

第74号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

# ニューズレター

平成22年

11月

2010年11月号 (第74号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

11月23日(火)は祝日開館のため  
11月24日(水)は閉館します。

We will hold NPO forum 市民活動団体が集まる、秋のお祭りを三鷹市市民協働センターで実施します！

楽しいイベントが盛りだくさん。  
焼きそば、おでん、駄菓子など食べ物のお店もいっぱい！

三鷹市市民協働センター

第9回みたか市民活動・NPO フォーラム

## みたか わ の 縁日

NPOフォーラム

あんな事やこんな事、今まで知らなかった市民活動が見つかる「縁日」です。

お子さんから大人まで、皆さんぜひいらしてください。

2010年  
**11月20日(土)・21日(日)**  
10:00~18:00 入場無料  
**三鷹市市民協働センターにて**

主催／NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
協力／三鷹市  
主管／第9回みたか市民活動・NPO フォーラム実行委員会

**共同開催**  
**第13回SOHOフェスタin MITAKA**  
日時 2010年11月19日(金)12:00~17:00  
場所 三鷹産業プラザ・7階特設会場(入場無料)  
(三鷹市下連雀3-38-4)TEL 0422-40-9669  
内容 講演、出展者プレゼンテーション、SOHO・  
企業展示、経営支援制度の紹介等  
主催 (株)まちづくり三鷹、三鷹市、三鷹商工会  
協賛 SOHO CITY みたかフォーラム  
協力 小田急バス(株)、羽鳥優(テーマデザイン大賞受賞)、  
三鷹SOHO 倶楽部チームフェスタ2010



〈1ページ〉第9回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか わ の縁日」〈2ページ〉NPOフォーラムスケジュール 〈3ページ〉9月の講座案内「知って得する！NPO法人の会計」、開催しました「あなたにもさすがといわれる記事が書ける」〈4ページ〉チョコっつとあつぷる一む、禅林寺龍華会基金からスクリーンを寄贈していただきました。

2階) 第1会議室 イベントと交流の部屋 団体紹介のスピーチと さまざまなパフォーマンス	2階) 第2会議室 テーマカフェ 参加団体の活動の一部を、3つのテーマ マカーに分けて、簡単な実演やみんな が楽しめるミニイベントで紹介	1階) 第1ミーティングルーム ワークショップの部屋 紙すきやアートセラピーなど。飲 食や食べ物の販売は、1階と外 のテントで、展示は全館で展開
<p>10:00 ~ オープニング</p> <p>10:30 ~ 老若男女でたのしめる！ディスコン体験会 (生きがいクラブむさしの)</p> <p>12:00 ~ 13:00 昼休み</p> <p>13:00 ~ 夢ロボJAZZ 演奏</p> <p>13:30 ~ これは便利なおもしろ発明 (三鷹発明研究会)</p> <p>14:00 ~ 忍者修行道場「わ」の縁日の巻 (たのしいのひ忍者集団「若年寄」)</p> <p>15:00 ~ 英語ゲームで星と宇宙の世界を楽しもう！ (E Project 高口真由美、横山哲也)</p> <p>16:30 ~ 500 円で楽しむ交流会「ワンコイン・サロン」 (ファースト・ステップ みたか)</p>	<p>10:00 ~ ふらっとヨーガ GREEN CAFE[エコ、リサイクル]</p> <p>11:00 ~ 誰でもできるダンボールコンポスト (エコサイクル・みたか)</p> <p>11:30 ~ 廃油でキャンドルづくり (みんなのブックカフェ)</p> <p>12:00 ~ 13:00 昼休み</p> <p>BLUE CAFE [空、科学、知]</p> <p>13:00 ~ 数字盤チャレンジ「あなたの脳年齢は？」 (インストラクターの会)</p> <p>13:30 ~ お片付けワークショップ (任意団体tadaima!)</p> <p>14:30 ~ 「色のふしぎ:ペンハムのコマを作ろう」 (三鷹科学あそびの会)</p> <p>15:00 ~ 朗読劇「月のウサギのは、じ、め、て。」 (演劇塾RanRan)</p>	<p>10:00 ~ 16:00 「紙漉きで絵を描こう！」 体験ワークショップ (新中わし造)</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: #8B4513;">20saturday</p>
<p>10:00 ~ ハーモニカ演奏(レインボーハーモニー)</p> <p>10:30 ~ いきなり劇場「おとなでもごっこ」 (たのしいのひごっこ遊びチーム「めるつ」)</p> <p>11:00 ~ ちゃんばら体験「あなたも名剣士」 (たのしいのひチャンバラ集団「剣花繚乱」)</p> <p>12:00 ~ 13:00 昼休み</p> <p>13:00 ~ 16:00 市民活動大発表会</p> <p>16:30 ~ 出会う！つながる！みんなの交流会 どなたでもお気軽にどうぞ！(会費500円)</p>	<p>ORANGE CAFE [コミュニケーション、クリエイティブ]</p> <p>10:30 ~ 「パトリアの英語のえほんの読み聞かせ」</p> <p>11:00 ~ 誰にでもできるかんたんキャラクターづくり (キャラクターワークショップ)</p> <p>11:30 ~ 演劇のたまご塾(おねえちゃん舎)</p> <p>12:00 ~ 12:30 昼休み</p> <p>12:30 ~ ふらっとヨーガ</p> <p>13:00 ~ 16:00 *キッズコーナー ・「おやじシェーカーズカクテルバー 〈フルーツジュースドリンク・無料〉」 ・おやじのえほんよみきかせ (おやじの部屋・みたか組) ・かんたんキャラクターづくりコーナー (キャラキッズ)</p>	<p>12:00 ~ 13:00 アートセラピーワークショップ 「色で気づくわたしの気持ち」 (アトリエ・コスモス)</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: #4682B4;">21sunday</p>

