

令和2年
6月

第189号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

施設の利用再開のお知らせ

三鷹市では、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、公共施設を5月31日（日）まで臨時休館としてきましたが、6月1日（月）から段階的に再開することとなりました。

市民協働センターの各施設はすべて事前の電話予約制とし、定員の3分の1から2分の1程度で再開いたします（交流スペースなど一部の施設はご利用できません）。

ご不便をおかけしましたが、市民活動の拠点として引き続きご利用いただければと思います。

なお、ご利用にあたっては、手洗いの実施、マスクの着用、換気など、健康と安全にご留意くださいますようお願い申し上げます。

第2面に利用再開の詳細を掲載しています。⇒

ご利用にあたって

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大を防ぐため、以下1つでも条件が満たされない場合は、利用をお断りさせていただくことがあります。****

□利用者全員の体調の確認

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の症状がない。

□利用者全員のマスクの着用

飛沫感染を防ぐため、マスクの着用をお願いします。

□手洗いの徹底

トイレでの手洗いの徹底をお願いします。

□利用者同士の十分な距離の確保

人と人との間隔を約2m以上とった使用をお願いします。

□換気の徹底（窓やドアの開放）

使用中は窓やドアを開放し、終了後は戸締りをお願いします。
周辺住宅への配慮に努めてください。

□食事の禁止

水分補給は可能です。

□利用者全員の名簿の作成及び保管

感染経路の確認が必要な場合に備え、主催者において保管（3カ月程度）してください。
万が一感染者が確認された場合は、名簿を提供していただくことがあります。

●（1階部屋）利用後の消毒をお願いします。



マスクをしよう



手を洗おう



換気をしよう

施設の利用を段階的に再開します

★★市民活動推進コーナー・パソコンについて★★

利用定員（当面の期間）	申込方法など（すべて電話のみ）
《市民活動推進コーナー》 （印刷機・紙折機・裁断機・ 丁合機・コピー機など） 1 団体 2 人以内 コーナー内の利用は 5 人まで 《パソコン》 1 台のみ（利用は 1 人）	6 月 1 日(月)からご利用いただけます。 事前に予約のお電話をお願いします。 利用時間： 6 月 1 日(月)～ 7 日(日)（6 月 2 日を除く） 午前 9 時～午後 5 時 6 月 8 日(月)からは午前 9 時～午後 9 時30分

★★会議室、ワークサロン・ミーティングルームについて★★

施設名	定員（人） （当面の間）	利用・申込再開の流れ
ミーティングルーム	8	◆6月1日(月)～14日(日)（2・9日除く） 7・8・9月の抽選予約受付 （先着順ではありません） 午前9時～午後5時(8日からは午後9時まで) ※予約の可否については、6月18日(木)までにお知らせします。 利用日時が重複した場合は、事務局で調整又は抽選をいたします。 ◆6月8日(月)～ 3月に予約済みの団体の使用開始 ◆6月15日(月) 6月の全面使用開始予定 ※6月13日(土)～申込受付開始(先着順)予定 ◆6月19日(金) 7・8・9月の申込受付開始 （先着順） 使用料は減額の予定です。
ワークサロン	6	
第 1 会議室	44	
第 1 会議室（半面）	20	
第 2 会議室	16	
第 3 会議室	6	

【注意事項】

- ・密集等を防ぐため、予約はすべて電話受付とさせていただきます。
※予約専用電話番号：0422-46-0048 におかけください。
- ・窓口の混雑などを避けるため、施設予約のための来館はご遠慮ください。
 また、メールやファクスでの申込はできません。
- ・電話による受付は仮予約になります。本申請（利用料金の支払含む）はご利用日当日に窓口でお申し込みください。
- ・茶器、マット等の貸出は当面行いません。
※今後の状況によっては変更があることをご了承ください。

オンラインで開催します！



〔1〕 **だれでもランチカフェ**

「だれでもランチカフェ」は、今やっていることやこれからやりたいことなど市民活動に関する色々な話題を、場を探している方や場の使い方を求めている方など多彩な参加者が、ワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な市民活動の交流の場です。これまでも、いくつかのつながりや活動が生まれました。

新型コロナが長引く中、今回は感染予防対策として、初のオンラインでのランチカフェを試みます。出入り自由です。ぜひご参加ください！楽しく語り合いましょう！マスターが優しく対応します。



〔2〕 Zoomの使い方とオンラインコミュニケーション講座

2020年6月20日(土) 10:00~12:00

いま世の中では新型コロナ影響が長引く中、Zoomオンラインを活用したコミュニケーション機会が数多く生まれています。そこでこの講座では、Zoomの使い方とオンラインコミュニケーションのやり方を皆さんと一緒に学び、共通の知識を得ることで今後の活動をより有意義なものにできればと考えています。

