

平成30年  
11月

第170号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年・市民協働センター開設15周年記念事業

開催します

## 「参加と協働のまちづくり」 つながりが創りだす未来

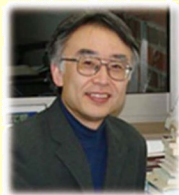
2018年12月8日(土) 13:30~16:30

会場：三鷹市市民協働センター

市民、地域自治組織、教育・研究機関、企業、商店、NPO、行政など  
それぞれの特性を活かし、ともに考え、協力しあうまちづくりの「これから」を考えよう



基調講演  
清原慶子三鷹市長



コーディネーター  
中村 陽一さん



パネリスト  
ル・モアン直美さん



パネリスト  
吉田 純夫さん



パネリスト  
埴村 貴志さん

### 13:00 開場

ハンドベル演奏で皆様をお迎えます。(ハンドベル演奏：ICU Bell Peppers)

### 13:30 式典

### 13:45 シンポジウム

★基調講演 清原 慶子 三鷹市長

★パネルディスカッション「つながりが創りだす未来 ～これからの〇〇～」

コーディネーター：中村 陽一さん(立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科教授)

パネリスト(ひと・もの・情報を上手につなぎ合わせ活動されている3人です。)

- ・ル・モアン直美さん(enchanté ～つながりのはじめまして)
- ・吉田 純夫さん(NPO法人みたか市民討議会推進ネットワーク)
- ・埴村 貴志さん(NPO法人みたか市民協働ネットワーク副代表理事)

### 15:35 交流会

参加費：500円(当日)

【定員】130人

【申込方法】電話・FAX・メールで事前にお申し込みください。

【申込・問合せ先】三鷹市市民協働センター

Tel: 0422-46-0048 Fax: 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

〈1ページ〉開催します「参加と協働のまちづくり」つながりが創りだす未来 〈2ページ〉開催します 第17回みたか市民活動・NPOフォーラム「イベントカレンダー後半」、NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催イベントのご案内、パネル展示 〈3ページ〉開催しました 三鷹「まち活」塾(第8回)開催報告、だれでもランチカフェ 〈4ページ〉チョコっとあつぶる一む、助成金の情報

第17回

みたか市民活動・NPO7オーラム

## イベントカレンダー後半

当日、直接会場へお越しください。

開催します

※前半のスケジュールは  
10月号に掲載しています。

開催日	時間	会場	イベント名	団体
11/14 (水)	14:00~15:40	第2会議室	年金制度の現状と課題 ～若者も高齢者も 希望もてる制度を～	全日本年金者組合 東京都本部三鷹支部
11/15 (木)	13:15~16:45	第2会議室	インターネットを 安全に利用しよう	NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会
① 11/16 (金)	19:00~21:00	第1会議室	子どもへの寄り添いと地域と ～静岡県子どものたまり場から～	NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 事業部会
11/23 (金・祝)	13:30~16:00 (参加費 500円)	第2会議室	シェア×多世代共生×空き家 ～暮らしをシェアする新提案～	NPO法人 みたか市民協同発電
11/24 (土)	13:00~16:00	ミーティング ルーム	マイノートの書き方と 後見制度の利用に関する相談会	生きがいクラブ武蔵野 × NPO法人多摩東成年後見の会
② 11/24 (土)	14:00~16:00	第1会議室	防災啓発映画& 町会自治会の防災事例紹介	NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 事業部会
12/1 (土)	13:30~15:00 15:30~17:00	第2会議室	紙芝居上演 (対象年齢: 6歳以上) 「となりのママは外国人!?!」	ピナット ～外国人支援ともだちネット～

## NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催のイベントのご案内

① 子どもへの寄り添いと地域と ～静岡県子どものたまり場から～

11/16 金 19:00~21:00 第1会議室

企画協力: コソコソみたか、NPO法人子育てコンビニ

講師: 渡部達也 さん (NPO法人ゆめ・まち・ねっと代表)

