

令和2年
7月

第190号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

10月分の施設の申込は8月1日(土)から直接窓口で受け付けます

10月分の会議室等のご利用の受付は、8月1日(土)午前9時から直接窓口で行ないます。

(登録団体の1階部屋の申込は11月分可)

※お申込みされる方は、マスク着用でご来館ください。

※7月1日に10月分の受付はありませんのでご注意ください。

「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」参加者募集

地域で何かはじめたい人、何か役に立ちたい人、活動を知ってほしい人・広げたい人のための活動紹介と交流のイベントです。あなたも是非参加してみませんか。すでに地域で活動中の団体のみならず、ボランティアをやりたい学生さん、仕事以外で地域で何か見つけたい社会人の方、何かやりたい子育て中のママでも、市民活動に興味のある方ならどなたでも参加できます。

【参加申込締切】7月20日(月)

- ◆開催予定日：2020年10月3日(土)～10月11日(日) ◆会場：三鷹市市民協働センター ◆参加費：無料
- ◆企画・運営：「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」実行委員会 ◆主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク ◆協力：三鷹市
- ◆お申し込み・お問い合わせ：三鷹市市民協働センター
電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

★「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加者全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行いますので、以下のミーティングにご参加ください。 ※参加できない場合は、代理出席が事務局への連絡をお願いします。

・第1回実行委員会 (Zoom会議と会場での会議の併用)

7月6日(月) 19:30～21:00

※2回目以降の開催日時は、第1回実行委員会で決定します。

オンライン「だれでもランチカフェ」を開催します

開催日時：7月11日(土) 11:00～14:00

気軽な市民活動の交流の場「だれでもランチカフェ」では、これまでにもいくつかのつながりや活動が生まれました。

今回は「3密」を避けるため、Zoomを使ってオンラインで開催します。

出入り自由ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

- ◆対象：市民活動に興味があり、Zoomを使える環境のある方 ◆参加費：無料
- ◆お申し込み・お問い合わせ：三鷹市市民協働センター ◆定員：23名(先着)
- 電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

※申込の方にはURLとパスワードをメールでお送りします。



7月1日(水)みたかスペースあいリニューアルオープン

2014年の開設以来、商店街のにぎわい作りや憩いの場として活用されてきた同施設が、同じ建物内で、場所を道路側に移して7月1日(水)にリニューアルオープンします。地域活動やサークル活動にご活用ください。

※利用には団体登録が必要です。

- ◆開館日時：火曜日、年末年始を除く午前10時～午後4時 ◆場所：下連雀3-28-20三鷹中央ビル

【ご利用のお申し込み・お問い合わせ】

(株) まちづくり三鷹

TEL：0422-40-9669

受付時間：平日午前9時～午後5時



NPO法人みたか市民協働ネットワーク ～令和2年度事業方針～

三鷹市市民協働センターは、民・学・産・公による＜協働のまちづくり＞を推進するために、広く市民の方々を対象として、市民活動支援・市民参加支援・広報活動・センターの管理運営を行っています。現在は、NPO法人みたか市民協働ネットワークが三鷹市とパートナーシップ協定を結び、その責務を担い13年目を迎えました。ここ数年は担い手の育成と次世代養成の課題に取り組み、三鷹「まち活」塾を開催。卒塾生からは新たに自主グループやプロジェクトが生まれ、市民活動が始まってきています。

本年度は次のステップアップを図るために、他機関との連携も進め、以下の取り組みに重点を置き、事業展開をします。

- 1 市民協働センターの3つの機能（つなぐ・ささえる・つむぎだす）の場としてのサードプレイスについて取り組みを推進します。
- 2 まちのにぎわいづくりや人との出会いの空間「みたかスペースあい」の協働運営と事業スキームの確立を目指します。
- 3 協働のまちづくりの担い手の育成を図るため、引き続き三鷹「まち活」塾を開催し、合わせてフォローアップを行います。
- 4 市民の方々へ周知を図るため、広報機能の強化及び運営協議会のサポートを行います。

本当に暮らしやすいまちづくりの実現は市民だけではできませんし、行政だけでもできません。市民を含め、様々な立場の人・組織が出会い、情報を共有し、話し合い、力を合わせて行動し、その結果、新しいまちができていきます。そのためにも市民協働センターが＜協働＞の存在感を発揮し、その機能の充実と実現ができればと考えます。今後ともご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

※今年度の総会の議案議決は、新型コロナウイルス感染予防のため、書面・電子メールによる表決を会員の皆さまにお願いし、同意書の提出をしていただきました。

令和元年度 利用状況

総利用者数	48,784人
件数	7,957件

1階の主な利用状況

ミーティングルーム			ワークサロン			印刷機
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
713件	4,853人	91.50%	671件	4,023人	91.50%	1,994人

