

ニュースレター

平成20年

1月

2008年 1月号 (第40号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第2回 ミタカゼロハチダンカイパブ みたか'08団塊交流会

三鷹市は団塊世代の様々な生き方を応援します

2008年2月2日 (土) 午後3時-7時 三鷹産業プラザ7階

主催：三鷹市・NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構・株式会社まちづくり三鷹



今年もよろしく
お願いいたします
【年末年始休館】
12/29~1/3

The Pub for baby-boom generation.

退職したら、何しますか？

活かす？働く？学ぶ？



三鷹市には「活かす・働く・学ぶ」それぞれの拠点があります。その3つの拠点が協働し交流会を開催します。

テーマ：「地域を楽しむ～活かす・働く・学ぶ～」

- 第1部：講演会 テーマ「鳥瞰図師のまなざし」増淵敏之さん
法政大学専門職大学院 イノベーション・マネジメント研究科 客員教授
- 第2部：トークサロン 活かすゾーン・働くゾーン・学ぶゾーン
- 第3部：交流会 (パブ) 美味しい飲み物と食べ物を召し上がりながら、参加者同士の語り合いをお楽しみ下さい

【参加対象】おおむね55歳以上の方(先着90人)
 【参加費】①事前申し込みの場合：1,800円 ②当日：2,000円
 【申し込み方法】①事前申し込み：1月8日(火)午前9時30分より～25日(金)午後5時まで に、三鷹ネットワーク大学の講座案内ホームページより申し込み、または所定の申込書にてファックスで申し込む。
 *三鷹ネットワーク大学の受講者登録(無料)が必要です。(登録済みの方は結構です)
 ②当日：当日会場にて申し込む。 *満員に達した場合は入場をお断りすることがありますのでご了承下さい。

会場は三鷹産業プラザ



三鷹産業プラザ

東京都三鷹市下連雀3-38-4
 電話 0422-40-9911
 URL <http://www.mitaka.ne.jp/plaza/>
 無料駐輪場・有料駐車場あり/オートバイ不可

お申し込み・お問合せ

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

電話：0422-40-0313 FAX：0422-40-0314 Eメール：info@mitaka-univ.jp
 ホームページ：<http://www.mitaka-univ.org/> 休館日：月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



〈1ページ〉みたか'08団塊交流会開催のお知らせ 〈2・3ページ〉あなたの市民活動を応援したい(協働センターサービス案内)「便利に使う」「まなぶ」「参加する」「相談する」「広める」「つながる」 〈4ページ〉1月イベント・セミナー情報、展示案内、コーチングワークショップ「好きなことからはじめよう」開催しました、花壇に花を植えていただきました、「協働推進ハンドブック」がダウンロードできるようになりました

協働
センター
PR

三鷹市市民協働センターは、

あなたの市民活動を応援したい

「協働センターでこんなことができるなんて知らなかった！」という声にお答えして、改めまして協働センターのサービスをご紹介します。

協働センターには
この6つの機能が
あります。

便利に
使う

まなぶ

参加
する相談
する

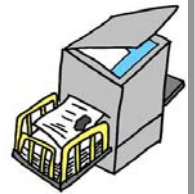
広める

つな
がる

具体的には・・・

便利に
使う

会議・印刷・インターネットなど



☆ミーティングルーム

最長3時間 無料で使える部屋が2つ！

市民活動のミーティングにお使いいただける無料の部屋が2つあります。

- ＜第1ミーティングルーム＞12人用
- ＜第2ミーティングルーム＞18人用

■こういう使い方はできません

- ・市民活動以外の活動(営利・政治・選挙・宗教など)
- ・音の出ること(楽器・カラオケ・歌など)
- ・飲酒(ミーティングに伴う軽食はOK)
- ・冠婚葬祭・パーティ



■ご利用方法

空いていればいつでもお使いいただけます。事前予約も電話一本でOK!

