

第62号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

平成21年

11月

2009年11月号（第62号）

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。
11月3日(火)は祝日開館、
11月4日(水)は閉館です。

We will hold NPO forum

【市民活動の祭典】 第8回みたか市民活動・NPOフォーラム

みんなの地球、
身近なちきゅう

フェスティバル

ちきゅう市民
キュン！
キュン！

SOHOビジネスの展示・講演会

第12回
SOHOフェスタ in MITAKA

11月21日(土)12:00～17:30

三鷹産業プラザ7階特設会場

主催 (株)まちづくり三鷹、

三鷹市、三鷹商工会

協力 小田急バス(株)、

三鷹SOHO倶楽部チームフェスタ

2009

共同
開催

2009
11月21日(土) > 22日(日)
10:00～18:00

場所：三鷹市市民協働センター

主催：キュン！キュン！ちきゅう市民
フェスティバル実行委員会
NPO法人みたか市民協働ネットワーク

22日(日)10時～
星と宇宙の世界を楽しむ

☆地球の仲間たち

～星空をながめてみよう！～

星空の解説とヒックス、

星空クイズもあるよ

星のソムリエ(R) 岡崎 昌史

☆身近なスケールで

大きさを実感してみよう！

～生命、地球、そして宇宙～

生物研究家 保谷 彰彦

デザイナー 須佐 岳彦

☆親子でLet's enjoy easy

English! ～天体用語編～

アメリカ英語発音教師 高口真由美

もくじ

〈1ページ〉「キュン！キュン！ちきゅう市民フェスティバル」 〈2ページ〉フェスティバルプログラム＆参加団体、開催しました「語ろう、つくろう、いっしょにやろう協働センターのこれから」 〈3ページ〉申込受付中「はじめてのインターネット活用講座」「ゆったりブログ入門講座」、開催しました「9月25日28日のブログ講座の様子です」 〈4ページ〉開催しました「演劇的元気のつくり方とは」「親子の絆を深めるコーチング会話術＆仲間づくり」「花を植えてからじゃがいもを食べよう」

地球環境問題や宇宙への夢などの大きな“地球”と、「食」「農」「エコ」といった身近な“ちきゅう”。そして、地域や世界、世代をつなぐさまざまな活動の紹介や、パフォーマンス、お店やカフェなど、みんなの力でにぎやかに盛り上げていきます。

21

11月21日(土)

10:00

テーマカフェ① 10:00~12:00

【エコの不思議】身近なエコものがたり

廃油を使ったキャンドル、生ゴミの堆肥化など、身近なエコを楽しく紹介

13:00

テーマカフェ② 13:00~15:30

【みんなでつながる！遊びのひろば】

ユニバーサルな子どものあそび、これからの地域を支える新世代による楽しいパフォーマンスや参加型のワークショップなどもたくさん。

16:30

16:30~18:00

【ワンコイン・サロン】500円で楽しむ交流会

出会いのための交流会。地域デビューのはじめの一步

18:00

終了

22

11月22日(日)

