

三鷹市市民協働センター

ニュースレター



2011年8月号 (第83号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

We hold "The lecture to make an information magazine"

市民ライター講座 第3弾



からはじめる

情報誌づくり

無料保育付き

～取材・文章の書き方からレイアウトまで～

地域を取材するために必要な取材テクニック、文章力、表現力、編集、レイアウトなどを、実際に仮想情報誌を作成しながら、プロのライターに教わる市民ライター講座です。

★3回連続講座 開催時間:午前10時～正午★

第1回	9月 2日(金)	取材&原稿の書き方を学ぶ 取材の仕方10カ条 文章の書き方10カ条
第2回	9月 9日(金)	紙面構成&上手なタイトルの付け方 読ませる紙面構成術 見せるタイトル6つのポイント
第3回	9月16日(金)	記事制作に挑戦! 企画会議 紙面づくり 発表会

受講料: 2,000円 (3回分) 初日にお支払いください

実技の時間が充実!

毎回大好評!

少人数できめ細かい指導!



講師:石井栄子さんプロフィール (企画・編集事務所 いしぶる代表) 編集・ライター、出版プロデューサー。教育、女性の働き方をテーマに取材・執筆活動を行う。教師向けフリーペーパー『キンジロー』メインディレクター。『もっと子どもとうまいく! 働くお母さんの習慣術』(PHP研究所刊)企画編集等。

- 【対象】 市民活動に関心があり、活動内容を上手に発信したい方
- 【定員】 15人 (先着順)
- 【持ち物】 筆記用具
- 【保育】 先着6人(無料) 対象:満1歳～未就学児 おむつ・着替え・飲み物・おやつ等をお持ちください。

※保育受付締切: 8月24日 (水)

【主催】 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【会場・申し込み・お問い合わせ先】

三鷹市市民協働センター (東京都三鷹市下連雀4-17-23)

電話番号: 0422 (46) 0048

ファックス: 0422 (46) 0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp



(1ページ)開催します「ゼロからはじめる情報誌づくり」(2ページ)開催しました「災害時には、こう使う! 携帯&ツイッター」、「がんばる地域応援プロジェクト選考会」(3ページ)開催しました「ちいさないのちを守るママの知恵」、チョコッとあつがる一む (4ページ)第10回NPOフォーラムのお知らせ、多摩交流センターから「活動支援制度」のご案内、協働センターの節電

市民活動支援事業



開催日:6月30日(木)・7月1日(金)

参加人数:16人

# 災害時には、こう使う！ 携帯 & ツイッター

東日本大震災時の活躍で情報収集・発信力が注目されたツイッター。今回、災害に備えてその仕組みや使い方をぜひ知っておきたいという方のために、「災害について」「携帯での操作」にテーマを絞ったツイッター講座を開催しました。災害時に「家族や友人の安否確認」や「必要な情報の収集」がリアルタイムで同時にできるというツイッターの利点がわかりやすく解説され、大変好評でした。マスコミの取材や他市職員の方の参加もあり、注目度の高さがうかがえました。



講師の北山さん(左)と北澤さん(右)



きめ細やかな指導でツイッターの使い方を学ぶ受講者

## 参加者の声

- ♪連絡手段は電話だけでなく、ITツールが有効だという事が分かり、最新の情報収集に、ぜひ役立てたいと思った。
- ♪震災でツイッターが役立ったとは聞いていたが、どういうものか知らなかった。今回学んだ事を家族とともに災害時に役立てるようにしたい。
- ♪とてもタイムリーな講座で、ツイッターを使うきっかけとなりました。
- ♪細かいところまで教えていただきとてもよかった。

# がんばる地域 選考委員会 応援プロジェクト

We held the selection meeting of the ganbaru area support project

開催日:7月17日(日) 応募団体数:15団体

今年の5月に募集を開始した「がんばる地域応援プロジェクト」に、5回目となる今回は過去最多の15の町会・自治会等から応募があり、7月17日(日)に開かれた選考委員会で、すべての団体が採択されました。3つのNPO等市民活動団体との連携・協働事業のうち、新規に1件が6月に開かれた「NPO等市民活動団体からのアイデア提案・説明会」から誕生しました。

