

平成26年
10月

第121号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第13回 みたか市民活動・NPOフォーラム みたか わの縁日 ～つながりが変える未来～

開催します!

2014年
11月8日(土)・9日(日)
10:00~18:00



今年も職場体験中の三鷹市立第一中学校2年生の2人に看板を作ってもらいました。

みたか市民活動・NPOフォーラムも今年で13回目を迎えます。ここで生まれたさまざまな人と人との出会いやつながりはこれまでたくさんの新しい活動やコラボを生み出してきました。そして今さらに、一歩ずつでも未来を変えていくために一人一人の力はもちろん、つながりが生み出す力はますます重要になってきます。

みたか市民活動・NPOフォーラムは、一人でも楽しく参加でき、あなたのめざす未来への入り口、出会いと始まりとなる場を提供します。

- ◆会場：三鷹市市民協働センター（三鷹市下連雀4-17-23）
Tel：0422-46-0048 Fax：0422-46-0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
- ◆主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク
（三鷹市市民協働センター指定管理者）

※お車でのご来場は、ご遠慮ください。

昨年の様子

昨年の「みたか わの縁日」の参加団体は81、来場者数は1,200人。市民活動大発表会や展示などのほか、各団体の活動をアピールするイベントが華を添え、焼きそばやおしるこなどの出店がお腹を満たし大盛況でした。

- ◆展示・活動発表(スピーチ、プレゼンなど)
- ◆出店(飲食・物品等の販売)
- ◆ワークショップ、パフォーマンスなどのイベント



〈1ページ〉開催します「第13回みたか市民活動・NPOフォーラム みたか わの縁日」〈2ページ〉開催しました「ほしい未来は、つくる」演劇的元気のつくり方とは、助成金等の情報 〈3ページ〉中学生職場体験レポート、花の植え替えをしました、「みたか太陽系ウォークスタンプラリー」のスタンプを置いています 〈4ページ〉チョコっとあつぷる一む、パブリックコメント情報



開催しました

トークセッション「ほしい未来は、つくろう」

第1夜「ほしい未来」は自分の手でつくる（9/1(月)開催、参加人数:40人）
第2夜「ほしい未来」へのチャレンジ（9/11(木)開催、参加人数:25人）

第1夜は、NPOグリーンズ代表で「ほしい未来は、つくろう」をテーマにしたWebマガジン「greenz.jp」発行人の鈴木菜央さんを、第2夜は、NPO法人放課後NPOアフタースクール副代表で子どもたちの豊かな成長を願って「放課後プログラム」を提供している織畑研さんと、NPO法人チャリティーサンタ代表で日本と世界の子どもの笑顔「サンタクロース」でつなぐ活動をする清輔夏輝さんをゲストにお招きし、トークセッションを開催しました。「ほしい未来は、つくろう」というメッセージや、実際に各分野で行動を起こしている方々のお話は心に染み入り、自分も頑張ろうという勇気がもらえる内容でした。



鈴木菜央さん



織畑研さん



清輔夏輝さん

参加者の声

《第1夜》♪言い出すこと、場をつくるのが大切というのが印象的、一步踏み出せそうです。♪ソーシャルデザインで大事な考え方がすごく心に響きました。♪ディスカッションがあって1人1人が面白い考えを持っていることが知れ、繋がりがあればよりよい社会でできていくのではないかと感じた。

《第2夜》♪体験談をたくさん聞けた。長期的ビジョンを描いて、それもバージョンアップしながらさわやかに前進しているお話がとてもよかった。♪心から感動し、今後を考えるよい機会になりました。♪やりたいことが見つかった。♪プレゼンが感動的でした。理念がとてもクリアで、情熱的だと感じました。