〈飲食〉 駄菓子・焼き鳥(日本シニアジョブクラブ)、焼きそば(みんなのみたか)、ホットドッグ(NPO法人こもれび)、そばめし(NPO法人HumanLoop・人の輪)、おでん(びよんどネット)、フェアトレード商品(るま・ばぐーす)、ケーキ・クッキーなど(むうぷ舎)(飲食は売り切れ次第終了します。)

〈その他〉 キャンドルナイト(20日17:00~18:00、雨天中止)、おもちゃの病院、経営相談コーナー(20日13:00~15:00)、マンション管理相談コーナー(21日13:00~15:00)など

〈サプライズ企画!〉

期間中“突然!全館あそび”開催! そう!あなたも一緒に遊びます。賞品も用意しております。お楽しみに。

〈期間中、廃油の回収をします!〉

家庭で使った食用油をペットボトルの容器に入れてお持ちください。回収した廃油は、バイオディーゼル燃料や家畜の飼料、畑の肥料などに生まれ変わります。

参加団体 遊び創造集団たのしいのひ/アトリエ・コスモス/アトリエ てをこまねい手/あなたはみたか ミタカツTV局/ NPO法人アピリティクラブたすけあい  
みたかたすけあいワーカーズこもれび/生きがいクラブむさしの/ E Project 高口真由美、横山哲也(星空準案内人®/科学プロデューサー、宇宙教育リーダー)/エコサイクル・みたか/演劇塾RanRan /おねえちゃん舎/三鷹市消費者活動センター運営協議会事業部 おもちゃの病院/おやじの部屋・みたか組/キャラクターワークショップ/教育を考える会/NPO法人グレースケア機構/NPO法人子育てコンビニ/NPO法人子ども生活・ゆめこうば(むさしの子ども劇場)/子どもの電話ゆう・YOU・友/自治基本条例みたか市民の会/ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹/市民による外環道路問題連絡会・三鷹/NPO法人就活ニューエイジ/新中わし造/NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆/任意団体tadaima! /東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会 三鷹・武蔵野支部/生ごみを土に返して活かす会/日本シニアジョブクラブ/ NPO法人日本人間関係心理士協会/ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会/ひとり参加型食事会「カッチェル」/NPO法人HumanLoop・人の輪/びよんどネット/ファースト・ステップ みたか/フェアトレード研究会(るま・ばぐーす)/ふらっとヨーガ/三鷹市星と絵本の家/株式会社まちづくり三鷹/まちディスみたか/三鷹科学あそびの会/みたか観光ガイド協会/三鷹3・3・6号線道路を考える会/三鷹市建築家の会/三鷹市女性問題懇談会/三鷹市ボランティア連絡協議会/みたか水車クラブ/三鷹青年会議所/ NPO法人みたか都市観光協会/みたか・認知症家族支援の会/NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構/三鷹の歴史研究会/三鷹発明研究会/みたかボランティアセンター/みんなのブックカフェ/みんなのみたか/むうぷ舎/ NPO法人むさしのみたか市民テレビ局/レインボーハーモニー/無料職業紹介所わくわくサポート三鷹/ NPO法人みたか市民協働ネットワーク(2010年10月1日現在)



# 知って得する! NPO法人の 会計

NPO会計に精通した  
専門家がわかりやす  
く教えてくれます。



こんな方におすすめ!



- ★NPO法人の会計・税務を基礎から学びたい方
- ★NPO法人を設立したけれど、会計の方法がわからない方

初級編	<b>11月</b> <b>25日(木)・26日(金)</b> (全2日間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NPO会計の概念・勘定科目の設定</li> <li>・帳簿の付け方・設立初年度の会計</li> <li>・各団体からの事前質問への回答・相談</li> </ul>
中級編	<b>12月</b> <b>2日(木)・3日(金)</b> (全2日間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NPO法上のその他の事業と法人税法上の収益事業の違い</li> <li>・未収金・未払金の処理</li> <li>・固定資産と減価償却、助成金・補助金の処理</li> <li>・源泉徴収制度</li> <li>・各団体からの事前質問への回答・相談</li> </ul>

