

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



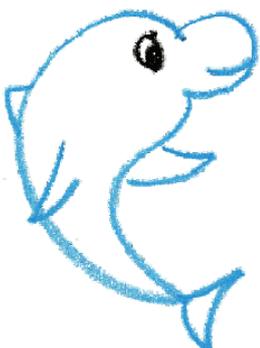
The Communication Coaching seminar.

コーチング講座

コミュニケーション力を高めよう! ～市民活動の仲間づくり～

主催：コミュニケーション・ファーム、三鷹市

市民活動の仲間づくりのためにコミュニケーション力の高め方を理解していただく楽しいコーチング講座です。お気軽にご参加ください。



〈3回連続講座〉

- ①6月13日(水) 午後7時～9時
- ②6月20日(水) 午後7時～9時
- ③6月27日(水) 午後7時～9時
(コーチング講座を秋、冬に開催予定)

◇対象：市民活動の実践者および始めようとしている方、希望者、3回とも参加できる方

◇参加人数：30人(先着順)

◇申込期限：5月30日(水)まで

◇参加費：4,000円(3回分)
〈参加費のお支払いについて〉

参加申し込みを受け付け後、振り込み用紙を郵送いたします。(振込先は郵便口座です) 入金確認後、「受講票」をメール、FAXまたは郵送によりお送りいたします。受講当日は「受講票」ご持参のうえ、会場までお越しください。

*入金後の払い戻しはできませんが、当日欠席した場合は講座で使用した資料を送付します。

◇申込方法：三鷹市市民協働センターへ電話、FAX、Eメールにて①お名前、②ご住所、③連絡先をお伝えください。

◇場所：三鷹市市民協働センター



講師：コミュニケーション・ファーム代表
高野まゆみ さん
共育コーチング研究会事務局長
財団法人 生涯学習開発財団 認定コーチ

『子どもの自立心を育むコーチング&仲間づくり』

を開催しました。

5月16日、23日、30日(水)開催。主催は同じく高野さん。12人の子育て中のお母さんが参加。参加者の方からは「実体験が大変参考になりました」「仲間をたくさん作りたかった」「わきあいあいで充実した時をすごせました」「聴く姿勢がない人に話しかける体験が印象的でした」という声が聞かれました。笑顔が広がった時間でした。



多くの皆様に、「コーチング」と出会っていただけますように♡

コーチングとは、話を聞き、質問することによって、これまでの思い込みに気づき、その人の本来持っている個性を引き出すコミュニケーションの方法です。市民活動、子育て、人間関係、ビジネスなどの分野で効果があると言われております。今月号ではコーチング講座(1ページ参照)、コーチングワークショップ(4ページ参照)をご紹介します。

市民活動からみた、『協働』

「市民の協働推進ハンドブック～市民協働センターを拠点とした～」

完成お披露目パーティ&トークサロン 開催しました。



【5月11日】

5月11日(金)、協働センター企画運営委員の皆さんがつくった「市民の協働推進ハンドブック」のお披露目パーティーが開催されました。このハンドブックは協働センターの機能をわかりやすく紹介し、より活用してもらおうと企画運営委員会委員(市民)の皆さんによってつくられました。

～3人のパネリストに「協働センターの役割と協働とは」を伺いました～

共通の目的をもって
助け合って活動して
いくことが協働。

【おやこひろば事業】



NPO法人子育てコンビニ代表
小林さん

子育て支援の13団体が連携し、協働センターで「おやこひろば事業」を週3回開催。

「協働センターの活用法を利用団体と一緒に考え、新しい企画が生まれ、市とパートナーシップ協定を結びました。また、事業を行っている今は事業のコーディネートや広報・受付の支援をしていただいています。共通の目的をもって助け合って活動していくことが協働だと思います。」

共に考え、共に働いて
目的を実現させること
が協働。

【生ごみを土に返して
活かす会】



生ごみを土に返して活かす会
代表 平さん

家庭から出たごみを堆肥化し、資源循環をめざす活動を実施。

「協働センターでは設置されている生ごみ処理機を活用して堆肥をつくり、センター内やプランターに花々を植えて育てています。三鷹市の「花いっぱい運動」でモデル花壇となったので苗を市からいただき、土の会のメンバーと、緑と公園課、協働センターみんなが参加して花を植えて育てています。このように共に考え、共に働いて目的を実現させることが協働だと思います。」

