

令和2年
10月

第193号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第19回 みたか市民活動・NPOフォーラム

2020年10月3日(土)～11日(日)

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力：三鷹市
企画・運営：第19回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

今年度のみたか市民活動・NPOフォーラムは、コロナ下の新しい生活習慣という大きな環境変化の中でオンラインを中心に、会場との併用、WEB展示など新しい形を模索しながらの開催となります。

市民活動自体もいろいろな面で危機に立たされる中、新しいテーマや可能性の発見、そして何よりも、活動に関わる人みんなが、新たな笑顔を発見できるポジティブな場づくりをめざしたいと思います。

第19回 みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

イベントタイムスケジュール

市民団体が企画したオリジナルプログラムです。 ★お問い合わせ・お申し込みは、各団体の方をお願いします。詳しくは、センターHPへ

	9:30	12:00	15:00	18:00
10/3 (土)			オープニングセッション「コロナ下での市民活動の課題、そして可能性」 第1会議室+オンライン 13:00～16:00	共生社会について話し合おう！ オンライン 19:00～21:00
10/4 (日)	ONE BOOK SHARING 第2会議室 10:00～12:00		「TOMORROW」パーマナントライフを探して」 上映会&トークイベント 第1会議室+オンライン 13:30～17:30	児童書テーマカフェ オンライン 19:30～20:30
	紙芝居「となりのママは外国人」 オンライン 10:00～11:30			
10/7 (水)			データで見る三鷹 第2会議室+オンライン 13:00～14:00	
10/8 (木)			スマホ決済を安全に利用しましょう 第1会議室+オンライン 13:00～14:00	みたかの地にねざす子ども若者支援 第2会議室 18:00～20:00
10/9 (金)				井の頭一丁目にサードプレイスをつくる オンライン 19:00～21:00
10/10 (土)	親子で楽しむロボットプログラミング教室 第1会議室 9:30～12:30		鷹子さんの避難所日記 第1会議室+オンライン 14:00～16:30	
	おもてなしのことは世界をつなぐ オンライン 10:00～12:00		あそびに関心のある人、Zoomに集まれ！ 第2会議室+オンライン 14:00～15:30	
10/11 (日)	見逃すな！子どものSDGs 第1会議室+オンライン 10:00～12:00	私たちの暮らしと未来をつなぐSDGs オンライン13:00～14:30	クロージング プロボノ～あなたの経験とスキルが地域を変える 第1会議室+オンライン 15:00～17:00	

オンライン展示

例年センターの2階ホールで展示していましたが、今年度はオンラインによる展示となりました。センターHPからご覧いただくことができます。各団体の活動の様子が分かりやすく紹介されています。ぜひご覧ください。



〈1ページ〉開催します「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」〈2ページ〉「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催事業、ICTによる市民活動への支援 〈3ページ〉「YouTube講座」を開催しました、「だれでもランチカフェ」を開催しました、花の植え替えをしていただきました、市民協働センター大規模改修工事のお知らせ 〈4ページ〉チョコッとあつる一む、助成金等の情報

見逃すな！子どものSOS

～子どもたちを社会で見守る～

コロナ下で、子どもたちが発信しているSOSは見えにくくなってきています。座談会と参加者同士の意見交換で、子どもたちを見守る地域づくりについて考えます。

開催日時 10月11日(日) 10:00～12:00

講師 進邦徹夫さん(杏林大学教授)

加藤雅江さん(杏林大学教授)



クロージングセッション

プロボノ～あなたの経験とスキルが地域を変える～

ビジネスパーソンによる職業上のスキルや専門知識を活かしたボランティア活動＝プロボノについて学び、多様な地域参加のきっかけづくりについて考えます。

開催日時 10月11日(日) 15:00～17:00

講師 嵯峨生馬さん

(NPO法人サービスグラント代表理事)



参加費 無料

対象 市民活動に興味のある方(オンラインでの参加は、Zoomを使える環境のある方)

会場 定員 三鷹市協働センター第1会議室：20人 Zoom：30人

お申込み 電話・メールでお申し込みください

※参加形態(Zoomまたは会場での参加)をお伝えください。

オンラインをお申込の方にはURLとパスワードをメールでお送りします。



ぜひ、
ご参加
ください！

ICTによる市民活動への支援

コロナ禍の中、集会等が制限され、住民協議会、町会・自治会等の活動が困難な状況にあります。一方で、オンラインを活用した会議や講座の開催の機会が生まれ、ニーズも高まっています。

そこで、市民協働センターでは、効果的なオンライン会議の手法等を指導できる市民サポーターを養成し、地域コミュニティの継続と発展を支援する取り組みを進めます。

①Wi-Fi環境等の整備(「新しい生活様式」に対応しています)

市民協働センターではオンライン会議や講座の開催のニーズに伴い、Wi-Fi環境[※]や大型ディスプレイやオンライン対応のホワイトボードなどのデジタル機器を10月中に整備する予定です。

※会議室、ワークサロン・ミーティングルームでWi-Fiをご利用いただく際には、受付が必要です。



②市民サポーターの養成

ICTによる新しい会議・事業手法を学ぶ「市民サポーター養成講座[※]」開催し、「地域コミュニティ向けICT講座」のサポートをしていただきます。

※市民サポーター養成講座

- ・開催日時：2020年 11月21・28日(土曜日) 午後1時30分～3時30分
- ・対象：Zoomの経験のあるかたで、12月以降「ICT講座」市民サポーターとして活動できるかた
- ・内容：ICTを活用した会議・事業のメリット・デメリット、Zoom会議の基本、運営・進行役の実践
- ・持ち物：普段使用しているPCなど
- ・講師：(株)まちづくり三鷹
- ・お申込・お問合せ：三鷹市市民協働センター