10:00

テーマカフェ③ 10:00~12:00

【星と宇宙の世界を楽しむ】

壮大な地球や宇宙の話から、夢のある星の話、そして身近な科学の話まで。大人も子どもも楽しめます。

協力/国立天文台科学文化形成ユニット、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

13:00

13:00~16:00

【市民活動大発表会】

各団体の活動紹介。2日とも展示による発表も終日行っています。

16:30

16:30~18:00

【みんなの交流会】

どなたでもお気軽にどうぞ！会費500円。飲み物、食べ物、差し入れ 大歓迎！

18:00

終了

そのほか、
マジックやダンスなど、
楽しいイベントや
食べ物のお店が
いっぱい！

遊び創造集団たのしいのひ、NPO法人アビリティクラブたすけあい、みたかたすけあい、ワーカーズこもれび、International Mothers Group、エコサイクル・みたか、おねえちゃん舎、おやじの部屋・みたか組、きらきら、キャラクターワークショップ、NPO法人グレースケア機構、NPO法人子育てコンビニ、NPO法人子ども生活・ゆめこうば(むさしの子ども劇場)、子どもの電話ゆう・YOU・友、codoro!、Connected Café事務局、ごみ有料化。納得できない！三鷹市民の会、NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹、市民による外環道路問題連絡会・三鷹、自治基本条例みたか市民の会、住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会、NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆、地域サステイナビリティ・コラボ、東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会三鷹・武蔵野支部、NPO法人なかよし会、NAKANZUKU-Contemporary、生ごみを土に返して活かす会、日本和紙造形研究所、特定非営利活動法人花と緑のまち三鷹創造協会、NPO法人Human Loop・人の輪、びよんどネット、ピナツボ復興むさしのネット、ファースト・ステップ、みたか、フェアトレード研究会(るま・ばぐーす)、ブリッジビレッジ、みたか・子どもと絵本プロジェクト、株式会社まちづくり三鷹、まちディスプレイみたか、三鷹科学あそびの会、みたか観光ガイド協会、三鷹3・3・6号線道路を考える会、三鷹市家庭教育SNS実行委員会、三鷹市建築家の会、三鷹市女性問題懇談会、三鷹市ボランティア連絡協議会、みたか市民交流会、「三鷹事件」のモニュメントを設立する三鷹・武蔵野の会、みたか水車クラブ、三鷹青年会議所、NPO法人みたか都市観光協会、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、三鷹発明研究会、みたかボランティアセンター、みんなのブックカフェ、みんなのみたか、むうぶ舎、NPO法人むさしのみたか市民テレビ局、lapu-lapu、レインボーハーモニー、無料職業紹介所わくわくサポート三鷹、NPO法人みたか市民協働ネットワーク

開催しました

トークサロン

語ろう つくろう いっしょにやろう

協働センターのこれから

開催日:10月5日

参加人数:40名

今回のトークサロンは、よりよいセンターの運営のために登録団体のみなさまに課題や要望などを伺いました。

センターの講座や施設などの使い方や、団体の困りごとなどについて話し合い、さまざまなアイデア、ご意見、ご要望が活発に出されました。

最後に、参加者全員の紹介と内容のまとめが発表され、みなさん熱心に聞き入っていました。

グループワークでの話し合いが、いっそう参加者同士の交流を深め、積極的な意見交換ができ、有意義な会となりました。

運営、ルールづくり
にもっと市民参加を

ニュースレターに
市民団体の情報を
載せる

活動のPRの
方法を知りたい

資金獲得方法を
知りたい

一緒に活動できる
仲間と場がほしい

etc.



申込受付中

はじめてのインターネット活用講座

～ ネットサーフィンを楽しもう～

The introduction to Internet

11月11日(水)

午前10時～正午

インターネット
にはつないでけれど
いったい何に使えば
いいの!?



インターネットの世界には便利で楽しい情報がいっぱい!
市民活動にも役立ちます!
まずはいっしょに歩いてみましょう。

旅行の予約?

クーポン券で
お得に食事?

モニターサイトで
お小遣い稼ぎ?



生活に役立つ様々なホームページを閲覧したり、
Yahoo!をはじめとする検索サイトの
上手な利用の仕方を学びます。

★マウス・キーボード操作に不慣れでもOK!
★受講用パソコンは1人1台

■参加費 3,130円 (テキスト代を含む)
お釣り銭のないようにご用意ください。

■人数 9人 (最小開催人数4人)

■対象 インターネットに興味のある方

■講師 NPO法人子育てコンビニ

■場所・申込み 三鷹市市民協働センター
メール・ファックス・お電話でお申し込みください。

■主催 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

～いっしょにブログをつくりましょう!～

ゆったり ブログ入門講座

The blog seminar

♪自分の趣味を発表したり。
♪日々の出来事を日記のように掲載したり。
♪インターネット上での団体の紹介、
活動報告、イベント告知をしたり。

使い方
いろ
いろ!



インターネット講座も
ブログ講座も、受講者3人
につきアシスタントが1人つくの
で、わからないことは
すぐに解決!

★2日間講座(午前10時～正午)

11月27日(金)・30日(月)

★受講用パソコンは1人1台!

★保育付(無料)なのでママにもお勧め♪

■参加費 5,530円 (テキスト代含む)

■人数 9人 (最小開催人数6人)

■対象 希望者 ※メールアドレス(携帯も可)を持ち
簡単なキーボード操作のできる方

■講師 NPO法人子育てコンビニ

■場所・申込み 三鷹市市民協働センター
メール・ファックス・お電話でお申し込みください。

■主催 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

■保育 6人 (1歳～未就学児)先着順

持ち物: おむつ、着替え、おやつ、飲み物

申込み: 11月16日(月)までに

お電話・FAXにてお申し込みください

ママにも人気!
無料保育付!

