

第29号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

平成19年

2月

2007年 2月号 (第29号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

Mitaka Zero-Nana Dankai ('07 baby-boom generation) pub.

## 退職したら、何しますか？

### 活かす？ 働く？ 学ぶ？



主催：NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構・株式会社まちづくり三鷹・三鷹市

# ミタカゼロナナダンカイパブ 第1回 みたか07団塊交流会

◆テーマ：「地域を楽しむ～活かす・働く・学ぶ～」

◆日時：平成19年3月10日（土）午後3時～7時（申込受付：2月6日（火）より）

◆場所：三鷹ネットワーク大学 ◆定員：60人 ◆参加費：2千円 ◆対象：おおむね55歳以上の方

『自分を活かす、働く、学ぶ』の話題と飲食をしながら参加者とコーディネーターなどが交流します。第2ステージでの生き方の「まよい」や「ためらい」を解決するきっかけにしてみませんか？

#### ■お申込方法

三鷹ネットワーク大学へファックス・Eメールにて（下記項目を記入）

①お名前（フリガナ）②連絡先（電話・FAX・Eメールのいずれか）③住所 ④職業・所属団体名 ⑤このイベントのどの催しにご関心をお持ちですか？1つお選びください（基調講演・働くゾーン・学びのゾーン・市民活動のゾーン・交流会）

\*申込書は、市役所、市政窓口、コミュニティセンター、図書館などにあります。

◆お申込専用Eメール:dankai@mitaka-univ.jp  
（いただいた個人情報は本イベントの参加人数の把握、会場受付、及びセミナーに関する連絡等の目的のみに使用いたします。）

#### ■お申込期限

第1次申込開始：2月6日（火）より2月20日（火）まで（申込多数の場合は抽選）

#### ■参加費のお支払方法【2千円】

後日所定の振込用紙をお送りしますので、郵便局口座へお振込みいただくか、三鷹ネットワーク大学事務局へ現金でお支払い下さい。

#### ■お問合せ

NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構  
◇電話：0422-40-0313  
◇FAX：0422-40-0314  
◇E-mail：info@mitaka-univ.jp

美味しい飲み物と食べ物をご用意しています。

◆第3部 交流会（パブ） 午後5時30分～7時

★市民活動のゾーン  
川井信良氏（NPO 法人むさしのみたか市民テレビ局代表理事）  
野原英裕氏（三鷹市PTA 連合会副会長）  
福島早智子氏（NPO 法人こもれび理事長）

★学びのゾーン  
B A A 協会  
三鷹ネットワーク大学

★働くゾーン  
前田隆正氏（コミュニティビジネスサロン スーパーバイザー）  
久保律子氏（シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事）  
安生祐子氏（社団法人シルバー人材センター常務理事 事務局長）  
河瀬謙一氏（SOHO 倶楽部代表）

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

◆第2部 トークサロン 午後4時～5時30分

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

★働くゾーン  
前田隆正氏（コミュニティビジネスサロン スーパーバイザー）  
久保律子氏（シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事）  
安生祐子氏（社団法人シルバー人材センター常務理事 事務局長）  
河瀬謙一氏（SOHO 倶楽部代表）

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

◆第2部 トークサロン 午後4時～5時30分

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

★働くゾーン  
前田隆正氏（コミュニティビジネスサロン スーパーバイザー）  
久保律子氏（シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事）  
安生祐子氏（社団法人シルバー人材センター常務理事 事務局長）  
河瀬謙一氏（SOHO 倶楽部代表）

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

◆第2部 トークサロン 午後4時～5時30分

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

★働くゾーン  
前田隆正氏（コミュニティビジネスサロン スーパーバイザー）  
久保律子氏（シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事）  
安生祐子氏（社団法人シルバー人材センター常務理事 事務局長）  
河瀬謙一氏（SOHO 倶楽部代表）

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

◆第2部 トークサロン 午後4時～5時30分

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

★働くゾーン  
前田隆正氏（コミュニティビジネスサロン スーパーバイザー）  
久保律子氏（シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事）  
安生祐子氏（社団法人シルバー人材センター常務理事 事務局長）  
河瀬謙一氏（SOHO 倶楽部代表）

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

◆第2部 トークサロン 午後4時～5時30分

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

★働くゾーン  
前田隆正氏（コミュニティビジネスサロン スーパーバイザー）  
久保律子氏（シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事）  
安生祐子氏（社団法人シルバー人材センター常務理事 事務局長）  
河瀬謙一氏（SOHO 倶楽部代表）

