

平成31年

3月

第174号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

## 日米の子どもたちによる 国際交流絵画展

2019年 **3/16** (土) ~ **4/7** (日)

2012年春、日本からの桜寄贈100周年を記念して、ワシントンの桜祭り会場と三鷹会場でスタートした「日米の子どもたちによる国際交流絵画展」。今年は第8回目を迎えます。日本の小学生の描いた絵を、アメリカの子供たちが描いた絵や写真とともにワシントンの桜祭り会場と三鷹会場で展示します。日米交流と友情、桜寄贈の歴史、世界の平和、日本の紹介、遊びやスポーツをテーマに募集した日米の子どもたちの作品をぜひご覧ください。

### ◆絵画展会場◆

- ①三鷹市市民協働センター 9時~21時  
(火曜日休館、但し祝祭日は開館、直後の平日を休館)  
三鷹市下連雀4-17-23 Tel:0422-46-0048
- ②MISHOP (公益財団法人三鷹国際交流協会) 9時30分~17時  
(日曜日・祝日休館)  
三鷹市下連雀3-30-12 (中央通りタウンプラザ4階)  
Tel:0422-43-7812
- ③みたかスペースあい 10時~18時  
(火曜日休館)  
三鷹市下連雀3-28-20 (三鷹中央ビル内)



昨年の絵画展

- ◆主催: 友情の桜と緑の会
- ◆共催: NPO法人みたか市民協働ネットワーク

### 「地域×クラウドファンディング」の効果的活用法

開催日: 2月7日(木) 参加人数: 48人

(株)CAMPFIRE FAAVO/CAMPFIRE ローカル事業責任者で、「地域×クラウドファンディング FAAVO」の発起人である齋藤隆太さんを講師にお迎えし、クラウドファンディングについて、その歴史も交えて説明していただき、これまでの成功事例について伺いました。



講師: 齋藤 隆太さん

さらに、クラウドファンディングを通じた人と人のつながりやコミュニティ、クラウドファンディングを活かした地方や地域の活性化、今後の市場規模や可能性などについて、地元宮崎県で活動中の齋藤さん自身の思いとともに伺いました。

また、昨年7月に運営が始まった「FAAVO東京三鷹」ついて、運営を行う(株)まちづくり三鷹の富樫さんより説明を伺い、現在進行中のプロジェクトである「みたか防災マルシェ」の紹介もしていただきました。最後に質疑応答が活発に行われ、今後のクラウドファンディングを活用した活動が期待されます。

### 開催しました

### 「三鷹『まち活』塾」修了生向け「フォローアップ講座」

開催日: 2月16日(土) 参加人数: 19人



講師: 五井 利明さん

第2期で講師をしていただいた、NPO法人CRファクトリー事業部長の五井利明さんをお迎えし、「三鷹『まち活』塾」修了生向け「フォローアップ講座」を開催、活動を続けていくためや、よりよく行っていくための方法や工夫について学びました。参加者の近況報告やグループワーク、プレゼン&フィードバックを行い、活動する上での課題・悩みを解決するための方法やヒントを得られる内容で、参加者からは、参考になった、有益な意見がもらえて視野が広がった、背中を押しもらったなどと好評でした。

1期2期の方の期を越えての交流会も開きました。



開催しました

# がんばる地域応援プロジェクト 発表会&交流会

三鷹市では、町会・自治会等地域自治組織の活動を支援する「がんばる地域応援プロジェクト※」で助成金を交付しています。今年度は12団体が助成金の交付を受け、地域の課題解決や活力を生み出す事業に取り組み、その成果発表会が2月3日に行われました。他の町会・自治会等の活動のヒントになる先駆的な事例が多くありましたので、各団体の活動内容をご紹介します。

