ども達に伝承する活動をしたり、民話や昔ばなし等の朗読の勉強会を開催し、「朗読」を通して文化継承する活動に努めたり。

都会では普段体験できない子ども達に「馬とふれあう」チャンスを作ったり「江戸小噺」で笑いを活用して心豊かなコミュニケーションを体験してもらったり、毎月の練習を通して腕を上げた「皿回し」でお祭り等に参加し、伝統文化の継承に努めたり、公園ラジオ体操会を開催し、「ラジオ体操」で地域との交流や、子ども達に体を動かす楽しさと気持ち良さを体験してもらっています。

また、最近では「みんなのみたかサロン」を立ち上げ、会員や地域の子ども達、大人達が楽しく、気軽に集える場を目指しています。

活動日時

定例会 月1回
総会 年1回
その他、各部会ごとに
定例会あり

団体情報

代表者:倉林孝明
会員数等:19人
会費:3,000円(年)



活動場所

市民協働センター、コミュニティセンター、
多世代交流センター等の三鷹市の公共
施設他



連絡先

Tel:090-2741-1208

Mail:mintaka0512@gmail.com

HP:<https://select-type.com/p/mintaka>



花づくりで癒しと笑顔を届ける スーパーフラワー 唯花

高級紙でつくる特別な「スーパーフラワー」を通じて、子どもから大人まで楽しめるワークショップを開催。咲き続ける花はギフトやインテリアに最適で、手作りの時間は心の癒しとなり、指先を使うことでリハビリ効果も期待できます。誰もが自分らしく輝ける場所づくりを目指しています。

SUPER FLOWER YUIKA



スーパーフラワーといって特別な紙から生まれるお花のワークショップを行っております。枯れずに長く楽しめる、軽やかで色彩豊かなお花たち。

贈り物やインテリアはもちろん、リハビリや親子時間にもぴったりです。

あなただけの花を、一緒に咲かせてみませんか？

ぜひインスタをご覧ください！



唯花のワークショップでは、お子様連れのママからご高齢の方まで、どなたでも楽しんでいただけるよう工夫しています。作品を作る楽しさだけでなく「心を整える癒しの時間」も一緒に感じいただける場所です。

連絡先

住所：三鷹市野崎周辺
Tel：080-3983-0824
Mail：yuika.sf0525@gmail.com



就業支援プラザ三鷹 「わくわくサポート三鷹」

シニア
専門機関

しごと探し・人材確保はここで実る

就職活動に不安のある方、これまでの経験をどの様に活かしていったらよいのか迷っている方、
第一歩を踏み出せずに悩んでいる方のための支援所です。お気軽にご相談ください。



わくわくサポート三鷹 Q



わくわくサポート三鷹
☎0422-45-8645

利用時間：月～土曜日（休く）9:00～17:00
〒181-0013
三鷹市下連雀 4-17-23
三鷹市市民協働センター1階

JR中央線「三鷹駅」南口徒歩15分
【八幡船バス停徒歩5分】

対象地域
利用者：区内 企業：区内

あなたの「働きたい」を全力で支援します！



わくわくサポート三鷹

しごと探しはここで実らせましょう お気軽にご相談ください

就職活動に不安のある方、これまでの経験をどの様に活かしていったらよいのか迷っている方、第一歩を踏み出せずに悩んでいる方のための支援所です。職員のきめの細かい**伴走型支援**が特長です。**専門資格保有者**(国家資格等)がおりますので**安心**です。困っている方は三鷹で一緒に解決して行きましょう。お待ちしております。

多数の多様な求人と各種支援サービスの提供

求人 シニアが応募しやすい求人多数用意(3万件)

セミナー 就職活動支援セミナー・多様な働き方セミナー・働き方を語ろう会・女性就職支援セミナー・応募書類作成講座等

面接会 ミニ面接会・ハローワーク三鷹合同面接会・就職面接会

キャリアカウンセリング (カウンセリングルームにて)

今後の働き方・方向性の相談・転職・しごとの悩み
応募書類の作成・面接トレーニング・ライフキャリアプラン

建物外観



求人検索 PC



求人検索 紙



相談室

連絡先

Tel:0422-45-8645
Fax:0422-45-8646
Mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp
HP:https://www.wakuwakumitaka.com/



パネル 展示

2F
ホール

9:00-21:00 2026年1月31日まで(出入自由)

活動紹介のパネルを展示します

あるがまま企画/大沢水車鑑賞友の会/おやこひろば実施協議会/キャラワークス・ジャパン/NPO 法人グレースケア機構/NPO 法人子育てコンビニ/NPO 法人子ども生活・ゆめこうば/(社福)子どもの虐待防止センター/里親子サポーターともさぼ/NPO 法人鷹ロコ・ネットワーク大楽/地域ボランティア団体"うず"/NPO 法人チームくじら号/となりまちプロジェクト/NPO 法人文化学習協同ネットワーク/みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(通称 みこえぶ)/三鷹市人権条例を考える市民の会/NPO 法人みたか市民協同発電/NPO 法人みたかたすけあいワーカーズこもれび/NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構/三鷹の魅力を知る日実行委員会/みたかボランティアセンター/NPO 法人 Mitaka みんなの防災/みたか123/みんなのみたか/唯花/四中ゆないと/わくわくサポート三鷹 全28団体 50音順

いろいろなお店も参加します!



物販ブース

飲食・キッチンカー

11/29 10:00-15:00

手作りの布小物や雑貨、絵手紙、
エコクラフトで編んだ
ミニチュア雑貨 など

地元野菜を使ったフードメニュー、
ドリップコーヒーや紅茶、
ハーブティー など

11/30 10:00-14:00

自費出版本(ZINE)や写真集、
アート系アクセサリー、
手作り雑貨 など

天然酵母のベーグルやスコーン、
地元野菜を使ったフードメニュー、
ドリップコーヒーや紅茶 など



三鷹市市民協働センター

〒181-0013 三鷹市下連雀 4-17-23

TEL 0422-46-0048 受付時間 9:00-21:00 火曜休館

✉ kyoudou@kyodo-mitaka.org