子ども・若者の居場所づくりに取り組むNPO法人ゆめ・まち・ねっと代表の渡部達也さんから活動についてお話をお聞きし、自分たちの活動に活かせることを考えましょう。また参加者同士の交流も目的としています。

② 防災啓発映画&amp;町会自治会の防災事例紹介

11/24 土 14:00~16:00 第1会議室

企画協力: ご近助ぼうさい

講師: 山崎 光 さん (「いつか君の花明かりには」の共同監督の一人。三鷹を拠点とする防災団体「やろうよ!こどもぼうさい」代表)

防災啓発ドキュメンタリー映画「いつか君の花明かりには」(50分)を観て、大切なまちや大切な人を守るために、町会自治会の防災活動は今後どのようにすればいいか一緒に考えましょう。

パネル展示 10/27<sup>土</sup>~12/8<sup>土</sup> 9:00~21:00

※12/7(金)は9:00~13:00、最終日は第2会議室にて9:00~17:00

期間内、さまざまな活動に取り組む団体の紹介パネルを展示しています。(出入り自由)

ぜひ、  
ご覧ください!  
さい!



開催しました

## 三鷹「まち活」塾開催報告(第8回)



萩原なつ子さん  
(立教大学社会学部・  
21世紀社会デザイン  
研究科教授)

6月2日(土)に始まった「三鷹『まち活』塾」(第2期)も、9月29日(土)に最終回(第8回)を迎え、今回立ち上がった下記の5つのプロジェクトのプレゼンを行いました。萩原なつ子さん(立教大学教授)に専門家からの視点でそれぞれのプロジェクトに対するコメントとエールをいただき、市民活動の意義や活動にあたってのお話も伺いました。

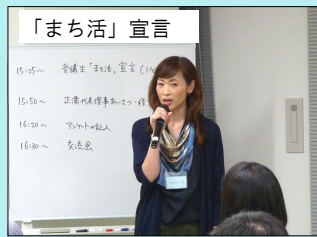
修了証授与式の前に、受講生「まち活」宣言の時間を設け、受講生に「まち活」塾を受講しての今の思いを語っていただきました。今年度は16人が修了証を授与され、プロジェクトの実現など今後の活躍が楽しみです。最後に1期生も交えた交流会がにぎやかに開かれました。

受講者からは「講師の選定がすばらしく、ツボを押さえていた。」「とても発展的で主体的な講座であり地域の人、まちのこと、想いを聞くことができ勇気をもらった。」「大変良い機会でした!少なからずの何かをはじめてみたいと思います。」など手応えのある感想をいただきました。

プロジェクト名	内容
フードロス × キャンプ	畑・お店・家庭などからフードロスになりそうな食材を持ち寄ってキャンプを開催。みんなで美味しく食べながらフードロスについて考える。
コミュニティカフェ	市内にある空き店舗(元スナック)を活用して居場所をつくるプロジェクト
グラフィックレコーディング	自分のスキルを生かして講座を開催し、市内にファシリテーター人材を増やすプロジェクト
パワーママ	働くママたちが、自分の住んでいるまちで元気になるためのプロジェクト
みどり × コミュニティ	まちに緑を増やす取り組みを通してコミュニティづくりをするプロジェクト



プロジェクトのプレゼン



「まち活」宣言



修了証授与式



### 三鷹「まち活」塾自主グループの活動を応援します!

三鷹「まち活」塾修了生が中心となって構成される自主グループのプロジェクト活動を支援するため、グループの立ち上げや活動継続に対し助成金を交付します。

【対象】 三鷹「まち活」塾の修了生が中心となって構成されるグループ

【助成の種類】

(1) 立ち上げ支援

グループの活動が開始された際に行う支援

(助成は1回のみ)

(2) 継続支援

概ね1年程度活動が継続したグループへの支援(各年度に1回)

