

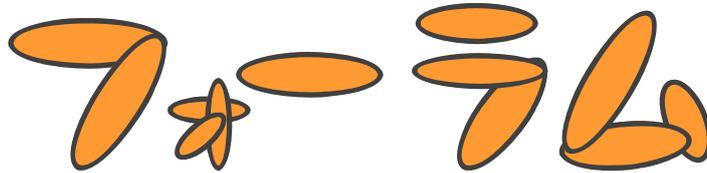
三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

Non-profit forum will hold.

主催：第6回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会、三鷹市

第6回みたか 見て！聞いて！話し合おう！市民活動早わかり

市民活動  
NPO



今年もやります！

2007年11月17日(土)・18日(日)



楽しいイベント盛りだくさん！  
50団体が参加する、市民活動の祭典です。



活動発表

市民活動団体が自分たちの活動をアピールする3分間スピーチ！



パネル展示

団体紹介、活動内容などを紹介したパネルを展示！



イベント

- ◇スーパーボールすくい
  - ◇名刺づくり
  - ◇歌や演奏、タップダンス
  - ◇演劇
  - ◇エコバッグづくり
  - ◇骨盤ケアなど
- (すべて無料)



お店

- ◇カフェコーナー
  - ・コーヒー
  - ・紅茶
  - ・焼き菓子
  - ・フィリピンのプリン・ジュース
- ◇フェアトレード品
- ◇手づくりパン
- ◇おでん

詳しくは2面へ



＜1ページ＞市民活動の祭典！第6回みたか市民活動・NPOフォーラム 開催のお知らせ ＜2ページ＞第6回みたか市民活動・NPOフォーラム プログラム ＜3ページ＞まちづくりディスカッションを開催しました ＜4ページ＞11月イベント・セミナー情報、コーチング講座第2弾『こどもの自立心を育むコーチング&仲間づくり』を開催しました、お客様の声『スクリーンを新設しました』、花壇の花を植え替えていただきました

# 〈第6回 みたか市民活動・NPOフォーラム プログラム〉

## 17日 (土)

9:00 市民活動パネル展示

10:00 神沢利子展巡回展

10:00 無料名刺づくり

11:00 スーパーボールすくい

14:00~ ！△のうふる村

16:00 ワンサロン

17:00

18:00

21:00

NPO 設立相談 随時受付

参加費:500円(茶菓つき)市民活動したい人、している人が交流する場

## 18日 (日)

9:00 市民活動パネル展示

10:00 神沢利子展巡回展

10:00 無料名刺づくり

10:00 ！△のうふる村

11:00 スーパーボールすくい

13:30 市民活動団体の発表

16:25 交流会

16:30

18:00

21:00

NPO 設立相談 随時受付

楽しいイベントいっぱい!

\*下枠参照

\*託児付 無料・予約不要

昨年は各団体の風呂敷をつなげて入り口に飾りました。

■...第1会議室 ■...第2会議室 ■...その他

### 食べ物屋さん

このときだけオープン!

#### ☆天然酵母の手づくりパン

by コミュニティベーカー風のすみか

17日 11:00-15:00、18日 11:00-13:00

#### ☆おでん (18日は大根おでん) by Human・Loop人の輪

17日 11:00-15:00、18日 10:00-13:00

#### ☆カフェコーナー by NPO法人こもれび、ピナット

17日 11:00-15:00、18日 11:00-13:00

#### ☆フェアトレードのチョコレート by るま・ばぐーす

17日・18日 11:00-17:00

\*それぞれ有料です。



## ！△のうふる村

全て無料

### 17日 (土)

14:00-14:30 ミュージック

by 神沢利子展プロジェクト

14:30~ カルタ作り

by 神沢利子展プロジェクト

カルタ大会

by 神沢利子展プロジェクト

### 18日 (日)

10:00-10:30 骨盤ケア by ハッピーママズ

10:30-11:00 演劇のたまご (こころとからだとお芝居と) by おねえちゃん舎

11:00-11:40 SONGS&TAP パーカッション Rhythmリズム♪ by NPO法人Hana World

11:45-13:20 オリジナルキャラクターのエコバッグを作ろう!

