特定非営利活動法人

シニアSOHO普及サロン・三鷹

元気なシニアライフを目ざす会員の集まりです！

◆ シニアに CB（コミュニティ・ビジネス）起業のプラットフォームを提供
◆ 地域における ICT 普及に関するサービス
◆ 元気なシニアの就業支援・マッチング推進

三鷹いきいきプラス（高齢者マッチング事業）のほか、小学校安全見守り推進事業（通称みたかスクールエンジェルス）や学校芝生育成・指導など、地域の活動を積極的に行っています。
シニア情報生活アドバイザーやスマホ・タブレットマスター養成講座の実施団体でもあり、資格を持つ会員が日々活躍しています。
わくわくサポート三鷹では概ね 55 歳以上の就労支援事業を活発に行っています。

◎活動日時：事務局　火・木・金曜日 10 時～16 時

◎活動場所：主に三鷹市内

◎設立：1999 年 9 月

◎会員数：70 人（2026 年 8 月現在）**※会員募集中**

◎会費：5,000 円／年

代表者：戸倉 冬樹
電話：0422-40-2663
FAX：0422-40-2664
メール：info @senior-mitaka.org
ホームページ: https://senior-mitaka.org/



みたか
スクールエンジェルス

活動風景



講師派遣事業スマホ講習会



生成 AI 講座（会員スキルアップ講習）



iPad 脳トレーニング



三鷹いきいきプラス　バス研修



VR 講習

連絡先

代表者：戸倉 冬樹
電話：0422-40-2663
FAX：0422-40-2664
メール：info@senior-mitaka.org
ホームページ: https://senior-mitaka.org/