協働とは、それぞれの立場の強みを生かしながら
ひとつのテーマを完成させる「過程」そのもの。

【みたかまちづくり
ディスカッション2006】



まちづくりディスカッション2006
(三鷹市役所)宮崎さん

無作為抽出による市民参加を協働で実施した初の取り組みに参加。

「この取り組みは、市民・青年会議所・三鷹市の三者で取り組みました。センターはまさに拠点として機能しただけでなく、次々に検討課題を提示し、強力に後押ししてもらいました。協働とは、それぞれの立場の強みを生かしながら、ひとつのテーマを完成させるという過程そのものだと思います。」

*この会は市民協働センター市民スタッフの高橋さんとコーディネーターの皆さんにより開催・運営されました。

*「協働推進ハンドブック」は当センターにて無料配布しています。

第3次基本計画第2次改定へ向けて・・・

まちづくり懇談会「三鷹を考える論点データ集」学習会 開催しました。

【4月26日、5月10日、17日】

第3次三鷹市基本計画の第2次改定に向けた取り組みとして、4月26日、5月10日、17日の三日間、三鷹市（企画経営室 主管）が発行した「三鷹を考える論点データ集」*）の学習会を開催。

延89人の市民の方が参加。担当の行政職員が論点データ集をテキストに、三鷹市におけるまちづくりの現状と課題を説明しました。



5月10日(木)に行われたまちづくり懇談会の様子。

三鷹を知るには「三鷹を考える論点データ集」が一番！

市民参加のバイブル

このデータ集は市のまちづくりの課題（＝論点）を市民の視点で抽出し、それに対する取り組み状況をわかりやすくまとめています。

第3次三鷹市基本計画（2001年～2010年の三鷹市の総合計画）の策定時に発刊を開始。「近隣市との比較が有りわかりやすい」「市の取り組みの進んでいる部分だけでなく遅れている部分も公開している」と注目されました。また市民参加の際に三鷹市の状況を知るバイブルとして市民から高く評価され、各地で勉強会が行われました。

基本計画策定の重要資料

第3次三鷹市基本計画はその10年の期間を3期に分け改定することが決められています。2004年、2007年がその改定期期にあたり、その節目ごとに『論点データ集』も改訂。今回は2007年3月に第3回目の改訂版として発行。この版が平成19年度に実施する第3次基本計画第2次改定のための資料のひとつなのです。

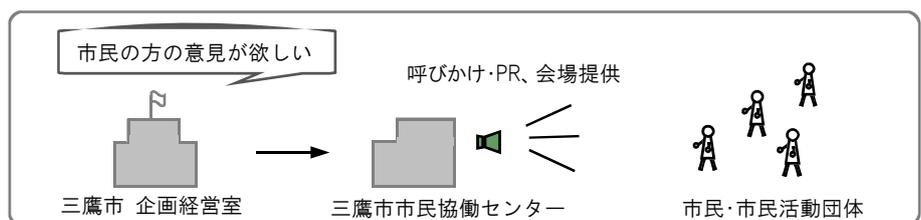
三鷹の「今」と「これから」

内容は大きく基礎編とテーマ編に別れ、基礎編では人口、土地利用、財政などを示し、テーマ編では「快適空間のまちをつくる」、「循環・環境のまちをつくる」など8部、54のテーマについて現状と課題、取組状況を盛り込んでいます。



- ★手に入れるには：三鷹市役所2階市政資料室で購入可（1,000円）郵送も可
◇お問い合わせは情報・相談センターへ 0422-45-1151（内線：2215）
- ★閲覧するには：三鷹市市民協働センターへ

