

平成26年  
1月

第112号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

## あけましておめでとうございます

2014年の初春を迎え、謹んで皆様には新年のお慶びを申し上げます。

昨年12月、当センター開設10周年を無事迎えられましたこと、関係各位のご理解ご協力の賜物と心から感謝を申し上げます。

三鷹市基本構想・第三次基本計画策定に全員公募で白紙から市民参加した「みたか市民プラン21会議」は、市とパートナーシップを結び提言を行いました。その成果の一つとして2003年12月に三鷹市市民協働センターが市民活動の拠点としてオープンしました。

スタート時は、公設公運営で、市の委嘱を受けた企画運営委員会の設置から始まりました。

委員は、三鷹市まちづくり研究所第一分科会の元メンバーや住民協議会・町会・自治会・市民活動グループ等からの推薦者に、公募を含めた市民と市職員による多層な構成でした。目的は、「三鷹市まちづくり研究所第一分科会」から市へ出された〈市民協働センターのあり方〉についての提言を基礎に、〈協働運営について〉より具体的検討をするためでした。

その結果、2005年〈安心していきいき暮らせるまち三鷹～市民参加と協働のまちづくりの実現に向けて～〉、翌年には〈三鷹市市民協働センターの協働運営のあり方について 検討結果(報告)〉を報告書にまとめ、市へ提出することができました。

一方、三鷹市では2006年4月に「三鷹市自治基本条例」が施行となり、市民参加と協働の取り組みを市政の基本とすることが宣言されました。

そこで、三鷹市では市政運営を進める新たなステップとして、職員向けの〈協働推進ハンドブック〉を作成しました。

企画運営委員会では、そのハンドブックに関するガイダンスを受けたうえで、多くの市民活動にとって協働の意義・理解と参画を説明する必要性を強く感じ、わかりやすくまとめた～市民協働センターを拠点とした～市民の〈協働推進ハンドブック〉を作成しました。

2009年4月には、企画運営委員会を発展的に解散し、新たな構成でNPO法人みたか市民協働ネットワークを設立。市とパートナーシップ協定を締結し、ここに協働運営がスタートしました。合わせてセンターでの事業企画と実施を行う運営協議会も立ち上がり、活発なアイデアが交わされ、今日に至っています。あっという間の10年、起伏のある山道あり、遊歩道もありでしたが、常に多くの方に支えられ今日に至っています。

本年2月11日には、設立10周年記念事業・シンポジウム〈暮らしやすいまちにするために“市民(わたしたち)ができること”を開催いたします。これからの民・学・産・公による協働アクションについて話し合い・提案し・行動し・精査する一助となればと多くの皆様のご参加をお待ちしています。

本年も、協働のまちづくりに向けて・つなぐ(協働)・ささえる(支援)・つむぎだす(参画)の三機能が滞ることないよう努力を重ねていきたいと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。結びにあたり、新しい年の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます。



NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
代表理事 正満たつる子

もくじ

.....  
 〈1ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク代表理事からの新年のあいさつ 〈2ページ〉開催します「新春市民交流会」、「NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ入門講座」、「コミュニティリーダーズカフェ」、「がんばる地域応援プロジェクト発表会&交流会」〈3ページ〉「三鷹市市民協働センター10周年記念シンポジウム」、開催しました「飛び出そう 地域へ!」、センターの花の植替えをしました 〈4ページ〉チョコッとあつがる一む、助成金等の情報



## 新春市民交流会のご案内

参加費：学生500円  
一般800円

三鷹市で市民活動をしている方々が相互に交流を深めたり、これから市民活動をしように思っている人たちが、気軽に参加できるようなユニークで楽しい交流会を開催します。



2014年 1 月 18 日(土) 13:30~16:30

【対象】 市民活動をしている方、市民活動に関心のある方  
【定員】 70人 (先着順)  
【申込締切】 2014年1月10日 (金)

お気軽に  
ご参加ください

ICU学生サークル「アンフランド」によるアカペラ、若手落語家による寄席のお楽しみイベントもあります。



身近な 情報セキュリティ入門講座

## 「ウイルスが」貴方のPC・スマホを狙っている?!

2014年 1 月 24 日(金) 18:30~20:30

「ウイルス」に感染すると、大変なことが起こります!!