【助成金の交付額】 1グループにつき1万円

2/16(土)  
フォローアップ  
研修

### 「三鷹『まち活』塾」(第1期)修了生の主な活動

- ①シンポジウム「地域で、あなたにもできること～LGBTとともに暮らすために～」を開催  
開催日: 2018/1/28(日)  
参加者: 90人
- ②時間銀行グループの立ち上げ
- ③「だれでもランチカフェ」を開催  
2018/3/3・4/7・10/13(土)  
《開催予定》  
2018/11/10(土)  
2019/1/12・3/9(土)

## だれでもランチカフェ

開催日: 10月13日(土)

参加人数: 13人

「三鷹『まち活』塾」(第1期)の修了生がマスターとなって3回目の開催です。毎回初めて来店される方が2~4人ほどいらっしゃいますが、今回も若い女性の参加で、華やいだランチカフェとなりました。新しい来店者のおかげで、話題がマンネリ化することもなく新鮮な刺激も多く、和気藟々とした雰囲気の中で充実した時間を過ごせました。



開催しました

※時間:10:30~12:00

②のみ13:30~15:00



\* おやこでよって \*

# チョコとあっぴるむ

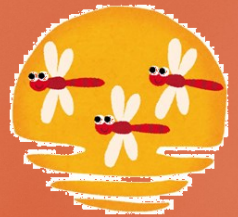


(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	11月1日(木)	ママ護身術エクササイズ (パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
②	11月3日(土) 祝日 時間注意!	簡単スクラップブック♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	5組
③	11月5日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
④	11月8日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑤	11月12日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんとお楽しみスキンシップしましょう♪～	1,800円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑥	11月15日(木)	「bloom」生まれたのは私!ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円 (ご夫婦参加時1,600円)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑦	11月17日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこする方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑧	11月19日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑨	11月22日(木)	ベビースキンケア講座 & 足形バッグ制作 ～赤ちゃんの肌荒れ対策レッスン～	2,000円 (材料費込)	きらきらバース	5組
⑩	11月24日(土)	パパの育児力アップ講座 ～助産師と育児について話そう～	1,500円	三鷹市助産師会	8組
⑪	11月26日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママのためのヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑫	11月29日(木)	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	5組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。



## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆2019年度「生き生きシニア活動顕彰」 <http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/ikiiki/02.html>  
TEL:06-6204-4014 (お問合せ先:公益財団法人日本生命財団助成事業部) (締切日:2018年11月30日)
- ◆広域的市民ネットワーク活動等事業助成制度  
[http://www.tama-100.or.jp/contents\\_detail.php?o=cat&frmlid=23&frmCd=4-1-0-0-0](http://www.tama-100.or.jp/contents_detail.php?o=cat&frmlid=23&frmCd=4-1-0-0-0)  
TEL: 042-382-7781 (お問合せ先:公益財団法人東京市町村自治調査会事業部企画課) (締切日:2018年12月3日)
- ◆2019年度 学生を対象とする人材育成活動助成事業 <https://www.dentsu-ikueikai.or.jp/transmission/subsidy/about/>  
TEL:03-3575-1386 (お問合せ先:公益財団法人 電通育英会) (締切日:2018年12月3日)

### 町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

編集後記:第17回みたか市民活動・NPOフォーラムのオープニングパーティーが10/27に開催され、ひと月余りの長期イベントが幕開けしました。昨年末までは2日間で完結するにぎやかなお祭りでしたが、今年度は長期開催で市民活動についてより深く触れることのできる形式となりました。多くの方にご参加いただいたオープニングパーティーも一体感があり、大盛況でした。各市民活動団体の活動紹介パネルは、12/8まで2階のホールに展示していますので、ぜひご覧ください。また、最終日12/8にはNPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年・市民協働センター開設15周年記念事業がありますので、こちらもぜひご参加ください。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成30年11月1日  
発行:三鷹市市民協働センター  
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>  
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)