開催しました

寺子屋カフェ

演劇的元気の作り方とは

演劇的元気ってなんだろう？、新しいことに挑戦したい！、発声法を学びたい！など今回も様々な動機を受講者が、「みらいワールド」で新しい自分を発見しました。

講座後のアンケートから受講者の声をご紹介します。



講師
木瓜みらいさん

第1回「演劇的 からだとこえのレッスン」の、体験
～からだをゆるめるエクササイズを通して、からだ、こえを解放～
9/13(土)開催、参加人数：7人

♪想像して森を歩いたり、空を飛んだりと楽しかったです。♪気持ち、たましいが体を通して声になることを体験できてよかった。♪リラックスして自己解放するコツをおしえていただいた。♪恥ずかしさや身構えを取り除くと自由に過ごせ気持ちいいと感じた。



第2回「演劇的 表現のレッスン」の、体験
～自由な表現世界を探り、詩の朗読にも挑戦～
9/20(土)開催、参加人数：6人

♪人前で自分を表現することが楽しく、先生にどんどん引き出していただけなのが面白かった。♪心の動き、柔軟性を再確認させてもらえる。♪声の出し方、自己解放して表現することを学び、自然に大きな声を出せるようになりたいと思った。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆第3回エクセレントNPO大賞（お問合せ先：エクセレントNPO大賞審査委員会事務局）
<http://www.excellent-npo.net/index.php/ja/1staward> TEL:03-3548-0511（締切日：2014年10月17日）
- ◆花王・みんなの森づくり活動助成（お問合せ先：公益財団法人都市緑化機構 花王・みんなの森づくり活動助成事務局）
<http://urbangreen.or.jp/ug> TEL:03-5216-7191（締切日：2014年10月19日）
- ◆2014年度国内助成プログラム（お問合せ先：公益財団法人 トヨタ財団国内助成プログラム）
<https://www.toyotafound.or.jp/program/community.html> TEL: 03-3344-1701（締切日：2014年10月31日）
- ◆平成26年度NPO基盤強化資金助成（お問合せ先：公益財団法人 損保ジャパン記念財団事務局）
<http://www.sj-foundation.org/jyosei/index.html>（締切日：2014年10月31日）
- ◆2014年度 都内草の根助成（お問合せ先：認定NPOまちぼっと事務局）
<http://www.yomiuri-hikari.or.jp/work/report/prize.htm> TEL:03-5941-7948（締切日：2014年10月31日）

中学生職場体験レポート

9月17日～19日、三鷹市立第一中学校の二年生二人が職場体験のために協働センターを訪れ、3日間一生懸命仕事に取り組んでくれました。最後に書いてもらった感想文に体験の様子がよく書いていましたので、抜粋してご紹介します。

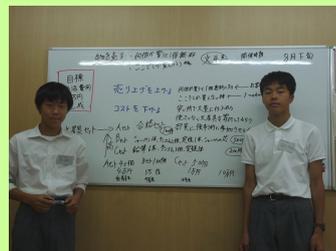
1日目は、最初に協働センターの説明をしてもらい、協働とはどういうことか学びました。「つなぐ」「ささえる」「つむぎだす」という3つの機能を持ち、「つむぎだす」という機能は、毎日来館してくる市民の方々の信頼や楽しみを生み出していると思います。

1日目の午後には会議の進め方を学び、プレゼンテーションもしました。会議の議長をするときは、自分の意見だけでなく、多くの人の意見を聞き、中立の立場でないといけないという学校では学ばないことを学び、とてもいい経験になりました。

2日目はチラシの印刷を行って、細かい作業で大変でしたが、1700枚無事することができました。初めての経験でとても面白かったです。普段何気なく見ているチラシは意外と手間がかかることを知り、チラシの見方が変わってくると思いました。

最終日の花の入れ替えは、地域の方と一緒にやらせていただいて、交流も深めることができました。花の入れ替えは重労働で、腰が痛くなりましたが、元気に入れ替えをしている年配の方を見ると、こうして地域の人と交流していくことが元気の秘訣だと思いました。その後のお茶会では、「土の会」の話聞き、花や緑のあふれるきれいな三鷹にしたいということが伝わりました。

