

令和2年
8月

第191号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」参加者募集（追加）

地域で何かはじめたい人、何か役に立ちたい人、活動を知ってほしい人・広げたい人のための活動紹介と交流のイベント！
市民活動に興味のある方ならどなたでも参加できます。あなたも参加してみませんか！

【参加申込締切（追加）】 8月7日（金） ※参加ご希望の方は、企画書の提出をお願いします
(申込書・企画書はHPからダウンロードできます)

【冊子原稿締切】 8月31日（月） ※冊子（活動紹介）のみのご参加も可能です。

◆開催予定日：2020年 10月3日（土）～10月11日（日）

◆会場：三鷹市市民協働センター ◆参加費：無料

◆企画・運営：「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」実行委員会 ◆主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク ◆協力：三鷹市

◆お申し込み・お問い合わせ：三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

★★第2回実行委員会（Zoom会議と会場での会議の併用）★★

8月7日（金） 19：30～21：00 会場：第1会議室

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加者全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行います。
実行委員会には必ずご参加ください。 ※参加できない場合は、代理出席をお願いします。

オンライン「だれでもランチカフェ」を開催しました

開催日時：7月11日（土） 参加人数：来館=6人、オンライン=6人

市民活動の交流の場「だれでもランチカフェ」を、今回は「3密」を避けるため、Zoomを使ってオンラインでも初めて開催しました。「Zoomを学んで何かできれば」と初めて参加された方や、コロナ禍での皆さんそれぞれの現状を報告し合い、その中でできることをやっていく前向きな姿が見られました。また画像や動画で盛り上がりたりと、Zoom会議で新たな可能性も見えたランチカフェでした。



花壇の花の植替えをしました 7月11日（土）

あいにくの天気の中、12人のボランティアさんに花の植替えをしていただきました。花に負けない華やかな葉のコリウスと、夏の定番ニチニチソウが夏のセンターを彩ります。ボランティアさんには毎月花壇の手入れもしていただき、お子様も主力メンバーとなって活躍しています。いつもありがとうございます。

協働センター大規模改修工事のお知らせ

市民協働センターの建物の老朽化に伴い、大規模改修工事を行います。主な内容は屋上・テラスの防水、外壁の改修で併せて耐震改修工事も行います。騒音・振動等で利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事予定期間：令和2年10月12日（月）～令和3年3月19日（土）まで（土日祝日を含みます）

※工事の状況によって、駐車場がご利用いただけない時期が見込まれます。

※時間：午前10:30～正午

(先着制)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	8月3日(月)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル代込)	Mama & Baby	7組
②	8月13日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
③	8月20日(木)	親子リズムらんど ～リズム遊びで笑顔いっぱいひのひとき～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
④	8月24日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	Hanariya Yoga	6組
⑤	8月27日(木)	足形つきのバッグを作ろう！ ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,200円 (材料費込み)	きらきらバース	7組
⑥	8月31日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	7組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】

- ・センターでは、室内の換気・消毒を徹底し、ソーシャルディスタンスを保てるスペースを確保して講座を開催します。
- ・お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。
- ・来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。
- ・お食事はご遠慮ください。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆国際交流基金地球市民賞 <https://www.jpff.go.jp/j/index.html> (締切日:2020年8月24日)
(お問合せ先:国際交流基金 コミュニケーションセンター 地球市民賞事務局) メール:chikyushimin@jpff.go.jp
- ◆第14回「未来を強くする子育てプロジェクト」 https://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/community/mirai_child/child/
(お問合せ先:「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局) TEL: 03-3265-2283 (締切日:2020年9月4日)
- ◆2020年度子どもたちの“こころを育む活動” http://www.kokoro-forum.jp/project_kokoro/#device
(お問合せ先:公益財団法人パナソニック教育財団内 こころを育む総合フォーラム事務局) TEL: 03-5521-6100 (締切日:2020年9月11日)
- ◆令和2年度(第27回)ボランティア活動助成募集 <https://www.daiwa-grp.jp/dsf/grant/>
(お問合せ先:公益財団法人 大和証券福祉財団) TEL: 03-5555-4640 (締切日:2020年9月15日)
- ◆ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)助成公募第9回 <http://socialjustice.jp/> メール: info@socialjustice.jp
(お問合せ先:認定NPO法人まちぽっと ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)) (2020年9月5日～9月25日)
- ◆For Children 基金 <https://kosuikyo.com/>
(お問合せ先:公益財団法人 公益推進協会) TEL: 03-5425-4201 (締切日:2020年9月30日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：曇天続きのなかコロナの感染も広がりを見せ、ますます家にこもることが多くなった今日この頃、家族の外食が減り、食事の用意も大変になりました。そこで、これまでほとんど利用したことのないデリバリーサービス(広報みたかに掲載された宅配サービス「デリバリー三鷹」など)を利用してみたいところ、想像以上に美味しく、家事も楽ちん、食卓ではにぎやかに話題にもなり大満足でした。心置きなく外でお茶や食事をしたいという気持ちは募りますが、代わりのささやかな楽しみができました。このような小さな楽しみを見つけながら今を乗り切りたいと思います。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこぼ、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ぱぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和2年8月1日
発行:三鷹市市民協働センター
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)