

第48号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

平成20年

9月

2008年9月号 (第48号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

※ 9月23日(火)秋分の日は開館します。
かわりに9月24日(水)は休館とさせていただきます。

市民活動のための キャッチコピー塾

こんなコピーが世の中を変えた。



キャッチコピーとは目を引くための言葉。ポスターやチラシに効果的に使って、瞬時に意図が伝わり、読み手を引き付ける効果があります。日ごろ、イベントや事業のためにチラシをつくる機会の多い市民活動の皆さんのためのキャッチコピー塾です。どうぞお気軽にご参加ください。

クリエイティブ編

- ・言葉のチカラ
- ・人を楽しませるクリエイティブな発想と表現力
- ・キャッチコピー、アートな書体の作りかた
- ・世界の公共広告(休憩時間にビデオで)
- ・白黒原稿の色彩計画ほか

平成20年 10/23 (木)

昼の部=午後2時~4時 ・ 夜の部=午後7時~9時
*同じ内容を行います。ご都合のよい時間帯をお選びください。

- 【講師】 畑泰彦氏 元電通クリエイティブ局勤務 大学講師
- 【参加費】 資料代2,000円 (1人、1回分) 当日お支払いください。
- 【定員】 各日とも40人 (先着順)
- 【対象者】 市民活動の皆さま及び希望者
- 【会場・申込み】 三鷹市市民協働センター
- 【保育付-無料】 先着6人まで (1歳児から小学校に入るまで)

もくじ

.....
〈1ページ〉 講座のご案内 市民活動のためのキャッチコピー塾 〈2ページ〉 チョコッと紹介チョコッとあつがる一む きてみて★おもしろそうなことをやってみよう! 〈3ページ〉 9月のチョコッとあつがる一む 5周年だよー! わくわく♪秋まつり実行委員会スタート! 〈4ページ〉9月の協働センターのイベント・セミナー 講座とワークショップのご案内 展示案内「デジ亀くらぶ作品展」



ニコッとあっぴるーお まま友もたくさんできるよ!



きてみて★おもしろそうなことをやってみよう!

♡ 赤ちゃんの気持ちを感じ取ろう・赤ちゃんと一緒に手遊びしましょう



笑顔が一番！
お父さんも
大歓迎

★あらかな人柄、あたたかいアドバイスが多くのママたちに大好評★

赤ちゃんの気持ちを感じ取ることができれば「今」の子育てがよりいっそう楽しくなります。「わらべ歌」や「手遊び」で赤ちゃんの五感を刺激、親子で触れ合ってたくさん気持ちを伝えましょう。暖かい眼差しで笑顔で語りかけるとパパママの気持ちは赤ちゃんに伝わります。

講師：直江千恵子さん
(子育てアドバイザー)

世田谷区子ども部児童課児童育成係
烏山児童館給田小学校新BOPに勤務する傍ら、子育てアドバイザーとしても活躍。

目と目を見つめ合って、
たくさん触れ合って、
気持ちを伝えましょう!

★7/12の講座の内容★

～赤ちゃんの気持ちを感じとろう～

↓ 講座内容の説明

赤ちゃんは体全体で気持ちを伝えようとしていることに気づいてあげることが大切。親子のふれあいの中からしぐさをまねることでベビーサインが出来上がっていく。

↓ ママ同士も仲よく

お母さん同士、昔懐かしい手遊びでコミュニケーションをとりました。最初は照れもありましたが、手遊びで遊んだ幼い頃がだんだん蘇ってきて楽しくなってきました。

↓ 赤ちゃんと一緒に

「げんこつやまのためきさん」などのわらべ歌で赤ちゃんといっしょに歌って踊って楽しく遊びました。親子で目を合わせてふれあう大切さ、楽しさが実感できました。

参加者アンケートの抜粋

♪いつも家事におわれ、一緒に遊ぶ余裕がなかったが、これを機に子どもと一緒に楽しみたいと思いました。

♪おもちゃがなくても、わらべ歌などは子どもと一緒に遊べ、私にも楽しい時間になると思いました。

♪夫婦で参加するのもいいなあと思いました。赤ちゃんと一緒に遊んでいると育児に協力してくれるような気がします。



♡ カラーセラピー(まはびアトリエ・親子でお絵かき)

★ゆったりくつろぎの不思議な比留間ワールドで心を開放しましょう★

思うままに絵を描き色を重ねることで自分の中に新しい気づき発見があったり、自分を再確認できたり・・・。ゆったりくつろいだ比留間ワールドで今の自分を見つめ直し新しい自分を解放させましょう。

あわただしく過ぎる日常、少し立ち止まって自分を見つめなおしてみませんか?



