

平成24年

9月

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

2012年9月号 (第96号)

市民活動支援事業

**無料**

**開催します**

より楽しく  
安全に

## 子どもの体験活動のための リスクマネジメント講座

9月20日(木)・28日(金) 午後7時～9時

	日時	内容	講師
第1回	9/20(木) PM7:00～9:00	リスクマネジメント入門 ●NPO・市民活動にとってのリスクとは ●ボランティア受付のコツなど	中原美香さん (NPOリスク・マネジメント・オフィス)
第2回	9/28(金) PM7:00～9:00	子どもの体験活動のための リスクマネジメント ●事故ゼロと、体験による学びを両立させる安全管理について	渡辺直史さん (株)プラムネット アウトドア共育事業部 ・統括リーダー、冒険教育インストラクター

※2回両方の参加を基本としますが、いずれか1回の参加もOKです。

### ◆ リスクとは何か(リスクの発見) ◆ どのようなリスクなのか(リスクの分析)

#### ◆ リスクを回避して体験(学び)を提供するプログラム運営

#### ◆ リスクの種類別対処の仕方について

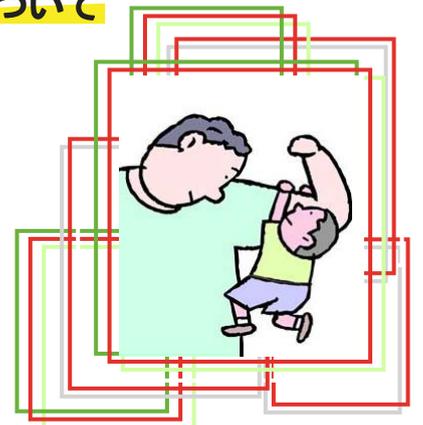
#### ◆ イベントの企画と実施における具体策について

【定員】30人(先着順)

【対象】子どもを対象とした活動をしている団体・個人  
または、市民活動に関心のある方

【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【申込み・お問合わせ先】三鷹市市民協働センター



〈1ページ〉開催します「子どもの体験活動のためのリスクマネジメント講座」〈2ページ〉開催します「わずか3回の講座で、あなたにもできる！情報誌を作ろう！」、助成金情報 〈3ページ〉開催しました「みたか防災まちづくりディスカッション」〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、「みたかわの縁日」参加団体募集

わずか3回の講座で、あなたにもできる！

市民ライター講座

# 情報誌を作ろう！

無料  
保育付

10月3日・17日・31日(水) AM.10:00～12:00

★参加費:2,000円 (初日にお支払いください)

プロの編集者が、企画の立て方、原稿の書き方、タイトルの付け方、レイアウトの仕方まで、情報誌づくりのすべてを伝授！  
3回の講座で実際に誌面作りに挑戦する体験型の講座です。

新しいことに  
チャレンジ  
したい！

文章を書く  
のが好き！

みんなと何か  
を作って  
みたい！

みんな  
集まれ！

情報誌を  
作って  
みたい！

第1回	企画の立て方・絵コンテの作り方・取材の仕方
第2回	上手な記事の書き方・心をつかむタイトル術・実習・誌面作り
第3回	実習・誌面作り・発表

保育(無料、先着6人)

- ◆申込締切日:9月27日(木)
- ◆保育対象年齢:1歳～小学校入学前までのお子様
- ◆保育の持物:おむつ・着替え・のみもの・おやつ

《講師プロフィール》

企画・編集事務所 いしぶろ代表。編集・ライター、出版プロデューサー。教育、女性の働き方をテーマに取材・執筆活動を行う。教師向けフリーペーパー『キンジロー』メインディレクター。『もっと子どもとうまくいく！働くお母さんの習慣術』(PHP研究所刊)企画編集等。



講師:石井栄子さん  
(フリー編集ライター)

- 【主催】特定非営利活動法人 みたか市民協働ネットワーク
- 【対象】市民活動に関心があり、活動内容を上手に発信したい方
- 【定員】15人(先着順)
- 【持ち物】筆記用具
- 【会場・申込み・お問い合わせ】三鷹市市民協働センター

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページなどで直接ご確認ください。

- ◆第6回「未来を強くする子育てプロジェクト(お問合せ先:「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局W係)  
[http://www.sumitomolife.co.jp/mirai\\_child/child\\_care/index.html](http://www.sumitomolife.co.jp/mirai_child/child_care/index.html) TEL:03-3625-2283 (締切日:2012年9月14日)
- ◆TOTO水環境基金(お問合せ先:TOTO株式会社総務部総務第2グループ)  
<http://www.toto.co.jp/company/environment/social/mizukikin/index.htm> TEL:093-951-2224  
(締切日:2012年9月30日)
- ◆読売福祉文化賞2012年の候補を募集(お問合せ先:読売光と愛の事業団・読売福祉文化賞事務局)  
<http://www.yomiuri-hikari.or.jp/work/report/prize.htm#000320> TEL:03-6226-7633 (締切日:2012年9月30日)

# みたか 防災まちづくりディスカッション

開催日：7月28日(土)・29日(日)

参加人数： 43人

三鷹市地域防災計画の改定に向けて、市民のみなさまからご意見を伺うため「みたか防災まちづくりディスカッション」を6団体共催で実施しました(※)。

住民基本台帳からの無作為抽出により、今回43人の市民のみなさんにご参加いただきました。予備知識がなくても議論がしやすいよう、議論の前に、学識者や防災活動の現場の方、市等からの情報提供が行われ、2日間にわたって、防災をテーマとした議論が活発になされました。