ユーザー（参加者）としてZoomオンラインの基礎知識を理解したり実際に体験を行うとともに、主催者や事務局としての留意点についても学びます。

【内容】（1）オープニングセッション

－ Zoomオンラインコミュニケーションの特徴・工夫を学びます。

（2）Zoomの基本操作

－ ギャラリービュー、スピーカービュー、ミュート、カメラオフ、背景画像、名前の変更、チャット、ホワイトボードなどの基本的な機能を理解します。

（3）ブレイクアウトセッション

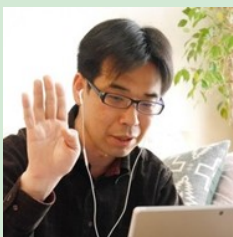
－ アイデアをみんなで共有するオンライン上のグループワークを体験します。

（4）セキュリティ機能とZoomの設定

－ Zoomミーティングを開催する立場としてセキュリティ機能や設定について学びます。



【講師】 はたらくを楽しく創る スキルノート 主宰 芦沢 壮一



1997年金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育を推進。その後公益団体で市民や大学生向けの社会教育を企画・実施。2013年に複業フリーランスとして創業、自治体や企業等との連携による公開講座や研修を実施し延べ3,000名超が受講。7年間のリアルにおける場づくりを経て2020年より本格的にZoomオンラインファシリテーションを開始。3月から20回以上のZoomセミナーを主催し延べ約200名の参加、および自治体主催オンライン講座、研修講師向けオンライン研修、企業内研修のオンライン化支援事業、地域における中高生向けZoom講座など、オンラインを軸とした活動を広げている。（三鷹ネットワーク大学 オンラインアドバイザー）

〔1〕 〔2〕 共通

- ◆参加費：無料
- ◆対象：zoomを使える環境のある方
- ◆定員：23名（先着）
- ◆お申し込み：電話・メールでお申し込みください。 ※申込の方には参加IDをお送りします。
- ◆お問い合わせ：三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

【Zoomへの参加方法】

- ・ご参加の皆さまへZoom会議室のURLをメールでご案内します。
- ・Zoomのご利用が初めての方は開始前にアクセスしてください。PC、モバイル端末にアプリがダウンロードされます。タブレット・スマートフォンの場合は無料のアプリ「Zoom Cloud meetings」をインストール下さい。
- ・可能な方はPCでのご参加をお勧めします。（タブレット、スマートフォンに比べて機能が充実している為）
- ・マイク付きイヤホンがあると聞きやすく声も拾いやすいので便利です。

「おやこでよってチョコっとあっぷる一む」につきまして、皆さまの健康と安全を最優先に考え6月は中止しますが、7月は定員を減らしての開始を予定しております。お申し込み開始は、6月15日（月）午前9時からです。スケジュール等詳しいことは、HPをご覧ください。



市が運営する親子ひろば4か所（すくすくひろば、親子ひろばひよこ、東・西多世代交流センター）につきましては、子どもの居場所を確保するため、臨時的ルールに基づき6月1日（月）から再開します。

親子ひろばでは、細心の注意をはらい、できる限りの感染予防対策を行ってまいります。ご利用にあたっては、情報をご確認いただきながら、各ご家庭でご判断いただきますようお願いいたします。

市内の全地域の親子ひろばも、段階を踏んで再開していく予定です。

市が運営するひろばの臨時的ルールにつきましては、各ひろばのホームページなどでご確認ください。なお、臨時的ルールは、段階的に変更していきます。

電話での子育て相談は平日（午前8時30分～午後5時）受け付けています。

場所	連絡先
子ども家庭支援センターすくすくひろば	0422-45-7710
親子ひろば ひよこ	0422-45-1122
東多世代交流センター	0422-44-2150
西多世代交流センター	0422-31-6039



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆社会福祉事業NPO基盤強化資金助成「住民参加型福祉活動資金助成」 〈締切日：2020年6月19日〉
社会福祉事業自動車購入費助成 〈締切日：2020年7月10日〉
（お問合せ先：公益財団法人 SOMPO福祉財団 事務局）
<https://www.sompo-wf.org/jyosei/juminsankagata.html> TEL: 03-3349-9570
- ◆子ども文庫助成事業（お問合せ先：公益財団法人 伊藤忠記念財団 助成事業部）
<https://www.itc-zaidan.or.jp/summary/library/grant.html> TEL: 03-3497-2651 〈締切日：2020年6月20日〉
- ◆ファイザープログラム～心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援～
（お問合せ先：NPO法人市民社会創造ファンド ファイザープログラム事務局） TEL: 03-5623-5055
https://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer_program/index.html 〈締切日：2020年6月30日〉
- ◆あしたのまち・くらしづくり活動賞（お問合せ先：公益財団法人あしたの日本を創る協会）
<http://www.ashita.or.jp/prize/index.htm> TEL: 03-6240-0778 〈締切日：2020年7月3日〉
- ◆つながろう、心で 広げよう、笑顔の助け合い！「地域助け合い基金」で コロナ禍を乗り越えて共生社会へ
（お問合せ先：公益財団法人さわやか福祉財団）
<https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/> TEL: 03-5470-7751 〈締切日：2021年3月31日〉

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：5月25日に東京都への緊急事態宣言が解除され、センターも6月1日から段階的に再開しています。初めての事態に、スタッフもどのように対応すればよいのか暗中模索といった状況で、利用者の皆さまに安全に、安心していただけるよう、また公平に、極力ご不便をおかけすることのないようにと頭を悩ませながらの開館です。再開した途端に「東京アラート」が発令され、まだまだ油断のできない中、「新しい生活様式」の実践が求められますが、皆様にもご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーす、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日：令和2年6月1日

発行：三鷹市市民協働センター

（指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク）

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。）