

平成25年  
9月

第108号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

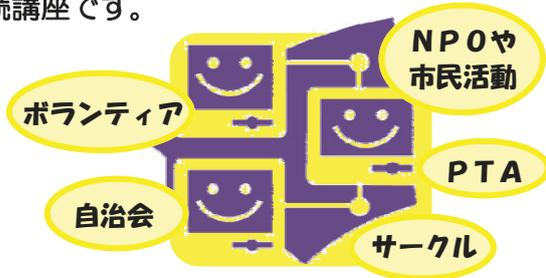
三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



NPO・市民活動のための  
情報発信講座

## ソーシャルメディア活用術

NPO・市民活動団体向けに、ツイッターやフェイスブックなどのソーシャルメディアを用いた効果的な情報発信の方法やメリット、ソーシャルメディアでの伝わる写真術などを学ぶ連続講座です。



「自分たちの活動について  
知ってほしい！」  
「仲間を増やしたい！」  
と思っているかたなら  
どなたでもどうぞ！



参加費：2,000円（とおしで受講できない場合は、各回700円）

	開催日	内容	講師
第1回	2013 9/30(月)	<b>ソーシャルメディア活用術（基本編）</b> ソーシャルメディア時代の最新の情報発信事情やブログ、Twitter、Facebook等の各ソーシャルメディアの特徴、効果的な使いわけを学びます。	<b>山田泰久さん</b> (日本財団 経営支援グループ)
第2回	2013 10/7(月)	<b>ソーシャルメディア活用術（応用編）</b> 実際にFacebookを例にとり、自分たちの活動を情報発信するのに効果的な方法を学びます。	
第3回	2013 10/21(月)	<b>伝わる写真術</b> NPO・市民活動の情報発信に役立つプロのカメラマンの撮影術と写真活用術を学びます。	<b>瀧辺直史さん</b> (プラムネット(株) アウトドア共育事業部)

時間：午後7時～9時

- 対象：NPO・市民活動に関心があり、活動内容を上手に発信したい方
- 定員：30人（先着順）
- 主催：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク
- 場所・お申込み・お問合せ：三鷹市市民協働センター（三鷹市下連雀4丁目17番23号）  
電話：0422-46-0048 ファクス：0422-46-0148  
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp



（1ページ）共感を呼ぶソーシャルメディア活用術 （2ページ）インターンシップ実習生取材日記 （3ページ）「みたかわの縁日」参加団体募集、助成金等の情報、みんなの本棚最新情報 （4ページ）チョコっとあつがる一む

8月21日から9月2日までインターンシップ実習生として、中央大学経済学部 堤義明さんが、三鷹市市民協働センターに来ていただきました。これまでも様々な市民活動やNPO活動のお手伝いを精力的に行ってきた堤さんに、今回、協働センターでの仕事の他にも、協働センターとつながりのある市民活動・NPO団体に出向いて、その体当たりの体験レポートを書いていただきました。団体が、実際どのような活動をしているのか、会議に参加したり、活動のお手伝いをしたり・・・短期間の実習でしたが、持ち前のキャラクターで大活躍でした。

## インターンシップ実習生取材日記

### NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹「会員研修に参加して」



NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の方々(左端が代表理事の久保さん、その隣が堤さん)

今回の会員研修は、三鷹市内の小・中学校で今まで取り組んでいる事業（SNS、CMS、電子黒板対応事業など）が多いことから、小・中学校における新たな事業展開を見据えての注意点や心構えを会員間で共有するという勉強会でした。

学校校庭緑化事業、いきいきプラス（高齢者社会活動マッチング推進事業）等をはじめ、シニアSOHO普及サロン・三鷹が行う事業は多岐に渡ります。そんな様々な活動でも共通項はあります。平均年齢約64歳のNPO法人（ここにも驚きましたが）とは思えないパワー、IT資格など各種資格に基づいた専門的な知識を持つ人の多さ、そして地域活動を「楽しむ」姿勢です。会員の色は十人十色ですが、表情は皆一様に明るく真剣そのもの。「人材には適材適所がある」と代表理事の久保さん。ITに強い人はその分野で、子どもが好きな人はスクールエンジェルスとして児童を見守り、安全安心の推進に。皆で分担し、それぞれ責任もって行う。「協働」のまちである三鷹らしさをここにも垣間見ることができました。

### 第三小学校「パワーアップ学習会」のお手伝い

8月27日、28日、三鷹中央学園コミュニティ・スクール委員会の活動の一環として実施している、第三小学校でのパワーアップ学習会（夏休み補習教室）のお手伝いをさせていただきました。主に行ったことは漢字・算数の学習補助・丸付けです。

私の心を打ったのは、ボランティアに入っている皆さんが一様に楽しい！とおっしゃっていたこと。更に、子どもの教育に地域ボランティアの方々当事者意識とやりがいを感じていることは勿論のこと、地域で育てることが当たり前だという認識を持っていることです。