この3日間は、楽しく充実したとても良い経験になりました。それは、優しく指導して下さった地域の方々、職員の方々がいたからだと思います。迷惑をかけたと思いますが、3日間ありがとうございました。



花の植え替えをしました 9月19日(金)

マリーゴールド、ジニア

午前中に中学生が古い花を抜き整地してくれた花壇に、午後から「生ごみを土に返して活かす会(土の会)」の皆様、ボランティアの方、中学生、市の職員が花を植えていきました。

秋晴れの気持ちの良い絶好の花植え日和で、順調に作業が行われた後、和やかなティータイムを過ごしました。ご協力いただきました皆様、どうもありがとうございました。

★★協働センターでは、花壇のお世話をしてくださるボランティアさんを大募集しています★★

☆年4回の花の植え替えのお手伝いとその間の花壇のお手入れをお願いいたします。
*さわやかな労働の後には、楽しいお茶会もあります(自由参加)。
☆うれしいお土産(花芽など)がついてくるかもしれません。

ちょっと気になった方は、協働センター受付までお気軽にお尋ねください。

花好きの方、土いじりの好きな方、どなたでもお気軽にご参加ください。



「みたか太陽系ウォークスタンプラリー」 のスタンプを置いていきます。



13億分の1の太陽系を歩いて
宇宙を実感しよう!
2014年9月20日(土)～
2014年10月26日(日)

主催 みたか太陽系ウォーク実行委員会
三鷹市
自然科学研究機構 国立天文台
NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構

三鷹市市民協働センターは「土星エリアの04」です。





おやこでよって チョコとあっぷるのむ



	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	10月2日(木)	ママ護身術エクササイズ(パワーキック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	オフィス Erico-I	6組
②	10月6日(月)	幼稚園情報 ～おしゃべりしながら幼稚園情報交換しませんか?～	700円	NPO法人こもれび	10組
③	10月9日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円 (映画パンフレット 付き)	NPO法人子育てコンビニ	8組
④	10月11日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Kupu-Kupu	6組
⑤	10月13日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑥	10月16日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑦	10月20日(月)	一緒におもちゃを作りましょう☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (作るお子様一人)	ベネシス教育研究所	6組
⑧	10月23日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～新制度についての情報もあります～	800円 (みたか幼稚園ガイド付)	NPO法人子育てコンビニ	10組
⑨	10月25日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃん楽しくふれあいましょう♪～	1,800円(オイル・シート代 込 ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	6組
⑩	10月27日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑪	10月30日(木)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(オイル・シート代 込 ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組

※時間:午前10:30～正午

(先着順)

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。



パブコメ

★パブリックコメント情報★



三鷹市新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)

市では、新型インフルエンザなどについて、感染拡大を可能な限り抑制し、市民の生命、健康を守るため、また、市民生活や経済活動への影響が最小限になるように「三鷹市新型インフルエンザ等対策行動計画」の策定を進めています。

同計画の素案は、市ホームページからご覧になれるほか、相談・情報センター(市役所2階)、市政窓口、市民協働センターで閲覧できます。

- ◆意見募集時期:平成26年9月21日から平成26年10月14日まで
- ◆担当課・お問合せ:健康推進課 Tel 0422-46-3254



■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:いろいろなものおいしい季節になりました。まずはサンマ。今のところ昨年より安く手に入り、すでに5回ほど食卓に上りました。秋茄子、サツマイモはこれからが楽しみ、梨やブドウ、柿などの果物もおいしいいただけます。マツタケは口に入るかどうか・・・、でも他のキノコ類でも全くOK。極めつけはコメ! つやのあるみずみずしい新米は何とも言えません。書いてるだけでよだれが出てきます。しかし5キロの減量を目指している私にとっては食欲との戦いです。このような手ごわい相手に勝てるわけがないと、すでにあきらめムードの私ですが・・・+5キロにならないよう戦いましょう。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成26年10月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)