



三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

## グラフィック講座 初級編

無料

2019年 1月 19・26日(土) ★2回通しの講座です。

会場：三鷹市市民協働センター

会議や人との話し合いの場で、自分の考えをうまく伝えること、お互いが理解することができずに、もどかしい思いや気まずい雰囲気になった経験がある人は少なくないでしょう。

そのような場を、言葉の可視化をすることにより、議論の整理がされ、参加者全員の認識が揃い、自然と相互理解が深まるために、役立つのがグラフィックです。

グラフィックとは？  
グラフィック・レコーディングの略語。  
言葉の可視化です。

1/19 (土) 1回目 Q.絵を描けませんが、参加できますか？

13:30~16:30 A.参加できます。絵を描ける描けない関係ありません。

1/26 (土) 2回目 Q.2回目は何をしますか？

13:30~15:30 A.ワイワイ楽しいグループワークをします。

【講師】 新月 ゆき さん  
(デザイナー & イラストレーター、三鷹「まち活」塾修了生)

【参加費】 無料

【定員】 各回12人(先着順)

【対象】 18歳以上の興味のある方

【申込方法】 電話・FAX・メールで事前にお申し込みください。

【申込・問合せ先】 三鷹市市民協働センター

Tel: 0422-46-0048 Fax: 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp



絵を描けませんが、私でも大丈夫ですか？

描けた！  
これでいいんだ！  
これがいんだ！

開催します

NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年・三鷹市市民協働センター開設15周年記念事業

### 「参加と協働のまちづくり」

## つながりが創りだす未来

2018年12月8日(土) 13:30~16:30

会場：三鷹市市民協働センター

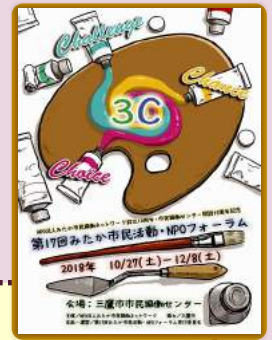
〈1ページ〉開催します「グラフィック講座初級編」、「参加と協働のまちづくり つながりが創りだす未来」〈2ページ〉〈3ページ〉開催報告 第17回みたか市民活動・NPOフォーラム「オープニングパーティー」「NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催イベント」「その他参加団体のイベント」〈4ページ〉ちょっとあつぶる一む、助成金等の情報



# 第17回 みたか市民活動・NPOフォーラム 開催報告

12/8(土)まで開催

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、市民活動・NPO団体の活動発表と交流の場として毎年秋に開催されています。今年は、3C(Challenge、Chance、Choice)をテーマに79団体が参加し、10/27～12/8までの長期開催となりました。10/27(土)にオープニングパーティーがにぎやかに開催され、同時に市民活動紹介の展示(12/8(土)まで)が始まりました。約1か月間にわたり、市民団体が主催する多彩なイベントも開催され、例年以上にじっくりとお互いの活動を知り、交流を深め、新たな出会いが生まれるプログラムとなりました。



NPO法人みたか市民協働ネットワーク  
代表理事 正満たつ子



実行委員長  
西岡直実さん



音読江戸小唄まわりました



レインボーハーモニー



清原慶子三鷹市長

## 10/27 オープニングパーティー

第17回みたか市民活動・NPOフォーラムは、西岡実行委員長の挨拶で幕開けしました。3団体が「音読小唄」「ハーモニカ演奏」「キッズチア&シニアチア」のパフォーマンスを披露し、清原慶子三鷹市長にもご挨拶いただきました。後半の交流会では、和気藹々とした雰囲気の中で参加団体が活動アピールを行い、またパーティー会場では、パンやクッキー、コーヒー、フェアトレード商品の販売もありました。子どもからご年配の方まで幅広い年齢層の参加で盛り上がり、オープニングにふさわしくにぎやかにスタートしました。