by キャラクターワークショップ

場所:協働センター2階 第2会議室

### 参加団体一覧 (五十音順) 50団体

- ◆NPOアビリティクラブたすけあい みたか たすけあいワーカーズ こもれび
- ◆インターナショナル マザーズ グループ
- ◆おねえちゃん舎
- ◆おやこひろば実施協議会
- ◆神沢利子展プロジェクト
- ◆北多摩中央医療生活協同組合三鷹協議会
- ◆北野・野菜の声
- ◆キャラクターワークショップ
- ◆NPO法人 子育てコンビニ
- ◆子育てヘルパー遊☆きっず倶楽部

- ◆NPO法人 子ども生活・ゆめこぼ(むさしの子ども劇場)
- ◆子どもの電話 ゆう・YOU・友
- ◆自治基本条例みたか市民の会
- ◆NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹
- ◆市民外環連絡会・三鷹
- ◆ジュゴン保護キャンペーンセンター
- ◆シルバークッキング井口
- ◆住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連)
- ◆中国帰国者の会
- ◆東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会 三鷹・武蔵野支部
- ◆生ごみを土に戻して活かす会
- ◆NPO法人 日本スローライフ協会

- ◆ねんきんサポート三鷹
- ◆ハッピーママズ
- ◆NPO法人 Hana World
- ◆ピナット復興むさしのネット(ピナット)
- ◆NPO法人HumanLoop・人の輪
- ◆ファースト・ステップ みたか
- ◆NPO法人文化学習協同ネットワーク・コミュニティベーカー風のすみか
- ◆株式会社まちづくり三鷹
- ◆まちの風・三鷹まちづくり21
- ◆丸池の里わくわく村
- ◆みたかカレンダー
- ◆みたか観光ガイド協会
- ◆三鷹事件のモニュメントを設立する三鷹・武蔵野の会

- ◆三鷹市市民協働センター
- ◆三鷹市女性問題懇談会
- ◆みたか市民交流会
- ◆みたか水車クラブ
- ◆三鷹青年会議所
- ◆特定非営利活動法人三鷹ネットワーク大学推進機構
- ◆特定非営利活動法人みたかハンディキャップ
- ◆みたかボランティアセンター
- ◆みんなのみたか
- ◆特定非営利活動法人 夢育支援ネットワーク
- ◆NPO法人 むさしのみたか市民テレビ局
- ◆勇気づけ親の会
- ◆るま・ばぐーす
- ◆レインボーハーモニー
- ◆和の会 (10月末現在)



# まちづくりディスカッション

## —無作為抽出による市民参加—



2007.10/20・10/21

10月20日(土)・21日(日)の2日間、基本計画改定に向けた「まちづくりディスカッション」を開催。49人(1日目47人、2日目49人)が参加。テーマは「三鷹の魅力」「災害に強いまち」「高齢者にも暮らしやすいまち」について。討議内容は今後報告書にまとめる。

### ■話し合いの4ステップ (写真参照)

① 情報提供

専門家による情報提供

② 話し合い

5~6人のグループに分かれて話し合い、模造紙にまとめる

③ 発表

模造紙を貼りだし、各グループごとに発表を行う

④ 投票

いいと思った意見に丸いシールを貼り、投票を行う

話し合いは2日間で3回。話し合うメンバーを毎回替えて行いました。



### — 参加者のアンケートより —

#### ■様々な年代の人と会話してみたいと思った

(→参加された理由についての事前アンケートより)

- ・市に声が届く可能性を感じたから
- ・年代、職業を超えた人々と会話してみたい
- ・たまたま市の方からアプローチがあったので
- ・無作為抽出という方法に興味をもった 等

#### ■様々な方との意見交換によって価値観が広がった

(→開催後のアンケートより)

- ・幅広い年齢の方々と話し合えたことがよかった
- ・自分の住んでいるまちへの関心が高まった
- ・関心がなかったことに関心もてた
- ・まちづくりに少しでも関わられた
- ・学習の機会を与えられてよかった
- ・いろいろな人が住んでいるんだということがわかった
- ・楽しかった 等