日頃の業務に役立つ、  
具体的なリスク低減対策を  
習得できます。

参加費：無料

今や、パソコン無しでは業務は進まなくなってきております!

パソコンが遠隔操作型ウイルスに感染してしまうと、情報漏えいが起こるばかりでなく、第三者に勝手にPCを操作され不正書き込みなどをされ、挙句の果てには「逮捕」される事件も起きました。

スマホでは、知らぬ間に通話を「盗聴」されたり、「各種情報」が盗みとられる事案も起きております。

しかし、日頃の業務の中で少し気を付けるだけで「ウイルス」感染のリスクが低減されます。

【講師】 NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹  
江草 義直 (日本ネットワークセキュリティ協会指導員、I SMS審査員補)  
【対象】 NPO活動または市民活動をしている方 【定員】 30人 (先着順)  
【持物】 筆記用具



NPO・市民活動のための

## コミュニティリーダーズカフェ

2014年 2 月 1 日(土) 13:30~16:00

例えば、「新しいメンバーが増えない。」「活動が計画どおりに進まない。」「メンバーの意見がまとまらない。」…etc.多様な人々が集まって行う市民活動には、さまざまな悩みがつきもの。自分たちの活動をよりよく変えたい!とされているあなた、コミュニティリーダーズカフェに、ぜひご参加ください。

自分たちの団体運営や活動のためのヒントが見つかるはずです。

参加費：無料

【講師】 呉 哲煥 (NPO法人CRファクトリー代表)  
【対象】 NPO・市民活動に関わっているかた、関心のあるかた  
【定員】 30人 (先着)  
【申込締切】 2014年1月24日 (金)

お茶とお菓子を  
ご用意して  
お待ちしております。



## がんばる地域応援プロジェクト

2014年 2 月 8 日(土) 9:30~13:30

### 発表会 & 交流会

町会や自治会等の地域自治組織が、地域の課題解決や、活力を生み出す活動に取り組む事業などに対して市が助成する「がんばる地域応援プロジェクト」の実績を発表します。

町会、自治会活動や  
NPO・市民活動の参考に、  
ぜひお越しください。

	発表団体	助成対象事業の名称
1	新川五丁目2号棟自治会	花とダンスの元気クラブ
2	井の頭一丁目町会	空き家見守り事業
3	向原あゆみ会	集会所から広がる地域交流
4	井之頭町会	“井之頭町会発! みんなで防災!”
5	ラトリエ吉祥寺管理組合	ふれあい夏祭り
6	親生会	「憩いのスペース、カフェ・サロン開設」
7	上二町会	上二町会家族ぐるみ大運動会
8	下連雀若葉会	下連雀若葉会「こども祭」 (俺たちのエプロン)

～つなぐ ささえる つむぎだす～

## 「暮らしやすいまちにするために“市民”（わたしたち）ができること」

設立10周年を祝い、これからの三鷹市市民協働センターについて、皆さんとともに考えます。

**2014年 2月11日(火・祝) 13:30～16:30**

**参加費:無料**  
(自由参加の交流会のみ500円)

◆シンポジウム (13:30～15:00)

- ◀コーディネーター▶ 法政大学教授 名和田 是彦さん
- ◀ゲストスピーカー▶ NPO法人グレースケア機構 代表 柳本 文貴さん  
介護予防教室「チームさくら」 代表 物江 純子さん  
デュプレックスファミリー 代表 佐藤 孝典さん

◆式典 (15:00～15:30)

◆交流会 (15:30～16:30) ※自由参加、参加費：500円

【対象】興味のある方 【定員】30人(先着) 【申込締切】2014年2月3日(月)

- 催しのお申し込み方法：電話、FAX、メールにてお申し込みください。
- 場所・お申込み・お問合せ先：三鷹市市民協働センター  
電話：0422-46-0048、ファクス：0422-46-0148、  
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
- 主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

## 開催しました

### ～学生(わたしたち)が創る“みたか”の未来～ **飛び出そう 地域へ！**

**開催日：2013年12月7日(土)**

**参加人数：60人**

暮らしやすい地域を創り出すために、学生と地域(市民団体やNPO等)とが、どのような連携・協働をすることができるかをテーマに、杏林大学、国際基督教大学、中央大学の3大学の学生が中心となってトークサロンを企画、開催しました。