開催しました

9月25日28日の

ブログ講座の様子です

参加人数: 5人

We held the blog seminar



講師の北澤さんと
熱心に学ぶ受講者



ほとんどの受講者が「ブログは初めて」でしたが、とても丁寧でわかりやすかったと好評でした。講師と一緒にブログをつくるので、お家に帰ってすぐ使えます。
参加者同士交流もできて楽しい講習になりました。

♪参加者の声♪

「ブログは本当に初めてでしたが、即、実践できる情報を練習つきだったので、大変参考になった。」「以前からブログについて知りたかったのが、この講習で理解できよかった。」

自分らしさ発見♪

「演劇的元気のつくり方とは」

"The method that becomes cheerful" was held

開催日:10月2日
参加人数:8人



木瓜みらいさん

こえもことばも
からだそのもの
こころそのもの
です。

3回シリーズの最終回！
「演劇的 からだと声のレッスン」の、体験です。

自分で選んだ詩、好きな詩をいかに自分らしく自由に表現するか、みらいさんのアドバイスをうけながらレッスンしました。身体をゆるめ、声を解放して自由な表現を身につければ、心も解放されます。今までとは一味違う自分を見つけることができました。



自由な発想でいいんだあ～と楽しみを感じた。

身体の緊張が解けると、声の質や出方だけでなく言葉も変わるんだと思った。

レッスン後のティータイム
なごやかな
時間が流れました。

6月に開催されたこの講座から自主グループ「演劇塾RanRan」が誕生しました。「なあーんでも有り」の楽しいグループです。お気軽にご参加、お問い合わせください。

★連絡先：TEL・FAX 042-577-0890（中村迄）

パパも納得！

親子の絆を深める

Coaching Seminar was held

コーチング会話術&仲間づくり

開催日:10月16日・23日
参加人数:5人



高野まゆみさん
(コミュニケーション・ファーム)

子どもとの接し方の視点を変えると穏やかで結びつきの強い親子の関係が築けます。今回はお父さんもお二人参加、講座で学んだことを早速家庭で実践されていて、「子どもを承認することにより、今までと違った反応が戻ってきた」と効果を実感したようです。

コーチング講座は毎回受講者の満足度が高く、夫婦や職場の人間関係にも応用できると評判でした。



♪ 受講者の声 ♪

- ◆子どもが自分の可能性を信じて幸せに成長することを助けるのに有効、パートナー、仕事でも使える
- ◆親の考えを押し付けるのではなく、子どもを尊重し、伸ばすことの大切さに気付き、方法を知ることができた
- ◆子育ての目標を夫とゆっくり話す時間を持てた
- ◆コーチングを生活にいかせば、生き辛さが軽減するように感じた



We planted flowers and ate potatoes

雨の中がんばりました！

「花を植えてからじゃがいもを食べよう」

開催日:10月25日 参加人数:25名

小雨の中、ファミリー5組、土の会の皆さん、フラワーコーディネーターの八原ダリさん和其他総勢25名のみなさまが協働で当センター内の庭にお花を植えました。

心地よい労働のあとには、土の会で作った とてもおいしいホクホクのじゃがいもをみんなで食べました。

あいにくの天気でしたが、雨雲に負けない子ども達の大活躍で、笑顔あふれる楽しいイベントになりました。

ガーデニング
ラーメンが前庭一面に咲いています。協働センターお越しの際は、ぜひ、ご覧ください。



センターの前を通る時は、
私たちが植えたお花をみてね♪

進行:生ごみを土に返して活かす会(略称:土の会)

土と野菜・花づくりや子ども達に土の大切さを知ってもらう活動をしている市民活動団体です。今回試食したじゃがいもは、生ごみから作った柔らかくて香ばしい土で育てました。

■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

Editor's note.

編集後記:急に寒くなってきました。まだ半袖服が出たまま、衣替えもせずにのんびり過ごしていましたが、さすがにちょっとつらくなってきました。毎年、この時期は何を着ていたかなあと悩んでいるうちに冬が来てしまいます。先日センターで「お片づけ講座」を受講し、物は増やさない、洋服は買わないと決心したばかりなので、今持っているもののいでいこうと思っています。

■ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成21年11月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)