

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

Method of cleaning up

## あのカリスマ主婦のお片づけ術

### 仕事も！家事も！！

保育は定員になりました

# 効率が10倍UPする



写真提供：© 小学館

講師 芳賀 裕子さん プロフィール

Studio HAGA 主宰。

NPO法人ハウスキーピング協会公認資格認定講師。  
豊富な海外生活と片づけ好きの観点から、オリジナルな整理収納コンサルタントとして多方面で活躍。

著書：「いつでもすっきり&きれい収納のきほん」日本文芸社ほか



参加費：1,000円 (2回分)

★Part 1 お片づけの極意がわかる！

9月7日 (月) 10:00-12:00

何から手をつけたらいいの？

片づけ脳になるためのプロセスを知ろう

★Part 2 サクサク整理術が身につく！

9月11日 (金) 10:00-12:00

収納スペースや、モノの分類、空間の

ゾーニングの収納テクを知ってスッキリしよう

【対象】お片づけの極意を身につけ、市民活動、仕事や家庭で“イキイキ”活動していきたい方

【定員】30名(先着順)

【場所・申込】三鷹市市民協働センター(電話・Fax・メールでお申込みください)

【主催】特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

# 開催しました



We held the writer seminar

## 市民ライター誕生！

「あなたにもさすが！と言われる記事が書ける」  
6月25日(木)・29日(月)・7月2日(木) 参加者：96名

**第1回・第2回** 講師：石井栄子さん  
(企画・編集事務所 いしぶろ代表。  
東京jobjob編集長ほか多方面で活躍)

【一日目】石井さん曰く、「文章力より取材力！」。いきなりの取材実習からはじまり面食らいましたが、受講者同士仲良くなれ講座が楽しくなりました。取材のコツ、よい原稿、よいタイトルのポイントを教わったら、最後に自己PR文を書き、講評していただきました。皆さんの人となり、リアルに表現され、なかなかのPR力です。(中には苦労している方も何人か・それでも石井さんに乗せられ書き上げました)

【二日目】誌面構成。作り手の目的、ターゲット等によってどう変わるか？さまざまな事例でポイントを学びました。その後、タウン誌の特集「夏の三鷹を楽しむ」を想定し、4つのグループで記事内容を企画。三鷹に対する「熱い想い」を、短い時間の中、火事場パワーで紙につめこみ、石井さんも驚きの誌面に仕上がりました。石井さんの巧みな進行で、皆仲良く盛り上がり、達成感を得られた2日間でした。



人それぞれの考え、視点に触れられ楽しかった



うーん！どれも出来上がりを読んでみた！

- ⇒みたか夏の2大イベント徹底比較
- ⇒夏の星を楽しむ みたかの夜
- ⇒すきすき大好き！～三鷹の涼を楽しむ～
- ⇒三鷹で涼む

実践的な内容で、とても役に立った



インタビューの方、誌面構成など基本がよくわかった



アングルなど、伝えるためのちょっとしたコツがわかった

**第3回** 講師：橋本和典さん  
(プロカメラマン。海外で写真講師を経て、現在kazufoto野外親子撮影など人物中心の撮影活動)

【三日目】伝わる写真の撮り方。事前に受講者から提出された写真を1点ずついいいに講評しながら、皆さんの疑問に答えていただきました。撮り手の意図を聞き、それを如何に写真に盛り込むかの的確なアドバイスは目から鱗。アングル、背景の入れ方などで意図が表現できることは驚きです。また、橋本さんの取材相手の本来の魅力を引き出す、会話をしながらの撮影テクニックはさすが！！

生徒の写真の講評が具体的に良かった



## ♪希望者で楽しくミニコミ誌づくり♪

市民協働センターでは、講座の受講生を対象に、企画・取材から編集まで、みんなで楽しく、「地域デビュー」をテーマにしたミニコミ誌をつかっていこうと、参加者を募集。

11名の方が名乗りをあげ、さっそく始動しました。

### ★7月9日(木)午前10時から、第1回編集会議を開催★

「地域のさまざまな活動に参加したい気持ちはあるけれど、なかなかきっかけを見つけられない人が“はじめの一步”を踏み出せるような内容にしたい」と編集の方向性が決まり、今後の展開が楽しみです。