学習会の後、白石校長先生がお時間を取って下さり、地域と学校の関係性の大切さやその関係性を築くまでのプロセスの大変さなどを交えた貴重なお話を聞かせてくださいました。第三小学校では、子どもたちが校長室を覗いて挨拶をする風景が頻繁に見られ、懐の深い、理解ある校長先生と、活気溢れるコミュニティ・スクール委員会のメンバーの方々との関係性も良く、大変雰囲気が良いと思いました。コミュニティ・スクール委員会も、組織の新陳代謝が良く、常に新たな風が吹く。組織としての理想的な在り方だと感じました。学校は、子どもが勉強を学ぶ場所であると同時に、教職員、保護者、地域住民が関わることで、合意形成や信頼関係の結び方を学ぶ機会が生まれることによって、「地域の大人が学び成長できる場所」でもあり、「地域づくりの核」であるのだと感じました。



児童の学習のお手伝いをしました。

### 第七小学校 ななっ子まつり 準備と当日のお手伝い



黙々とリボン付け作業

第七小学校では、8月31日（土）開催のななっ子まつりのお手伝いをしました。8月27日、29日に、花火を点火順にセッティングしたり、看板製作、当日の動きの確認を行ったりしました。

まず、驚いたのは学校で打ち上げ花火ができることです。学校側・地域の方々の深いご理解とご協力がないと実現できないことだと思います。子どもたちのために、ななっ子まつりを成功させたいと、七小学区の地域の皆さんやPTAの方々をはじめ、地域教育の担い手である方々が理解し協力している非常に良好な関係を見ることができました。

インターンシップ中に訪問させていただいた全てに共通することですが、どなたも「楽しそうに」活動していらっしゃいました。子どもの笑顔が見たい、これも大きなモチベーションですが、パワフルなお母さん方を見ていると、自分たちが楽しいということがモチベーションになっているのだと感じました。現代版肝っ玉かあちゃん的な頼れる地域のお母さんたちが、ここには大勢いらっしゃいました。

8月31日当日は、小学生が作った傘袋ロケット発射を誘導する係と、花火の着火準備を担当しました。子どもたちの元気と笑顔は、まわりの人を不思議と元気づけ、笑顔にしてくれました。ななっ子まつり、無事成功して本当に良かったです。

### 市民協働センターでの実習を終えて

今回、協働や地域コミュニティに関わり、学びたいと思い、10日間インターンをさせていただきました。市民同士の繋がりは活動を行う中で生まれ、その繋がりが次の活動に繋がっていることを実感しました。最近頻繁に目にする「協働」という言葉は、多くの人の関わりと支えのもとで成立する、たくさんの人の思いの詰まった言葉なのだと思います。三鷹市の市民だからできる、ということが多くあり、協働のまちのすばらしさを感じました。インターン期間中お世話になりました市民の皆様、先生方、職員の方々に、この場を借りて、お礼申し上げます。

みなさまのご参加  
お待ちしております！

# 第12回 みたか市民活動・NPOフォーラム 「みたかの縁日」参加団体募集

開催日 11月16日(土)・17日(日)

様々な市民活動団体が日頃の活動を発表し、交流する、三鷹市市民協働センター恒例の秋のおまつりの参加団体を募集しています。

昨年は77団体の参加があり、来場者数は1,100人。様々なイベントが開催され、盛り上がりました。

- ★展示・活動発表
- ★出店(飲食・物品)
- ★ワークショップ
- ・パフォーマンス etc.

## ～申し込み方法～

「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはメールで市民協働センターあてにご送付いただくか、直接、窓口にご持参ください。

※「参加申込書」は、当センターにあります。またセンターのHP⇒第12回みたか市民活動・NPOフォーラム⇒開催要項・申込書から印刷できます。

★申し込み締切日：9月30日(月)★

★実行委員会(参加者は必ずご出席ください)

第2回実行委員会 9月18日(水)

第3回実行委員会 11月6日(水)

【会場・時間】三鷹市市民協働センター第2会議室  
午後7時～

締切迫る!



