

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



\*おやこでよって\*

**チョコとあぶる**

※時間:午前10:30~正午 (先着順)

月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
① 12月3日(木)	ママ護身術エクササイズ(スーパーキック編) ~だっこしたまま、強いママ~	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイズ	6組
② 12月7日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ~ママの為にヨガで骨盤整えリラックス~	1,500円	花莉屋	8組
③ 12月10日(木)	ママと英語であそぼ! ~はじめての英語でクリスマス会~	2,000円 (洋書絵本付き)	NPO法人子育てコンビニ	8組
④ 12月12日(土)	抱っこひもの安全な使い方・選び方 ~赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう~	1,500円 (ご夫婦参加は2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑤ 12月14日(月)	産前・産後の骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑥ 12月17日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て! ~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑦ 12月19日(土)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ~赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう~	1,800円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
⑧ 12月21日(月)	羊毛フェルトワークショップ ~キッズ・マフラーを作ろう~	1,800円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑨ 12月24日(木)	色で子育てを楽しく! ~色育(いろいろ)クリスマス編~	2,000円 (色育絵本付き)	NPO法人子育てコンビニ	6組

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ  
・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

## 開催しました 第4次三鷹市基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」

10月31日(土)  
11月1日(日)

市では、平成24年3月に策定した「第4次三鷹市基本計画※」が、前期4年間を満了したことから、この計画を見直し、平成34年までの8年間を見据えた施策の進め方などを検討しています。

「無作為抽出による討議会」型式による「みたかまちづくりディスカッション」では、広範で多種多様な市民のみなさんにご参加を依頼し、三鷹市の今後の8年間の方向性を、同じ立場の市民にそれぞれの経験や思いをもとに話し合っていました。

※「第4次三鷹市基本計画」：市の基本的な行財政運営の指針として平成23年度~34年度の12年間を計画期間とし、市長任期と連動した改定を行い、計画期間の施策や事業などを定めるもの。

### ①情報提供 第4次三鷹市基本計画第1次改定に向けた三鷹市の現状と取り組みの方向性 (三鷹市企画部企画経営課長)

事前準備、知識がなくても気軽に参加できるよう市政に関する情報提供をしました。

### ②グループディスカッション

3つのテーマに分かれ、5,6人のグループで話し合いをしました。

#### A. 新川防災公園・多機能複合施設(仮称)を拠点とした地域の元気を創造するまちづくり

行政からの情報提供:三鷹市企画部都市再生担当部長  
有識者からの情報提供:東京大学大学院教育研究科 牧野 篤 教授

#### B. 活力と魅力のあるまちづくり

行政からの情報提供:三鷹市都市整備部まちづくり推進課長  
有識者からの情報提供:多摩信用金庫価値創造事業部 長島 剛 部長

#### C. これからの地域福祉と、人と人が支え合うまちづくり

行政からの情報提供:三鷹市健康福祉部長  
有識者からの情報提供:ルーテル学院大学院総合人間研究科 和田 敏明 教授

### ③発表・投票

グループごとに意見をまとめ発表を行った後、よいと思われる意見にシール投票をしました。

### ④今後の予定

まちづくりディスカッションの結果を実行委員会が取りまとめ、市民意見として市に提出し、3月頃に実施報告書を取りまとめ、市へ提出します。

最後に行った手上げアンケートでは、2日間のディスカッションを通して、三鷹のまちづくりへの関心が高まったという方、また三鷹市の市民参加方式として、今回のような無作為抽出によって参加を依頼する市民参加の取り組みを、今後も続けていった方が良くと思う方が99%近くいらっしゃいました。

市では、同時期に行うまちづくり懇談会などにより出された市民意見と同様に素案への反映を図ります。

参加された市民の皆様、ご協力どうもありがとうございました。

(1ページ)開催しました「みたかまちづくりディスカッション」 (2ページ)(3ページ)開催しました「みたかわの縁日」 (4ページ)チョコとあぶる - 助成金等の情報



## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページなどで直接ご確認ください。

- ◆「積水ハウスマッチングプログラム」2016年度助成 (お問合せ先: 社会福祉法人 大阪ボランティア協会)  
[http://www.sekisuihouse.co.jp/company/topics/detail/1191648\\_1381.html](http://www.sekisuihouse.co.jp/company/topics/detail/1191648_1381.html) TEL:06-6809-4901  
(締切日:2015年12月18日)
- ◆全日本社会貢献団体機構 平成28年度助成金 (お問合せ先: 全日本社会貢献団体機構 事務局)  
<http://ajosc.org/> TEL:03-5227-1047 (締切日:2015年12月18日)
- ◆2016年 中央ろうきん助成プログラム (お問合せ先:中央ろうきん社会貢献基金 (中央労働金庫総合企画部内))  
[http://chuo.rokin.com/about/csr/assistance/assistant\\_program/guideline/](http://chuo.rokin.com/about/csr/assistance/assistant_program/guideline/) TEL:0120-86-6956  
(締切日:2016年1月14日)
- ◆公益財団法人 日本環境協会東京ガス環境おうえん基金 (お問合せ先: 公益財団法人日本環境協会 東京ガス環境おうえん基金事務局) <http://www.jeas.or.jp/> TEL:03-5643-6262 (締切日:2016年1月15日)

