

平成29年  
10月

第157号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

10/28 (土) 18:00～「わの縁日」終了後に開催します！

トーク  
セッション

# 食

無料

会場：  
三鷹市  
市民協働センター  
2階第1会議室  
定員：40人  
対象：関心のある方

でつながる

10/28



18:00～21:00

## サードプレイス

～まちの中の多様な場づくり～

「ともに食べる場」から生まれる人と人とのつながりや、紡がれる想い。  
美味しく素敵に関係性を育む場づくりをしているゲストを招いてお話を伺います。

～トークセッションゲスト～

- ◆竹之内祥子さん (okatteにしおぎ)
- ◆末岡マリコさん (恵比寿じもと食堂)
- ◆青柳彰一さん (共奏キッチン)
- ◆ル・モアン直美さん (enchante de connect つながりのはじめまして)

【お申込み・お問合せ】

三鷹市市民協働センター  
(三鷹市下連雀4-17-23)

電話 0422-46-0048

FAX 0422-46-0148

メール kyoudou@col labo-mi taka. jp



主催：NPO法人 みたか市民協働ネットワーク

10月28・29日(土・日)は  
みたか市民活動NPOフォーラム「わの縁日」を  
開催します。(詳しくは2・3ページ)



〈1ページ〉開催します「食でつながるサードプレイス」 〈2ページ〉〈3ページ〉開催します「第16回市民活動NPOフォーラム みたかの縁日」  
〈4ページ〉チョコッとあつがる一む、助成金等の情報

開催します

入場無料

第16回みたか市民活動・NPOフォーラム

2017年

10月28(土)・29(日)

10:00~18:00 (展示は29日16:00まで)

# わの縁日

## つながる。ひろがる。はじまる。

みたか市民活動・NPOフォーラムも今年で16回目を迎えます。ここで生まれたさまざまな人と人との出会いやつながりはこれまでたくさんの新しい活動やコラボを生み出してきました。そして今さらに、一歩ずつでも未来を変えていくために一人一人の力はもちろん、つながりが生み出す力はますます重要になってきます。

みたか市民活動・NPOフォーラムは、一人でも楽しく参加でき、あなたのめざす未来への入り口、出会いと始まりとなる場を提供します。

第16回みたか市民活動・NPOフォーラム

2017  
10/28(土)・29(日)  
10:00~18:00  
(展示は29日16:00まで)

みたか  
わの縁日

はじまる。  
ひろがる。  
つながる。

会場/三鷹市市民協働センター

◆主催/NPO法人みたか市民活動・NPOフォーラム/三鷹市  
◆企画・運営/第16回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会  
※当日は駐車スペースがありません。  
お車でご来場の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ】三鷹市市民協働センター (三鷹市下連雀4-17-23) TEL0422-46-0048 受付時間 9:00~21:00・休館日/火曜日

活動団体の展示

子どもミニ縁日

手作りのお店

パフォーマンス

ワークショップ

交流会

飲食

面白くて  
美味しくて  
ためになる!

※当日駐車スペースがございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

## 飲食

(売り切れ次第終了)

28日(土)

- ・焼きそば・フランクフルト・飲みもの(NPOグレースケア)
- ・パン(風のすみか・NPO文化学習協同ネットワーク)
- ・コーヒー、クッキー等(食茶房むうぶ)

29日(日)

- ・煮込みうどん(NPO HumanLoop・人の輪)
- ・おしるこ(びよんどネット)
- ・やきとり(ボーイスカウト三鷹第2団)
- ・ふかしさつまいも(NPOみたか市民協同発電) ※雨天中止
- ・ポップコーン(ファイブイヤーズ)
- ・パン(風のすみか・NPO文化学習協同ネットワーク)

## ミニミニマーケット

28日・29日

- ・織物・帽子・布小物(アトリエパラム)
- ・子ども向け手作りキット(キャラワークスジャパン)
- ・フリーズドライ味噌汁・オリゴ糖  
(たすけあいワーカーズこもれび)
- ・羊毛フェルト(ペレの会)
- ・チョコレート・紅茶・コーヒー(るまばぐーす)

29日のみ

- ・TAKA-1(NPOみたか都市観光協会)