No.	団体名	助成対象事業の名称	※
1	井の頭一丁目町会	「みんなのブックカフェ」から「みんなの寺小屋」に拡大！&キャンドルナイト・初笑い寄席	B
2	牟礼団地自治会	地域交流夏まつり	B
3	下連雀二丁目会	「ゆめひろば」の集い～大規模災害に備えて～	A
4	大沢原町会	大沢原町会子ども納涼まつり(第4回)	B
5	上連雀友和会	夏祭り～子供太鼓に集いて踊る老若男女～	B
6	ラトリエ吉祥寺管理組合	ラトリエ吉祥寺サマーコンサート	B
7	井の頭玉川町会	災害時要援護者支援事業	A
8	神田川町会	花で結ぼう支援の輪～一人暮らしの高齢者に、そして東日本に、心をおくる花の寄せ植え～	A
9	禅林寺通り町会	町会花いっぱい運動・バージョン2	B
10	井の頭町会	“井の頭の今と昔お散歩マップ”を作ろう！	C
11	新川五丁目2号棟自治会	元気で優しい花クラブ	B
12	下連雀若葉会	地域防災マップ作製事業	B
13	牟礼西組町会	親子農業体験を核とした子ども会活動の充実	B
14	新川宿町会	新川宿大運動会	B
15	牟礼高山町会	安全に向かってクリーン&ホームラン	B



町会自治会等からのヒアリングの様子

NPO法人鷹ロコ・ネットワーク 大楽及び花と緑のまち三鷹創造協会との連携・協働事業

NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会との連携・協働事業

NPO法人鷹ロコ・ネットワーク 大楽との連携・協働事業

新規

※事業の種類

- A: 地域の課題解決に取り組むための事業
- B: 地域の特性を活かし、地域住民相互の交流及び他の団体、市民等との連携を促進するための事業
- C: その他地域の活力を生み出すための事業

～がんばる地域応援プロジェクト～

地域の課題解決、地域の特性を生かした住民相互の交流、他団体・市民などとの連携、地域の活力を生み出す活動に取り組む事業などに、事業経費の3分の2相当(上限10万円、事業経費が7万円以下の場合は全額助成、継続事業の場合は初年度助成金の2分の1)を助成します。



## 7月のチョコっとあっぷるーむ特別企画レポート ちいさないのちを守るママの知恵

先の震災で、小さなお子さんをお持ちのご家庭では、実際に震災に遭った時の避難に不安を感じた方も多かったのではないのでしょうか？当センターの「チョコっとあっぷるーむ」(下記参照)を企画しているおやこひろば実施協議会では、そういった皆様の不安を少しでも取り除くために防災講座を開催しました。

三鷹市防災マップで市内の避難所等の確認、乳幼児のいる家庭に必要な防災リュックの中身の確認、手元にあるもので子どもを抱っこやおんぶする方法の実演、アルファミの試食など充実した内容で、楽しくためになることを学べた、と参加者からも好評で、第2弾の開催を望む声も多くいただきました。



乳幼児のためにあると便利な防災グッズ



(右)さらしを使ったおんぶの実演  
する参加者  
(左)アルファミを試食



### 参加者の声

- ♪子どもの成長に応じて対策が変わることがわかった。防災グッズを見直そうと思った。試食もあり楽しかった。
- ♪自宅で用意していたものの中にはないラップやストッキング、さらしが便利であるなどいろいろ勉強になった。
- ♪今までよくわからなかった災害時の備えが今回参加していろいろ見えてきた。
- ♪妊娠中なので、生まれる前と後で持ち出し袋の中身の確認が必要だと思った。スリングの実演やバッグの中身など、実際に見て触ることができ良かった。
- ♪アルファミの試食ができ、離乳食にも活用できることがわかり良かった。地震時～後の行動も確認できてよかった。