いずれも午後7時～9時

★初級編・中級編をお選びください。(両方参加も可)★

## 講師の紹介

初級編：馬場利明さん(税理士・NPO支援東京会議所属)

1962年生まれ  
平成18年10月から東京都小金井市で税理士事務所を開業。  
平成19年10月から社会保険労務士としての業務も開始  
NPO会計税務専門家ネットワーク会員

中級編：脇坂誠也さん(税理士・NPO支援東京会議所属)

1966年生まれ。  
平成11年4月から東京都目黒区で税理士事務所を開業。  
NPO会計税務専門家ネットワーク理事。  
目標：認定NPO法人1,000件。  
NPO法人の会計基準作成に奮闘中。

【参加費】初級編(2日間分)=2,000円  
中級編(2日間分)=2,000円  
(それぞれ初回にお支払いください。)

【参加対象】NPO法人、市民活動実践者、ご希望の方。

【定員】30人

【申込み・会場】三鷹市市民協働センター

【主催】

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

## 開催しました

We held the writer seminar



## あなたにもさすが!と言われる記事が書ける



### 第1・2回 伝える文章の書き方

10月7日・14日開催  
参加人数：34人

講師：石井栄子さん  
(企画・編集事務所 いしづる代表)

昨年に引き続き、文章の書き方を教えていただきました。「自己紹介」や「秋の三鷹を楽しむ」という特集号の記事の作成などのワークショップを通じて、み手を意識した文書の書き方や編集方法を学びました。



### 第3回 伝える写真の撮り方

10月21日開催  
参加人数：14人

講師：橋本和典さん  
(カズフォト橋本写真事務所・写真家)

アトレ吉祥寺のオープニングのポスターにも参加した地元の有名なプロカメラマンに、写真の講評を通じて「カメラアングルの考え方」や「人物の表情の撮り方」、「取材撮影での心掛け」など写真の撮り方のコツを教えていただきました。



## 参加者の声



- ◆ライター・カメラマンとして現役のプロとして活躍されている方から直接お話が聞けて参考になりました。
- ◆エピソードやプロとしての視点などが普段なかなか聞けないのでとくに興味深かったです。
- ◆読者を意識した誌面の構成、見出しなども参考になりました。
- ◆ビジネス本1冊分くらいの中身を3回で教えていただいたようなかなりお得感のある講座でした。





\*あやこでよって\*

# チョコっとあっぴる♪む



Support programs for child

月日	テーマ・内容	参加費	担当
① 11月13日(土)	<b>パパもベビマを覚えちゃおう!</b> ～ママは隣でおしゃべりしながらリラックスタイム～	1,800円 オイル・防水シート代込	NPO法人 子育てコンビニ
② 11月15日(月)	<b>ヨガママ(ハイハイ前)</b> ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋
③ 11月18日(木)	<b>スリングの選び方・使い方</b> ～赤ちゃんスヤスヤ、ママははにっこり～	1,500円	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
④ 11月25日(木)	<b>産前・産後の骨盤ケア</b> ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 さらし付	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑤ 11月29日(月)	<b>マタニティヨガ</b> ～ゆったりヨガで 安産力を養いましょう～	1,500円	花莉屋
⑥ 12月2日(木)	<b>「bloom～ 生まれたのは私」ふれあい上映会</b> ～上映後感想などをシェアするお茶会開催～	800円	NPO法人 子育てコンビニ
⑦ 12月4日(土)	<b>かんたん!楽しい♪ファーストサイン</b> ～言葉が話せない赤ちゃんとのコミュニケーション～	1,500円	Lion Heart

満員御礼

残りわずか

※時間はいずれも10:30～12:00

12月のお申し込みは11月15日(月)からです。

- 【定員】 10組(ただし②は9組、①と⑥は8組)
- 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん
- 【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆先着順  
☆全日：保育ありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。



お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは協働センターへ

We were contributed screen to by The fund of "zenrinji ryukakai"

## 禅林寺龍華会基金からスクリーンを寄贈していただきました

禅林寺龍華会基金から三鷹市市民協働センターへスクリーンを1台寄贈していただきました。  
講座や会議、上映会など、市民活動を推進するために有効に活用させていただきます。  
どうもありがとうございました。



(皆様もどうぞご利用ください。)



■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます  
協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロン  
ひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日：平成22年11月1日  
発行：三鷹市市民協働センター  
(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
Eメール：kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間：9:00am-9:30pm  
受付時間：9:00am-9:00pm  
休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

### Editor's note.

**編集後記**：ついこの間まで夏の名残りがあたりに漂っていましたが、秋をあっという間に通り越し木枯らしの声を聞く季節になりました。このところのぐずついた天候のため衣替えもままならず、クローゼットの中身も7割くらい夏物で、日々夏物の重ね着で寒さを凌いでいます。マスク姿もチラホラ、急な気候の変化で私たちの身体も、順応するのに大変です。衣替えの遅れで風邪をひかないよう、どうぞ皆様お気を付けください。