■ご注意

駐車場は使えません

☆印刷機

どれだけ刷っても40円！？

市民活動に関する印刷にお使いいただけます。

製版(原稿)1枚につき40円で何枚でも印刷できます。*)

■ご利用方法

受付へお越し下さい。空いていればすぐにお使いいただけます。(電話予約も承っています)

■こういう内容の印刷はできません

- ・営利・政治・選挙・宗教に関するもの
- ・公序良俗に反する内容のもの

■ご注意

・市民活動以外のご利用をお断りしているため、原稿確認と、印刷物の提供をお願いしています。

・*)料金は製版回数で決まりますので誤って製版された場合はお客様のご負担になります。

■印刷用の紙(再生紙・白)を販売しています。(500枚単位)
(A4:300円、A3:650円、B4:500円、B5:250円)

☆パソコンが無料で使える

インターネット検索可能。1人1時間。プリントアウト可(紙は持参か購入・30枚まで・白黒印刷)

その他・・・

製本機、紙折り機、裁断機、文具などをご用意(無料)



まなぶ コツを習得

☆講座や
セミナーを開催

↑キャッチコピー塾の様子

〈開催例〉

- PRのコツ! 『チラシ・ポスターのつくり方』
- キャッチコピー講座 ■コーチング入門講座
- ブログ・インターネット講座 など

参加
する

市民参加の窓口・コーディネート

☆市民活動したい方のサポート

市民活動ってなに？参加してみたい、どんな活動があるか教えて、という方のサポートをします。★随時、電話予約必要なし。

■協働センターには登録団体が123団体あり(2007年12月現在)、それぞれの活動内容を紹介したファイルを設置しております。登録団体以外でもお調べしております。

☆行政への市民参加窓口

行政の計画づくりなどに市民が参加するコーディネートを行います。

■無作為抽出による市民参加「みたかまちづくりディスカッション」を開催。(2006年8月、2007年10月)

相談
する

市民活動よろず相談



☆NPO設立相談（無料）

NPOってなに？

NPOつくりたいんだけど・・・。

設立に必要な書類のチェックや設立までのスケジュールなど、設立に関する悩み・質問にお答えします。

* 事前にお電話下さい。

■ 受付日：休館日を除いた毎日

■ 受付時間：午前9時～午後4時

実施例)

東京都に申請する必要書類の確認

NPOを設立するかどうか迷っている

NPOを設立するには何人必要か など

* 定款内容の適法性など専門的な内容はお返事にお時間をいただく場合があります。

広める

イベント告知や活動紹介に

☆協働センターホームページでPR

市民活動や町会自治会などのコミュニティ活動に関することであれば誰でも自由に書き込むことができるツールをご用意。*事前登録必要なし（詳しくはニュースレターH19年2月号参照）



(1) イベントカレンダー

講座・セミナー・交流会・お祭りなどのイベント情報を記載。

(2) みんなの掲示板

展示会や長期のイベントや、仲間集め情報などを記載。

いづれも三鷹市市民協働センターホームページからご覧いただけます。(http://www.collabo-mitaka.jp/)



☆「助っ人」依頼

市民活動の助っ人をしてくれる方を登録する制度、「三鷹市市民活動協力者登録制度」があります。「イベントで人手が足りない」「会計の監査をして欲しい」など、様々なご要望についてご相談下さい。

☆その他

あらゆる市民活動の相談にのります。例えば助成金等の情報が欲しい、講師の紹介をして欲しいなど。

つな
がる

交流と協働の拠点



☆連携・協力

- ・個人⇄市民活動団体間
みたか市民活動・NPOフォーラム
(市民活動の祭典)など
- ・市民活動団体⇄市民活動団体
子育て支援団体の連携『おやこひらば実施協議会』など
- ・市民活動団体⇄三鷹市(左参照)

☆その他あらゆる連携

三鷹都市観光ガイド協会と協働して「みたか散策コースづくり」を開催

☆コーディネートを行っています

- ・市民活動団体と三鷹市担当課をつなぎます
例)三鷹のまちを美しくする会とごみ対策課が禅林寺通りに「喫煙マナーアップ」のステッカーを貼付
- ・後援申請のサポート
三鷹市に後援・共催の申請される際のアドバイス・サポート
- ・出前説明会のサポート
例)・情報推進室による「三鷹地域SNSに関する説明会」開催
・子育て支援室による「次世代育成支援行動計画」開催
- ・市民への意見募集のよびかけ
例)三鷹市が基本計画改定への市民の意見を募集する際、協働センターから市民への参加の呼びかけ
- ・その他 イベントのPR、ニュースレターやホームページを通じた活動紹介、市の取り組みの紹介を実施

