

平成26年
6月

第117号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第13回 みたか市民活動・NPOフォーラム

みたかの縁日 参加団体募集

2014年 11月8日(土)・9日(日)開催

三鷹市民協働センターの秋のお祭りです!

みたか市民活動・NPOフォーラムは、私たち市民とさまざまな立場の組織が出会い、力を合わせ、ほんとうに暮らしやすいまちを実現することを基本理念に、多くのNPO・市民活動団体が一堂に会することによって、異なる分野の団体が、お互いの活動内容を知り、交流を深め、仲間づくりや新たな協働をはぐくむきっかけづくりの場を提供することを目的に開催するものです。参加した団体・個人のみなさんが、見て、聞いて、体験して、参加と協働のまちづくりの一步となるよう、一緒に「みたか わの縁日」をつくりあげませんか。

- 日時** 2014年 11月 8日(土)・9日(日) 午前10時～午後6時
- 会場** 三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)
- 参加費** 無料
- 主催** NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 企画・運営** 第13回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会
- 協力** 三鷹市

★「第13回みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加団体全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行います。以下の日程で行う実行委員会に、必ずご参加ください。

- ◆第1回実行委員会 2014年 7月9日(水) 午後7時～
- ◆第2回実行委員会 2014年 9月中旬(予定)
- ◆第3回実行委員会 2014年 10月下旬～11月初旬(予定)

(会場は、いずれも、三鷹市市民協働センター 2階会議室)

～参加にあたってのお願い～

- ・開催の目的・趣旨をご理解のうえ、ご参加ください。
- ・署名、カンパ等の活動はできませんのでご承知おきください。
- ・実行委員会へのご出席をお願いいたします。

●申込方法

「参加申込書」(協働センターで配布。センターのHPからもダウンロードできます)に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXで市民協働センターあてにご送付いただくか、直接、窓口にご持参ください。

●申込締切 2014年9月29日(月)

(1ページ)第13回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか わの縁日」参加団体募集 (2ページ)(3ページ)平成25年度の主な活動「こんなことをやりました」 (4ページ)チョコとあつぷる一む、助成金等の情報、協働センターからのお知らせ



おやこでよって チョコとあつぷる一む

月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
① 6月2日(月)	マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力 ～お悩み解消、快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)	8組
② 6月5日(木)	ママ護身術エクササイズ(キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	オフィス Erico-I	6組
③ 6月9日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
④ 6月12日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑤ 6月16日(月)	一緒におもちゃを作しましょう☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (作るお子様一人)	ベネシス教育研究所	6組
⑥ 6月19日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑦ 6月21日(土)	スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑧ 6月23日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑨ 6月26日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もさげます～	800円 (みたか幼稚園ガイド付)	NPO法人子育てコンビニ	10組

※時間:午前10:30～正午

(先着順)

【対象】おむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、

必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に

必ずお申し出ください。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆平成26年度 草の根育成助成 (お問合せ先:公益財団法人 草の根事業育成財団)
<http://www.kusanoneikusei.net> TEL: 042-321-1132 (締切日:2014年6月20日)
- ◆ファイザープログラム2014年度(第14回)新規助成募集
(お問合せ先:ファイザープログラム事務局 市民社会創造ファンド)
http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/kourei/02_gaiyo.html TEL:03-5623-5055 (締切日:2014年6月20日)

≪協働センターからのお知らせ≫

8月18日(月)～31日(日)まで第1会議室パーティーションの工事のため2階の会議室のご利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、1階の施設についてはご利用いただけますが、工事の日程によっては、使用不可になることもあります。

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:「山の日」が制定され、再来年から祝日が1日増えることになりました。1日と言わず、どうせならフランスのパカンスのように長期休暇をとれるような制度改革があったらいいな、と、休み好きの私は考えます。そうすると、仕事以外の時間の過ごし方も変わります。定年後の生活の変化にもスムーズに対応でき、充実した人生を送れるのではないかと思うのであります。あ～、しかし、休暇中の家族の面倒を見なければならぬ主婦にとって、家事に対する家族の意識改革が課題、これはなかなか難しい。1日でよかったです。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成26年6月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

日米の子どもたちによる国際交流絵画展
2013年4月1日～21日

ワシントンの桜祭り会場と三鷹会場とが連携して、日本の小学生とアメリカの子どもの絵や写真をともに展示する「日米の子どもたちによる国際交流絵画展」を前年に引き続き開催しました。