**私にもブログが出来た！ 「ゆったりブログ入門講座」 7月6日(月)・8日(水) 参加者：14名**

自分のブログを作ってみたくて・・・その一歩がなかなか踏み出せなかった方も、手厚い講師陣(講師+受講者3名につきアシスタント1名)のやさしい指導で安心してブログが作成できました。

講師：NPO法人子育てコンビニ

- 【1日目】①“gooID”を取得しよう
- ②ブログをデザインしよう
- ③記事を掲載しよう
- 【2日目】①写真を掲載しよう
- ②コメントの交換をしよう
- ③ブログを安全につづけよう

基本的な作り方が、ていねいな説明で分かりやすかったです。

ブログはハードルが高かったが、簡単にできそうでした。

アシスタントの人数が多く、すぐ質問できました。



We held the internet seminar

**♪お徳感モリモリ♪  
受講者大満足！**

はじめてのインターネット講座  
～ネットサーフィンを楽しもう

★7月13日(月)  
★参加者：7名

参加者は20～60代と幅広く、初心者の方もとてもわかりやすかったと好評でした。講師：NPO法人子育てコンビニ

- ①パソコンの基本操作を確認しよう
- ②いろんなホームページをみてみよう
- ③「お気に入り」を使いこなそう
- ④ホームページを印刷してみよう
- ⑤「Yahoo!」のページや便利なホームページを活用しよう

こちら受講者3名にアシスタントが1名

いろいろ便利で、お得なことがあったとわかった。

安心してアクセスできるサイトがわかった。

参加者の声

今まで使ったことのない分野にも興味をもった。

便利なHPなど情報がたくさん得られた。

We held the talking salon

**∞若者の未来に期待大！∞**

出会う！つながる！わいわいトークサロン  
「若者たちは今楽しく働きたい！」

★7月4日(土)  
★参加者：27名

今の若者の仕事の意識は・・・？ 仕事だけでなく、地域でも生き生きと活躍している3人の若者をゲストに迎え、現代の若者の「生き方」について語り合いました。これまでになく多数の若者の参加があり、活発な交流が行われ新たなつながりも生まれました。

阿部 清人さん 35歳

IT関係のビジネスのかたわら、三鷹で事業者向けのパソコン無料相談を行っている。



もともとIT関係の仕事をしており、現在自分でIT系の会社を起業。仕事は自分の意志ででき、楽しい反面、責任がすべて自分にかかり大変。ボランティアで市民向けのエクセル講座などを行っている。地域活動はコミュニケーションが大事、自分たちの街が少しでも良くなれば、と楽しくやることが仕事に繋がることもあるが、仕事目的でのボランティアはやっていない。地域活動は小さなことでも続けることで大きな形に変わり、財産となる。ボランティア活動は勇気とやる気を共有できるのでぜひ色々挑戦してほしい。

学生時代に地域の「井之頭新報」の編集に関わったことが今の仕事につながった。

富重 千春さん 22歳

本が好きで、デザイン制作会社で本に関わる仕事をしている。中学生の頃から井之頭町会で記者兼編集委員として活動。仕事と地域活動とは、人と関わること、モノ(紙面)を作ることという共通点があり、どちらも新しい世界にふれられることが楽しく、また大変である。悩んだ時は、脳内一人ミーティングでとことん考え、思考が堂々巡りに入ったら、周りの人にも意見を聞く。したいと思ったことをできるのが理想の働き方。仕事も私生活も自分を高めていくものであってほしいと考えている。いろんな世界を知ると毎日がより楽しくなると思う。