★協働センターは、つなぎます。



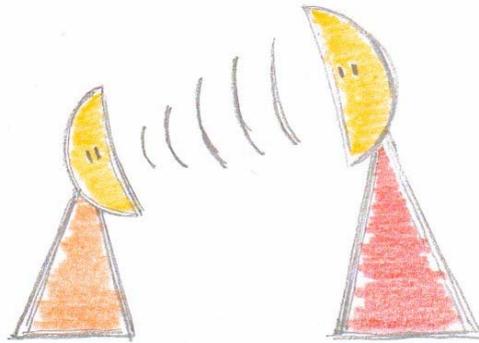
この学習会では、会場の提供、市民の方への呼びかけ、PRのお手伝いをしました。行政が市民の方の意見をいただきたいとき、協働センターが市民の皆さんに呼びかけを行ったり、ニュースレター等でPRのお手伝いをします。協働センターの『つなぐ』役割のひとつです。

好評につき、第4弾！

コーチング
ワークショップ

「こころの受けとめ方」入門

～メンタル・キャッチ・・・そのまま いいんだよ～



平成19年

6月30日(土) 午後1時30分～午後4時

ひとの気持ちを素直に受け取ることは、時として難しいものです。何が邪魔をしているのか、どうやったらあるがままに受け入れられるのか、「相手のこころの受けとめ方」をテーマに、みんなで一緒に学んでみましょう。ひとの輪が広がる楽しいワークショップ(参加型の学び)です。どうぞお気軽にご参加ください。

■講師：立石 功さん

ジョイフル・コーチング・クラブ 代表

参加費：1,000円(ティータイムあり)

*当日会場にてお支払いください

主催：ジョイフル・コーチング・クラブ、三鷹市

場所：三鷹市市民協働センター

対象：おおむね中学生から大人まで

参加者人数：30人(先着順)

お申込：協働センターへお電話・FAX・メールにて

主催：ジョイフル・コーチング・クラブ、三鷹市



Jun. 6月

*市民活動団体等が協働センターで行うイベント情報



◆コーチング ミニミニ講座(無料)：月に1回開催
2日(土) 午後2時～4時

◇主催・講師 ジョイフル・コーチング・クラブ 代表立石功氏(当センター登録団体) ◇申し込み 不要

◇問合せ：メール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆お母さんのための「コミュニケーション」上達講座

14日(木) 午前10時～12時

◇主催 勇気づけ親の会(当センター登録団体) ◇申し込み先着20人まで ◇問合せ：042214118792(伊藤宅)

◆楽しい切手展(2階展示ホール)

15日(金)～17日(日)9時～21時(17日は16時まで)

◇小中高生にはプレゼント！即売・相談コーナーあり。

◇主催 (財)日本郵趣協会三鷹支部主催(当センター登録団体) ◇入場料無料 ◇問い合わせ 渡辺04221431237 ◇Eメール:watanabe@mth.biglobe.ne.jp

◆ワンコイン・サロン(500円・軽飲食付)

28日(木) 午後7時から

お気軽にご参加ください。◇主催 ファースト・ステップみたか(当センター登録団体) ◇申し込み 不要
◇問合せ：メール mxt104013@nifty.com(本山宅)

展示予定

◆「絵本で遊ぶー布の絵本展」(2階展示ホール)

6日(水)～7月未まで * (6月15日(金)～17日(日)は右の楽しい切手展を開催)

「世界の絵本40冊」に選ばれた「かずのおひつし」作られた「このひらの会」さんの作品を展示。キッズスペースを開催。◇作品提供 へのひらの会 ◇問い合わせ:三鷹市市民協働センター

◆「まちづくりディスカッション2006の軌跡」(1階展示スペース)

3日(日)～7月未まで
日本の行政ではじめて実施した無作為抽出による市民参加「みとかまちづくりディスカッション2006」の取り組みをわかりやすく展示 ◇問い合わせ:三鷹市市民協働センター

発行日:平成19年6月1日

発行:三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

Editor's note.
編集後記:3ページに掲載した「まちづくり懇談会」に参加してみて、三鷹の現状がよくわかりました。たとえば三鷹は男性の単身高齢者が多く見守りのネットワークづくりに力を入れていること。障がい者の方の約60%が65歳以上であること。テキストとなった「論点データ集」は市の若手職員29人が何度も話し合いを重ね作ったそうです。全ページカラーで写真やグラフが載っていてわかりやすく作られています。まちを知りたいと思ったときこのように直接話を聞いたり、わかりやすいテキストがあるとほんとに素敵だなあと思いました。(ま)