

令和2年
9月

第192号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

9月22日(祝・火)は開館し、23日(水)は休館になります。

開催します

「だれでもランチカフェ」

開催日時：9月12日(土) 11:00~14:00

「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者が、市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにしゃべりする気軽な交流カフェです。

これまで、いくつものつながりや活動が生まれました。市民活動のこと、楽しく語り合しましょう！

- ★今回も新型コロナ感染予防対策として、会場とオンラインを併用し開催します。
- ★出入り自由！ マスターが優しく対応します！ ぜひご参加ください！
(マスターは、三鷹「まち活」塾(第1期)の修了生 井本浩さんです)

- ◆対象・定員：市民活動に興味のある方
・オンライン = 20人(オンラインでの参加は、Zoomを使える環境のある方) ・会場 = 5人
- ◆参加費：無料
- ◆お申し込み・お問い合わせ：三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

(申込の方にはURLとパスワードをメールでお送りします)

※会場での食事はご遠慮いただいています。飲み物のご用意はありません。熱中症対策のため、お飲み物はご持参ください。



開催します

第19回 みたか市民活動・NPOフォーラム

2020年10月3日(土)~11日(日)

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力：三鷹市
企画・運営：第19回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

「みたか市民活動・NPOフォーラム」はすでに地域で活動中の団体のみならず、これから何かを始めたい人、何か役に立ちたい人、活動を知ってほしい人・広げたい人のための活動紹介と交流、コラボづくりなどを目的としたイベントです。

期間中、様々な市民活動団体がオリジナル企画のイベントを開催します。今年度はコロナ禍における新しいかたちのフォーラムの開催を模索し、会場展示はオンライン展示に、イベントは協働センターの会場だけでなくZoomでも開催することとなりました。

たくさんのおみなさまのご参加をお待ちしております。

【お問合せ】三鷹市市民協働センター

・電話 0422-46-0048

・メール 協働センターHPの「お問い合わせ」フォームをご利用ください

プログラムは第2・3面にあります➡

協働センター大規模改修工事のお知らせ

市民協働センターの建物の老朽化に伴い、大規模改修工事を行います。主な内容は屋上・テラスの防水、外壁の改修を行います。

騒音・振動等で利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事予定期間：令和2年10月12日(月)

～令和3年3月19日(土)まで(土日祝日を含みます)

※工事の状況によって、駐車場・駐輪場がご利用いただけない時期が見込まれます。

Wi-Fi環境整備等のお知らせ

市民協働センターではオンライン会議や講座の開催のニーズに伴い、Wi-Fi環境や大型ディスプレイやオンライン対応のホワイトボードなどのデジタル機器を10月中に整備する予定です。

また11月以降、ICTによる市民活動を支援する市民サポーターを育成し、地域コミュニティ向けICT講座を行う予定です。

もくじ

(1ページ)「だれでもランチカフェ」を開催します、開催します「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」、協働センター大規模改修工事のお知らせ
(2ページ)「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催事業、参加団体 (3ページ)参加団体企画プログラム (4ページ)チョコっとあつがる一む、助成金等の情報

第19回みたか市民活動・NPOフォーラム NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催事業

オープニング トークセッション「コロナ下での市民活動の課題、そして可能性」

開催日時 2020年 10月3日(土) 13:00~16:00

ゲスト 藤井智さん(認定NPO法人文化学習協同ネットワーク)

柳本文貴さん(NPO法人グレースケア機構)

山田久仁子さん(ピナット~外国人支援ともだちネット)

プログラム 1. 団体紹介&コロナ禍で起きたこと(課題)

2. セッション「コロナ禍での思わぬ副産物(よかったこと)」

3. セッション「ウィズコロナ時代の市民活動の可能性」



見逃すな! 子どものSOS~子どもたちを社会で見守る~

コロナ下で、子どもたちが発信しているSOSは見えにくくなってきています。座談会と参加者同士の意見交換で、子どもたちを見守る地域づくりについて考えます。

開催日時 2020年 10月11日(日) 10:00~12:00

講師 進邦徹夫さん(杏林大学教授)

加藤雅江さん(杏林大学教授)



クロージングセッション プロボノ ~あなたの経験とスキルが地域を変える~

ビジネスパーソンによる職業上のスキルや専門知識を活かしたボランティア活動=プロボノについて学び、多様な地域参加のきっかけづくりについて考えます。

開催日時 2020年 10月11日(日) 15:00~17:00

講師 嵯峨生馬さん(NPO法人サービスグラント代表理事)



参加費 無料

対象 市民活動に興味のある方(オンラインでの参加は、Zoomを使える環境のある方)