上田 洋平さん 31歳

半農半レストランを目指すとともに、出会う！つながる！を大切に多くの祭りを企画。



人が集い、人の笑顔を見るのが大好き。自分を生かし、人を生かすような働き方を模索中。地域活動は「祭り」。純粋に感動するような祭りをやりたい。日常の努力を祭り(ハレ)で発表し、祭りで感じたことを日常(ケ)で生かす、そんな循環が仕事と地域活動を一体化できていると思っている。祭りは、コミュニケーションや意思疎通が大変だが、たくさんの個性と出会い、繋がり、創造されていくプロセス、一体感が楽しく、気持ちよい。自分の心に正直に、自分のやりたいことがごく自然に世のため人のためになっているような働き方が理想。

第8回みたか市民活動  
・NPOフォーラム  
～三鷹市市民協働センターで  
11月に開催～

7月6日(月) **アイデア会議**で意見交換 参加者:15名

7月24日(金) 第1回 **わっくわくミーティング**

参加者:15名

アイデア会議では、参加者が3つのグループに分かれてディスカッション。

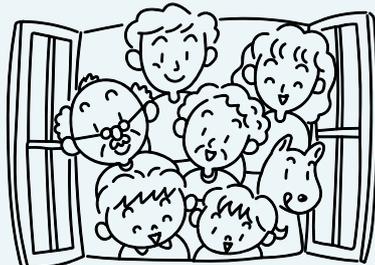
この他にも、  
たくさんの  
アイデアが  
出されました。



**アイデア  
掲示板**

- 真中にミニステージを設けたサロンをつくる
- オーガニック講演会をひらく
- 中高生に活躍の場を!
- お国自慢コーナーをつくる
- ポキを超えるキャラクター「フォーラムちゃん」をつくる!

第1回わっくわく  
ミーティングで  
**キュン!キュン!  
ちきゅう市民  
フェスティバル**  
にタイトル決定!



The ganbaru area support project

Events.  
協働センター  
イベント・  
セミナー情報

August  
**8月**

\*協働センターで行う  
イベント情報



◆**家庭系ごみ有料化に伴うごみの出し方説明会**  
10日(月)午後7時～8時

ごみの出し方の変るところや変わらないところなど、有料化の具体的な内容と家庭系ごみの収集に関するみなさんの疑問にお答えします。

◇問合せ:ごみ対策課

Tel 0422-45-1151 内線2533

◆**わくわくサポート三鷹 予約制**  
19日(水)午後1時30分～4時 (無料)

「これからの生き方を考えてみる～中高年セミナー」

◎定員:12名(概ね55歳以上の方対象)

27日(木)午後1時30分～4時 (無料)

「就職活動支援セミナー」

◎定員:30名(求職中の方)

◇主催:わくわくサポート三鷹

◇申込み・問合せ:わくわくサポート三鷹

Tel 0422-45-8645

がんばる地域応援プロジェクト選考委員会開催  
**元気なまちにするための  
アイデア発表会**

7月10日(金)にがんばる地域応援プロジェクト選考委員会が開かれ、応募した4団体から説明がありました。

どの団体からも地域が元気になるために、さまざまな工夫をこらした提案が出されました。

- ①井之頭町会  
「親子で楽しむ和紙造形ワークショップ」
- ②京王つつじヶ丘自治会  
「地域の交流をさらに一歩進めた災害時に地域の“力”としての非常炊き出し訓練を出前寄席のテーマと共に楽しく学ぶ」
- ③牟礼西組町会  
「親子農業体験事業～植付から管理・収穫まで」
- ④下連雀二丁目会  
「むらさき公園の集い2009inアート」

選考委員会で検討した結果、すべてが採択となりました。

※この事業は、今年度、特定非営利活動法人みたか市民ネットワークの受託事業となり、ネットワーク推進部会が企画・運営を担当しております。



■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

■ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成21年8月1日  
発行:三鷹市市民協働センター  
(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間:9:00am-9:30pm  
受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

Editor's note.

◆**編集後記**:46年ぶりの日本での皆既日食、東京では75%の部分日食ということでしたが、あいにくの曇り空、ものすごく残念でした。せめてテレビ中継で世紀の大天体ショーを、と楽しみにしていましたが、上海や悪石島などいずれも大雨。しかし、日食が始まり、屋間の明るさからほんの1,2分あたりが暗闇に包まれる様は神秘的で、テレビ画像ながら鳥肌がたちました。