がんばる地域応援プロジェクト
説明会・マッチング 2013年6月1日
選考会 2013年7月13日
発表会 2014年2月8日



三鷹市では、町会・自治会等に助成金を交付し、まちを活性化する取り組みを行っています。25年度は、13団体が助成を受け、年度末にはその活動の成果を発表しました。

新春市民交流会 2014年1月18日



市民活動をしている人、しようとしている人々が集まり交流を深めました。新企画の落語やアカペラのお楽しみタイムも好感、活動のPRタイム、歓談タイムも和やかで、楽しい会となりました。

学生企画トークサロン
第1弾「飛び出そう地域へ！～学生(わたしたち)が創る「みたか」の未来」
2013年12月7日
第2弾「都市農業×学生×地域」
2014年1月26日
第3弾「おいしくつながる」
2014年2月23日



学生と地域（NPO・市民活動団体等）の連携・協働をテーマに開催された、センター初の学生企画によるトークサロンをきっかけに、学生企画のトークサロンを継続することになりました。次々と企画が立ち上がり、ほぼ毎月開催、現在第5弾まで開催されました。これからも、勢いは止まりそうにありません。

インターンシップの受け入れ
国際基督教大学学生 7月
中央大学学生 8月

大学生のインターンシップ実習生の受け入れをしました。センターとつながりのある市民活動・NPO団体に出向き、会議に参加したり、活動のお手伝いをしたりと幅広く活躍。二人ともとても個性的でパワフル、今どきの若者に頼もしさを感じました。



**平成25年度の
主な活動**

寺子屋カフェ
「演劇的元気のつくり方とは」
2013年9月7日・14日

演劇的な手法で受講者の個性に合わせたパワーを引き出す人気の講座。「自由に表現する事の楽しさを知った。」と大好評。



**こんなことを
やりました**

情報発信のコツ講座・市民ライター講座
「共感を呼ぶソーシャルメディア活用術」
2013年9月30日10月7日・21日

NPO・市民活動団体向けに、ツイッターやフェイスブックなどのソーシャルメディアを用いた効果的な情報発信の方法やメリット、ソーシャルメディアでの伝わる写真術などを学ぶ3回連続講座。のべ60人の参加があり、楽しい雰囲気でも進められました。



コミュニティリーダーズカフェ
2014年2月1日

市民活動の組織をよりよく変えることを目的に開催。「これからの社会・地域・コミュニティ」というタイトルの講義の後、市民活動の課題を出し合い、「工夫していること」についてグループディスカッションを行いました。「色々な人と話ができて、気があった」等と好評でした。



おやこひろば「チョコっとあっぷるーむ」
通年、7～10回/月

「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的に開催。おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子、及び妊娠中のお母さんを対象に、「親子の居場所づくり」に取り組んでいます。



《主な内容》ヨガママ、マタニティヨガ、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、ベビーサイン、骨盤ケア、スリングの使い方・選び方、おもちゃを作らましよう、護身術エクササイズ、羊毛フェルト、幼稚園情報、英語で遊ぼう等

中学生職場体験の受け入れ
三鷹市立第一中学校 9月
明星学園 11月

中学生が、職場体験で三鷹市市民協働センターにやってきました。若い感性と体力を活かし、みたか市民活動・NPOフォーラムの準備などで大活躍！でした。また、センターを利用されている市民の方々との交流もありました。



第12回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか わの縁日」
2013年11月16日・17日

NPO・市民活動団体が、日頃の活動を発表し交流する恒例のおまつりは、晴天に恵まれ、大勢の方がご来場されました。パルーンアートやヒーローショーなど新しい試みも大成功。わくわくドキドキの、お祭りでした。（参加団体81、来場者数：1,100人）



設立10周年記念事業シンポジウム 2014年2月11日
「～つなぐ ささえる つむぎだす～暮らしやすいまちにするために“市民”(わたしたち)ができること」



三鷹市市民協働センター設立10周年を記念して、シンポジウムが開催されました。45年ぶりの大雪で足元が悪い中、122人もの方々にお越しいただき、パネルディスカッション、式典、交流会が開かれ、次の10年へとつながる有意義な会となりました。