

第30号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

平成19年

3月

2007年3月号 (第30号)

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

受付中  
締め切り迫る

コーチング  
ワークショップ

好評につき、第3弾！

## 「こころをむすぶ 聴き方」入門

Coaching workshop part 3 will hold.



こころの耳を、育てよう。

人には口が一つなのに、  
耳は二つあるのはなぜだろうか。  
それは、自分が話す倍だけ  
他人の話聞かなければならないからだ。  
(ユダヤの格言より)

平成19年

3月17日(土) 午後1時30分～午後4時

話す人はたくさんいるけど、ほんとうに聴いている人って少ない。実は、話を聴くことは話をするよりもずっとずっと難しい。コーチングの基本はまず話を聴くこと。傾聴ができれば、こころをむすぶことができる。そして、お互いに高めあうことができる。さあ、その一歩を体験してみましょう。話す側や聴く側の立場を体験するゲームやワークなどを行います。

参加費:無料

主催:三鷹市

場所:三鷹市市民協働センター  
(2階 第1会議室)

対象:おおむね中学生以上

参加者人数:30人(先着順)

お申込:三鷹市市民協働センターへ  
お電話・FAX・メールにて

■講師:立石 功さん

ジョイフル・コーチング・クラブ代表

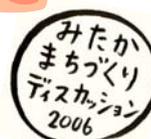


↑2人や6人のグループになってワークショップを行います。(前回の「夢にチャレンジ!」の様子)

もくじ

.....  
(1ページ)コーチングワークショップ第3弾「こころをむすぶ聴き方」入門開催 (2ページ)センターニュースダイジェスト(町会・自治会の懇談会、市民協働センター利用者懇談会を開催、ボランティア活動推進協議会と市民協働センター企画運営委員の初の懇談会、「まちディス06(ゼロロク)の会」発足、市民協働センターの看板を設置、19年度登録更新のお願い) (3ページ)チョコっとあつる〜む3月のお知らせ (4ページ)3月イベント情報、展示予定、若者支援者全国実践交流集会開催

# センターニュースダイジェスト



## ＜協働の一步は交流から！ 懇談会を開催＞

### ■町会・自治会の合同懇談会

三鷹市内の町会・自治会32団体(39人)の方が出席。(＊三鷹市が把握している町会・自治会数は96団体。)

町会・自治会間の情報交換や交流を目的に市が主催するもので、今回は2回目(＊1回目は49団体参加)。立教大学の江上先生の講演後、「課題や悩み」、「PRの方法」などについて意見交換した。今後も開催の予定。(2月5日)

清原市長のあいさつの様子



### ■市民協働センター利用者懇談会

『(市民協働センターを拠点とした)市民のための協働推進ハンドブック』についての利用者懇談会を開催。(2月17日・19日)

このハンドブックは市民グループなどが協働するときに、市民協働センターがどのようなサポートをできるかを分かりやすく説明するもの。

これまで企画運営委員会で準備を進め、当センター利用者の方から意見をいただくために開催。ハンドブック完成後の公開は当センターホームページにて。



### ■ボランティア活動推進協議会と市民協働センター企画運営委員会の初の懇談会

2月21日(水)、ボランティアセンターと市民協働センターのそれぞれの市民委員による初の懇談会が開催された。これまでも、それぞれの委員会にお互いの代表が委員として出席するなどの交流があったが、一堂に会する機会は初めて。市民活動の中間支援組織間の連携・協力関係を深めることを確認するとともに、市民活動の支援の幅をさらに広げるために、今後も懇談会を開催する予定。



## ＜今後も情報提供していきます＞

### ■『まちディス06(ゼロロク)の会』発足

2月22日(木)、「まちディス06(ゼロロク)の会」が発足した。この会は、平成18年8月に開催した「みたかまちづくりディスカッション2006」の検証を行うとともに、各地で開催準備が進んでいる市民討議会(市民参加型の話し合い)の問合せや情報提供を行うもの。

同日「みたかまちづくりディスカッション2006実行委員会」は解散したが、実行委員会のメンバーが中心になって「まちディス06(ゼロロク)の会」の発足式となった。

問合せ先は、市民協働センターへ。



## ＜市民協働センターの看板を設置＞



三鷹市市民協働センターへの案内標識を2月19日(月)に設置。場所は連雀通りに1ヶ所と、協働センターがある通り(中央通の一本西側を平行に走る通り)に3ヶ所の、計4ヶ所。

Please renew the register for registered groups.

