

平成25年
5月

第104号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

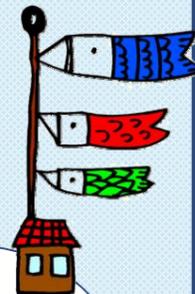
おやこによって
チョコとあっぷるむ

※時間は午前10:30～正午

月日	テーマ・内容	参加費	担当
① 5月9日(木)	もっと知りたいみたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話も～	800円 (みたか幼稚園ガイド付)	NPO法人子育てコンビニ
② 5月13日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
③ 5月16日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ
④ 5月18日(土)	親子で楽しむ「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (オイル・シート付き)	Mama & Baby
⑤ 5月20日(月)	一緒におもちゃを作りましょう☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (お子さん一人)	ベネシス教育研究所
⑥ 5月23日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (パパ&ママ参加同額)	Mama & Baby
⑦ 5月27日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋
⑧ 5月30日(木)	マタニティヨガ 骨盤調整で 安産力 ～ゆったりヨガ 快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋

【定員】10組(先着順)
※ただし②③⑥⑧は8組、④は6組、⑦は9組
【対象】おむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
【会場・申込み・問合せ】三鷹市市民協働センター

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は
お申し込み時に必ずお申し出ください。



新メニューの紹介 《一緒におもちゃを作りましょう☆》

◆対象年齢：2～3歳 ◆持ち物：持ち帰り袋 ◆パパ、兄弟連れ歓迎

紙コップ、紙皿、ペットボトル、ビニール袋、牛乳パック、サランラップの芯、新聞紙、ガムテープ、ひもなど身近な材料を使って遊ぶおもちゃを親子で一緒に作り、楽しく遊びます。使用する材料は用意します。季節に合わせた工作もしますので、「季節の行事」の知識と体験が豊かになり、また、この時期に必要な巧緻性(指先を使った動き)のポイントもご指導します。お子さんが「自分で作った!」という達成感も味わえます。

ぜひ、ご参加ください!

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:お陰様で、センターの利用者も年々増え、大勢の方にご来館いただくようになりました。ご来館の目的も幅が広がり、センター本来のサービス領域以外での迷い来客もあり、戸惑いながらも精一杯対応させていただく毎日です。今春、特に新規のご利用が増えたようで、嬉しい悲鳴を上げております。さて、センターの受付にも新人がお目見えします。センターの受付の仕事は、思った以上に幅が広く、一人前になるまでにはそれなりの時間を要しますが、快適にご利用いただけるよう一同がんばっていますので、皆さま、どうぞ暖かい目で新しい受付をお迎えください。

◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成25年5月1日
発行:三鷹市市民協働センター
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

三鷹市市民協働センターで配布しています!

がんばる地域
応援プロジェクト & みたか防災
まちづくりディスカッション
事例集 実施報告書



- がんばる地域応援プロジェクトとは?
- 11の実例集
- NPO等市民活動団体からの提案及び活動紹介
- 発表会・交流会
～うちの町会の良いところ(町会自慢)～
- 参考資料



- 第1章 地域防災計画と「まちづくりディスカッション」
- 第2章 話し合いの方法、分析の方法
及び話し合いの結果
- 第3章 地域防災計画素案に係る
市民意見への対応について
- 第4章 資料編

もくじ

指定管理者として三鷹市市民協働センターの管理・運営を行っているNPO法人みたか市民協働ネットワークは、主に、「つなぐ(協働)、ささえる(支援)、つむぎだす(参画)」の3つの事業を行っています。

そのうち、「つなぐ(協働)」の事業として、平成24年度に三鷹市との協働で実施した「がんばる地域プロジェクト」(町会・自治会などの地域自治組織が実施する、地域の課題解決への取り組みなどに対して助成金を交付する制度)の実例集が完成しました。

また、「つむぎだす(参画)」の事業として、三鷹市地域防災計画の改定に向けて、三鷹市を含む市内の6団体の協働によって実施した「みたか防災まちづくりディスカッション」の実施報告書も完成しました。

どちらの冊子も、市民協働センター及び市コミュニティ文化課で配布しています。どうぞ、お手にとってご覧ください。

もくじ

〈1ページ〉三鷹市市民協働センターで配布しています! 〈2ページ〉〈3ページ〉24年度の主な活動をふり返ってみました、「NPOフォーラム企画チーム」のメンバー募集、助成金等の情報 〈4ページ〉チョコとあっぷるむ

ポトマック河畔の桜寄贈
100周年記念事業
「日米の子どもたちによる
国際交流絵画展」

2012年3月24日
～4月15日

ポトマック河畔の「桜
祭り」と同時並行し、
日米の親善をテーマとして両国の子どもたち
が描いた絵とメッセージを展示しました。



24年度の主な活動を振り返ってみました

2012年5月26日・6月2日《協働推進事業(市民の底力事業)》

講師: 木瓜みらいさん

演劇の基礎的レッスンの体験を通じて、「自

分らしい元
「演劇的元気の
つくり方とは」

分らしい元気のつくり方をプロの女優さんから伝授していただきました。ユニークな内容で、毎回「心が解放された」「新しい発見があった」などの声をいただき大好評です。



2012年9月20日・28日 《市民活動支援事業》

講師: 中原 美香さん(NPOリスク・マネジメント・オフィス)
講師: 渡辺 直史さん(プラムネット株式会社 アウトドア
共育事業部・統括リーダー、冒険教育インストラクター)