2月3日(日)開催 参加人数:61人

選考委員長：法政大学教授 名和田 是彦 先生  
選考副委員長：杏林大学准教授 古本 泰之 先生  
選考委員：大野生活環境部長  
田口生活環境部調整担当部長

## ※がんばる地域応援プロジェクト(三鷹市町会等地域自治組織活性化事業)

三鷹市では、「コミュニティ創生」のまちづくりを推進するために、地域の活性化や地域の新たな「共助」の仕組みづくりに取り組んでいます。その一環として、町会・自治会などの地域自治組織が実施する、地域の課題解決に向けた取り組みなどに対して助成金を交付する制度です。

### 東野会 「東野こどもまつり」

◆加入世帯：316世帯

東野会を中心に各協力団体と連携し、「子ども参加」の催し物を実践することで、子ども達が高齢者等から学ぶ機会の創出や、多世代交流の場とした。



### 下連雀六丁目防災の会「下連雀六丁目地域防災まつり遊び基地を作ろう！

関わる人はみんな家族。大人も子どもも自由に居られる場所作り」

◆加入世帯：25世帯

下連雀六丁目防災広場にて炊き出しやバザーを実施するとともに、新たに杏林大学井の頭キャンパスの学生と協働して遊び基地を作成した。

### 下連雀八丁目防災の会「土に触れて畑仕事を培おう！地域に触れて共助を養い、育もう！顔の見える関係こそが防災力の第一歩」

◆加入世帯：39世帯

子ども達に土に触れ畑仕事をしてもらい、食の大切さを知ってもらった。また、防災セミナーを開催し、日頃からの近所づきあいの重要性を養い、育んだ。



### 井之頭町会 「ピンチをチャンスに！みんなで防災@井之頭町会」

◆加入世帯：1,625世帯

東京都による「地震に関する地域危険度測定調査」の結果を基に、町会員が安心して暮らすことができるような取り組みを行い、町会員の自助・共助・孤立防止につなげた。

### 下連雀平和会 「つながって参加する町会に」

◆加入世帯：133世帯

平和会の会員が、自らイベントの主体として参加することで、地域のコミュニケーションをさらに深め、緊急時にも助け合えるようにした。



### 山中睦会 「山中睦会防災講習会」

◆加入世帯：約290世帯

町会に必要な防災対策を万全にするためには、町会員一人一人の見識を深める必要があるため、講習会を実施し、防災だけでなく町会に対する関心も高めた。

## 下連雀若葉会 「世代間交流イベント&CPR（心肺蘇生）訓練」

◆加入世帯：470世帯

子ども達も参加しやすいイベントを実施し、合わせて救急訓練を行うことで、子ども達が町会の大人達の顔を覚えたり、震災等における連携がとれるような体制を構築した。



## 三鷹南銀座会 「なんぎんキッズパレード」

◆加入世帯：490世帯

小さいお子さまでも参加できる催事を季節ごとに企画し、開催することで、地域に親世代の自発的参加を促し地域コミュニティの創生を行った。

## 井の頭一丁目町会 「なんでも防災 いつでも防災」

◆加入世帯：873世帯

防災食づくり講座をしたり、町会の様々なイベントにて防災の話をしたりなんでも防災に関連づけることで、町会内の防災意識を高めた。



## 協同組合三鷹中央通り商店会 「子どもの居場所in三鷹中央通り」

◆加入世帯：94世帯

「みたかスペースあい」を活用し、子ども向けワークショップ等を開催し、商店街の中に子どもを見守る意識を生み出した。

## エミネンスイン三鷹管理組合 「みたか防災マルシェ」

◆加入世帯：40世帯

「防災」についてアンケートを実施し、結果を基に「みたか防災マルシェ」を開催する。マンションを中心に周辺エリア全体の防災力向上等を目指す。



## 上連雀一丁目町会 「三町会防災訓練及びバザー事業」

◆加入世帯：819世帯

三町会合同で、防災訓練をし、今年度は新たにバザーを実施することで多くの参加を促し、町会活動を知ってもらう機会とした。

### 三鷹市市民協働センター登録団体の皆さまへ

#### ～団体登録更新のお知らせ～

平成31年度の団体登録更新手続きが始まりました。平成31年度引き続き登録される団体は、「平成31年度登録団体申請書」の提出が必要となります。

★提出期限：平成31年3月13日（水）

なお平成30年度の団体登録の有効期限およびロッカー、情報交換箱の使用期限は平成31年3月31日までとなっております。提出期限を過ぎても30年度の申請は受け付けますが、ご連絡がない場合は、ロッカー、情報交換箱については、平成31年3月31日以降に整理させていただきます。