# 28日(土)

2F/第1会議室		2F/第2会議室	
12:00~	便利なアプリ「LINE」を安全に利用しましょう <NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会>	12:00~	おねえちゃん舎ワークショップ 演劇的元気の作り方ミニ講座 & 演劇塾RanRan朗読「ツクシ君」 <おねえちゃん舎&演劇塾RanRan>
13:00~	キッズチア&シニアチア<NPO鷹ロコネットワーク大業>	13:00~	子どもミニ縁日(子育て支援団体) <インターナショナルフレンズ、NPOきらめきライフ多摩、ペレの会、のみやさんち、ママデリング、みんなのブックカフェ>
14:00~	一緒に唄おう 童謡から歌謡曲まで <小規模デイサービス となりのでこちゃん>	15:30~	みんなで灯そうランタンアート ~ぼうさいランタンづくり~<やろうよ!こどもぼうさい>
	指ヨガ健康ワークショップ<NPOグレースケア>	16:00~	子ども関係団体交流会
15:00~	ポスターセッション<M&B International Friendship、演劇塾RanRan、NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会、自治基本条例みたか市民の会、住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会、NPO多摩東青年後見の会、三鷹武蔵野社会福祉士会、三鷹いきいきプラス>		
18:00~	トークセッション「食でつながるサードプレイス」		

■ワークサロン 10:00~12:00 休憩スペース(ワークショップ可)/14:00~17:00 休憩スペース(ワークショップ可)

# 29日(日)

2F/第1会議室		2F/第2会議室	
11:30~	よさこい鳴子踊り<RIKIOH(りきおう)>	10:30~	「iPadを使った認知症予防トレーニング」体験会 <NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹>
12:30~	ハーモニカ演奏<レインボーハーモニー>	12:00~	子どもミニ縁日 日曜版 ~子どもから大人まで楽しめるおもちゃや昔あそび~ <たすけあいワーカーズこもれび、みたか昔あそびの会>
13:00~	キッズチア(小学生)<NPO鷹ロコネットワーク大業>		
14:00~	笑点みたか「大喜利」<江戸小喃笑い広げ鯛>		
15:00~	ポスターセッション<江戸小喃笑い広げ鯛、NPOグレースケア、市民による外環道路問題連絡会・三鷹、三鷹アイデア工作クラブ、全日本年金者組合 東京都本部三鷹支部、NPO HumanLoop・人の輪、みんなのみたか、NPOみたか市民協働ネットワーク>		
16:00~17:30	NPOだれでも交流会(会費500円)		

■ワークサロン 10:00~12:00 休憩スペース(ワークショップ可)/14:00~17:00 休憩スペース(ワークショップ可)

### 参加団体一覧 (82団体 あいうえお順 10月1日現在)

アリアマルシェ/アトリエ パラム/NPO法人アビリティクラブたすけあい みたかたすけあいワーカーズ こもれび/enchante de connect~つながりのはじめまして~/生きがいクラブむさしの/ インターナショナルフレンズ/A A連雀グループ/エコサイクル・みたか/江戸小喃笑い広げ鯛/M&B International Friendship/演劇塾RanRan/おねえちゃん舎/ おもいやりタクちが走るまち倶楽部/おやこひろば実施協議会/おやじの部屋・みたか組/キャラワークスジャパン/NPO法人きらめきライフ多摩/暮らしの保健室みたか/NPO法人グレースケア機構/ くまちゃんハウス/好齡ビジネス/パートナーズ/ NPO法人子育てコンビニ/NPO法人子ども生活・ゆめこぼ(むさしの子ども劇場)/コミュニティ・コーヒーマスター/さよなら原発!三鷹アクション/自治基本条例みたか市民の会/ NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会/ 市民による外環道路問題連絡会・三鷹/ 食茶房むうぶ/スペースあい幹事会/ 住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連)/ 雀文庫みたか/ 全日本年金者組合 三鷹支部/NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大業/NPO法人多摩東青年後見の会/デュプレックス ファミリー/どこ竹武蔵野三鷹/Tokyo笠間学会/NPO法人日本シニアジョブクラブ/認知症にやさしいまち三鷹/ 地域の子どもの居場所 のみやさんちプロジェクト/ハーモニカサークル レインボーハーモニー/ 一般社団法人発達障がいファミリーサポートMarble/ NPO法人花岡児童総合研究所・子育ての輪まいふらわー/NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会/NPO法人HumanLoop・人の輪/びよんどネット/ ファイブイヤーズ/フェアトレード研究会(るま・ばぐーす)/NPO法人文化学習協同ネットワーク/ペレの会/ボーイスカウト三鷹第2団/株式会社まちづくり三鷹/まちなか農家プロジェクト/ママデリング/三鷹アイデア工作クラブ/三鷹いきいきプラス/みたか観光ガイド協会/みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(みこえぶ)/三鷹3・3・6号線道路を考える会/三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会/三鷹市里と森と絵本の家/三鷹市ボランティア連絡協議会/NPO法人みたか市民協同発電/三鷹青年会議所/NPO法人みたか都市観光協会/NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構/みたかボランティアセンター/みたか・みんなの広場/みたか昔あそびの会/三鷹武蔵野社会福祉士会/みたか123/みんなのブックカフェ/みんなのみたか/武蔵野の水車経営農家解説員有志/NPO法人むさしのみたか市民テレビ局/やろうよ!こどもぼうさい/RIKIOH(りきおう)/わいわい勉強会in三鷹/無料職業紹介所わくわくサポート三鷹/NPO法人みたか市民協働ネットワーク

