

平成30年
6月

第165号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

演劇的元気 のつくり方講座

第14回

開催します

2018 6/22-29 金

午前10:00～正午

◆参加費：1,000円(各回)

※動きやすい服装でご参加ください。

6/22 からだと呼吸のレッスン

6/29 創造のレッスン

★全2回の講座を受けられることをお勧めいたします。
(1回でもOK)

- ◆持ち物：水分補給用の飲料水
- ◆定員：各回15人(先着順)
- ◆対象：18歳以上の興味のある方
- ◆会場・申し込み：三鷹市市民協働センター
TEL：0422-46-0048
FAX：0422-46-0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
- ◆主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク



木瓜みらいさん(女優)

愉快なからだところ

演劇には、不思議な力が潜んでいます。
その力を人生の舞台で発揮できるよう
演劇レッスンの体験を通してあなたの中に
潜んでいる元気の泉を掘り出してみませんか？
第14回の講座テーマは「たのしい」です。
一緒にたのしい時間を過ごしましょう。

《プロフィール》女優。劇団青俳を経た後、おしん、中学生日記、はぐれ刑事純情派など舞台・TV・ラジオ・映画に出演。1986年NYへ渡り1989年帰国後、ロベール・ルパージュ作・演出・出演「Needles and Opium」日本初演の翻訳。レニー・ロバートソン作「LADY DAY」の訳詞。旧グローブ座における海外からのカンパニーによるシェイクスピア作品の翻訳台本制作。役者によるコンサート「フライデーコンサート in KAGURA-ZAKSA」。劇団2+1の脚本・演出・出演。古澤侑峯「源氏舞」の語り。演劇ワークショップ講師等の活動中、演劇に潜在する力が、身体や心の動きを変え得ることの不思議さ、奥深さに着目し、独自に研究を深め、ここから新たに新しい活力を生み出す演劇訓練プログラムを編み出し、現在活動中。

「みたか わの縁日」に参加してみませんか。

毎年秋に開催される協働センターのお祭り「みたか わの縁日」は、様々な活動をおこなっているNPO・市民活動団体が、お互いの活動を知り、交流を深め、仲間づくりや新たな協働をはぐむ場です。そして、「こんなことをしてみたい」という思いをみんなで応援する場です。みんなで一緒に作り上げる「みたか わの縁日」に参加してみませんか。

【開催予定日】2018年10月27・28日(土・日) 【会場】三鷹市市民協働センター 【参加費】無料

【企画・運営】「みたか わの縁日」実行委員会 【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク 【協力】三鷹市

「みたか わの縁日」は、参加団体全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行いますので、以下の実行委員会には必ずご出席ください。 ※出席できない場合は、代理出席が事務局へのご連絡をお願いします。

第1回実行委員会：2018年6月11日(月曜日)午後7時～

第2回実行委員会：2018年9月初旬

第3回実行委員会：2018年10月中旬

※第2回目以降の日時は第1回実行委員会で決定します。



もく

〈1ページ〉開催します「演劇的元気のつくり方講座」、「みたか わの縁日」に参加してみませんか。〈2ページ〉〈3ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク「通常総会」を開催しました 〈4ページ〉チョコとあつぷる一む、助成金の情報

NPO法人みたか市民協働ネットワーク 「通常総会」を開催しました

開催日：5月18日(金)
参加人数：40人

※みたか市民協働ネットワークは三鷹市市民協働センターの指定管理者です。

三鷹市市民協働センターは、平成15年12月に三鷹市が開設しました。その後、市民を中心とした企画運営委員会により協働運営に向けた検討を重ね、20年12月には、特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク（20年10月設立）と三鷹市がパートナーシップ協定を結び、21年4月から当法人が市民協働センターを協働により運営しています。

現在では、三鷹市における「協働」の拠点として定着し、着実に実績をあげ、三鷹市の推進する「民学産公」の協働のまちづくりの一翼を担っています。

平成30年度は、当法人設立10周年及び市民協働センター開設15周年を迎える記念すべき年に当たり、市民協働センターがさらにすそ野を広げていくために、以下の取組みに重点を置いて事業を展開します。

- 1 「参加と協働のまちづくり」をテーマに当法人設立10周年及び市民協働センター開設15周年記念シンポジウム等を開催します。
- 2 三鷹市の市民参加と協働のまちづくりの担い手及び当法人の人財育成のために、①地域づくりを担う新しい人材の発掘、②地域活動を始めるきっかけづくり、③地域活動に関心のある市民の仲間づくりを目的とした『三鷹「まち活」塾』を拡充して開催します。
- 3 入会案内リーフレットを作成し、会員の加入促進を図り、運営協議会の強化を図ります。
- 4 市民協働センターの新たな機能としての可能性があるサードプレイスについて、引き続き具体的な取組み方法を検討します。
- 5 「みたかスペースあい」の運営にあたっては、将来において地域活性化のモデルケースとなるような事業スキームの確立を目指し、「みたかスペースあい」運営協議会幹事会の一員として、更なる取組みに引き続き寄与して参ります。

本当に暮らしやすいまちづくりの実現は、市民だけではできませんし、行政だけでもできません。市民を含め、様々な立場の人・組織が出会い、情報を共有し、話し合い、力を合わせ行動し、その結果、新しいまちが出来上がっています。