★7/28の講座の内容★

～親子でお絵かきカラーセラピーで心を開こう

↓ 色のイメージは十人十色

参加者全員で「明日」「お母さん」「苦い」などの言葉からイメージする色をいろ紙の中から選んでいきました。同じ言葉でも各々持っているイメージの色が全く違い、なぜ自分はこの色を選んだのか・・・意味を考え解き明かしていく過程がとても興味深く感じました。

↓ 思いのままに色を重ねよう

色紙に親子で手形を取り、比留間さんのアドバイスで思うままにゆったりと絵を描き色を重ねていきました。紙の上に表現したもの、色、それぞれに意味がある、それを比留間さんと一緒に読み解いていくと今まで知らなかった自分がちょっと見えてきました。

↓ お母さんの心が開放

お母さんの心が開放されると、子どもとの関わりかたもちょっと違ってくるかもしれません。

パパママが♪Happy♪だと
子どもも♪Happy♪

講師：
比留間 幸子さん
(coco*color)

イラストレーターとして活躍する傍ら、カラーセラピーのワークショップ coco*colorを主宰。

参加者アンケートの抜粋

♪色で表現することで心の様子をのぞけたようで、心を落ち着かせてくれ楽しかった。

♪久しぶりに絵を描くことに最初とまどったが、だんだん楽しくなり無心で描くことで、心が開放された気がする。

♪日頃のモヤモヤが解消されました。

♪いろいろな画材で子どもと一緒に楽しめた。





おやこでよって
チョコっとあっぷる♪む



| | | | | | | |
|---|-------------------------------|----------------------------|---|--------------------|-----------|---|
| 1 | 9/22(月) 10:30~12:00 | 気になる幼稚園情報 -その1- | これから幼稚園入園予定の方も今通園されてる方も情報交換してみませんか？ | 500円 | NPO法人こもれび | |
| 2 | 9/25(木) 10:30~12:00 | ベビーマッサージ | ベビマで赤ちゃんとの絆を深めましょう。 ※対象：ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん | 1,700円 (オイル代含む) | 花莉屋 | ※持ち物： バスタオル・防水シート (または45ℓポリ袋)・ お着替え・オムツ・小皿 |
| 3 | 9/29(月) 10:30~12:00 | ヨガママ (ママの為のヨガ) 定員：6組 | 骨盤を整えることを意識しながら、ヨガでリフレッシュ。肩こり、腰痛改善セルフケアもご紹介します。 ※対象：ハイハイ以降の赤ちゃんとお母さん | 1,500円 | 花莉屋 | ※持ち物： ヨガマットまたはバスタオル |

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及びプレママ（妊娠中のお母さん）

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

【定員】 親子10組（先着順）

※おもちゃをお持ちになる場合、お子様同士で貸し借りしても嫌でないもの、あまり音が鳴らないものをお選びください。

☆毎回ティータイムをご用意しています。
ホッとひと息つきにいらしてください。
☆全日：保育ありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆パパもお気軽にご参加ください。

市民協働センター
開館5周年
記念イベント

11月15日(土)・16日(日)開催

5周年だよー！わっくわく♪秋まつり

実行委員会
スタート！

5周年だよー！わっくわく♪秋まつりの第1回実行委員会(6月30日)開かれ、11月の本番に向けて実行委員会がスタート。シンポジウム班、出店・お楽しみ班、フロント会議班からたくさんのアイデアが出された。

- ◆11月15日(土) 午後
吉岡忍さん(ノンフィクション作家)、来たる！
- ◆11月16日(日) 午後 シンポジウム開催
「希望がカタチになった ～市民活動・NPO活動が可能にするもの」 (仮称)
- ◆昨年の「うふふ村」は、今年「星ときぼうの広場」(仮称)に大変身！？
- ◆その他、昨年大好評だった出店など盛りだくさんの内容です。

11月15日(土)、16日(日)の両日は、みなさま、お誘い合わせのうえ、ぜひ、市民協働センターにお越しください。