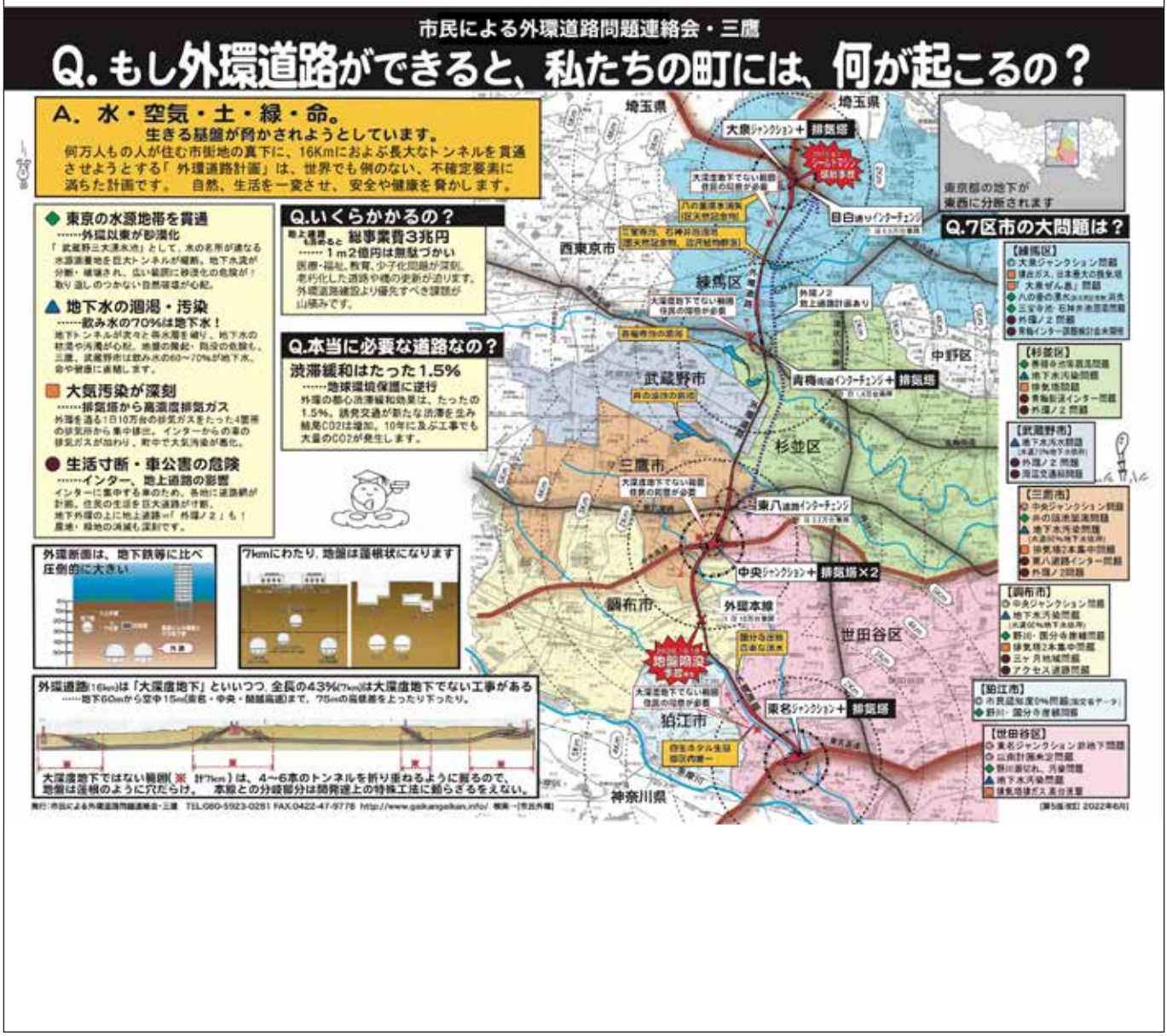
外環道路の問題点を伝え、市民の意思の集約をめざす会

市民による外環道路問題連絡会・三鷹

私たちは 外環道路の重大な問題を明らかにし、市民意思を反映し、問題を解決することをめざします。

会への賛同人は 2000 名を越え、外環道路問題ニュース 120 万部を発行。集会などで延べ 5 千名を越える市民で話合いを続けてきました。

「外環道路計画の中止を求める 10 万人署名」を呼びかけ、日本中から現在、4 万 6 千筆を越える署名が届いています。



連絡先

Mail:shimingaikan.mitaka@gmail.com

緑豊かな昭和の古民家で、人と人がつながる癒しの空間

ニワビラキ ノ イエ

受け継がれた庭の緑と昭和の温もりを残す三鷹下連雀の古民家レンタルスペースです。特技や強みを活かした教室やワークショップ、交流イベントなどの場としてご活用いただけます。庭の緑に包まれた癒しの空間で、多様な人々がゆるやかにつながり、自分の「やってみたい」を咲かせる地域コミュニティ活動の場をめざしています。





ニワビラキノイエ HP

Instagram



◆東京経済大学 渡邊・藤井特別ゼミ 地域創生コミュニティ
学生企画のワークショップ （年2～3回開催）

次回開催：2026年11月8日(日) 光る泥団子づくり
詳細・申込： ニワビラキ ノ イエHPまたはInstagram



◆キモノ de 三鷹 ～Furisode Palette～ （年に数回開催）
色とりどりの振袖で三鷹の街を彩る地域応援イベント。
プロによる本格着付けと専属カメラマンの撮影で、
ハッピーな1日をお届 けします！
詳細・申込：ニワビラキ ノ イエHPまたはInstagram



◆女性同士ゆるやかに過ごす時間 （2ヶ月に1回程度開催）
日々の忙しさからちょっと離れて、お茶とお菓子でのんびり過ごす
時間です。 話したいこと、やりたいことを持ち寄って、自由に過ごせます。
途中退室や遅れての参加もOK。ゆるやかにつながる心地よい場です。
詳細・申込：ニワビラキ ノ イエHPまたはInstagram



◆手のひらで伝える時間 ～はじめての手話体験～ （不定期開催）
どなたでも、楽しく手話を体験できるワークショップです。
人と人をつなぐコミュニケーションツールとしての
手話を体験してみませんか？
詳細・申込：ニワビラキ ノ イエHPまたはInstagram