2階の主な利用状況

第1会議室			第2会議室			第3会議室		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
426件	16,203人	70.26%	476件	8,495人	87.25%	551件	3,894人	87.91%

項目	件数
相談（NPO設立相談・市民活動の運営の相談等）	186件
ホームページ訪問者（延べ人数）	93,260人

令和元年度 事業報告

協働のまちづくりの推進事業

事業名	日程	参加者数
第18回みたか市民活動・NPOフォーラム	令和元年9月14日(土)～10月5日(土)	1,636人
がんばる地域応援プロジェクト	説明会：令和元年4月13日(土)	25人
	選考委員会：令和元年7月15日(月・祝)	49人
	発表会：令和2年2月8日(土)	57人
シンポジウム 新たな公共を考える 「まちを豊かにする幸せな風景のつくり方」	令和2年3月2日(月)	延期
トークサロン 農福連携情報交換会	令和元年9月26日(木)	14人
	令和元年11月27日(木)	8人
	令和2年1月23日(木)	10人
だれでもランチカフェ 	令和元年5月11日(土)	15人
	令和元年7月13日(土)	7人
	令和元年9月14日(土)	10人
	令和元年11月9日(土)	10人
	令和2年1月11日(土)	12人
	令和2年3月14日(土)	中止
おやこでよってチョコッとあっぶるーむ	令和元年4月～令和2年3月	延482人
日米の子どもたちによる国際交流絵画展	令和元年3月16日～4月7日	
ICUサービスラーニングの受入れ	令和元年4月12日～6月12日	延べ33人

市民活動支援事業

事業名	日程	参加者数
ほたる&ひかるの親子で楽しむお天気・防災教室	令和元年9月15日(日)	40人
女性がすべきアタマとカラダとココロの備え ①アタマ編②カラダ編	令和元年9月27・28日(金・土)	30人
まちを育むリノベーション ～三鷹の新しい事例から～	令和元年10月5日(土)	40人
寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」	令和元年10月19日(土)	7人
情報セキュリティ講座 「スマホ決済を安全に利用しましょう」	令和2年1月30日(木)	33人
三鷹「まち活」塾 第3期(全9回)	令和元年6月25日(土)～9月14日(土)	21人
フォローアップ講座	令和2年2月1日(土)	15人

市民参加推進事業

事業名	日程	参加者数
第4次三鷹市基本計画第2次改定に向けた 「みたかまちづくりディスカッション」	令和元年11月2・3日(土・日)	82人

※時間:午前10:30～正午



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	7月2日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイス
②	7月6日(月)	まわりに振り回されないママになるヒント ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン
③	7月9日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
④	7月13日(月)	子育てを楽しむために ～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～	300円 (夫婦参加時600円)	NPO法人子育てコンビニ
⑤	7月16日(木)	カラーセラピーで子育てを楽しく! ～色彩心理で心も身体もリフレッシュ～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ
⑥	7月18日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず
⑦	7月20日(月)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル代込)	Mama & Baby
⑧	7月27日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋
⑨	7月30日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】

センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを設けたスペースに見合った人数で講座を開催します。
お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。
来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。
お食事はご遠慮ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを
中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆地域支え合い活動助成プログラム (お問合せ先: 地域支え合い活動助成プログラム)
<https://www.mow.jp/> TEL: 03-5426-2547 〈締切日: 2020年7月10日〉
- ◆追加募集! 令和2年度 チャレンジ・アシスト・プログラム(活動助成事業) 〈締切日: 2020年7月15日〉
(お問合せ先: BumB東京スポーツ文化館社会教育セクション) <http://www.ys-tokyobay.co.jp/> TEL: 03-3521-7323
- ◆市民の皆さんが行う環境活動へ助成します
(お問合せ先: 三鷹市生活環境部 環境政策課) TEL: 0422-45-1151(内線: 2525)
https://www.city.mitaka.lg.jp/c_service/000/000729.html 〈締切日: 2021年1月15日〉

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で
配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいた
します。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記: 6月1日から段階的にセンターも再開し、現在はソーシャルディ
スタンスを確保し、ご利用者には新型コロナ対策にご協力いただきながら、少し
ずつ日常を取り戻しつつあります。しかし皆様の出足も慎重で、使用定員も縮
小していますので、以前のにぎわいに戻るのにはまだまだ先ようです。第二波
やワクチン、治療薬などこの先どう落ち着くのかはわかりませんが、私自身、自
分なりに新しい日常を受け入れてみると、以前の生活の便利さのありがたみを
感じつつも、今の不自由さがさほど支障をきたすものではないことに気づき、今
までの価値観を見直す機会になったように思います。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、
ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、
mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーす、各コミュニティ・センター、
各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日: 令和2年7月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(指定管理者: 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm 受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)