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）

◆第2部 トークサロン 午後4時～5時30分

◇コーディネーター 桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育 研究所代表）



講師 松田哲夫氏

◆プログラム◆  
◆第1部 基調講演  
「これからはもつと楽しもう（仮題）」 午後3時～4時

これまで同様、古い時代と新しい時代を繋ぐ役割を果たしていきたい。

（プロフィール）1947年東京都生まれ。筑摩書房専務取締役。ちくまプリマー新書編集長。TBSテレビ「王様のブランチ」コメンテーター。路上観察学会事務局長。著書に『本』に恋して『編集狂時代』『新潮社』など。



（1ページ）ミタカゼロナナダンカイパブのお知らせ （2ページ）協働センターホームページを使ってピーアールしよう （3ページ）チョコっとあつがるーむ2月のお知らせ （4ページ）2月イベント情報、「しんぐるま」展開催、シュレッダー設置のお知らせ、ABCRescueが「ぼうさい甲子園」で受賞

協働  
センター  
PR

# 協働センターホームページを使ってピーアールしよう!

→ <http://www.collabo-mitaka.jp>

三鷹市市民協働センターホームページには、誰でも簡単に書き込むことができる二つの掲示板があります。

## ① イベントカレンダー

市民活動やコミュニティ活動に関する講座・セミナー・お祭りなどのイベント情報を記載。

## ② みんなの掲示板

市民活動やコミュニティ活動に関する展示会や講座などの活動情報や仲間募集情報などを掲載。

三鷹市市民協働センター  
トップページ



1 “イベントカレンダー”を押す

1 “みんなの掲示板”を押す



2 “イベントを書き込む”を押す



2 “書き込み”を押す

3 イベント開催日、開催期間、団体名などを記入。

3 お名前、タイトル、メッセージなどを記入。

書き込み画面

4 4 画像を添付する場合は“参照”ボタンを押して指定する。


たくさん書き込んでね!

5 5 “投稿キー”とは、投稿記事を修正・削除する時に必要になります。→“書き込む”を押す。



開催日：2月3日（土）投稿者：ジョイフル・コーチング・クラブ（JFCC）  
**コーチングミニミニ講座のお知らせ**

日時：07年2月3日（土）  
 14時～16時  
 参加費：無料  
 場所：三鷹市市民協働センター  
 お問い合わせ： \*写真はイメージです




完成

**バザー開催のお知らせ (o^o)/**

投稿者：ひとみ 投稿日：2007/1/20(Sat) 00:48 [No. 851]

日時：07年1月25日（木）  
 午前10時～午後3時  
 参加費：無料  
 場所：下連雀地区公会堂  
 お問い合わせ： \*写真はイメージです



\*おやこでよって\*

# チョコっとあっぴるむ



**2月** \*「おやこひろば」事業とは・・・  
 三鷹市・NPO・ボランティア、そして子育て中のママたちが一緒になって取り組む「親子の居場所づくり」の事です。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしています。

【主催】 おやこひろば実施協議会・三鷹市（市民協働センター）  
 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）  
 【参加方法】 事前申し込み・親子10組（先着順）  
 【開催場所】 三鷹市市民協働センター  
 ※参加費は各NPO・市民活動団体の必要経費になります。

<b>2月8日</b> (木)	<b>あそぼう うたおう</b> <b>えほんどわらべうた</b>  300円 神沢利子展プロジェクト from おはなし ポップ	<b>2月10日</b> (土)	からだをほぐそう ころをほぐそう <b>～母と子の</b> <b>ワークショップ～</b>  1,000円 NPO 法人こども生活・ゆめこうば	<b>2月12日</b> (月)	<b>ベビーサイン</b> (コミュニケーションを促進するワークショップ)  1,000円 子育てヘルパー遊☆きざず倶楽部 直江千恵子
<b>2月15日</b> (木)	ご入園準備に役立つ パソコンで簡単 <b>～お名前シールづくり～</b>  1,000円(材料費込) NPO 法人子育てコンビニ	<b>2月17日</b> (土)	ティーパーティ <b>ほっとママ・ちょこっと</b> <b>おしゃべりルーム</b>  100円 NPO 法人こもれび	<b>2月19日</b> (月)	ママの笑顔がもっと輝く <b>アートセラピー</b> 気持ちを絵にして心すっきり 1,000円(材料費込) COCO * COLOR
<b>2月22日</b> (木)	<b>子育てに役立つ</b> <b>コーチング</b>  1000円 コミュニケーション・ファーム	<b>2月24日</b> (土)	喫茶つぎあてぼっけ <b>～廻せる折り紙の独楽(カ)</b> <b>のメリーゴーランドづくり～</b>  500円 NPO 法人こども生活・ゆめこうば	<b>2月26日</b> (月)	<b>お母さんの心が明るくなる</b> <b>セラピー</b>  1,000円 NPO 法人ウィッシュ・プロジェクト