\*おやこでよって\*



# チョコとあっぶる♪む



※時間:午前10:30~正午

(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	10月2日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ~ママのためのヨガで骨盤整えリラックス~	1,500円	花莉屋	8組
②	10月5日(木)	ママ護身術エクササイズ(パンチ編) ~だっこしたまま、強いママ~	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイス	6組
③	10月9日(月) 祝日	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ~赤ちゃん楽しくふれあいましょう♪~	1,800円(ご夫婦参加でも 同額オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
④	10月12日(木)	産前・産後の骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑤	10月16日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~	1,500円 (ご夫婦参加でも加同額)	Mama & Baby	8組
⑥	10月19日(木)	「bloom~生まれたのは私」ふれあい上映会 ~上映後感想などをシェアするお茶会~	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑦	10月23日(月)	マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力 ~骨盤整え、快適マタニティ生活~	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨガ協会会員)	9組
⑧	10月26日(木)	ベビースキンケア講座 & 足形バッグ制作 ~赤ちゃんの肌荒れ対策レッスン~	2,000円 (材料費込)	きらきらパース	5組

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆環境保全プロジェクト助成(お問合せ先:公益財団法人 損保ジャパン日本興亜環境財団)  
<http://sjnkef.org/project/index.html> TEL:03-3349-4614 (締切日:2017年10月31日)
- ◆NPO基盤強化資金助成「認定NPO法人取得資金」の助成(お問合せ先:公益財団法人 損保ジャパン日本興亜福祉財団)  
<http://www.sjnkwf.org/jyosei/nintei-npo.html> TEL:03-3349-9570 (締切日:2017年10月31日)
- ◆キリン・地域のちから応援事業 (お問合せ先:公益財団法人 キリン福祉財団)  
<http://www.kirinholdings.co.jp/foundation/naiyou/index.html#j02-1> TEL: 03-6837-7013 (締切日:2017年10月31日)
- ◆コープみらいくらしと地域づくり助成  
(お問合せ先:生活協同組合コープみらい 東京都本部 参加とネットワーク推進室「社会貢献活動表彰・助成金」事務局)  
<http://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei/collect/> TEL:048(839)2711 (締切日:2017年11月10日)
- ◆年賀寄付金による社会貢献事業助成(お問合せ先:日本郵便株式会社 総務部内 年賀寄附金事務局)  
<http://www.post.japanpost.jp/kifu/> TEL: 03-3504-4401 (締切日:2017年11月10日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこぼ、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成29年10月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝日は開館し、直後の平日を休館とします。)

Editor's note.  
編集後記:もう10月、年末に向かって時のスピードは加速度を増してきています。猛暑を越え気持ちの良い季節には、外出の機会も増え忙しくなるからでしょうか。ひきこもることが好きな私でもカレンダーには週末何かしら予定が書き込まれていて、「わの縁日」が開催される10月末の土日にももちろん大きく赤丸がつけられています。11月に開催されていた昨年までは少し肌寒く感じる時もありましたが、今年はお出かけに一番いい気候です。観光地に出かけるのもいいですが、地元イベントにも発見があります。今年の「わの縁日」は昨年とは一味違う内容になっていますので、ぜひお越しください。