

平成28年
1月

第136号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

2016年の初春を迎え、
謹んでみなさまに新年のお慶びを申し上げます。

2016年の初春を迎え、謹んでみなさまに新年のお慶びを申し上げます。
皆さまには日頃より、当センター運営にご理解ご協力戴き、心より感謝申し上げます。

三鷹市市民協働センターはく本当に暮らしやすいまちの実現>を目指し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する市民活動の拠点として、2003年12月にスタートし、12年目の新春を迎えました。

当NPO法人みたか市民協働ネットワークは、その管理運営を行う組織体として設立。
三鷹市とパートナーシップ協定を締結し、今日に至っています。ハード面では市民活動支援に必要な会議室・機器設備等の提供、ソフト面では必要な情報共有やノウハウ、ネットワークづくりのお手伝い等、活動ニーズに可能な限り添える運営を行っています。

昨年の主な事業としては、NPOフォーラム等定例事業を始め、三鷹市が策定する「第4次三鷹市基本計画」第1次改定骨格案策定に対する市民参加の一つ「みたかまちづくりディスカッション」実行委員会を設置し、10月31日と11月1日の二日間にわたり市民の方々自身による討議と纏め、アイディアとして市へ提出をされる作業のサポートをいたしました。

「みたかまちづくりディスカッション」は無作為方式による市民討議の手法で、広範で多種多様な市民のご参加を依頼するものです。また、行政指導ではなく、中立の立場で公平な運営を行う為、市とパートナーシップである当法人が実行委員会を設置いたしました。本年は3つのテーマ「新川防災公園・多機能複合施設（仮称）を拠点とした地域の元気を創造するまちづくり」「活力と魅力あるまちづくり」「これからの地域福祉と、人と人が支えあうまちづくり」、83人の参加者で行われ、其々の分科会でテーマに沿った我がまちへの期待を話し合い、纏めたアイディアを市へ提出をしました。なお、終了後、参加者を対象に行ったアイスブレイク・手上げアンケートでは、この手法に関しほぼ全員の評価を得られ、参加者と主催者両者の満足度の高い結果に多少なりとも安堵しているところ です。

また、新たに<協働のサテライト>として、三鷹駅南口中央通り中央ビルの中に「みたかスペースあい」がオープンいたしました。再開発対象地区であるため、着工までの期間までと利用は限定されていますが、ここでは商店街の活性化とまちづくりへの参加を目的に、にぎわいづくりや人との集い、憩いの空間、民学産公による協働が推進されていくこととなります。運営幹事は、NPO法人みたか市民協働ネットワーク、協同組合三鷹中央通り商店会、株式会社まちづくり三鷹、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、三鷹商工会、三鷹市の6団体で、このように地域で利害の異なる団体が連携し目的を共有、知恵を出し合うことは希少なことで、その実効性からも高い効果が創造され、今後の三鷹のまちづくりに大きな可能性を感じ取ることができるのではないのでしょうか。

日々変化する環境には柔軟性と決断力が大切となります。今後も目標実現のために尽力を怠らぬ運営を図りたいと考えていますが、いずれも皆さまとの創生力が必須です。

市民活動には今後、家庭でもない、職場でもない＝第三の居場所づくり（サードプレイス）の扉が期待されていますので、スペースあいの活用も是非視野に入れていただき行動力且つ速度バランスを調整した活動をご期待申し上げます。

結びに当たり、わたしども法人は本年も協働のまちづくりにむけて・つなぐ（協働）・ささえる（支援）・つむぎだす（参画）の三機能が滞ることのないよう努力を重ねてまいりたいと存じますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

新しい年の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念を申し上げます。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
代表理事 正満たつる子

もくじ

〈1ページ〉2016年の初春を迎え、謹んでみなさまに新年のお慶びを申し上げます。〈2ページ〉開催します「第2回NPOだれでもランチカフェ」、開催しました「トークサロン 学生ボランティアと市民活動」「NPO・市民活動のための情報セキュリティ入門講座」〈3ページ〉開催します「がんばる地域応援プロジェクト発表会&交流会」、協働センター利用者ロビーアンケート集計結果 〈4ページ〉チョコッとあつるーむ、花の植え替え(12/4)と花壇のお手入れ(12/19)をしていただきました、助成金等の情報

第2回 NPO

だれでもランチカフェ

1/23 Open!

ランチ持参
差し入れ大歓迎!



(参加費:無料)

市民活動のこと、楽しく語り合しましょう! 1人でもいいのです。団体でもいいのです。
まずはお気軽に参加してみませんか?