パネル展示



NPO法人鷹ロコネットワーク



市民活動 大交流会



三鷹アイデア工作クラブ  
ロボットジャズ演奏



食茶房むうぶ



るま・ぼぐーす



風のすみか

## NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催のイベント

### 11/4(日) 国際栄養士が見てきた世界と、「わたし」が描く世界

企画協力：オルスタ子ども食堂・オルスタ子ども食堂応援団

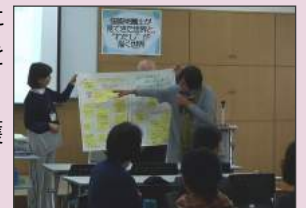


太田 旭さん  
(オルスタ食堂代表)

先月、三鷹台でプレオープンした「オルスタ子ども食堂」の代表、太田旭さんのお話を伺いました。太田さんは、現在、国際栄養士としてアフリカで仕事をしており、その母親と子どもたちの現状から、衛生や栄養に関する教育の大切さを痛感し、日本でも子ども食堂をつくることを決意しました。

「オルスタ」は、オールスター・オールスタンダード・オールスタンドアップ。栄養士・看護師・薬剤師・薬膳師・言語聴覚士などの専門家がチームを組み運営していきます。

後半は、「みたかの子どもたちの幸せとは?」、「みたかをもっと子育てしやすい市に! あなたはどんな関わりができる?」をテーマにグループディスカッションをしました。(参加者: 29人)



### 11/9(金) どうする?!「おとなへのわたり」を支える地域の役割

企画協力：NPO法人文化学習協同ネットワーク



左から  
藤井 智さん (NPO法人文化学習協同ネットワーク)  
白旗眞生さん (NPO法人青少年の居場所kiitos代表)  
丸山 尚さん (三鷹市西多世代交流センター長)



子どもたち・若者たちを取り巻く社会状況が変化中、子どもたち・若者たちがおとなになっていくことをどうやって支えていけるかという「おとなへのわたり」をテーマに、調布市で青少年の居場所づくりに取り組んでいる白旗さん、三鷹市西多世代交流センターの丸山さん、若者支援に取り組む藤井さんから、現場での実践と若者たちの状況について、それぞれお話を伺った後、鼎談という形で進行しました。

後半は、参加者からの問題提起と3人のゲストとの質疑応答がありました。(参加者: 28人)



## 11/10(土) だれでもランチカフェ

バルーンアートで地域活動に貢献したい子育て中の方や、法律を身近に感じられ関心を持つような場を持ちたいという方、だれでもが安心して過ごせる居場所を作りたいという方等、常連から新来者まで和やかな雰囲気の中話が弾みました。それぞれの思いを実現するために、参加者から具体的な提案や方法を提供されたり、活動へのスカウトがあったりと三鷹の地域活動の経験者と新人のとてもよい交流の場となりました。(参加者：14人)

## 11/16(金) 子どもへの寄り添いと地域と～静岡県子どものたまり場から～



渡部達也さん、美樹さん  
(NPO法人ゆめ・まち・ねっと)

企画協力：「ココソソみたか」(三鷹市内の子育て団体ランチをする会)、NPO法人子育てコンビニ

講師の渡部達也さんは静岡県庁で児童相談所等に勤務後、退職して妻の美樹さんとともに静岡県富士市で子どもの遊び場を開設し、生きづらさを抱えた子どもや若者たちの居場所づくりや子ども食堂の運営など活動を広げています。

どの子にも寄り添いつづける夫妻の取り組みが語られ、「支援」のあり方について学ぶきっかけとなりました。

地域の人たちから活動に対する理解が得られない時もあるとの話も出て、地域づくりについても考えさせられる内容でした。(参加者：33人)



## 11/24(土) 防災啓発映画&町会自治会の防災事例紹介



山崎 光さん  
(防災団体やろうよ！  
こどもぼうさい)

企画協力：ご近助ぼうさい

東日本大震災後に津波の到達点に桜の苗木を植える「認定NPO法人桜ライン311」の活動、宮城県と熊本県で被災した歌うママ防災士の活動、徳島県で防災をクラブ活動として行う中学生などを取材した内容で、改めて、日常の防災について考えさせられました。