※「平成31年度登録団体申請書」を各団体連絡者宛に2月22日(金)に発送しております。

### 利用者懇談会のお知らせ

協働センターを日頃よりご利用いただきありがとうございます。利用者みなさまが、より快適に市民協働センターをご利用いただけるように、意見交換を行う利用者懇談会を開催します。みなさまのご参加をお待ちしております。

(当日参加もOKです)

- ◆日時：2019年4月6日（土曜日）  
午後1時30分～3時30分
- ◆会場：三鷹市市民協働センター第2会議室
- ◆お申し込み：電話、ファクス、メールにてお申し込みください。
- ◆お申し込み先：三鷹市市民協働センター  
電話：0422-46-0048、  
ファクス：0422-46-0148  
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

※時間:10:30~12:00

①のみ13:30~15:00



\*おやこでよって\*

# チョコとあっぴる♪む



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	3月2日(土) 時間注意!	簡単スクラップブック♪(アルバム編) ~写真のある暮らしを楽しみましょう♪~	1,500円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	5組
②	3月4日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~	1,500円	Mama & Baby	8組
③	3月7日(木)	ママ護身術エクササイズ(キック編) ~だっこしたまま、強いママ~	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
④	3月11日(月)	楽しく羊毛フェルト ~つるし雛を作りましょう~	1,800円 (材料費・専用針込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑤	3月14日(木)	産前・産後の骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑥	3月16日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ~首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと~	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑦	3月18日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ~赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪~	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑧	3月23日(土)	パパの育児力アップ講座 ~助産師と育児について話そう~	1,500円	三鷹市助産師会	8組
⑨	3月25日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ~ママの為にヨガで骨盤整えリラックス~	1,500円	花莉屋	8組
⑩	3月28日(木)	ベブースキンケア講座&足形バッグ制作 ~赤ちゃんの肌荒れ対策レッスン~	2,000円 (材料費込)	きらきらバース	5組
⑪	3月30日(土)	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ~写真のある暮らしを楽しみましょう♪~	2,000円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	5組

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。



## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆HTM基金 <https://kosuikyo.com/3145> TEL:03-5425-4201  
(お問合せ先:公益財団法人 公益推進協会「HTM基金」担当) (締切日:2019年3月28日)
- ◆地域福祉を支援する「わかば基金」 <https://www.npwo.or.jp/> TEL: 03-3476-5955  
(お問合せ先:NHK厚生文化事業団「わかば基金」係) (締切日:2019年3月29日)
- ◆ドコモ市民活動団体助成事業 <http://www.mcfund.or.jp/jyosei/> TEL: 03-3509-7651  
(お問合せ先:NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局) (締切日:2019年3月31日)
- ◆JM基金 <https://kosuikyo.com/3145> TEL:03-5425-4201  
(お問合せ先:公益財団法人 公益推進協会「JM基金」事務局) (締切日:2019年4月8日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

編集後記:春の気配が感じられるこの頃、桜の開花予想も出ました。桜の開花は、春の暖かさだけでなく、冬の寒さも必要で、低温によって花芽が休眠から目覚めるらしいです。今年は厳しい寒さが続かず、少し寝ぼけているかもしれませんが。近年の異常気象によって人間だけでなく、植物も右往左往させられ大変です。毎年、通勤時等の「ながら花見」しかできていないので、今年こそはしっかり満開の花を満喫したいと思います。東京の開花予想は3/20~23頃とのことです。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成31年3月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)