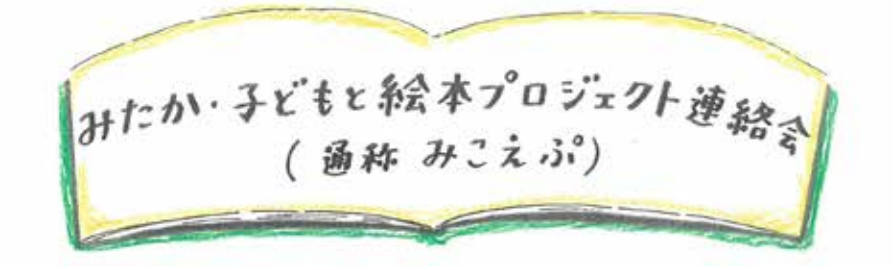
絵本の読み聞かせ始めてみませんか？

みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会『みこえぷ』

みこえぷはコミュニティ・センターで毎年開催している「子どもと絵本ボランティア講座」修了生によるボランティアグループなど、絵本の読み聞かせに携わる人たちの交流と連携を進めるために結成されています。みなさんもぜひ講座に参加してみてください。



みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会に所属しているグループはそれぞれの地域にある図書館やコミュニティ・センターなどでのおはなし会、学校での読み聞かせを行っています。
絵本を通じて、子どもたちがふれあいのなかで心の土台をつくり、生き生きと豊かに育つことを願い、地域の多様な人々との交流を進めています。

《参加グループ》

（新川中原地区）おはなしポッポ　（三鷹駅前地区）絵本にピンポン♪
（井口地区）おはなしクレヨン　（連雀地区）おはなしころころ　（連雀地区）おはなしのおうち
（連雀地区ほか）おはなしのたね　（井口地区）おはなしキャラバン
（井の頭地区）おはなしい～の会　（東部地区）おはなしヨムヨム（ひだまり娘＋ワン）
（新川中原地区）いちごセブン　（大沢地区）にじいろコスモス
（三鷹駅前地区）おはなしぽろろん　（井の頭地区）おはなしの森　（連雀地区）おはなしぽけっと



連絡先
Tel:0422-39-3401
Mail:ehonnoie@city.mitaka.lg.jp
住所：三鷹市大沢２－21－３　国立天文台内　三鷹市星と森と絵本の家（事務局）

三鷹市ボランティア連絡協議会

2019 年 10 月で設立 30 周年を迎えました。誰もが安心して生き生きと暮らせる福祉の街、三鷹をつくる一助となることを目指し、三鷹市社会福祉協議会に登録しているボランティアグループ、個人が、それぞれ力を合わせて活動。

活動内容

◎ ボランティアニュース（年１０回発行）
◎ ふろしき市（フリーマーケット）市議場棟下
みたかボランティアセンター交流会（ボランティアセンターまつり）
福祉映画会（三鷹市社会福祉協議会と共催、令和９年２月２３日（火祝）三鷹市公会堂で予定）
三鷹市ボランティア連絡協議会全体会
ボランティア活動紹介パネル展（市内コミュニティセンター、図書館、市役所１階、
元気創造プラザ）
◎ 世話人（第４土曜日午後）、〈ボランティア団体〉代表者会議（年３回程度）

【活動日時】
・ふろしき市：毎月第４土曜日 10：00 ～ 12：30（８月、２月は休み）
（雨天中止。『福祉バザー』開催月は、同時開催。）

【活動場所】
・みたかボランティアセンター等





連絡先

代表世話人　押切葉子
Mail:bqd05152@nifty.ne.jp

このへんの電気はこのへんでつくろう！

NPO 法人みたか市民協同発電



エネルギーの地産地消を目指して、みんなで活動しましょう。
みたか発電は地域社会に根ざしたクリーンな再生可能エネルギーの推進を目指しています。
今年も『まちかど RE100 キャンペーン』や『みたかエコカフェ』を行い、11 月には市内のエコイベント『SDGs アクションみたかエコマルシェ 2026』を開催します。

2026 年みたか発電の活動　『まちかど RE100 キャンペーン』

昨年から設置を始めた市内のミニ再エネスポットは４か所に！ まだまだ絶賛募集中！



第3号スポット『はちのこいこっと』
（野崎・2026 年１月）



第4号スポット『Gallery&Café ino』
（井の頭・2026 年1月）



11 月8日(日) 定着してきた三鷹のエコイベント
『SDGs アクションみたかエコマルシェ 2026』
三鷹中央通りで開催！遊びに来てね♪

～正会員、いっしょに活動する運営委員も大募集中！～

活動日時：不定期。月１回の割合でオンライン運営委員会開催中
活動場所：主に三鷹市内。市外でのイベント参加もあり
設　立：2014 年7月
会員数：250 人（2026 年3月時点）※賛同人含む
年会費：2,000 円（正会員・運営委員）

みたか発電

連絡先

代表：山田 和美
URL:mitakahatsuden.org
Mail:mitakahatsuden@gmail.com

地域の「やってみたい」をひらく場所

三鷹台カフェ「photon」

三鷹台駅前の photon。2F には、地域の人の「やってみたい」をかなえる活動の場があります。
これまで地域住民による写真展やワークショップ、近所のお花屋さんのレッスン場所としても活用されてきました。
あなたの「やってみたい」を photon で形にしてみませんか？



連絡先

Tel:070-2011-0366
Mail:photon.inokashira@gmail.com

市民が観光大使～住んでよし、訪れてよしのまち三鷹～

みたか都市観光協会

三鷹のまちの魅力や観光資源等を有効活用しながら、「みたか観光案内所」「みたか観光BASE」の運営、三鷹に関する講座の開催、SNSを使った情報提供、各種イベント等、市民が楽しく参加・サポートできる事業を行い、観光客の誘致を図るとともに、市民の郷土意識を高め、にぎわいのあるまちづくりの推進と地域産業の活性化を目指しています。

●観光スポット等のご案内
●「みたか散策マップ」や海外の観光客対応マップ等の資料配布
●「三鷹の森ジブリ美術館」三鷹市・近隣市民枠チケットの販売
（三鷹市・武蔵野市・小金井市・西東京市・調布市・府中市に在住・在勤・在学の方が対象）
●三鷹にちなんだ商品や姉妹友好市町村の特産品の販売
●フィルムコミッション事業への取り組み
●HP・Instagram・Facebook・X・YouTubeを通じた情報の発信
●三鷹の歴史・自然・文学・産業などをテーマに、「三鷹『通』養成講座」を開催
●様々な団体と連携を図りながら「三鷹の森フェスティバル」等のイベントを開催









みたか観光BASE

様々な企画展示やイベントを通じて、三鷹の魅力を幅広く発信し、来訪者と地域の交流の輪を広げる場所としてオープンしました。地域で活動する団体や事業者の皆さんと連携し、様々な観光の取組を推進しています。





みたか観光案内所

各種マップやイベントパンフレットを用意して、市内の観光スポットやイベントの案内をしています。また、三鷹のお土産品や三鷹の森ジブリ美術館三鷹市・近隣市民枠チケットの販売しています。観光情報の収集から散策巡りを手厚くサポートします。



連絡先
Tel:0422-40-5525
Mail:info@kanko-mitaka.com