

令和2年  
2月

第185号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

★2月11日(火・祝)は開館します。翌日の2月12日(水)は休館日です。

三鷹市市民協働センターシンポジウム



## 新たな公共を考える

ふだん何気なく通り過ぎている道路や小さな公園、空き家や空き店舗…etc.  
まちには、たくさんの眠っている資源があります。そんな資源に新たな価値を見出し、  
まちに豊かで幸せな風景を生み出すためのデザインについて、青木純さんのお話を伺います。

幸せな風景の  
つくりかた

まちを豊かにする



開催日時:

2020年3月2日(月)

19:00-21:00

会場: 三鷹市市民協働センター  
第1会議室

講師: 青木 純 (あおき じゆん) さん (株) まめくらし 代表取締役 / (株) nest 代表取締役

1975年東京都生まれ。日本の賃貸文化を変革したカスタマイズ賃貸で新しい市場を創造し、経産省「平成26年度先進的なリフォーム事業者表彰」受賞。グッドデザイン賞受賞の「青豆ハウス」や、ジェイアール東日本都市開発と共に取組む「高円寺アパートメント」では住人と共に共同住宅を運営。主宰する「大家の学校」で愛ある大家の育成にも取組む。生まれ育った豊島区では都電家守舎の代表として遊休不動産の転貸事業や飲食事業「都電テーブル」を展開。「南池袋公園」など公共空間活用も民間主導の公民連携で実践する。全国展開する民間主体のまちづくり事業として注目を集めるリノベーションスクールには2013年から参画。

- ◆定員: 30人(先着順) ◆対象: ご興味のある方
- ◆お申し込み・お問合せ: 三鷹市市民協働センター
- TEL: 0422-46-0048 FAX: 0422-46-0148
- メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp
- ◆主催: NPO法人みたか市民協働ネットワーク



もくじ

〈1ページ〉開催します「まちを豊かにする幸せな風景のつくりかた」 〈2ページ〉第4次三鷹市基本計画第2次改定の「2次案」がまとまりました、三鷹市市民協働センターに団体登録しませんか、団体登録更新のお知らせ 〈3ページ〉「だれでもランチカフェ」を開催しました、「アフターまち活」を開催しました、チョコっとあつぷる一むの年間アンケート結果報告 〈4ページ〉チョコっとあつぷる一む、助成金等の情報

## 第4次三鷹市基本計画第2次改定の「2次案」がまとまりました

令和元～4年度の市の基本的な施策を示した「第4次三鷹市基本計画第2次改定」の「2次案」がまとまりました。昨年の11月2・3日に、市民の多様なご意見を反映させるため開催された「みたかまちづくりディスカッション」の結果と、同時期に行ったワークショップの市民のご意見等を踏まえてまとめたものです。

### パブリックコメントの実施 2020年2月3日（月）まで

基本計画の「2次案」のほか、同基本計画と同時に策定・改定を行う個別計画の案についてパブリックコメントを実施しています。

各計画（案）の全文は、市ホームページでご覧になれるほか、市民協働センター、相談・情報課（市役所2階）、市政窓口、コミュニティセンター、図書館で閲覧できます。

#### 個別計画

- ①男女平等参画のための三鷹市行動計画2022
- ②みらいを創る三鷹デジタル社会ビジョン
- ③環境基本計画2022
- ④ごみ処理総合計画2022
- ⑤産業振興計画2022
- ⑥生涯学習プラン2022
- ⑦スポーツ推進計画2022
- ⑧健康福祉総合計画2022
- ⑨子ども・子育て支援ビジョン
- ⑩子ども・子育て支援事業計画
- ⑪土地利用総合計画2022
- ⑫緑と水の基本計画2022
- ⑬バリアフリーのまちづくり基本構想2022
- ⑭交通総合協働計画2022
- ⑮下水道経営計画2022
- ⑯教育ビジョン2022
- ⑰教育支援プラン2022
- ⑱みたか子ども読書プラン2022



## 三鷹市市民協働センターに団体登録しませんか？

登録料は無料です

市民活動を応援する市民協働センターをより便利に使えます！

市民活動<sup>※</sup>をしている団体またはこれから市民活動をはじめたい団体(構成員3人以上)が登録できます。

※市民活動とは、福祉・生涯学習・子育て・ボランティア・まちづくり・町会・住民協議会活動など、市民が自主的・自発的に行う社会貢献活動・公益活動などをいいます。

市民活動に属さない活動分野⇒営利を目的とした活動・宗教活動・政治活動・選挙活動、その他市民活動に適さないもの。

#### ◆団体登録のメリット！

- ①情報交換箱を無料で使用できます。(希望者) 約W27×H7×D37のレターケース(A4サイズが入ります)  
他の登録団体の情報を得たり(チラシ等の配布)、団体内での情報交換にお使いいただけます。  
(注) 郵便の受取りにはご利用できません。