ディスカッションの運営は、共催6団体の下に設置した市民による実行委員会が担当しました。

「みたか防災まちづくりディスカッション」の議論の結果は、市民意見として8月22日に中間報告が市に提出され、地域防災計画の改定をはじめ、市の防災施策に活かされる予定です。

なお、今後、詳細な報告書が作成され、市に提出される予定です。

※ 三鷹青年会議所、三鷹商工会青年部、JA東京むさし三鷹地区青壮年部、東京三鷹ロータリークラブ、NPO法人みたか市民協働ネットワーク、三鷹市

	テーマA 「自分や家族の身を守るために」	テーマB 「被災後の生活を考える」
1 日 目	情報提供 1	
	◆「東日本大震災から何を学ぶのか」 明治大学大学院政治経済学研究科 特任教授 中林一樹さん ◆「三鷹市の現状と課題について」 三鷹市総務部防災課長 大倉誠さん	
2 日 目	「3.11を経験して、自分や家族の身を守るために、どんな備えが必要だと思いますか？」	第1回 話し合い
	■三鷹の森学園コミュニティ・スクール委員会副会長 ・五小オヤジの会 篠原秀和さん ■新川中原地区災害対策連合会 会長 井上尋之さん	情報提供 2
	「みなさんは、どのような防災訓練・防災教育なら参加しようと思いますか？」	第2回 話し合い
	■三鷹の森学園三鷹市立第五小学校 鈴山尚子校長 ■みたかスクール・コミュニティ・サポートネット 共同代表 師橋千晴さん	情報提供 3
	「保護者が帰宅困難になった時などの不在時に、子どもを守るためには、どうしたらよいと思いますか？」	第3回 話し合い
	■三鷹市健康福祉部地域ケア担当部長 平田信男さん ■下連雀二丁目会 防犯防災部長 森一弘さん	情報提供 4
「災害時に助け合える地域のつながりをつくるためには、どうしたらよいと思いますか？」	第4回 話し合い	
		■「避難所運営マニュアルについて」 三鷹市総務部防災課 主事 山口和昭さん ■東京ボランティア・市民活動センター アドバイザー・ 法政大学現代福祉学部兼任講師 安藤雄太さん
		■「在宅避難について」 三鷹市総務部防災課 主査 山本益敬さん ■元東京消防庁三鷹消防署長 安藤興彦さん
		「自宅で避難していても安心して被災後の生活を送るためには、どうしたらよいと思いますか？」



4~5人1組のグループに分かれ、「まとめ役」「進行係」などの係を決め、話し合いを円滑に進めました。グループごとに各テーマについて自由に意見を出し合い、最後に意見をまとめ発表しました。

市に対する要望や意見だけでなく、自助についての意見も多く出され、自立した市民の姿が垣間見えました。ハードなスケジュールの中、参加された方々は、生き生きと楽しそうに議論に参加していました。





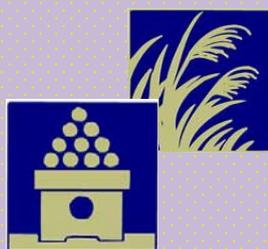
# \*おやこでよって\* チョコっとあっぴる♪む



Support programs for child

※時間は10:30~12:00

月日	テーマ・内容	参加費	担当
① 9月3日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋
② 9月6日(木)	ドキュメンタリー映画「bloom」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ
③ 9月8日(土)	親子で楽しむ「ベビーダンス」 ～産後ママのストレッチ&リズムダンス～	1,500円	Mama & Baby
④ 9月10日(月)	幼稚園情報 ～おしゃべりしながら幼稚園情報交換しませんか?～	700円	NPO法人こもれび
⑤ 9月13日(木)	自分を好きな子に育てるコミュニケーション ～笑顔コミュニケーション術～	1,000円	コミュニケーション・ファーム
⑥ 9月15日(土)	親子で楽しむ「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加も同額・オイル・シート代込み)	Mama & Baby
⑦ 9月17日(月)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」制作裏話もきけます～	800円	NPO法人子育てコンビニ
⑧ 9月20日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑨ 9月24日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ以降) ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋
⑩ 9月27日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加も同額)	Mama & Baby



【定員】 10組(先着順) ※ただし①は9組、②と⑩は8組、③と⑨は7組、⑥は6組  
 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及び妊娠中のお母さん  
 【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆全回、保育はありません。 ☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
 ☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ  
 ☆お菓子とお茶をご用意しています。

## 第11回みたか市民活動NPOフォーラム

締切  
9月30日

## みたか わの縁日 参加団体募集 11月17日(土)・18日(日)開催

フォーラム当日及び実行委員会に参加できる  
 NPO・市民活動に関心のある個人・学生サークル大歓迎!

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加団体全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行います。

★第2回実行委員会 9月14日(金)午後7時～(第2会議室)

★第3回実行委員会 11月2日(金)午後7時～(第2会議室)

### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成24年9月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

### Editor's note.

編集後記:29日にパラリンピックが開幕しました。オリンピックでの日本選手の大活躍で巷のオリンピック熱が冷めやらぬなか、22日にロンドンに向けて選手団が出発しましたが、メダリストの凱旋報道に比べ、扱いが地味でした。パラリンピックに特別な思い入れのない私でも、毎回この温度差に違和感を感じます。オリンピック並みにパラリンピックも盛り上がり、再びあの感動を味わいたいと思います。がんばれ!ニッポン!