

平成18年

6月

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

Blog seminar for civil activity.

主催：NPO法人子育てコンビニ・三鷹市

市民活動のための

## はじめての ブログ

### 入門講座

**ブログ**とは、写真や文字が簡単に掲載できるウェブサイトです。

ホームページをつくりたいけど、大変そう・・・

と悩んでいる、市民活動実践者の皆さんに朗報です！

ブログを使うと、インターネット上に無料で簡単に、市民活動のための仲間作りや活動紹介、イベントの告知などができます。

#### 対象

- ★市民活動実践者及び希望者
- ★3回とも受講できる方
- ★携帯メールアドレスを持ち、パソコンメールを使用している方
- ★上記3つすべてに当てはまる方が対象

#### 講座内容・日程

\*どちらか一方のコースをお選び下さい。

#### ①【団体向け用】金曜コース

\*団場でブログ管理を行う場合〈全3回〉

6月 9日・16日・23日 **金**

各日：午後2時～午後3時30分

#### ②【個人向け用】水曜コース

\*ひとりでブログ管理を行う場合〈全3回〉

6月 14日・21日・28日 **水**

各日：午前10時～午前11時30分

受講料

5,000円（3日分）+ テキスト代：1,500円程度(実費) \*第1回目の受講の際にお支払い下さい。

参加者数

各コース9人(先着順)

講師

NPO法人子育てコンビニ

保育付き(無料)

\*1歳から未就学児まで。

5月25日(木)までにお電話・FAXにてお申込み下さい。

場所

三鷹市市民協働センター 第2会議室

もくじ

〈1ページ〉はじめてのブログ入門講座。〈2・3ページ〉まちづくりディスカッション2006開催のお知らせ。〈4ページ〉コーチング塾入門『人は見た目が肝心』を開催しました。『世界一大きな布絵本展』『てづくり布の絵本展』展示期間延長のお知らせ。

# みたかまちづくりフェイスセッション2006

～新たな市民参加手法の検証～

## 開催のお知らせ

この試みは、これまで行政に声を届けるきっかけを持たなかった市民の方にも呼びかけて参加していただき、よりよいまちづくりについて話し合っていたいただくものです。

### テーマ：安全安心のまちづくり ～子どもの安全安心～



- ★ 45人の三鷹市民に参加していただき、話し合います。
- ★ 話し合いの前に専門家からの情報提供があります。(専門知識がなくても気軽に参加できます。)
- ★ 5人がひとグループになって、テーマについて自由に話し合います。
- ★ 意見を出し合うことで、市民の知恵や良識を行政に反映することが出来ます。

- ★ 話し合いの内容や成果は、主催者がまとめ、報告書として公開します。
- ★ 提案は市の施策などに反映させます。
- ★ 参加者の方には6,000円(消費税・所得税込)の謝礼を支払います。
- ★ 保育付(1才から未就学児まで)・無料
- ★ 手話通訳・車イスの介助者などの配置が必要な場合は、あらかじめご連絡いただければ対応します。