- ②有料ロッカー(1,200円/年)を使用できます。(希望者) サイズ:約W25×H40×D35  
印刷用紙や資料などの保管にお使いいただけます。

※情報交換箱、ロッカーの有効期間は毎年4月1日～翌年3月31日の間の1年間。継続の場合は、更新手続きが必要になります。  
(年度途中で登録された場合は、団体登録証発行日から有効です。)

- ③ワークサロン・ミーティングルームを4ヶ月前から予約できます。(通常は3ヶ月前から)

#### ◆登録方法

「利用団体登録申請書」にご記入のうえ、三鷹市市民協働センター受付案内窓口にご提出ください。  
なお、利用団体登録申請書に記載された内容の一部は、ホームページで公開させていただきます。



詳しくはセンター窓口にお気軽にお尋ねください。

## ～登録団体の皆様へ、団体登録更新のお知らせ～

令和2年度に引き続き登録される団体は、「令和2年度登録団体申請書」の提出が必要です。2月下旬に各団体連絡者宛に「申請書」の発送を予定しておりますので、更新手続きをよろしくお願ひします。

## 「だれでもランチカフェ」を開催しました

開催日：1月11日（土） 参加人数：12人

出入り自由の気軽なカフェで今やっていることややりたいことなど、様々な話題を自由に楽しく語り合いました。

次回：3月14日（土）

11:00～14:00

（奇数月の第2土曜日開催）



## 「アフターまち活」を開催しました

開催日：1月11日（土） 参加人数：14人

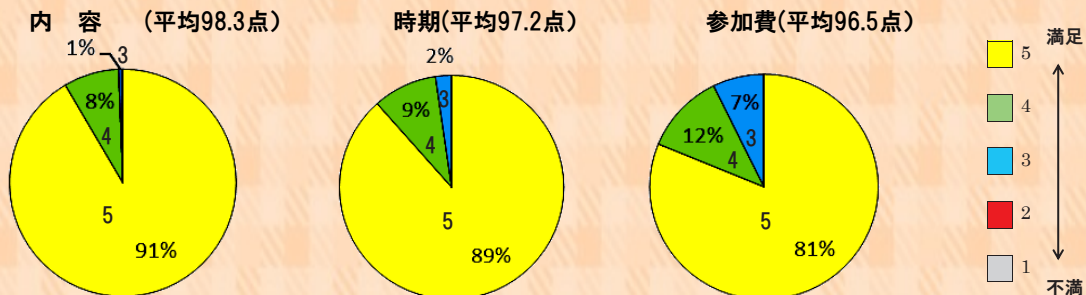
三鷹「まち活」塾修了生のプロジェクト。1～3期の修了生たちが、ネットワーク大学に集まり、交流会を開催しました。



## おやこによって チョコッとあつぷるーむの年間アンケート結果報告

アンケート期間(H31.4～R2.1)

「チョコッとあつぷるーむ」では、毎回、受講者の方にアンケートをお願いしています。満足度を5段階で評価していただき、どの項目も満足度の平均点が90点を超える高評価でした。



「チョコッとあつぷるーむ」は、子育てを支援する団体で構成されている「おやこひろば実施協議会」が運営しています。今年度加入した2団体を合わせた11団体が各団体の専門分野で講座を開催しており、少人数のアットホームな雰囲気が人気です。子育て中の親子の支えになるよう、講師一丸となって頑張っています。