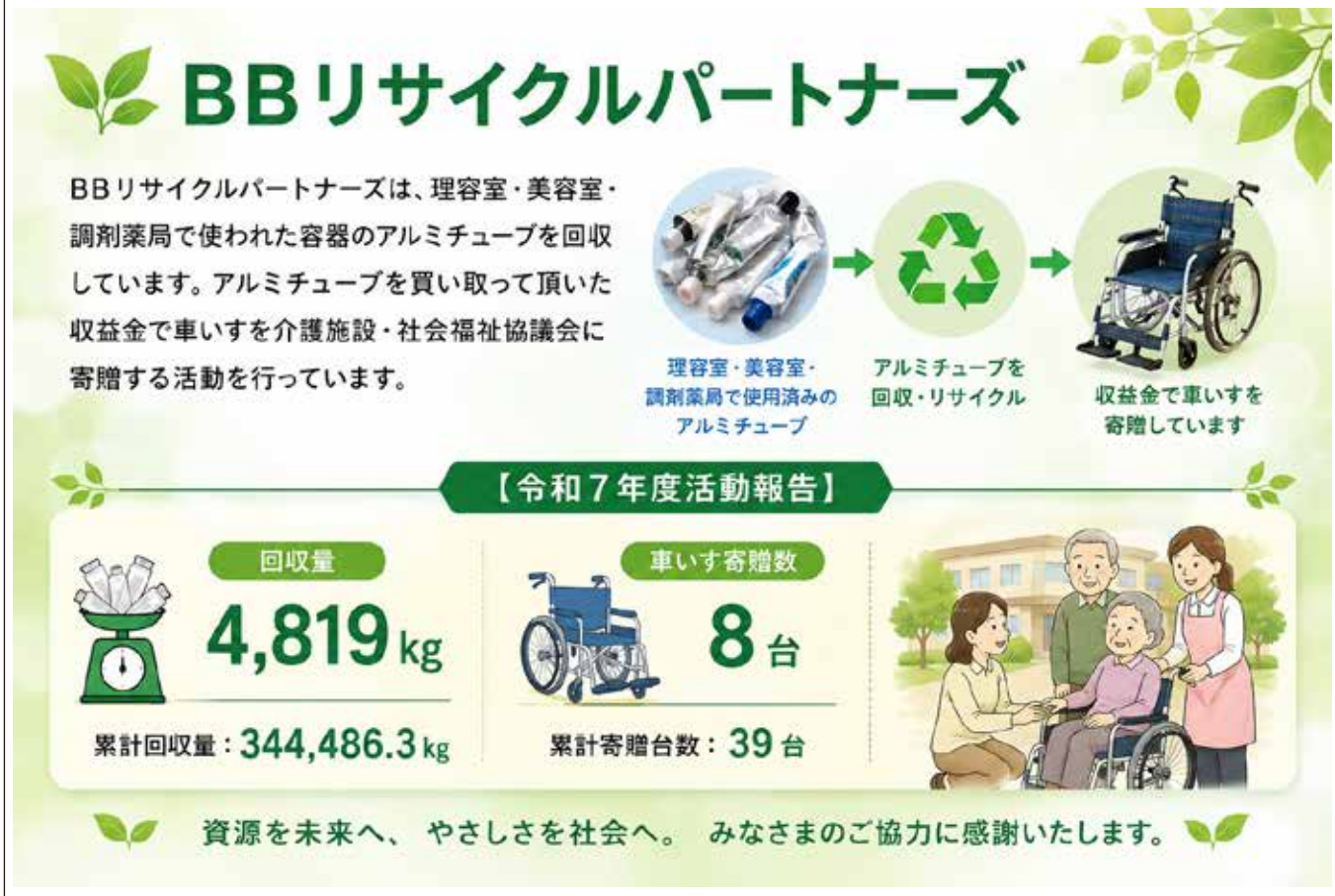
連絡先

Mail:niwabiraki@gmail.com
HP: https://niwabiraki.jp/
住所:三鷹市下連雀 1-7-19 (下連雀バス停から徒歩2分)

理美容師・薬剤師が回収　使用済みアルミチューブで寄贈

ＢＢリサイクルパートナーズ

ＢＢリサイクルパートナーズは 2015 年創立、10 周年。市内の理美容店や三鷹市薬剤師会と連携し、各店舗で使われた「ヘアカラー剤」「軟膏薬剤」の容器に使われてアルミチューブを回収、新しい工業製品へと生まれ変わりアルミサッシになっている。使用済みアルミチューブの売却益で車いすを寄贈し、2026 年 7 月時点で累計 35t 回収、43 台寄贈を達成。



連絡先

Tel:0422-43-0335
Mail:bb.ken1974@gmail.com

人はもっとやさしくて！ 社会はもっとおもしろい！！

特定非営利活動法人文化学習協同ネットワーク

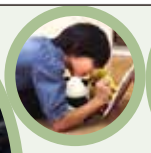
私たち文化学習協同ネットワークは、1974年より、子どもたちの学習支援や不登校児童・生徒の居場所づくり、若者の社会参加や就労支援を行ってきました。

ひとことで言うと、「自分らしく輝くために、学ぶ力を育てる、働く力を身に付ける」ところです。

私たちは居場所の運営や就労研修を通して、子どもや青年たちが進学・復学や働くためのスキルを学ぶだけではなく、まわりの人と協同する力を育み、

他者および自分への信頼を取り戻すよう応援しています。







フリースペース
コスモ

不登校の子どもたちが異年齢の仲間と共に、じっくりとゆっくりと「じぶんたちの学び」をつくっていく居場所です。



コミュニティベーカリー
風のすみか

働くこと、社会に参加することにハードルを感じている若者が、働きながら学ぶことができるパン屋です。





子どもの
成長・発達を
支える
地域の場

働くことを
働きながら
学ぶ場









若者の交流スペースLink
人との関わりをつなぎ直す
若者の居場所



学習センター
教科や年齢を超えて学ぶ



風のすみか農場
農作業を通して
働くを学ぶ





連絡先

Tel:0422-47-8706　Fax:0422-47-8709
Mail:center@npobunka.net
Web: npobunka.net
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-14-3

KYODO NET