★登録団体の皆様へ★

### 19年度登録更新のお願い

当センターの団体登録制度では、年度ごとの登録更新をお願いしております。19年度の登録更新のお手続きをお願い致します。(3月19日(月)まで)

■受付場所:三鷹市市民協働センター 受付案内窓口  
(FAX・Eメール・郵送での受付不可)

■更新手続きに必要なもの:

- (1) 三鷹市市民協働センター利用団体登録申請書(記入済み)
- (2) ホームページ掲載内容の確認表(記入済み)←(1)の2枚目
- (3) 発行物・活動誌・事業案内(なければ不要)
- (4) ロッカーをご利用の場合は、申請時にロッカー利用料 1,200円(1年分)が必要になります。

■登録有効期間:平成19年4月1日～平成20年3月31日

\*おやこでよって\*

# チョコっとあっぴる♪む



## 3月

\*「おやこひろば」事業とは・・・  
三鷹市・NPO・ボランティア、そして子育て中のママたちが一緒になって取り組む「親子の居場所づくり」のことです。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしています。

- 【主催】 おやこひろば実施協議会・三鷹市（市民協働センター）  
 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）  
 【参加方法】 事前申し込み・親子10組（先着順）  
 【開催場所】 三鷹市市民協働センター  
 ※参加費は各NPO・市民活動団体の必要経費になります。

★注意★  
保育なし  
です

<b>3月1日</b> (木)	<b>子育てに役立つ コーチング</b>  1,000 円  コミュニケーション・ファーム	<b>3月3日</b> (土)	ママの笑顔がもっと輝く <b>アートセラピー</b> 気持ちを絵にして心すっきり  1,000 円(材料費込み)  COCO * COLOR	<b>3月10日</b> (土)	<b>からだをほぐそう こころをほぐそう</b> ～母と子のワークショップ～  第2弾  1,000 円  NPO 法人 子ども生活・ゆめこうば
<b>3月12日</b> (月)	<b>幼稚園・保育園の 基礎知識</b>  1,000 円(手づくり菓子&お茶付)  NPO 法人子育てコンビニ	<b>3月15日</b> (木)	<b>あそぼう うたおう えほんとわらべうた</b>  300 円  神沢利子展プロジェクト from おはなしポッポ	<b>3月19日</b> (月)	<b>わらべうたで あそぼう</b>  1,000 円(お菓子&お茶付)  DOOR～親子の居場所づくり～
<b>3月24日</b> (土)	<b>ベビーサイン</b> (コミュニケーションを促進する ワークショップ)  1,000 円  子育てヘルパー遊☆きッズ倶楽部  直江千恵子	☆毎回ティータイムをご用意していますので、 ホットひと息つきに来てください。			



受付中

- \* 申し込み方法: 三鷹市市民協働センターへお電話・ファックス・メールにて (お名前・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレス・お子様のお名前・年齢をお伝えください。)
- \* 参加費は講座の時にお支払いください。
- \* 車でのご来場はご遠慮ください。
- \* お子様のおむつ、飲み物、着替えは必要に応じてお持ちください。
- \* キャンセルされる場合は必ず事前にご連絡ください。

◆**コーチング ミニミニ講座(無料)** :月に1回開催

**3日(土) 午後2時~4時**

コーチングのご経験がなく、ご興味のある方はどうぞ。  
◇主催:ジョイフル・コーチング・クラブ 代表 立石 功氏(当センター登録団体)  
◇申し込み:不要  
◇問合せ:メール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆**「ちょっと待って!捨てる前にリサイクル」**

~家庭用使用済みVHSビデオテープ分解リサイクルへの挑戦~(無料)  
**10日(土) 午後2時~午後4時**

ビデオテープ分解リサイクルと障がい者就労支援への取組みについての報告や、VHSテープを使用した簡単な工作を行います。  
◇主催:NPO法人福祉就労支援ネット アイランド  
◇問合せ:0422-26-6371 (アイランド事務局)

