

第47号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

平成20年

8月

2008年8月号 (第47号)

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。
We recruit the participants of the autumn festival

5周年だよー! 市民協働センターの開館5周年記念イベント

わっくわく♪秋まつり

11月15日(土)・16日(日)開催

参加団体募集中

申込み受付:8月31日(日)まで



イベントの内容は、NPO・市民活動団体の活動発表、子どもも大人も楽しめる演芸・ゲーム・出店・パフォーマンスなど皆様のアイデアを持ち寄って行く「NPOの祭典」です。
参加団体全員によって実行委員会をつくり企画・運営を行います。

【参加費】 無料

【主催】 5周年だよー! わっくわく♪秋まつり実行委員会
三鷹市

【参加者】 NPO・市民活動団体(個人参加も可)及び市民協働センターに関心のある個人

【参加資格】 平成20年11月15日(土)・16日(日)のイベントに参加できる団体または個人

【開催場所・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センターまで

もくじ

〈1ページ〉5周年だよー! わっくわく♪秋まつりの参加団体募集中 〈2ページ〉講座とワークショップのご案内 目からウロコ! 得する情報発信のコツ、来年度の市民協働センターのアイデア会議 〈3ページ〉登録団体の活動紹介 恐るべしこのおやじたち「おやじ料理を味わう会」、開催しました「わいわいトークサロン」 〈4ページ〉講座報告「そうだったのか! 広報誌のポイント」、8月協働センターのイベント・セミナー、展示案内「スクラップブック展示会」、市民活動団体の相談窓口開設中



Give me your idea

あなたのアイデアください

来年度の
市民協働センター事業の

アイデア会議

市民協働センターの平成21年度の事業のアイデア
を出し合うワークショップです。

参加対象は、「市民活動」・「市民協働センター」に
興味のある方。

◆「市民活動」・「仲間づくり」のためのイベント・
講座・セミナーなどのアイデアを自由に出し合う、楽
しい話し合いです。

◆いただいたアイデアは企画運営委員会で検討した
うえで来年度予算に計上の予定です。

平成20年9/4(木)

第1回：午後2時～4時

第2回：午後7時～9時

お好きな時間をおえらびください

【主催】三鷹市

【定員】各回30人(当日参加もOK)

【問合せ】三鷹市市民協働センター

The lecture of "the art of the information dispatch to profit"

目からウロコ!

NPO・市民活動団体の

得する情報発信のコツ 講座

9/25(木)

午後7時～9時



NPO・市民活動団体のみなさまのため
に、ホームページやブログを使って
得する情報発信のコツ・伝えたい情報
発信のポイントをわかりやすく解説し
ます。「伝えたいけど伝わらない」・
「情報発信不足のために人が集まらな
い」・「どうやって情報を守るの?」
とお悩みのあなたのための講座です。

講師紹介

1959年生まれ 慶応義塾大卒。
AOL日本法人立ち上げに参加。
1998年より、牧野二郎弁護士と共に全国の学校
へリユースパソコンを寄贈し、著作権や個人情報
ネットモラルの啓蒙活動を行うアインシュ
タインプロジェクトを実施。
2001年より大塚商会・マイクロソフト・アイ
オーデータ機器の支援によりイーパーツを立
ち上げ全国の市民活動団体へパソコンの寄贈
と情報セキュリティなどの講演を行っている。
東京電気大学・成蹊大学・自由が丘産能大学兼
任講師。(財)ハイパーネットワーク社会研究
所共同研究員

【講師】会田和弘さん(NPO法人イーパーツ 常務理事・事務局長)

【参加費】1,000円(当日お支払いください。)

【対象】市民活動している人、またはこれから始めようとする方

【主催】三鷹市

【問合せ】三鷹市市民協働センター

(この講座は、三鷹市と会田和弘さんとパートナーシップを締結して開催するものです。)

恐るべしこのおやじたち 『おやじの手料理を味わう会』 6/29



The meeting which tastes home cooking of the father

子育てコンビニ「おやじの部屋」主催で6月29日、日曜日の昼下がり『おやじの手料理を味わう会』が開催され、30代を中心に10組あまりの家族、総勢約40名の人々が集まりました。「おやじの部屋」を担当されているおやじ2人(河本さん、富岡さん)が居酒屋で語らっているときに、「気張りすぎず」「友人のお宅に遊びに行くような感覚」でおやじたちがつながっていければいいなあと思いついた企画です。孤立しがちな核家族が外に出ているいろいろな人々と交流をもつきっかけになれば、また仕事以外での男の居場所になればという思いもあるそうです。

会は、おやじたちが腕をふるって作った手料理と少々？のアルコールで大いに盛り上がりました。子どもたちにおやじたちの絵本読み聞かせもあり、日ごろの感謝をこめてもてなされたお母さんたちも大満足、自分たちもおおいに楽しみ、家族へのサービスもばっちり、大活躍のおやじたちでした。

料理初心者も大歓迎！

→お父さん、お母さん、子どもたちみんな飲めや、食えや、語れやの大騒ぎ！料理はおいしいし、いろいろな人といういろいろなお話ができてチョー楽しい！！



↑一味も二味もちがうおやじの読み聞かせ。子どもたちも集中！



←メニューの一例

鶏ハム、かまぼこ・チーズの燻製(自家製)
豚の角煮、やきそば、大豆とひじき煮、土手焼き
鶏とトマトのオープン焼、おにぎりなどなど盛沢山

参加者の声→

「お父さんの読み聞かせ」が新鮮、子どもたちの食いつきもよくgood!