第1部では「学生(わたしたち)が体験してきたことをもとに“みたか”で実現したいこと」をテーマに学生によるプレゼンが行われました。学生が企画・運営等を行う「学生カフェ」を開き、市民と学生の交流の場を提供することによって活気あるまちづくりを実現するという提案や、学生講師が地域の子どもたちや高齢者に勉強指導やパソコン教室などを開設したり、地域や学校での行事に互いに参加し合うことによって交流を深めるといった提案等、学生ならではのアイデアが発表されました。



第2部ワールドカフェ「一緒に考えよう！学生が地域でしたいこと」では、学生からの提案をもとに、地域住民と学生が混ざったグループに分かれて活発な意見交換を行い、最後にグループごとにまとめられた意見を発表しました。どのグループからも、学生と地域が様々な形で繋がってムーブメントを起こしたいという熱気が伝わって来ました。

参加した学生からは、「普段地域の方と関わる機会がないので、地域の方と活発にお話しができとてもよい経験になった。」「地域の方から自分の知らない情報を聞くことができ、新鮮で刺激的だった。」「今回のような機会を増やしたい。」等、また地域の方からは「学生が地域と関わっていきいたいという気持ちを感じることができ、また立場・環境の異なる人の意見を聞く良い機会になった。」「学生の意識の高さを感じ、継続的なつながりを期待する。」等の感想が聞かれ、街づくりの活性化に繋がる学生と市民の連携・協働のきっかけづくりとなった今回のトークサロンでした。



## センターの花の植替えをしました 12/9(月)

冬の定番、葉牡丹とパンジーを植えました。

肌寒い曇り空でしたが、お馴染みの「生ごみを土に返して活かす会」の皆さんと、協働センターの職員と助っ人の総勢5人での手際の良い作業で、センターの花壇が冬の装いに衣替えしました。





# \*おやこでよって\* チョコっとあっぷる♪む



	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	1月6日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
②	1月9日(木)	羊毛フェルトでつるし雛をつくりましょう ～ママの手仕事～	1,600円	NPO法人子育てコンビニ	8組
③	1月13日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
④	1月16日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	800円 (みたか幼稚園ガイド付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
⑤	1月18日(土)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(オイル・シート 付き、ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	6組
⑥	1月20日(月)	一緒におもちゃを作りましょう☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (作るお子様一人)	ベネシス教育研究所	6組
⑦	1月23日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑧	1月25日(土)	ママ護身術エクササイズ (パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	オフィス Erico-I	6組
⑨	1月27日(月)	マタニティヨガ ゆったりヨガで 安産力 ～骨盤調整で 快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)	8組

※時間:午前10:30～正午

(先着順)

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、  
必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。



## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆2014年度公募助成 (お問合せ先: 一般財団法人セブン-イレブン記念財団 助成担当)  
<http://www.7midori.org/josei/index.html> TEL:03-6238-3872 (締切日: 2014年1月20日)
- ◆第4回 夢屋基金 (お問合せ先: 公益財団法人公益推進協会 夢屋基金)  
<http://kosuikyoo.com/1248-2> TEL:03-5425-4201 (締切日: 2014年1月30日)
- ◆ゆめ応援ファンド (お問合せ先: 東京ボランティア・市民活動センター 基金助成係)  
[http://www.tvac.or.jp/page/tvac\\_yumefund](http://www.tvac.or.jp/page/tvac_yumefund) TEL:03-3235-1171 (締切日: 2014年1月31日)

### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます。

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

編集後記: 明けましておめでとうございます。小淵さんが「平成」の文字をテレビカメラに向けた日から、もう四半世紀経ちました。先日、昭和生まれの私たちの間で、「大正」に近い昭和生まれか「平成」に近い昭和生まれかという他愛無い話で盛り上がりました。私はかろうじて「平成」に近い昭和生まれ、なんか気持ちちょっと若くなった気がしました(単純な私です)。三鷹市市民協働センターは平成生まれの満10歳。今年は設立10周年記念シンポジウムも開催されます。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ぱぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日: 平成26年1月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(指定管理者: 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm 受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)