◆**「親子で一緒に ドラマ体験」**(参加費:親子で2,000円)

**17日(土)、18日(日) 午前10時~12時**

ごっこ遊びをしながら、皆で劇を作っていく!体を使って遊びながら楽しくすすめていきます!  
◇主催:みんなでkids陶芸(当センター登録団体) 後援:三鷹市教育委員会、三鷹市社会福祉協議会ほか  
◇申し込み:ファックスかEメールで ・ファックス:0422-41-8792  
・Eメール:minnadekidstogei@wm.pdx.ne.jp ◇問合せ: 070-5555-0417

◆**「親子で動物のペーパークラフトを作ろう!」**(参加費:無料)

**21日(水・祝) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30** (※①~③は同じ内容です。)

子どもを対象としたオリジナルキャラクターづくりのワークショップを行っている団体が、今回は広告クリエイターのいしかわしほさんのご協力を得て、彼女が考えたおしゃれなデザインの動物のペーパークラフトを作ります。  
◇対象:幼児~小3までのお子様とお母様(お父様)(1回定員8組まで)  
◇場所:三鷹市市民協働センター2階 第3会議室  
◇主催:キャラクターワークショップ(当センター登録団体)  
◇申し込み・問合せ TEL/FAX:0422-77-9330(西岡)  
◇email: character-workshop@y5.dion.ne.jp  
※お子様の年齢、親御さんのお名前、ご住所、TELまたはemailなどご連絡先と、①~③のうちの参加ご希望の時間をご連絡ください。(ご希望時間は申し込み順とさせていただきます。)

◆**三鷹の水車「しんぐるま」展**

**3月3日(土) 午後2時まで**

◇主催:「みたか水車クラブ」(当センター登録団体)

展示予定

Exhibitions.

◆**「山の幸染め」作品展示会**

**3月7日(水)~3月11日(日) まで (2階展示ホール)**

◇主催:「山の幸染めサークル」 ◇展示内容:山の幸染め(アイロンで押し葉の葉脈まできれいに染まります)タペストリー、スカーフなど

◆**「sora(ソラ) 押し花・書道展」(1階展示スペース)**

**3月11日(日)~3月31日(土)午前 まで**

◇主催:「sora(ソラ)」(当センター登録団体)  
◇展示内容:押し花・書道・パーチメント・トルペイント

There was a big gathering of youth empowerment organizations to exchange their experiences.

**全国から若者支援者が大集合!**

**第二回 ニート・社会的ひきこもり支援者全国実践交流集会 若者支援の現状と課題 ~支援者の視点から~**

が開催されました。(2月11日・12日の2日間)



『ニート・社会的ひきこもり支援者全国実践交流集会実行委員会』主催。NPO法人文化学習協同ネットワーク(当センター登録団体)が開催現地の事務局を務めた。「ニート」や「社会的ひきこもり」など、社会的自立の困難を抱えている若者の支援活動を行っている市民活動団体、教師、行政職員など、全国から約125団体、235人が参加。パネルディスカッションや交流会を通し、各団体が抱える悩み、特徴ある事業や経験などの交流が行われた。



編集後記(Editor's note):みたかまちづくりディスカッション2006の実行委員会解散しました。一年以上にわたり、80回あまりの会議を重ねてきました。委員の皆さんの感想より、「妥協を許さない人たちの集まりだった」「まちづくりは人なんだと改めて実感した」「絶対に失敗できないという覚悟があった」「成功するためのマニュアルなんてものはない。ぶつかり合って、一緒にもがきながら模索していくこと」「これまで一年間、共に積み重ねてきた情熱はすばらしかった」。視察依頼、取材依頼、問い合わせなど、世論の関心の高さから新たに『まちディス06(ゼロロク)の会』を解散と同時に発足。「今はまだスタート地点」なのだと、実感した会でもありました。(ま)

発行日:平成19年3月1日  
発行:三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間:9:00am-9:30pm  
受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)