お申し込みは必要ありません。直接お越しください。

「こんなことを始めたい!」「こんな団体とつながってみたい!」でもどうすれば?という方々にピッタリの『NPOランチカフェ』が2回目のオープンです。

前回のランチカフェでは子育てママを支援したい、異世代交流サロンを作りたいなどの思いをもって活動されている方やこれから活動したいという方など、協働センターに初めて来られた方も含め、ワイワイとにぎやかに交流が行われました。

だれでも、いつからでも参加できる気軽な交流の場です。
みなさまのご参加をお待ちしております!

ランチは、
ご持参
ください。



日時: 2016年1月23日(土) 11:00~14:00
場所: 市民協働センター 1階 ミーティングルーム
(三鷹市下連雀4-17-23)
電話 0422-46-0048
FAX 0422-46-0148
メール kyoudou@collabo-mitaka.jp

コーヒー、
お茶等をご用意
しています。



主催: NPO法人みたか市民協働ネットワーク

開催しました

トークサロン 学生ボランティアと市民活動

開催日: 11月26日(木)
参加人数: 30人

ゲストスピーカー

八田浩康さん(亜細亜大学秘書課長・元地域交流課長)

安留 愛さん(亜細亜学園学友会 平成27年度中央執行委員会学外副委員長)

大塚隆之介さん(亜細亜学園学友会 平成27年度亜細亜大学ボランティアセンター主務)



ゲストスピーカーの八田浩康さんから、亜細亜大学における地域交流活動の理念と目的、実際の取り組みを紹介していただき、その活動を担う学生お二人に学生ボランティアとしての経験と思いをお話していただきました。

学生は「その場」を支えるだけでなく、その経験を活かし「社会」を支える立場になるということ、そのためには学生と地域双方にメリットのある有意義なボランティアが必要であるということがよく理解できました。



開催しました

NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ入門講座 「マイナンバー」運用が来年1月より始まります!!

開催日: 12月10日(木)
参加人数: 14人



講師: 江草義直さん
(日本ネットワーク
セキュリティ協会
指導員)

平成28年1月より「マイナンバー」の運用が始まり、報道等でも話題になっていることもあってか、知識の必要性を感じ参加されている方が多くいらっしゃいました。

「マイナンバー」が入っている情報は小規模事業者においても厳重な管理が義務付けられます。今回の講座では「マイナンバー」の入手・運用・保管・廃棄などの注意点等を易しく説明していただきました。受講者の方からは、「具体的でわかりやすかった。」「タイムリーな企画だった。」「セキュリティ管理面での注意すべき事項が役に立った。」と好評でした。



開催します

がんばる地域応援プロジェクト 発表会 & 交流会

2016年 2月6日(土) 9:30～

会場:三鷹市市民協働センター第1会議室

町会、自治会活動や
NPO・市民活動の参考に、
ぜひお越しください。

発表団体 ※発表の順番ではありません。

東野会
深大寺町会
下連雀若葉会
三鷹台団地自治会
京王つつじヶ丘自治会
上連雀一丁目アパート親和会
井の頭一丁目町会
向原あゆみ会
親生会
上二町会
協同組合三鷹中央通り商店会
新川商工会
下連雀六丁目防災の会
下連雀八丁目防災の会
ヲトリエ吉祥寺管理組合
上連雀友和会

三鷹市では、町会や自治会等の地域自治組織が、地域の課題解決や、活力を生み出す活動に取り組む事業などに対し「がんばる地域応援プロジェクト」として助成し、年度末に事業実績の発表会と交流会を開催しています。

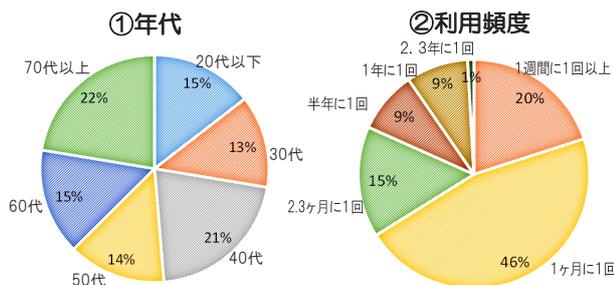
毎年「団体それぞれの特徴や工夫が参考になった」との声が多く聞かれます。ご興味のある方はぜひお越しください。

なお、講評を、当事業選考委員会委員長である名和田 是彦 先生（法政大学 法学部 教授）、同じく副委員長である古本 泰之 先生（杏林大学 外国語学部 観光交流文化学科 准教授）にさせていただきます。

協働センター利用者ロビーアンケート集計結果

11月14・15日に開催された市民活動・NPOフォーラム「わの縁日」の利用者懇談会で、利用者のご意見を広く反映させるため、10月1日から11月6日までロビーアンケートを行いましたので、結果をご報告します。

1. 利用者について



③協働センターを利用するようになったきっかけ (計107)