Events.
協働センター
イベント・
セミナー情報

Jan.
1月



* 市民活動団体等が協働センターで
行うイベント情報

◆コーチング・ミニミニ・ミーティング (無料)

12日(土) 午後2時~4時 毎月開催

07年の振り返りや08年の抱負を話し合います。初参加歓迎

◇主催・講師: ジョイフル・コーチング・クラブ 代表立石功氏

◇申し込み: 不要(直接会場へ)

◇問合せ: Eメール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆無料年金セミナー「もしもの時の年金と相続」(無料)

20日(日) 午前10時30分~正午

遺族年金の概要、相続税・相続対策の基礎知識など

◇講師: 税理士 渡辺順也、社会保険労務士 江村いずみ

◇申し込み: 不要(直接会場へ)

◇主催: ねんきんサポート三鷹 Eメール: nenkinmitaka@yahoo.co.jp

◆新春市民交流会 (参加費: 1,000円)

27日(日) 午後1時30分より(受付開始1時)

年の初めに市民が出会い、思いを交わそう。どなたでも参加可

◇主催: みたか市民交流会

◇申し込み: 不要(直接会場へ)

◇問合せ: 電話 0422-46-0535 (伊東宅)

*「Bloom生まれたのは私」上映会が芸術文化センターで行われます!

2007年8月号ニュースレターで掲載しました現役子育てお母さんが製作中のドキュメンタリーの、完成上映会が芸術文化センターで行われます。
1月19日(土) ■問合せ: NPO法人子育てコンビニTEL・FAX41-7021

You can download "The Handbook on promoting collaboration" from our web sight.

「協働推進ハンドブック」をご覧ください



協働センターホームページ
トップ*PDFデータ

市民の皆さんが作った『協働推進ハンドブック』が協働センターホームページよりダウンロードできるようになりました。協働センターの機能がわかりやすく紹介されています。(07.12.14)

■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

Editor's note.

編集後記: お菓子の家が来た!

C-Café*)の店長、川上さんから手づくりのお菓子の家をいただきました! 幼い頃からの憧れの家に、この歳になって出会えるとは! 人の顔より大きいクッキーの家でどっしりと重く、サンタさん、クリスマスプレゼント、きのこ、雪、全てお菓子で出来ています。家の中には電飾のツリーが飾られています。香ばしいシナモンの香りが漂います。乾燥も含め5日かけて完成するそうです!

*C-caféは市民ボランティアによって運営されているコミュニティカフェ。市役所の横にあり、手軽に美味しいランチなどがいただけます。(ま)



展示案内
Exhibitions.

大好評
開催中!



(財)日本郵趣協会(JPS)三鷹支部(当センター登録団体)会員の、馬場忠仙さんによる切手の貼絵展を開催中!

「馬場忠仙さんの切手の貼絵展」

08年2月末まで

開催しました!

コーチングワークショップ

『好きなことから始めよう』

Coaching workshop was held.

■12月1日(土)
■主催: ジョイフル・コーチング・クラブ、三鷹市

◇参加者の声◇

「未来の自分の姿が明確になった。未来に向かって今からできることをする気持ちになった」、「過去の自分、未来の自分を想像して、それらの自分の意見を想像する、今までやったことがなく新鮮」など

協働事業

Transplant the flowers in our garden.

花壇に花を植え替えていただきました

12月8日(土)『生ごみを土に返して活かす会(土の会)』の皆さんが、協働センターの花壇に花を植え替えてくださいました。(葉牡丹とパンジー)『土の会』は家庭から出た生ごみを堆肥化し、資源循環を目指している団体です。2005年から協働センターと一緒に花壇の植え替えを行っています。



発行日: 平成20年1月1日

発行: 三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間: 9:00am-9:30pm

受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

年末年始(12月29日(土)~1月3日(木))