

令和元年

7月

第178号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」ニュース

最終申込締切迫る！

市民活動の紹介と交流のためのイベント「みたか市民活動・NPOフォーラム」の展示申込と冊子掲載申込の締め切りが迫っています。市民活動に興味のある方ならどなたでも！ぜひご参加ください。

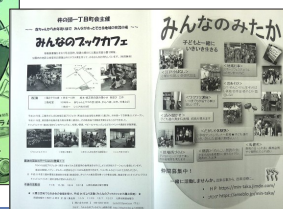
◆パネル展示 《申込締切：7/12（金）》

9月14日（土）～10月5日（土）、協働センター2階のホールで団体の活動を紹介するパネルを展示します。

◆冊子 《申込締切：7/31（水）》

団体の活動紹介をまとめた冊子を作成します。

お申込み後、紹介したい内容を記入した原稿をご提出ください。



昨年の冊子→

オープニングパーティーについて

日時：9月14日（土）14:00～17:00

会場：第1会議室

【1部】パフォーマンス 14:00～

【2部】市民活動大交流会 15:00～17:00

参加費：500円（中学生以下無料）

内容については、実行委員会で検討中！

※オープニングに先立って、11時～14時に「だれでもランチカフェ」を開催します！



オリジナル企画プログラムも進行中

開催期間：9月15日（日）～10/4（金）

市民活動団体が企画したオリジナルイベントを開催します。

参加団体も出そろい、ただ今スケジュール等の調整をしています。

今年はどうのようなワークショップやパフォーマンスが行われるのか、要チェックです。



「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加者全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行いますので、以下のミーティングには必ずご参加をお願いします。 ※参加できない場合は、代理出席が事務局へ必ずご連絡ください。

★7月19日（金）：運営ミーティング1（全体とオープニングパーティーの運営、広報）

★8月30日（金）：運営ミーティング2（実施直前の役割分担）

※いずれも第2会議室 19:00～

もくじ

〈1ページ〉「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」ニュース 〈2ページ〉三鷹「まち活」塾開催報告その1、開催します「がんばる地域応援プロジェクト」選考委員会、「だれでもランチカフェ」〈3ページ〉三鷹「まち活」塾開催報告その2、花の植替えをしていただきました、三鷹「まち活」塾2期生が「チョコっとあつがる一む」で講師デビュー 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、助成金の情報

第1回 まちにかかわるイノベーター人材とは

開催日：5月25日（土）



講師：坂倉 杏介
(東京都市大学 准教授)

自分の想いを実現しながら、まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援するための「三鷹『まち活』塾《第3期》・（全9回）」が、5月25日(土)からスタートしました。20歳代～70歳代までの幅広い年齢層の受講生が、会場のネットワーク大学に集まりました。

主催者であるNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構とNPO法人みたか市民協働ネットワークからの挨拶と講座の趣旨説明後、最初に第2期の修了生から現在の活動に向けて動いていることなどを紹介していただきました。

講座初日ということで、ドキドキわくわくの受講者の緊張をアイスブレイクでほぐした後、講師の坂倉杏介さんより、「まちにかかわるイノベーター人材とは」をテーマにお話していただきました。

坂倉さんは、「地域をつなぐ！交流の場づくりプロジェクト」などの活動を行っている三田の家LLPの代表でもあり、各地でコミュニティデザインの実践を手掛けています。その実例を、「オープンイノベーション」「ソーシャルキャピタル」「協働プラットフォーム」などをキーワードに、世田谷区の「中町多世代コミュニティサロン企画」や湯河原町の「ゆがわらってつくる多世代の居場所プロジェクト」等の取り組みで紹介していただきました。

また、これからの少子高齢化時代に、「私を生かして、まちを活かす」ということで、持続可能な地域をみんなで作るための、これからの日本に必要な「都市型コミュニティ」や「地域協働」についてもお話していただきました。

講座のあとに開かれた交流会では、受講者同士、打ち解けた雰囲気でも弾みました。



だれでもランチカフェ

7月13日（土） 11:00～14:00

会場：三鷹市市民協働センター
1Fミーティングルーム

※申込不要：直接会場へお越しください。



市民活動に関するどんな話題でもOK。
楽しく語り合いましょ！
マスターが優しく対応します。



マスターの井本浩さん
三鷹「まち活」塾の1期生

★ ランチは、
ご持参ください。

★ コーヒー、お茶等は
ご用意しています。

無料

開催します

「がんばる地域応援プロジェクト」 選考委員会

7月15日（月・祝）

14:00～18:00（応募団体数により変動あり）
※17:00～18:00は審査のため非公開

会場：三鷹市市民協働センター 第1会議室

地域の元気創造に取り組む町会・自治会等の活動を支援する「がんばる地域応援プロジェクト」の選考委員会を開催します。

選考は、応募団体からの事業概要の説明や選考委員からの質疑応答などをヒアリングにより実施します。

応募団体に対するヒアリングはどなたでも傍聴できますので、町会・自治会等の活動や今後の「がんばる地域応援プロジェクト」への応募のご参考に、ぜひお越しください。

【お問合せ先】

三鷹市生活環境部コミュニティ創生課

電話：0422-45-1151(内線:2512)