お問合せは三鷹市役所 企画部企画経営室へ  
→0422-45-1151(内線2150)

### ■まちづくりディスカッションは今後も開催すべき

最後に行った手挙げアンケートで、「今後も「まちづくりディスカッション」を開催したほうがいいと思いますか？」と問いかけたところ、49人中47人の参加者が手を挙げてくださいました。



参加を承諾してくださった皆様、ご参加いただいた皆様、ボランティアの皆様、ありがとうございました！

Events.  
協働センター  
イベント・  
セミナー情報

Nov.  
**11月**



\* 市民活動団体等が協働センターで行うイベント情報

◆「高齢社会を元気に生きる」(参加費:500円)  
3日(土・祝) 午後1時30分~3時30分

知っておきたい高齢期の暮らしいろいろ、住い、お金のことなど  
◇主催:Human Loop・人の輪(当センター登録団体)  
◇講師:小畑万里さん、西田ちゆきさん(日本社会事業大学)  
◇申し込み:不要(直接会場へ)  
◇問合せ:0422-33-0045(竹内)

◆コーチングミニミニ講座「コーチングで好感度アップ!」  
(参加費:500円)月に1回開催  
3日(土・祝) 午後2時~4時

◇主催・講師:ジョイフル・コーチング・クラブ 代表立石功氏  
(当センター登録団体)  
コミュニケーションに大切な“好感度”について考えます  
◇申し込み:不要(直接会場へ)  
◇問合せ:Eメール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆キャラキッズ「かんたんアニメ教室2007」  
(参加費:500円/1回 ◇対象:小中学生)

①:24日(土) 午前10時~正午  
②:25日(日) 午後13時30分~16時30分  
\*①②はどちらか、または両方参加も可。  
◇主催:キャラクターワークショップ(当センター登録団体)  
◇申し込み:EメールかTel/Faxにて①名前、②学年、③電話番号  
◇連絡先:Tel/ Fax 0422-77-9330(西岡)  
Eメール character-workshop@y5.dion.ne.jp

講座報告

Coaching seminar part 2 was held.  
コーチング講座 第2弾

『こどもの自立心を育む コーチング&仲間づくり』

■10月5日・12日・19日 各金曜日(3回連続講座)  
■参加者:13人  
主催:コミュニケーション・ファーム コーチ 高野まゆみさん  
親子の信頼関係を深め、主体性を引き出す言葉のかけ方を体験しながら学びました。

■参加者の声=「話を聴く、という小さなことから少しずつ始めてみたいと思いました。ロールプレイでは難しいことをしたわけでもないのにたくさんのことに気づかされました。」



聞き役、話し役、オブザーバー役の3人ひと組になり、会話のロールプレイを行った

お客様の声

We set the new screen.

スクリーンを新設しました。



第2、第3会議室のスクリーンが古くなり利用しにくいというお客様の声を受け、新設しました。

Transplant the flowers in our garden.

協働事業 花壇の花を植え替えていただきました



9月21日(金)、『生ごみを土に返して活かす会(土の会)』さんが、協働センターの花壇の花を植え替えてくださいました。  
(ペゴニアとマリーゴールド)



\*この花壇には土の会が作った生ごみ堆肥を使っています。詳しくはニュースレター第27号(平成18年12月号)参照



Editor's note.  
編集後記:10月20日・21日まちづくりディスカッションが行われました。(3ページ参照)参加者の中で、行政が呼びかけた市民会議に参加したことがある人は1人、あとの48人は初めての経験ということでした。しかも、同じ市民とはいえばじめて会う人といきなり話し合うのに、1回目の話し合いから笑い声があがり、すべてのグループが時間内にまとめることができていました。ボランティアで手伝ってくださった市民の方がその様子に「感動しました」とおっしゃいました。私も感動で涙が出そうになりました…。(ま)

発行日:平成18年10月1日  
発行:三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間:9:00am-9:30pm  
受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

★年末年始 休館日のお知らせ★  
【2007年12月29日(土)から2008年1月3日(木)まで】