昨年の「市民活動大発表会」の様子

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆花とみどりの復興活動支援事業(下半期)(お問合せ先:公益財団法人国際花と緑の博覧会記念協会 企画事業部第1課)  
<http://www.expo-cosmos.or.jp/> TEL:06-6915-4516 (締切日:2013年9月15日)
- ◆2013年子どもたちの「こころを育む活動」(お問合せ先:こころを育む総フォーラム事務局)  
<http://www.kokoro-forum.jp/> TEL:03-5521-6100 (締切日:2013年9月30日)
- ◆2013年度「日本女性学習財団賞」レポート(お問合せ先:公益財団法人 日本女性学習財団)  
<http://jawe2011.jp/> TEL:03-3434-7575 (締切日:2013年9月30日)
- ◆平成26年度 新世紀未来創造プロジェクト(お問合せ先:公益財団法人JKA補助事業部 公益・福祉振興事業課)  
<http://www.ringring-keirin.jp/> お問合せはホームページにある「お問合せ」より、フォームをご利用ください。  
(締切日:2013年10月4日)
- ◆第2回 エクセレントNPO大賞(お問合せ先:エクセレントNPO大賞審査委員会事務局)  
<http://www.excellent-npo.net/index.php/ja/1staward> TEL: 03-3548-0511 (締切日:2013年10月16日)

## みんなの本棚 最新情報

協働センターには、皆さまの活動の参考になる書籍を多数取り揃えています。ぜひ、ご利用ください。

貸出期間：4週間 ※受付にて貸し出し手続きをしてください。

- ◆社会を変えるNPO評価 ～NPOの次のステップづくり～  
著者：粉川一郎 監修：特定非営利活動法人コミュニティ・シンクタンク「評価みえ」 北樹出版
- ◆「エクセレントNPOの評価基準」自己診断リスト～初級編～  
「エクセレントNPO」をめざそう市民会議編 認定非営利活動法人言論NPO
- ◆奇跡の災害ボランティア「石巻モデル」  
著者：中原一步 朝日新聞出版
- ◆人を助けるすんごい仕組み ～ボランティア経験のない僕が、日本最大級の支援組織をどうつくったのか～  
著者：西條剛央 ダイアモンド社
- ◆助け助けられるコミュニティ ～立川市大山自治会の発明～  
著者：福留 強 監修：NPO法人全国生涯学習まちづくり協会 悠光堂
- ◆テキスト市民活動論 ～ボランティア・NPOの実践から学ぶ～  
編集：社会福祉法人 大阪ボランティア協会 著者：早瀬昇・水谷綾・永井美佳・岡村こず恵 他
- ◆県庁おもてなし課  
著者：有川浩 角川書店



# \*おやこでよって\*

## チョコっとあっぷるむ



	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	9月2日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	9組
②	9月5日(木)	ママ護身術エクササイズ ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	オフィス Erico-I	8組
③	9月7日(土)	幼稚園情報 ～おしゃべりしながら幼稚園情報交換しませんか～	700円	NPO法人こもれび	10組
④	9月9日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑤	9月12日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	1,600円(材料費込、 ご夫婦参加同額)	NPO法人子育てコンビニ	7組
⑥	9月16日(月)	一緒におもちゃを作りますよ☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (お子さん一人)	ベネシス教育研究所	6組
⑦	9月19日(木)	もっと知りたいみたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」制作裏話もきけます～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	10組
⑧	9月21日(土)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(オイル・シート 付き、ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	6組
⑨	9月26日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑩	9月30日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ後) ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋	9組

※時間は③以外午前10:30～正午、③は午後1:30～3:00

(先着順)

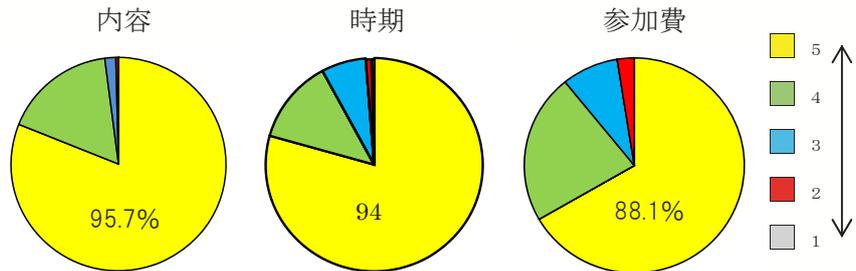
【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。



### 「チョコっとあっぷるむ」 満足度調査 (2013.4～8)

「チョコっとあっぷるむ」では、毎回、受講者の方にアンケートをお願いしています。「内容」「開催時期」「参加費」の3項目では、満足度を5段階で評価していただき、いずれも高評価で、受講者の満足度の高さが伺えます。



### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます。

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### ◆Editor's note.

◆編集後記：告白。私は高校野球が嫌いでした。高校時代、野球部の優遇ぶりを苦々しく思っていて以来、密かに敵対視していました。しかし今年、記録的な酷暑の中、クーラーの中でだらけている私とは対照的に、地元の期待を背負って全力で戦っている健気な姿がいじらしく、知らず知らず応援していました。大ひんしゆくを買うのを恐れ、国民の人気スポーツを嫌っていたという事実の公表を長年はばかっていた私ですが、今年の暑さは、それを暴露させ、改心させるほど異常に厳しかったというお話です。皆さま、大丈夫でしたか。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ぱぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成25年9月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)