受付中

- \* お申し込み方法: 三鷹市市民協働センターへお電話・ファックス・メールにて (お名前・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス・お子様のお名前・年齢をお伝えください。)
- \* 参加費は講座の時にお支払いください。
- \* 車でのご来場はご遠慮ください。
- \* お子様のおむつ、飲み物、着替えは必要に応じてお持ちください。
- \* キャンセルされる場合は必ず事前にご連絡ください。



＊様々な市民活動団体が協働センターで行うイベントをお知らせしています。



**3日(土) 午後2時～4時**  
◆**コーチング ミニミニ講座(無料)**  
月に1度『コーチングミニミニ講座』を開催しています。コーチングのご経験がなく、ご興味のある方はどうぞ。  
◆**主催者ヨイフル・コーチング・クラブ**【代表 立石 功氏】(当センター登録団体) ◆申し込み不要  
◆お問合せ先メール joyfullcoating.club@mbr.nifty.com

**A 3日(土)**  
◆**陶芸おもしろ体験講座『カラー粘土で雛人形』**  
(3千円)  
ピンク・きみどり・黄色・白・茶・黒などの粘土で雛人形やマイキャラ人形を1人1対ずつ作ります。

**B 17日(土)**  
◆**陶芸おもしろ体験講座『自由制作』** (2千5百円)  
白・茶・げ茶・黒のアースカラーなどの粘土で模様をつけて、世界に1つだけの器や置物を作ります。

\*A・Bともに◇時間午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 ◇主催みんなで Kids 陶芸 (当センター登録団体) 後援三鷹市社会福祉協議会 ◇申し込みEメールかフアックスで  
Eメール nihakidstogei@wmpdx.ne.jp オフアックス0422-41-8702 ◇問合せ070-151515-0417

**28日(水) 午後7時～9時**

◆**学習会「市民が地域政治・行政にどう関わられるか」**  
要望型から提案型へ、さらには実行主体へ(無料)  
＊社会教育会館講師派遣事業  
◇講師地域政策プランニング 福田志乃氏 ◇主催フアースト・ステップ みたか 後援三鷹市 ◇定員30人 ◇お申込・お問合せ先【本宅】Eメール mt104013@nifty.com  
オフアックス0422-47-9619

\*場所はいずれも三鷹市市民協働センター

Exhibition plan

～直径4.6メートルの水車『しんぐるま』の模型を展示～

**三鷹の水車「しんぐるま」展開催**

**2月3日(土)～3月3日(土)**

\*2月3日は午後1時から(午前10時半より巨大水車模型の組立作業(見学可))、3月3日(土)は午後2時まで

**場所：1階・2階展示ホールにて**

日本でも有数の水車、しんぐるま。その模型を「みたか水車クラブ」(当センター登録団体)が企画・展示します。



**当センター登録団体**

エービーシーレスキュー ABCRescue got the Disaster prevention prize.

**ABCRescue が「ぼうさい甲子園」で優秀賞を受賞!**

協働センターの登録団体  
エービーシーレスキュー

『ABCRescue』が、1月7日に開催された「ぼうさい甲子園」において優秀賞を受賞しました。

「ぼうさい甲子園」(1・17防災未来賞)とは、すぐれた防災教育のとりくみを表彰する事業で、兵庫県や毎日新聞などの主催で行われています。

『ABCRescue』では、メンバー全員が応急手当普及員の資格を取得し、三鷹市、武蔵野市などで救急救命講習の活動を展開しています。



↑代表 板垣毅さん  
11月6日に開催した「母子の救命講習」の様子。

**シュレッダー(指センサー付き)を設置しました。**

We set the shredder which have finger sensor.

お客様の安全を第一に考え、指センサー付シュレッダーを設置しました。指が触れるとストップします。是非ご利用下さい。(1月18日)



発行日：平成19年2月1日  
発行：三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間:9:00am-9:30pm  
受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

**Editor's note.**  
**編集後記:**私の腰位の高さのシュレッダーが協働センターにやってきました。それは10枚まで一度に裁断できる優れものです。もっとすごいのは、指を感知してストップすること。本当に止まるのか疑わしく、実際にやってみました。頭のどこかでシュレッダーに巻き込まれる恐怖を感じながら恐る恐る手を入れてみると・・・!ピカーンとライトがついて止まりました!「おおっ、すごい!」指の静電気を感じて止まるのだそうです。安心してお使い下さい。(ま)