イベントや事業を安全に実施することを支援するため、子どもを対象

子どもの体験活動
のためのリスク
マネジメント講座

とする活動団体・個人を対象としてリスクマネジメント講座を開催しました。リスクマネジメントの必要性が実感できたと好評でした。



2012年10月3日・17・31日 《市民活動支援事業》

講師: 石井栄子さん(フリー編集ライター)

市民ライター講座
「情報誌を作ろう」

プロの編集者に、企画の立て方からレイアウトの仕方まで、情報誌づくりのコツを伝授していただき、3回の講座で実際に誌面作りに挑戦する

体験型の講座でした。「実践的で力がついた。取材という貴重な体験ができて、大変だったが面白かった。」と参加者からは高評価をいただきました。



《協働推進事業》

説明会・マッチング: 6月2日

選考会: 7月14日

発表会&交流会: 2月9日

がんばる地域
応援プロジェクト

三鷹市では、まちの元気をつくり出す町会・自治会等に助成

金を交付しています。説明会、選考会を経て、2月には、「災害時要援護者支援事業」に取り組む3団体を含めた10団体(11事業)の活動の成果が発表されました。



2012年7月28日・29日

みたか防災
まちづくり
ディスカッション



三鷹市地域防災計画の改定に向けて実施しました。住民基本台帳からの無作為抽出により、今回43人の市民のみなさんにご参加いただき、2日間にわたって、防災をテーマとした議論が活発にな

されました。地域防災計画の改定に意見が反映されたほか、今後の市の防災施策に活かされる予定です。

「NPOフォーラム企画チーム」のメンバー募集

今年も、11月に例年どおりNPOフォーラムを開催いたしますが、今年度より実行委員会に先駆けて「NPOフォーラム企画チーム」を立ち上げることとなりました。これは、NPOフォーラムについて考え、楽しく準備していくための組織です。

「NPOフォーラムを盛り上げよう!」「こんなイベントのアイデアがある!」「こんな協力をしたい!」という皆さま、ぜひご参加ください。

～NPOフォーラム企画チーム 第1回会議～

◆日時 平成25年5月27日(月) 午後7時～

◆場所 市民協働センター ミーティングルーム

2012年11月17・18日《協働推進事業》
参加団体: 77団体 来場者: 約1100人



市民活動団体が一堂に会する、秋恒例のおまつりが、にぎやかに開催されました。音楽、ゲーム、ワークショップ、市民活動発表会や展示など、さまざまな市民活動団体が日頃の活動を発表し、交流する2日間の「緑日」に、大勢の観客が訪れ、大盛況でした。

第11回みたか
市民活動・NPO
フォーラム

2013年1月19日 《協働推進事業》

新春市民
交流会

三鷹市で市民活動をしている方々が相互に交流を深め、また、これから市民活動をしようと思っている人たちも、気軽に参加できるユニークで楽しい交流会を開催しました。お互いが理解し合えるような演出で、和気あいあいとした交流会となりました。



2013年2月15日 《市民活動支援事業》

NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ入門講座

NPO、市民活動に携わる方を対象に、身近で具体的な事例を取り上げた個人情報保護対策及びパソコン・ウィルス対策の入門講座を開催しました。わかりやすい内容で、セキュリティの重要性を再認識したと受講者からは大変好評でした。



2013年2月21日
「次の10年に向けて、三鷹市市民協働センターの取り組みについて夢を語り合おう。」をテーマに、今後、新たに取り組んでみたい事業や、協働センターのあり方等について、グループに分かれて話し合いました。

利用者
懇談会



2013年3月10日《協働推進事業》

◆パネリスト 杏林大学・古本泰之さん
国際基督教大学・村上むつ子さん
ルーテル学院大学・秋貞由美子さん

「市民と大学の協働」をテーマに、市内の3つの大学から、大学と地域の連携の窓口になっている先生方をお招きして、それぞれの地域貢献や地域交流に関する取り組みについてお話いただきました。協働のパートナーとしての大学と市民団体が出会い、つながるきっかけづくりの場となりました。

シンポジウム
「ご近所大学
こんにちは!」



2013年3月9日23日《市民活動支援事業》

講師: 富岡史棋さん(デザイン応援団)
喫茶店のようなゆったりとした自由な雰囲気の中で、チラシづくりの極意を学べる講座を開催しました。3時間×2回の講座でしたが、もっとやって欲しいとの声もあり大好評でした。受講者の作品は、センターの掲示板に貼り出しています。

広報力パワーアップ
・チラシづくり講座
「思わず手にとる
チラシづくり喫茶」



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム
(お問合せ先: 公益財団法人住友生命健康財団「スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム」係)
<http://www.sumitomolife.co.jp/csr/kouken/kenkou/kenkou.html> TEL:06-6947-3140 (締切日: 2013年5月15日)
- ◆「関東・水と緑のネットワーク拠点百選」
(お問合せ先: 公益財団法人日本生態系協会内「関東・水と緑のネットワーク拠点百選」係)
<http://www.ecosys.or.jp/100select/index.html> TEL:03-5951-0244 (締切日: 2013年5月17日)