- ◆市民活動での会議・印刷 38
- ◆市民活動での研修・講習 23
- ◆会社等の会議・説明会・研修 29
- ◆市民活動のための情報収集 7
- ◆市民活動に関する相談 1
- ◆協働センター企画のイベント 9

2. 会議室・印刷機等、施設の使いやすさ

◆使いやすい 53 ◆ふつう 26 ◆使いにくい 0 (計87)

★施設利用についての要望・提案・意見 ⇒

- 様々な形態で会場をお借りできるので助かります。
- いつも気持ちよく使わせてもらっています。職員の方も親切で印刷等も良心的な料金でできるのは、地域の人もありがたいのではないかと思います。
- 2階の会議室が予約で埋まっているとき、1階の部屋を有料でもいいので借りられるといい。
- ミーティングルームの長時間レンタルがあるといいと思います。
- 利用者が多いのは結構なのですが、なかなか部屋が借りられないのが困っています。

3. 市民活動支援のための講座・トークセッション・トークサロン・シンポジウムなどの参加について

参加したことが ◆ある 40 ◆ない 41 (計81)

★講座・トークセッション・トークサロン・シンポジウムについての要望・提案・意見 ⇒

- 食育（幕内秀夫さん）の話が聞きたいです。
- 認知症・脳トレ・ロコモーションの講座があったら聞きたいです。
- 発達が気になる子の子育てに関すること。
- 活動の情報発信において、インスタグラムやツイッターなどを活用する講座の開催を希望。
- 子育てのアドバイス。上手なコミュニケーションをとるには？

4. 協働センター事務局の市民活動支援の相談業務について

◆よい 15 ◆ふつう 24 ◆よくない 0 ◆相談業務を知らなかった 35 (計74)

5. 協働センター全般についてのご意見

- 明るくてとても使いやすい会場です。ありがとうございます。
- 大変便利、ありがたいです。
- 役員の固定化が起きていないか？
- 歌など多少歌ってもよい部屋があると助かります。
- 工作、折り紙、オセロ、トランプ、お化け屋敷等、子ども用のイベントをしてほしい。

アンケートより、どの年代の方にもまんべんなくご利用いただいていることが分かりました。また、施設のご利用についてはほぼご満足いただいているようですが、まだまだセンターの業務等については認知度が低く、市民活動支援の相談業務について知らなかった方が回答の約半数いらっしゃいました。今後利用者懇談会でのご意見も踏まえ、より愛されるセンターを目指し周知にも努めてまいりたいと思います。ご協力くださいました皆様、どうもありがとうございました。

おやこでよって



チョコとあっぷる♪



※時間:午前10:30~正午

(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	1月7日(木)	ママ護身術エクササイズ(クイックパンチ編) ~だっこしたまま、強いママ~	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイス	6組
②	1月11日(月)	産前・産後の骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
③	1月14日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ~「みたか幼稚園ガイド」製作裏話も聞けます~	1,000円 (三鷹幼稚園ガイド付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
④	1月16日(土)	親子ヨガレッチ ~親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ~	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Kupu-Kupu	6組
⑤	1月18日(月)	羊毛フェルトでつるし雛をつくりましょう ~ママの手仕事~	1,600円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑥	1月25日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ~ママのためのヨガで骨盤整えリラックス~	1,500円	花莉屋	8組
⑦	1月28日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑧	1月30日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ~赤ちゃんと楽しくふれあいましょう♪~	1,800円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ
・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

花の植え替え(12/4)と 花壇のお手入れ(12/19)を していただきました

ボランティアの皆様のご協力で、センターの花壇は葉牡丹とパンジーで彩られています。ご協力くださる方も増えました。本当にありがとうございます。



「生ごみを土に返して活かす会」と 八原ダリさん(園芸家)と花植え
花植えボランティアの皆さん ボランティアの皆さん(12/19)

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆住まいとコミュニティづくり活動助成(お問合せ先:一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団 助成係)
<http://www.hc-zaidan.or.jp/> TEL:03-6809-1408 <締切日:2016年1月20日>
- ◆ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成金(お問合せ先:東京ボランティア・市民活動センター「基金助成係」)
<http://www.tvac.or.jp/news/36874> TEL:03-3235-1171 <締切日:2016年1月31日>

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

◆Editor's note.

編集後記:先日、浅草寺でおみくじを引きました。以前浅草寺や他の神社仏閣3か所で連続「凶」を引くという難れ業をやったのけましたが、今回もベンジならず、また「凶」と出ました。前回以上にショックでくじけましたが、このままでは帰れないと再度挑戦したところなんと「大吉」が!一緒にいた家族たちは「だから占いの類はあてにならない」と冷やかな反応でしたが、今回の大吉はいつも以上にありがたく感じました。よい年になりそうです。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成28年1月1日
発行:三鷹市市民協働センター
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)