そのためにも市民協働センターが「つなぐ」、「ささえる」、「つむぎだす」の3つの機能を基本に「協働」の要となることにより、存在感をもっと出すことができると考えております。

今後も皆様方の格別のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

----- 平成29年度 利用状況・実績報告 -----

総利用者数	54,654人
件数	7,238件

1階の主な利用状況						
ミーティングルーム			ワークサロン			印刷機
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
782件	5,962人	95.45%	705件	4,200人	95.78%	2,549人

2階の主な利用状況								
第1会議室			第2会議室			第3会議室		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
492件	18,969人	77.60%	529件	10,530人	91.88%	599件	4,150人	92.86%

項目	件数
相談（NPO設立相談・市民活動の運営の相談等）	180件
ホームページ訪問者（延べ人数）	75,299人

平成29年度 主催事業報告

協働のまちづくりの推進事業

事業名	日程	参加者数
第16回みたか市民活動・NPOフォーラム	平成29年10月28日(土)・10月29日(日)	1,301人
NPOだれでもランチカフェ	第1回：平成29年4月29日(土)	16人
	第2回：平成29年9月23日(土)	11人
	第3回：平成30年3月3日(土)	24人
がんばる地域応援プロジェクト	説明会：平成29年4月15日(土)	36人
	選考委員会：平成29年7月8日(土)	50人
	発表会：平成30年2月3日(土)	51人
おやこでよってチョコッとあっぷるーむ	平成29年4月1日～平成30年3月31日(112回)	延べ777人
トークサロン 「地域包括ケアについて考える」	平成30年1月20日(土)	100人
シンポジウム 「あそびの生まれる場所」	平成29年11月26日(土)	32人
日米の子どもたちによる国際交流絵画展 ※会場：三鷹市市民協働センター、MISHOP、 みたかスペースあい	平成29年4月14日(金)～5月7日(金)	
ICUサービスラーニングの受入れ	平成29年4月14日(金)～6月14日(水)	延べ16人
駅前デザイン会議 ※みたかスペースあい幹事会として	平成29年6月15日(木)	28人

市民活動支援事業

事業名	日程	参加者数
トークセッション 「食でつながるサードプレイス」	平成29年10月28日(土)	32人
情報発信講座 「“まちなか農家”にみる効果的WEB活用術」	平成29年9月30日(土)	19人
NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ講座 「インターネットを安全に利用しましょう」	平成30年1月26日(金)	17人
寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」	平成29年6月22日(木)	17人
	平成29年6月29日(木)	

市民参加推進事業

事業名	日程	参加者数
三鷹「まち活」塾(全8回) ※NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構との協働事業	平成29年6月3日(土)～ 平成29年10月14日(土)	30人
「三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想」策定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」 ※市企画経営課受託事業	平成30年2月11日(日・祝)・12日(月・休)	62人

★事業の内容や様子は、ニュースレター4月号をご覧ください。 <http://www.collabo-mitaka.jp/newsletter>

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	6月4日(月)	マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力 ～骨盤整え、快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)	9組
②	6月7日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
③	6月11日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃん楽しくスキンシップしましょう～	1,500円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
④	6月14日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑤	6月18日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑥	6月21日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映后感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑦	6月25日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑧	6月28日(木)	いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作 ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	2,000円(ご夫婦参加でも同額、材料費込)	きらきらバース	5組
⑨	6月30日(土)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
 及び妊娠中のお母さん
 (講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
 【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
 ※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
 お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
 ☆お車でのご来場はご遠慮ください。
 ☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
 ☆お菓子とお茶をご用意しています。
 ☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
 必ずお申し出ください。

(先着順)



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆市民ファンド推進プログラム(第2期) <http://www.civilfund.org/index.html> TEL: 03-5623-5055
 (お問合せ先: NPO法人市民社会創造ファンド市民ファンド推進プログラム事務局) (締切日: 2018年6月29日)
- ◆「子育てと仕事の両立支援に対する助成活動」 <http://www.seiho.or.jp/info/news/2018/20180516.html>
 TEL: 03-3286-2643 (お問合せ先: 生命保険協会「子育てと仕事の両立支援」事務局) (締切日: 2018年6月29日)
- ◆第38回 緑の都市賞 <https://urbangreen.or.jp/grant/3hyosho/green-city/guideline-toshisho> TEL: 03-5216-7191
 (お問合せ先: 公益財団法人 都市緑化機構「緑の都市賞」事務局) (締切日: 2018年6月30日)
- ◆地域支え合い活動 助成プログラム <http://www.mow.jp/> TEL: 03-5426-2547
 (お問合せ先: 一般社団法人 全国食支援活動協力会 事務局) (締切日: 2018年6月30日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:先日、センターで開催されている「チョコとあっぷるむ」を受講しました。勿論母親としてではありませんが、子育ての当事者として最新子育て情報を教えていただきました。進化した抱っこひもや、科学と経験に基づいた助産師さんのお話などに対する新鮮な驚きと感嘆。眠っていた記憶とともに蘇る母性と、過去に戻って子育てをやり直したい、いやいやもう充分、が入り交った感情。貴重な体験でした。社会が進歩しても変わらない社会的な子育ての大変さ、また生まれてきた子たちの未来に対し負うべき大人たちの責任、そんなことを再び当事者になって考える今日この頃です。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成30年6月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたく市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)