団体名	講座名	アンケートの主な内容
I-RICOCISE	ママ護身術エクササイズ	気持ちよく体を動かせ、ストレス発散になった。エクササイズもできよかった。
<b>new</b> あおぞら	子育ての言葉かけ講座& ①ハンドクリーム作り ②抗菌スプレー	効果的な言葉かけを教えていただき、実践したい。アロマで癒された。
<b>new</b> M'sキャリアガーデン	①強みを知って子育てに自信を ②周りに振り回されないママになるヒント	普段できない話をして自分を振り返ることができ、とても楽しかった。
きらきらバース	①足形バッグ制作 ②いつでもどこでもベビーマッサージ	①自宅ではできないかわいいバッグが作れ大満足。楽しかった。 ②服を着たままでどこでもでき、手軽で赤ちゃんも気持ちよさそうだった。
Kupu-Kupu	親子ヨガレッチ	家で子どもと一緒にできることを習い、すごく良かった。
クローバーアルバム会	簡単スクラップブック	自宅ではできなかったことを、教えてもらいながら作成できよかった。
子育てコンビニ	①Bloomふれあい上映会②子育て大変ママのお茶会③色育で子育て④ベビーマッサージ⑤羊毛フェルト⑥リズムらんど、など	①とても共感でき、前向きになれた。②気軽に話せて心が楽になった。③色の意味や影響を学び、生活をより良いものにしたかった。④家でできるシートがうれしい。⑤初めだったが丁寧な指導で楽しかった。⑥色々な楽器に触れ、楽しかった。
ハッピーママズ	①産前産後の骨盤ケア ②泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも	①本ではわからないことを体験し、身体が楽になり、骨盤ケアの大切さを実感した。 ②抱っこひも以外も、悩みが解決し、いろいろ相談もでき不安が軽減した。
花莉屋	①ヨガママで骨盤調整②マタニティヨガで産力③はじめてのベビーヨガ	①②個別のアドバイスも丁寧で、心身ともに整った。気持ちよくリラックスできた。 ③赤ちゃんの身体の状態に気づくことができ良かった。
Mama & Baby	①ベビーサインで楽しい子育て ②みんな一緒にベビーマッサージ	①言葉だけでなく手を使ったコミュニケーションを習いよかった。実践したい。 ②オイルの素肌マッサージで子どもがリラックス、いつも冷たい手足が温かくなった。
三鷹市助産師会	パパの育児力アップ講座	他の子どもの様子が見られたり、同じ悩みをパパ同士共有できよかった。

2月の「チョコッとあつぷるーむ」のスケジュールは次ページにあります。

※時間:午前10:30～正午



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	2月6日(木)	<b>強みを知って子育てに自信を</b> ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン	6組
②	2月10日(月)	<b>「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会</b> ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円 (ご夫婦参加時1,600円)	NPO法人子育てコンビニ	8組
③	2月13日(木)	<b>産前・産後の骨盤ケア</b> ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
④	2月17日(月)	<b>みんな一緒に「ベビーマッサージ」</b> ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑤	2月20日(木)	<b>楽しく羊毛フェルト</b> ～羊毛フェルトでつるし雛を作りましょう～	1,800円 (材料費・専用針込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑥	2月24日(月) 振休	<b>「ベビーサイン」で楽しい子育て♪</b> ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
⑦	2月27日(木)	<b>いつでもどこでもベビーマッサージ</b> ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	1,500円	きらきらバース	8組
⑧	2月29日(土)	<b>子育ての言葉がけ講座&amp;抗菌スプレー作り</b> ～マスクに付ける天然アロマ抗菌スプレー作り～	1,500円 (材料費込)	あおぞら	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆多摩地域市民活動公募助成(お問合せ先:真如苑「Shinjo プロジェクト」市民活動公募助成事務局)  
<http://shinjo-project.jp/> TEL: 06-6809-4901 (締切日:2020年2月28日)
- ◆第21回社会貢献基金助成(お問合せ先:一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成 運営事務局)  
<http://www.ceremony-culture.jp/social/service/fund/content01/> TEL: 03-3596-0061 (締切日:2020年2月29日)
- ◆障害児・者に対する自立支援活動への一般助成募集(お問合せ先:公益財団法人 洲崎福祉財団)  
<http://www.swf.or.jp/> TEL:03-6870-2019 (締切日:2020年2月29日)
- ◆「緑の募金」「緑と水の森林ファンド」助成事業(お問合せ先:公益社団法人 国土緑化推進機構 募金部、ファンド部)  
<http://www.green.or.jp/> TEL: 03-3262-8457 (締切日:2020年3月15日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### Editor's note.

**編集後記:**この冬、毎朝自分でも感心するほど布団からすると抜け出ることができ、十几年来の冬の起床時の苦手が克服できた、とぬか喜びしていましたが、何のことはない、暖かい冬に助けられていただけでした。ありがたい反面、冬の風物詩が見られない、スキー場に雪がない、雪まつりの開催が危ぶまれるなど、この異常な暖冬で地球温暖化の危機を間近に感じ、少し恐怖でもあります。世界規模の異常気象のニュースを見て、自分自身ももっと危機意識を持たねばと思いつつ、今月高くなった光熱費のため息を漏らし、生活も身体ももっとスリムにしなければ、と気持ちを引き締めた1月でした。

### ◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和2年2月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)