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます  
協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.  
編集後記: 天気で人出が心配された「わの縁日」ですが、盛況のうちに無事終了しました。ご参加、ご来場いただきました皆様どうもありがとうございました。毎年開催前後には会場設営、片付けを実行委員会の皆様がしてくださいますが、年々手際がよくなり、見事な連携プレイでスピードアップされました。作業の後にはささやかながらお茶と軽食で団らん時間を設けており、ちょっとした交流会となっています。ざっくばらんな会話の中からつながりが生まれることもあります。

◆ニュースレター配布場所◆  
るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成27年12月1日  
発行:三鷹市市民協働センター  
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>  
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)



開催しました  
11月14・15日(土・日)

第14回みたか市民活動・NPOフォーラム  
「みたかの縁日」

参加団体: 84

来場者数: 1260人

# 1日目



今回の「わの縁日」は協働センターをよりよくするための利用者懇談会から始まりました。

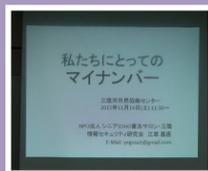


「留学生地域活動報告会」(Glocalみたか)  
留学生たちの頑張りに皆熱心に耳を傾けます。



今年の「わの縁日」のテーマは「あなたの思いを、はじまりにする場所。」  
「わの縁日」はNPOや市民活動団体の活動を発表してお互いの活動内容を知りあったり、交流を深めて仲間づくりをしたりと新たな協働のきっかけづくりの場を提供し、これまでたくさんの新しい

活動やコラボを生み出してきました。今回もここがはじまりになりそうな思いを形にする多くの新しい出会いがありました。  
1日目はちょっと残念なお天気でしたが、大勢の方にお越しいただきました。ありがとうございました。



「私たちにマイナンバー」(NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会) 今旬のマイナンバー、とても気になるテーマを取り上げていただきました。



「ボンボン持って元気」(Cheer)(NPO法人鷹コ・ネットワーク大衆 キッズチア&シニアチア)  
毎度人気の元気がもらえるパフォーマンス。



「羊毛フェルトでクリスマスオーナメントを作ろう」(べれの会) チクチク針刺しに夢中です。



「NPOグレースケア自費サービスを紹介」(NPO法人グレースケア機構) ススキの穂を使って素朴でユニークなフクロウを作りました。



「笑って！江戸こばなし」(江戸小唄笑い広げ鯛) 笑いで世の中に潤いを！笑えばストレスも退散します。何より鯛員の方が楽しそう。



「詩を表現する」(演劇塾RanRan) すばらしい表現力に詩の世界に引き込まれていきます。

## 活動紹介展示



# 2日目



「市民活動大発表会」3分間スピーチで団体の活動を紹介します。自分たちの活動に如何に興味をもってもらえるか、発表内容に様々な工夫が感じられました。



「三鷹で考える『その時』ワークショップ」(防災めつと) 市内の若者中心に立ち上げられた団体の防災に関するワークショップ。皆さん真剣です。



清原慶子三鷹市長からもご挨拶いただきました。



「ハーモニカ演奏」(レインボーハーモニー) 各施設でボランティア演奏をされている皆様。安定感抜群の演奏でした。



「『技』と『心』を大切にしている護身武道」(NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場) 模範演技の迫力に身が引き締まります。一般の方も師範の無駄のない動きのすごさを体感しました。



「NPOだれでも交流会」 「だれでも」の文字の効果抜群！どなたでもwelcome、初めての方も多く和気藹々。例年以上の大勢のご参加にうれしい悲鳴です。



フラダンス「踊ってつながろう～フラオハナ」(Uilani) 明るく華やかな踊りに気分はハワイアンです。南国の香りがしました。

## 飲食

焼きそば、煮込みうどん、焼き鳥、ポップコーン、パン、クッキー、おしるこ、ポトフなど充実したラインアップ。食欲をそそる匂いに誘われ売切れ続出。



## ミニミニマーケット

今年新しく登場したコーナー。チョコレート、ビートオリゴ糖、ポストカード、子供向け手作りキット、羊毛フェルト等各団体の思いが詰まった品々を販売しました。