会場 定員 三鷹市協働センター第1会議室:20人 Zoom:30人

お申込み 電話・メールでお申し込みください

※参加形態(Zoomまたは会場での参加)をお伝えください。

オンラインをお申込の方にはURLとパスワードをメールでお送りします。



★新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、ご来館の際には、以下のことをお守りください。

- ・マスクの着用
- ・体調の確認(息苦しさ、強いだるさ、高熱(37.5度以上)等の症状がない)
- ・手洗いの徹底
- ・利用者同士の十分な距離の確保
- ・食事の禁止(水分補給は可能です)

ご理解、ご協力をお願いします。



参加団体(2020.8.31現在)

●enchanted de connect~つながりのはじめまして~●RDD オンライン診療●あそびとちえのわLabo●イノイチサードプレイスプロジェクト●NPO法人ACTみたかたすけあいワーカーズこもれび ●江戸小喃笑い広げ鯛 ●M&B International Friendship ●演劇塾RanRan ●おねえちゃん舎 ●おもいやりタクちが走るまち倶楽部 ●おやこひろば実施協議会 ●音読江戸小喃まっました ●キャラワークスジャパン ●NPOグレースケア●元気ひろば おれんじ ●NPO法人子育てコンビニ ●NPO法人子ども生活・ゆめこうば ●社会福祉法人子どもの虐待防止センター ●NPO SANA SANA ●NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹情報セキュリティ研究会 ●NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹プログラミング教育ワーキンググループ ●全日本年金者組合東京都本部三鷹支部 ●「鷹子の防災日記」実行委員会●NPO法人多摩東成年後見の会 ●だれでもランチカフェフリーク ●データ編集部●難病サロン こまったゾウ●認知症にやさしいまち三鷹 ●ピナット~外国人支援ともだちネット ●ファイブイヤーズ ●フードバンクみたか ●認定NPO法人文化学習協同ネットワーク ●ペットロスを考える会@みたか●防災団体やろうよ!子ども防災 ●みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(みこえぶ) ●みたか災害ボランティアセンター●三鷹市医療と福祉をすすめる会●三鷹市星と森と絵本の家●NPO法人みたか市民協働ネットワーク ●NPO法人みたか市民協同発電 ●NPO法人みたか都市観光協会 ●三鷹市ボランティア連絡協議会 ●みたかボランティアセンター ●三鷹武蔵野社会福祉士会 ●三鷹連雀映画祭実行委員会 ●みんなのブックカフェ ●みんなのみたか ●無料職業紹介所 わくわくサポート三鷹

参加団体企画プログラム

市民団体が企画したオリジナルプログラムです。ワークショップや講座など幅広い内容で、楽しみながら、各団体の活動をご覧いただけます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