Fax:0422-47-5196

メール:komyunitei@city.mitaka.tokyo.jp

第2回 まちを知る、まちの活動を知る 開催日：6月1日（土）

第2回は、「まちを知る、まちの活動を知る」というテーマで6月1日(土)に開催されました。初めに市民活動を応援する場である市民協働センターの役割を紹介した後、三鷹市で活動している9つの市民活動団体に、活動内容についてお話していただきました。

また、「活動をやってきた中で、困ったこと・嬉しかったこと・想定外だったこと」も伺いました。

【1部】

- ①江戸小噺笑い広げ鯛 高野まゆみさん
- ②みんなのブックカフェ、井の頭一丁目町会 竹上恭子さん（第1期修了生）
- ③防災団体 やろうよ！こどもぼうさい 山崎光さん
- ④おむすびハウス 大久保隆さん
- ⑤NPO法人子育てコンビニ 佐藤さつきさん

【2部】

- ⑥つながりのはじめまして ルモアン直美さん
- ⑦J A東京むさし三鷹地区青壮年部 森屋賢さん
- ⑧まちなか農家プロジェクト 苔口昭一さん
- ⑨CCM（コミュニティーコーヒーマスター） 中村寿夫さん（第2期修了生）

1部と2部の間の休憩時間では、CCMのハンドドリップコーヒーもふるまわれ、受講生と活動団体が交わり和やかな空気が流れていました。

市民活動団体のみなさんからお話を聞いたあとに受講生同士で感想や思いを共有し、最後の交流会ではお互いの距離がさらに縮まって前回以上に盛り上がりました。



上から、
高野まゆみさん
竹上恭子さん
山崎 光さん
大久保隆さん
佐藤さつきさん



上から、
ルモアン直美さん
森屋 賢さん
苔口昭一さん
中村寿夫さん

三鷹「まち活」塾2期生が 「チョコっとあっぷるーむ」で講師デビュー 「子育ての言葉かけ講座&ハンドクリーム作り」

6月15日（土）、三鷹「まち活」塾2期生2人が講師デビューしました。

少し緊張した中で始まった「子育ての言葉かけ講座&ハンドクリーム作り」ですが、すぐに和やかな空気になり、前半は受講者のお母様からお悩みを聞きながらお子様への言葉かけについてのお話、後半はお好きなアロマの香りを使ってのハンドクリーム作りをしました。「効果的な言葉かけをたくさん教えていただき、さっそく実践したいと思います。オリジナルのハンドクリームを作れ、家で癒されたいと思います。」との感想をいただき、受講者に大変好評でした。

花の植替えをしていただきました

6月15日（土） 協働センター 花壇

あいにくの雨で、中止も懸念されましたが、ボランティアの方が8人も参加してくださり、無事、コリウスとメランポジウムを植えることができました。常連のお子様も3人参加、雨の中を慣れた手つきで花を植え、大活躍でした。作業の後のお茶会もお楽しみの一つ、和気あいあいと話に花が咲きました。

通勤通学の方が多く行き交う通りの花壇は、朝のせわしない時間に人々の心のオアシスとなっています。ボランティアの皆様ありがとうございます。

7月20日（土）はジャガイモの収穫も予定しています。



※ボランティアは随時募集中です。

※時間：午前10:30～正午
③のみ午後1:30～3時



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	7月1日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
②	7月4日(木)	ママ護身術エクササイズ (パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
③	7月6日(土) お時間注意!	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	4組
④	7月8日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃん楽しくスキンシップしましょう～	1,500円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑤	7月11日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑥	7月15日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑦	7月18日(木)	「子育て色々大変!」と感じるママあつまれ ～ママ友作り苦手さんも大歓迎のお茶会～	500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑧	7月20日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑨	7月22日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑩	7月25日(木)	足形つきのバッグを作ろう! ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,200円 (材料費込み)	きらきらバース	10組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆パルシステム東京市民活動助成基金 (お問合せ先:パルシステム東京 組合員活動サポートライン)
<http://www.palsystem-tokyo.coop/apply/foundation/> TEL: 03-6233-7607 (締切日:2019年7月31日)
- ◆Panasonic NPO/NGOサポートファンド for SDGs (お問合せ先:特定非営利活動法人 市民社会創造ファンド)
https://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/np_summary.html TEL: 03-5623-5055
(受付期間:2019年7月16日～7月31日)
- ◆一般公募助成事業 (お問合せ先:公益財団法人ライフスポーツ財団)
<https://www.lsf.or.jp/josei> TEL: 06-6170-9886 (締切日:2019年7月31日)
- ◆2019年度 国際交流基金地球市民賞 (お問合せ先:国際交流基金 コミュニケーションセンター 地球市民賞事務局)
<https://www.jpff.go.jp/j/about/citizen/index.html> TEL: 03-5369-6075 (締切日:2019年8月13日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:来年のオリンピック観戦のための体力づくりを先月末に決意し、そろそろ始めようとした矢先、チケット全滅で脱力してしまいました。が、家族が1競技当選し7割復活、周りの当落情報を聞き完全復活、先日の健康診断の悲惨な結果もあるので、7月から頑張ることを再び決意しました。チケット入手についてはこの先もチャンスはありますが、これまでの過程を十分楽しみましたし、また面倒そうなので、もう翻弄されるのはやめにします。ところで皆様はいかがでしたか?

◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:令和元年7月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたく市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)