※受講者の参加費は全額「NPO法人子育てひろば全国連絡協議会の東日本大震災子ども・子育て支援募金」に寄付しました。



\*おやこでよって\*

## チョコっとあっぷるーむ



Support programs for child

※時間は10:30~12:00

①	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	8月1日(月)	簡単ベビーマッサージ ～手軽に始めて続けられるベビマ～	1,800円 (お土産オイル付き)	花莉屋
②	8月4日(木)	スクラップブック作り ～ママの言葉を写真に添えてアルバム作り～	1,500円 (手作りお菓子付き)	NPO法人 子育てコンビニ
③	8月8日(月)	スリングの選び方・使い方 ～赤ちゃんスヤスヤ、ママはにっこり～	1,500円	はっぴいまむず
④	8月11日(木)	自立心を育てるコミュニケーション ～こどもの成長に合わせて～	1,000円	コミュニケーション・ファーム
⑤	8月15日(月)	ファーストサインで赤ちゃんとのコミュニケーション ～おててを使ってお話ししましょ♪～	1,500円(パパママ参加も 同額、手作りお菓子付き)	NPO法人 子育てコンビニ
⑥	8月22日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師) 谷 京子
⑦	8月25日(木)	ベビーサイン ～赤ちゃんとおててでお話ししましょ♪～	1,500円	Mama & Baby
⑧	8月27日(土)	ベビーマッサージ ～パパもママも赤ちゃんともふれあいましょ♪～	1,800円 (パパ&ママ参 加の場合2,000円)	Mama & Baby
⑨	8月29日(月)	ヨガママ(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋

【定員】 10組 ※ただし②と⑤と⑧は6組、⑨は9組  
【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

### ☆先着順

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ



## 第10回みたか市民活動・NPOフォーラムニュース キックオフミーティングを開催しました

開催日：7月20日(水)  
参加者：18人

みたか市民活動・NPOフォーラムは参加団体全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行います。7月20日に第1回実行委員会「キックオフミーティング」が開かれましたので、決定事項をお知らせします。

★昨年に引き続きタイトルは

みたか **わの縁日** に決定！

★実行委員長1人、副実行委員長3人が選任されました。

★下記のとおり班を編成し活動します。

- イベント班（出店・イベントに関すること）
- 活動発表班（スピーチ、交流会に関すること）
- 事務局班（全体の連絡・調整、予算に関すること、広報・PR、冊子作成）

★今後の実行委員会の日程

- 第2回実行委員会：9月15日（木）午後7時～（第2会議室）
- 第3回実行委員会：11月2日（水）午後7時～（第2会議室）

第10回みたか市民活動・  
NPOフォーラム  
2011年11月19日（土）  
20日（日）

**参加団体募集中**

**参加者同士の出会い！  
交流！仲間づくり！**

News from other groups

## 他団体からのお知らせ掲示板

### 多摩交流センターから「活動支援制度」のご案内

活動支援制度を利用して、広域的な市民活動を始めてみませんか？

多摩交流センターは、市町村のワクを越えて行われる多摩地域の広域的な市民活動を支援しています。活動支援制度は、「新たに広域的な市民活動を始めたい」または「少し活動しているけれど、もう少し発展させたい」とお考えの市民団体の皆さんに活動経費の一部を助成する制度です。文化、スポーツ、環境問題、福祉、生涯学習、子育て、防災活動等のさまざまなテーマの発表の場、調査活動などが対象です。ぜひご利用ください。

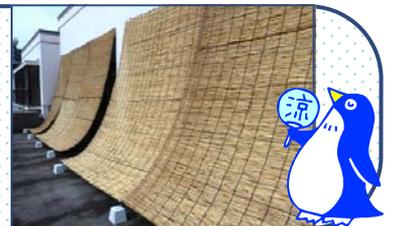
- ▼対象 広域的な要件を備えた市民団体が、市民を対象に行う街づくりの活動
- ▼助成期間 2年間（2回）
- ▼助成率 助成対象事業費の60%。助成限度額30万円
- ※対象等詳細はお問合せください。随時相談を受け付けています。
- ※すでに自立的な活動を継続して行っている団体が対象の「事業助成」制度もありません（要事前相談）。
- ▼問合せ （財）東京市町村自治調査会多摩交流センター  
TEL 042-335-0100 HP <http://www.tama-100.or.jp/tama/>



Economy in power consumption of our center

協働センター  
の節電

- ◆ご来館された皆さまに、うちわの貸し出しをしています。受付に備えていますので、お気軽にお声かけ、ご利用ください。
- ◆第1会議室の西側の窓に「よしず」を取り付けました。



### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：信じる心！諦めない心！魅せてくれました!!なでしこジャパン!!!粘りの技ありゴール、キーパーの気迫のセーブ、体格差をものともせず小さな身体を張ったプレイ、繰り返し流れる映像を飽きることなく何度も見、爽快な気分になりました。今の日本には世界一以上に価値のある金メダル。このなでしこの花を枯らさないよう、ロンドンオリンピックやその先まで皆で応援し続けましょう。

### ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成23年8月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間：9:00am-9:30pm

受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)