※QRコードは、詳しい情報が
整い次第、ご覧いただけます

★お問い合わせ・お申し込みは、各団体の方をお願いします。詳しくは、センターHPに近日掲載します。）

開催日	時間・会場	イベント名	内容	主催団体	QRコード
10/3 (土)	19:00~21:00 Zoom	共生社会について話し合おう！ 障害平等研修 (DET)	「障がいとは何か」という問いを入口に「すべてに優しい共生社会実現のための行動」について考えるグループワークです。	あそびとちえのわLabo	
10/4 (日)	10:00~12:00 第2会議室	ONE BOOK SHARING ・対象：小学生の親子・参加費1組500円	親子で読んできた物語の1シーンのSTORY BOXを作って紹介し合います。	キャラワークス・ジャパン	
	10:00~11:30 Zoom	紙芝居上演 「となりのママは外国人!？」 ・大人対象	外国人ママとの出会いと交流をテーマにした紙芝居を通して、外国人母子への寄り添い方をご紹介します。	ピナット ~外国人支援ともだちネット	
	13:00~17:30 第1会議室 Zoom	ドキュメンタリー映画「TOMORROW パーマントライフを探して」 & トークイベント ・参加費：1,000円	未来を幸せに暮らすための新たなライフスタイルを探す旅に出かけよう！	enchante ~つながりの はじめまして~ 三鷹deシネマ	
	19:30~21:30 Zoom	児童書テーマカフェ (ON LINE)	子どもの物語のテーマについて、その魅力や効果などについて語り合います。今回のテーマは「鬼」。	キャラワークス・ジャパン	
10/7 (水)	13:00~14:00 Zoom	データで見る三鷹	三鷹を様々な視点から捉え、どんな街かを見えます。	データ編集部	
10/8 (木)	13:00~14:00 第1会議室 Zoom	「スマホ決済」を安全に利用しましょう	スマホ決済を利用する際に気を付ける点を易しく解説します。	NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会	
	18:30~20:30 第2会議室 Zoom	みたかの地にねずみ子ども若者支援	46年間取り組んできた子ども若者支援の紹介。「そだち」をキーワードに諸団体や個人のネットワーク形成を目指します。	認定NPO法人文化学習協同 ネットワーク	
10/9 (金)	19:00~21:00 第1会議室 Zoom	井の頭一丁目にサードプレイスをつくる	空き店舗を活用した、サードプレイスづくりの試行錯誤の今をお伝えします。	イノイチサードプレイス プロジェクト	
10/10 (土)	9:30~12:30 第1会議室	親子で楽しむロボットプログラム教室 ・対象:親子5組・持ち物:Windows10PC、 ・金額:3万円(mBotキット・テキスト代)	車型ロボットを組立、ScratchをベースにしたmBlockでプログラミングの基礎を習得します。	NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG	
	10:00~12:30 Zoom	おもてなしのことばは世界をつなぐ	外国人来訪者に語りかける「おもてなし英語」について、米国コロラド在住のゲストとともに考えます。	M&B International Friendship	
	14:00~16:00 Zoom	鷹子さんの避難所日記	子育て中、介護中…いろんなケースの「鷹子さん」を通して、避難所における配慮や工夫の必要性を考えます。	鷹子さんの防災日記 実行委員会	
	14:00~15:30 第2会議室 Zoom	「あそび」に関心のある人、 Zoomに集まれ！	地域で活動している「あそび」の団体や個人が会場とZoomに集まり、活動紹介や展示品・技の紹介をZoomで行ないます。	みんなのみたか	
10/11 (日)	10:00~12:00 第1会議室 Zoom	見逃すな！子どものSOS ~子どもたちを社会で見守る~	左ページ参照	NPO法人みたか 市民協働ネットワーク 事業部会	
	13:00~14:30 Zoom	「私たちの暮らしと未来をつなぐ SDGs (持続可能な開発目標)」 ~カードゲームで楽しく遊ぼう~	6月に行ったSDGsアンケート調査の結果報告と、みんなでSDGsカードゲームで楽しく遊ぶ。小学生高学年以上を対象。	NPO法人 みたか市民協働発電	

※時間：午前10:30～正午
②のみ午後1:30～3時



	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	9月3日(木)	ママ腹身術エクササイズ (パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイス
②	9月5日(土) 時間注意	簡単スクラップブックング♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 材料費込)	クローバーアルバムの会
③	9月7日(月)	強みを知って子育てに自信を ～自分の良さを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン
④	9月10日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑤	9月14日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	Hanariya Yoga
⑥	9月17日(木)	色で子育てを楽しく! ～色育(いろい)で心も身体もリフレッシュ～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンビニ
⑦	9月19日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず
⑧	9月21日(月) 祝日	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円	Mama & Baby
⑨	9月24日(木)	いつでもどこでもベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	1,500円	きらきらパース
⑩	9月28日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	Hanariya Yoga

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】
センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを設けたスペースに見合った人数で講座を開催します。
お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。
来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。
お食事はご遠慮ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム (お問合せ先:公益財団法人住友生命健康財団 事務局)
<http://www.skzaidan.or.jp/> TEL: 03-5925-8660 (締切日:2020年9月25日)
- ◆第14回 かめのり賞 (お問合せ先:公益財団法人かめのり財団「かめのり賞」係)
<https://www.kamenori.jp/> TEL: 03-3234-1694 (締切日:2020年9月30日)
- ◆公園・夢プラン大賞 (お問合せ先:一般財団法人公園財団「公園夢プラン大賞」係)
<https://yumeplan.prjf.or.jp> TEL: 03-6674-1188 (締切日:2020年9月30日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:今年のセンターの市民活動・NPOフォーラムは、コロナ禍での開催となり、昨年までのものとはガラッと様変わります。オンラインを取り入れた開催がメインとなり、社会情勢の変化に合わせた内容になります。最近よく見かける「ICT」という言葉は、アナログ人間の私には関係のないことと思いましたが、思いがけず猛スピードでわが身に降りかかり、現在右往左往といった状態です。しかしここはひとつ苦手を克服するチャンスと思ひ、覚悟を決めることにしました。といっても、入り口でもたもたしている状況で扉を開けてもまだ光は見えてきませんが・・・、焦らずいきましょう。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこぼ、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和2年9月1日
発行:三鷹市市民協働センター
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