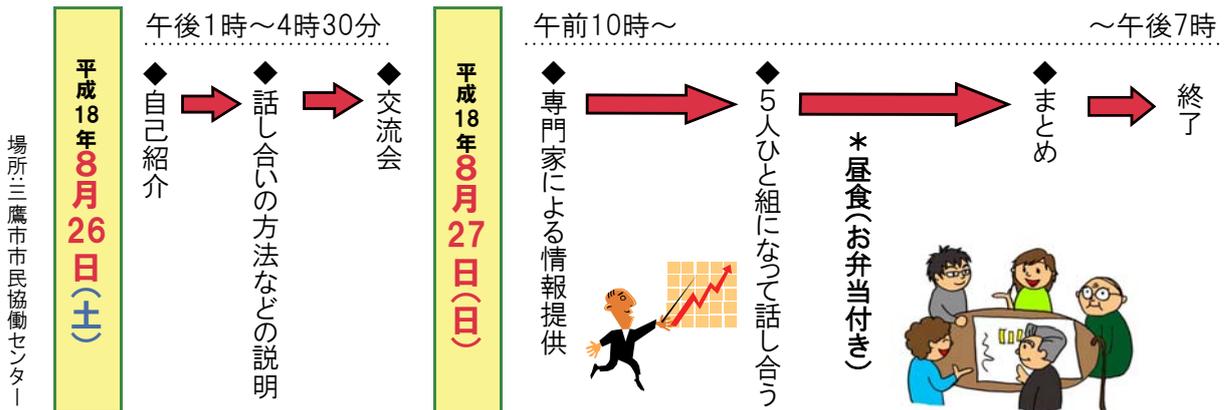
# みたかまちづくりディスカッション2006～新たな市民参加手法の検証～

## す す め か た

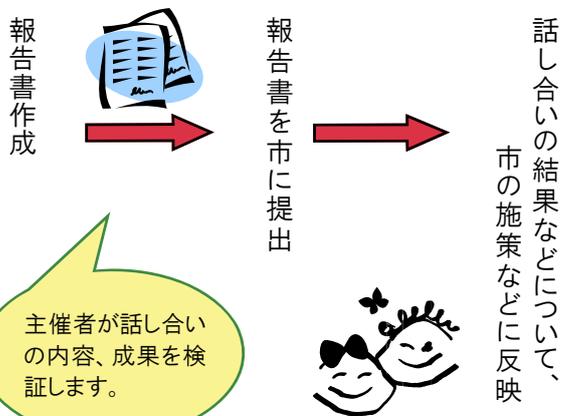
### 開催までの流れ



### 当日の流れ



### その後



三鷹青年会議所と三鷹市が『まちづくりディスカッション2006』実施に向けてパートナーシップ協定を締結(5月18日(木)三鷹市役所にて)。自治基本条例施行後初のパートナーシップ協定となった。(詳しくは三鷹市市民協働センターホームページへ)

### みたかまちづくりディスカッション2006事務局

三鷹市市民協働センター内(1階) 問い合わせ: 三鷹市市民協働センター

【ホームページ】 ◆みたかまちづくりディスカッション2006実行委員会 <http://181.blog37.fc2.com/>

◆三鷹市市民協働センター <http://www.collabo-mitaka.jp/>

## コーチング塾入門 『人は見た目が肝心』～自分の中の宝を探そう～

を開催しました。



平成18年5月13日(土)  
午後2時～4時  
参加者:30人(定員)

登録団体のジョイフル・コーチング・クラブ(以下JFCC)と三鷹市が協働で開催。代表の立石功氏と、JFCCのメンバー6人の講師陣が、ゲームを取り入れたワークショップを展開した。

着ている服について、選んだ理由や気持ちを尋ねる『ウェア・アンケート』や、初対面の人から自分に対する第一印象や感想などを言ってもらい、自分に新たなニックネームをつける『ニックネームプレゼント』などを行った。

「自分が思っていた自分の“見た目”と、他の人が感じる第一印象が違う事に驚いた。」「自分が思っているより良い印象を持ってもらったことが嬉しいので、そちらを意識していきたい」といった感想が聞かれた。



講師陣による模範演技の様子

ジョイフル・コーチング・クラブ(JFCC)は、コーチング資格取得者により実践を積むために設立した団体で、今回の講座はJFCCにとってのデビュー戦となった。今後もワークショップや勉強会などを開催する予定。(連絡先 Eメール: joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com)

\*コーチングとは、相手の個性を最大限に高めるためのコミュニケーションの技術。



「てづくり布の絵本展」、『世界一の布絵本展』6月末まで展示延長!

### ★1階★

『てづくり布の絵本展』(15点展示)

☆大沢布の絵本の会

☆てのひら会

「キュウの青空キャンバス」読み聞かせ上映



3月26日に開催した世界一の布絵本読み聞かせイベントの様子を上映しています。(約25分)←

### ★2階★

『世界一の布の絵本展』

☆『キュウの青空キャンバス』(世界一の布絵本)の展示(現物です。)

☆『キュウの青空キャンバス』ストーリーブック

是非お気軽にお越し下さい。



Editor's note.

編集後記:コーチング塾入門に参加しました。『ニックネームプレゼント』では、私の印象について「おしゃべり好き」「パレーしてそう」「着物が似合いそう」「バンドしてそう」などのキーワードを5人から出してもらい、私の気に入ったキーワードを使って「ちゃきちゃきなでしこ」というニックネームをつけてもらいました。ちゃきちゃきは現状、なでしこは理想です。(ま)

発行日:平成18年6月1日

発行:三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)