人の可能性を見つけ、つなぎ、未来へ

cocotoi

cocotoi は、子ども・大人・地域・団体など、一人ひとりが持つ想い・経験・得意・「やってみたい」を見つけ、人や場所、資源、機会をつないで、新しい価値を生み出します。企画からコーディネート、運営・マネジメントまで伴走し、人の力を活かすことで、子どもたちの未来と地域の可能性を育てます。



連絡先

団体連絡先：代表　山川奈央
電話：08039830824
メール：nao.child.parenting@gmail.com
HP：https://cocotoi.com/
Instagram：https://www.instagram.com/nao.child_parenting

孤独な育児からの解放」と「子育てを楽しめる環境づくり」

特定非営利活動法人子育てコンビニ

三鷹市で総合的な子育て支援を開始して 23 年。現在はホームスタート（家庭訪問型子育て支援）活動が中心で、「外出しづらい」「頼れる人が身近にいない」…そんな子育て家族を、研修を受けたボランティアが訪問し、親子と共に過ごすことで子育て中の親の心を支えます（三鷹市社会福祉協議会委託事業） 子育てをもっと楽しみたい方、もっと何かをやってみたい方、そして子育てを応援したい方、支援したい方、一緒に活動しましょう！

私たちはこんなことをしています！

・ホームスタート（家庭訪問型子育て支援）
・子育てコンビニ通信発行 フリーペーパー・年4回発行
・デザイン制作（チラシ、名刺、ポストカード、ロゴ等）
・子育て相談
・子育て おしゃべりひろば
・各種講師派遣（チョコっとあっぷるーむほか）
・赤ちゃん連れで参加できる料理講座付きランチ会
・バザー参加
・ママ達のやりたいこと応援　など

利用者・支援者募集中



会員募集中

まだ小さいお子さんを育てているママさん！

「ホームスタート」を
利用してみませんか？

妊娠期から未就学のお子さんがいる、
三鷹市内のご家庭が対象です（無料）

ホームスタート公式ライン
（申込・利用問合せ用）

お子さんの手が離れたママさんやおばあちゃま！

「ホームビジター」になって
若いママ達をサポートしませんか？

やりがいのある素敵なボランティアです



事務所は
平日10～15時
OPEN！

連絡先

Tel:0422-41-7021
Mail:info2@kosodate.or.jp
Add:上連雀 8-4-1 ロネマスク２階
HP:https://kosodate.or.jp/

社会福祉法人

子どもの虐待防止センター



子どもの虐待を早期に発見し、虐待防止をするために設立された民間の団体です。
虐待から子どもを守り、親への支援を行っています。
(1991年に設立、1997年社会福祉法人として認可されました)

電話相談



育児不安や育児困難を感じている親、孤立している親、虐待に悩んでいる親や家族などのほか、現在虐待を受けている子どもからの相談を受けています。
また、虐待や虐待が疑われる家族に気づいた市民や、虐待ケースに関わっている専門家からの相談も受けています。

相談電話 03-6909-0999
相談時間 平日10時～17時
土曜10時～15時（日・祝休み）

子どもの虐待は、どこの家庭にも起こり得ます。
家族間のストレス、住居や経済的な問題、親子の孤立など、さまざまなことが虐待の引き金になります。
子育てをする中で生じる不安や寂しさといった感情は、けっして特別なものではありません。
虐待をしている親自身が悩み、やめたいと望んでいる場合も多いのです。虐待をする親と子どもには、周囲の温かい支えと適切な支援が必要です。孤立は虐待を悪化させます。

連絡先

Tel:03-6909-0999
https://www.ccap.or.jp/

ホームページ

おとなもこどもも共に育つ、みんなの地域リビング

こひつじ国際共育センター

50 年三鷹の子どもたちを見守った旧保育園舎を活用したコミュニティーセンターです。
親子コワーキングや、教室として使えるレンタルスペースを運営中！
2027 年春にリフォームが完成し、みんなが使える「ごきげんキッチン」も誕生します。
誰もが自分らしくいられる場所を目指して、一緒にあなたの「あったらいいな」を実現しませんか？



連絡先
Tel:0422-26-9034
Mail:info@kohitsujikyouikuce.jp

里親家庭と「ともに」歩む

TOMO SAPO 里親子サポーター ともさぽ

杉並児童相談所フォスタリング機関



里親子サポーターともさぽについて

里親子サポーターともさぽは、2024年4月より東京都杉並児童相談所のフォスタリング機関事業をスタートしました。杉並児童相談所の管轄する里親家庭に対し、杉並児童相談所と里親子サポーターともさぽで、協力・協働しながら伴走支援をしています。東京都では、里親家庭に対し、里親も子どもを支えるチームの一員になって養育するチーム養育を大切に支援をしています。

児童相談所における里親支援



都内には、東京都が設置している児童相談所が12か所、特別区が設置している児童相談所が10か所あります。杉並児童相談所は、東京都が設置している児童相談所の一つで、三鷹市、武蔵野市、杉並区を管轄しています。児童相談所が行う里親支援の主な役割として、里親支援事業の進行管理をしています。

フォスタリング機関ってなに？

「フォスタリング機関」という言葉、聞きなれない言葉ですよね？2016年の児童福祉法改正により「家庭養育優先」の原則が示されたことにより、里親委託率の向上と質の高い里親養育などを目的に、里親家庭を包括的に支援する機関として「フォスタリング機関」の設置が、東京都においてもスタートいたしました。フォスタリング機関は、里親制度の正しい理解を伝える普及啓発から、里親になりたいと考える方の登録に向けた支援、そして里親家庭として、受託した子どもを養育する方への伴走支援だけでなく、子どもたちの自立に向けた自立支援まで、一貫して担う機関のことを言います。

社会で子どもを育てる



東京都養育家庭(里親)
PRキャラクター
さとぺん・ファミリー

親の虐待や病気などの理由により、親元で暮らすことができない子どもが、都内には、約4,000人います。そのうち、里親家庭で生活している子どもは令和5年度で約17%です*。家庭が必要な子どもたちが家庭で生活するには、里親家庭がまだまだ不足しています。＊東京都福祉局調べ

養育家庭(里親)をご存じですか？





里親と聞くと、実子として育てる「養子縁組里親」のイメージが強い里親制度ですが、私たちは社会的養護の下で生活する子どもたちを一定の期間お預かりいただく「養育家庭」の拡充に力を注いでおり、多様な家庭の形を求めています。

まずは、知ることから始めませんか？里親制度



- **里親子サポーターともさぽでは、毎月里親制度説明会を行っています。詳細は、各種SNSからご確認いただけます。**
- **研修や勉強会などで、里親制度、社会的養護について、学んでみませんか？里親子サポーターともさぽでは、無料の出前出張講座を承っております。管内の企業や団体様(参加者5名以上から)などで、内容や時間も含めてご相談の上、講座の実施が可能です。ご活用ください。**



Tokyo 里親ナビ

里親子サポーターともさぽ HP

3分で知りたい里親制度 -動画-

連絡先

Tel:03-6915-1501
Mail:rec.tomosapo@seiyuhome.org
sns:facebook、Instagram、X、Line
各種SNSフォロー、お友達追加お待ちしています ▶▶▶

lit.line ページにいきます