すばらしい料理の数々！おやじパワーバンザイ！

おやじを巻き込んで家族で交流できる場合は貴重だと思います。今後もおやじパワーでいろいろ企画してもらいたい。

～開催しました～

出会う！つながる！



わいわい トークサロン



7月17日(木)

参加者：18人

I held a talking salon

★★初めての参加という方もたくさんいらして、今回も新たな出会いがあり、人と人だけでなく、それぞれの人の思いと思いが出会うトークサロンとなりました★★

ゲストのお話

☆「NPO法人グレースケア機構」
代表の柳本文貴さん
介護保険のメニューだけに縛られないさまざまなニーズに対応することによって安心して上質な暮らしを支えることをめざしています。大変なこともあります、応援してください。介護に携わる者がきちんとした専門職として認められる、明るい業界にしたい。



☆市民協働センター「助っ人」
(会計・税務)の櫻井道夫さん
現在、いくつかの社会福祉系NPOの会計・税務のお手伝いをしています。忙しい時でもミッションを忘れないよう心がけたい。地域にかかわるようになってから、挨拶できる人が増えたことがうれしい。年齢差別のない定年後の豊かな働き方を考えていきたい。



☆「NPO法人ふれあいの樹」
理事長の半田由香さん
子どもが生まれてから、働きながら子育てすることの大変さを実感。仲間のお母さんたちと一緒に病児保育のNPOを立ち上げました。利用したお母さんからの「助かりました」の一言がうれしい。地域の助け合いの中で、子どもを生み育てることが楽しい社会にしたい。



『そうだったのか！
広報誌のポイント』

■ 6月20日（金）

参加者：16人

講師：川井信良さん

(株)文伸 専務取締役

NPO法人おさしのみたか市民テレビ局 理事



思わず手にとってしまう広報誌の作り方のポイントを学びました。はじめに今どきの広報誌印刷タイプや覚えておきたい印刷用語など印刷の基礎を、後半では読まれる広報誌はどのようにつくられるのかということのポイントをおさえて教えていただきました。「生き生きとした記事を書くには取材で生身に触れることが大切。そしてその記事を読ませるための最大の鍵は『見出し』である。」、非常に説得力のある講義でした。実際の新聞記事に『見出し』をつける実習では、皆さん悪戦苦闘しながらも楽しく勉強されました。

【参加者の声】♪『見出し』と『取材』の大切さを実感しました。♪専門の立場からのポイントをついた説明は有意義でした。♪パート2があれば参加したいなど



「スクラップブッキング作品展～彩り展～」

■期間：8月6日(水)～31日(日)
最終日：午後5時まで

■主催：クローバーアルバムの会

■問合せ：電話・Fax 0422-71-1785

小さい子供がいても、お仕事をしても月に1、2回集まってアルバム作りを進めている仲間達の初の作品展です。家族の温かいアルバム作りのご参考に、または写真が好きな方、アルバム作りに興味のある方、気の合うママ仲間をお探しの方などぜひお気軽にいらしてください。

Exhibitions.
展示案内

the consultation window of the citizen's activity group

市民活動団体の 相談窓口開設中 (無料)

市民協働センターでは、

- ①特定非営利活動（NPO）法人の設立相談
- ②助成金申請書の書き方相談
- ③市民活動団体の会議の方法
- ④人集めの方法

などの相談を受付けています。

【開設日】毎日（但し、休館日火曜日を除く）

【開設時間】午前9時から午後4時

【相談員】市民協働センター職員

※事前にお電話ください 0422-46-0048



August

8月

*市民活動団体等が協働
センターで行うイベント情報Events.
協働センター
イベント・
セミナー情報

◆コーチングミニミニ講座「いっしょに話そう」

2日(土)午後2時～4時 毎月開催 (参加費:500円)

～初参加歓迎、おおむね中学生以上から～

◇主催・講師：ジョイフル・コーチング・クラブ代表(登録団体)
立石功氏

◇申込み：不要(直接会場へ)

◇問合せ：Eメール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆MISHOPスタディツアーの会

【説明会とツアー準備ミーティング】

10日(日)午後1時～4時 (無料)

～会員募集中：スタディツアー参加で広がる世界と人の輪～

◇主催：MISHOPスタディツアーの会(登録団体)

◇申込み：不要(直接会場へ) ※お気軽に覗いてください

◇問合せ：Tel 0422-42-9182 (水先案内人 odaka)

◆和の会「サポートグループ」毎月第2日曜日開催

10日(日)午後2時～5時 (無料)

～こころとからだの健康作りのお手伝いをしています～

◇主催：和の会(登録団体)

◇申込み・問合せ：Tel 0422-34-1774

◆わくわくサポート三鷹

【就職活動支援セミナー】

29日(金)午後1時30分～4時 (無料)

～求職活動で大切なものとは～

◇主催：わくわくサポート三鷹

◇定員：10名

◇申込み・問合せ：わくわくサポート三鷹 Tel 0422-45-8645



町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

◆Editor's note.

◆編集後記：暑い暑い夏がやってきました。加齢による体力の低下と地球温暖化で年々夏がつかなくなります。「おやじの手料理を味わう会」に参加されたようなお父さんが一人に一人でもいれば、この暑さももう少し楽になるのになあ…かつて目玉焼きを両面焼いたわが夫とその血を濃く受け継いだ次世代おやじの息子に、爪の垢を煎じて飲ませたいなあ…って、その前に私が飲んでその料理の腕を上げると突っ込まれるか…と、とにかくこれから夏本番、おいしいものをたくさん食べて猛暑を元気に乗り切ろう！！

発行日：平成20年8月1日

発行：三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間：9:00am-9:30pm

受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)