上映後は、この映画の共同監督を務めた山崎さんから、取材して感じたこと、日本における災害の状況、防災団体やろうよ！こどもぼうさいの活動などのお話や、市内の町会の日頃の防災活動についての発表もありました。(参加者：35人)



## その他参加団体のイベント

11/3(土・祝)

### AA連雀グループ公開ミーティング

お酒のお悩みのある方向けに団体の活動を知っていただく目的で公開ミーティングを開催。

11/4(日)

### パソコンでロボットを自由自在に動かそう!!



NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹プログラミング教育ワーキンググループ

11/7(水)

### 災害から子どもを守る ～ママのための防災入門講座～



防災団体  
やろうよ！こどもぼうさい

11/10(土)

### 朗読劇と江戸小唄と、お話しと…。



おねえちゃん舎/演劇塾RanRan  
×江戸小唄笑い広げ鯛

11/11(日)

### 子どもから大人まで、「あそび」に関心のある人、集まれ!



みんなのみたか

### 羊毛フェルトで作るいのしし親子



ベレの会

11/11(日)

### 片づけヘルパーによるアロマハンドマッサージ & 片づけ診断



NPOグレースケア

11/14(水)

### 年金制度の現状と課題 ～若者も高齢者も希望もてる制度を～



全日本年金者組合  
東京都本部三鷹支部

11/15(木)

### インターネットを安全に利用しよう



NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹情報セキュリティ研究会

### シェア×多世代共生×空き家 ～暮らしをシェアする新提案～



NPO法人 みたか市民協同発電

11/24(土)

### マイノートの書き方と後見制度の利用に関する相談会



生きがいクラブ武蔵野 × NPO法人多摩東成年後見の会

12/1(土)

### 紙芝居上演 「となりのママは外国人!？」

紙芝居を通して、誰でも外国人母子に気軽に寄り添い、支援できることを伝える目的で開催。

※時間:10:30~12:00

①のみ13:30~15:00



※おやこでよって※  
**チョコとあっぷるむ**



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	12月1日(土) 時間注意!	簡単スクラップブック♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	5組
②	12月3日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
③	12月6日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
④	12月10日(月)	楽しく羊毛フェルト ～クリスマス飾りを作ろう!～	1,800円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑤	12月13日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑥	12月15日(土)	簡単スクラップブック♪(クリスマスリース編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	4組
⑦	12月17日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
⑧	12月20日(木)	色で子育てを楽しく! ～色育(いろいろ)クリスマス編～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑨	12月22日(土)	パパの育児力アップ講座 ～助産師と育児について話そう～	1,500円	三鷹市助産師会	8組
⑩	12月27日(木)	いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作) ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	2,000円 (材料費込)	きらきらバース	5組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
 及び妊娠中のお母さん  
 (講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
 ※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・

☆全回、保育はありません。  
 ☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
 ☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
 ☆お菓子とお茶をご用意しています。  
 ☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
 必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

◆「連合・愛のカンパ」助成金～団体立ち上げ・新規事業立ち上げのための準備金支援～

<https://www.sawayakazaidan.or.jp/news/2018/20181101.html> TEL:03-5470-7751

(お問合せ先:公益財団法人さわやか福祉財団(立ち上げ支援プロジェクト))

(締切日:2018年12月25日)

◆2019年度 住まいとコミュニティづくり活動助成

<http://www.hc-zaidan.or.jp/program.html> TEL: 03-6453-9213

(お問合せ先:一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団(助成係))

(締切日:2019年1月8日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ぱぐーず、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

Editor's note.

編集後記:新しい形で挑んだ「みたか市民活動・NPOフォーラム」も終盤、12/8の「NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年・三鷹市市民協働センター開設15周年記念事業」で幕を閉じます。1ヶ月余り展示された団体紹介パネルや参加団体が開催したプログラムは、興味や関心を持つ方々が団体の活動をじっくり深く理解でき面白く参加できる企画内容となりました。今回の改革の目的は概ね果たせたのではないかと思います。ただ、改革元年ということで課題もありますが、これらを検討しながら進化をしていきますので、乞うご期待!です。参加団体のみなさま、ご来場のみなさま、どうもありがとうございました。

発行日:平成30年12月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)