③「地域コミュニティ向けICT講座」の開催

12月以降、コミュニティ・センター3会場で主に住民協議会のメンバーを対象に、まちづくり三鷹の講師・②の市民サポーターが中心となって「地域コミュニティ向けICT講座」を開催します。ICTを活用した会議・事業のメリット・デメリット、Zoom会議の基本等の基礎知識を学び、実際に運営・進行役を体験し、地域コミュニティの継続と発展につなげていきます。



みたか市民活動・NPOフォーラムに伴う「YouTube講座」を開催しました

開催日：8月28日（金） 参加人数：17人



講師：山崎光さん



第19回みたか市民活動・NPOフォーラムの開催は、オンラインも併用した開催となります。今回、展示やオリジナル企画プログラムを開催するにあたり、YouTubeの知識が必要となるため、参加団体・個人を対象に、「YouTube講座」を開催しました。

防災団体やろうよ！こどもぼうさい代表の山崎 光さんを講師に招き、動画によるPR活動の利点や動画撮影のコツやアップの仕方を、初心者にもわかりやすく説明していただきました。

「だれでもランチカフェ」を開催しました

開催日時：9月12日 参加人数：会場=7人、Zoom=2人

今回も新型コロナウイルス感染予防対策として、第1会議室とオンラインを併用しての開催となりました。すでにオンラインでの開催も日常となり、直接会場に来られなくても、出入り自由で気軽に参加していただくことができます。奇数月に開催予定していますので、気になる方はぜひご参加ください！



◆次回開催予定日：11月14日（土）11:00～14:00

花の植え替えをしていただきました

9月19日（土） 参加人数：11人

爽やかな秋晴れとはならず、あいにくの天気の中、花の植替えをしました。6月に植えた日野草などもまだまだ花盛りで、そこに今回マリーゴールド、ペゴニアが新しく加わり、一層賑やかな花壇になりました。ボランティアの皆さんいつもありがとうございます。

★次回の活動日：10月10日（土）

※センターでは随時ボランティアさんの募集をしています。ご興味のある方はセンターまでお問い合わせください。



市民協働センター大規模改修工事のお知らせ

協働センターの建物の老朽化に伴い、屋上・テラスの防水、外壁の大規模改修工事を行います。騒音・振動等で利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事予定期間：令和2年10月12日（月）～令和3年3月19日（土）まで（土日祝日を含みます）

※工事の状況によって、駐車場・駐輪場がご利用いただけない時期が見込まれます。

- ・1階（ワークサロン・ミーティングルーム・市民活動推進コーナー）をご利用の皆さまは、駐車スペースはありません。
- ・2階の会議室ご利用の方は、駐車場を利用される場合は事前にお伝えください。

★新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、ご来館の際には、以下のことをお守りください。

- ・マスクの着用
- ・体調の確認（息苦しさ、強いだるさ、高熱（37.5度以上）等の症状がない）
- ・手洗いの徹底
- ・利用者同士の十分な距離の確保
- ・食事の禁止（水分補給は可能です）

ご理解、ご協力をお願いします。



※時間：午前10:30～正午
②のみ午後1:30～3時



	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	10月1日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイス
②	10月3日(土) 時間注意	簡単スクラップブック作り♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込)	クローバーアルバム会の会
③	10月5日(月)	まわりに振り回されないママになるヒント ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン
④	10月8日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑤	10月10日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円	Kupu-Kupu
⑥	10月12日(月)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェア～	500円 (ご夫婦1,000円)	NPO法人子育てコンビニ
⑦	10月15日(木)	楽しく羊毛フェルト ～羊毛フェルトでハロウィン飾りを作しましょう～	1,800円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ
⑧	10月19日(月)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円	Mama & Baby
⑨	10月22日(木)	足形つきのバッグを作ろう！ ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,200円 (材料費込)	きらきらバース
⑩	10月26日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	Hanariya Yoga
⑪	10月29日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】

センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを設けたスペースに見合った人数で講座を開催します。
お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。
来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。
お食事はご遠慮ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆令和3年度「キリン・地域のちから応援事業」および「キリン・福祉のちから開拓事業」(お問合せ先:公益財団法人キリン福祉財団 事務局) <https://www.kirinholdings.co.jp/foundation/> TEL: 03-6837-7013 (締切日:2020年10月31日)
- ◆中央ろうきん助成制度「カナエルチカラ(お問合せ先:中央労働金庫 総合企画部(CSR))」
<https://chuo.rokin.com/about/csr/josei/> TEL: 03-3293-2048 (締切日:2020年10月31日)
- ◆広域的市民ネットワーク活動等事業助成の募集 (お問合せ先:(公財)東京市町村自治調査会事業部企画課)
https://www.tama-100.or.jp/contents_detail.php?frmid=912 TEL: 042-382-7781 (締切日:2020年12月3日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:キンモクセイの香りが鼻先をかすめ、すっかり秋めいた爽やかな気候にお出かけもうずいてくる頃ですが、今年はなかなかいつものような浮かれ気分にはなりません。元来出不精な上に、コロナ下での自粛モードが身に沁みついてしまい、外出には相当な気合が必要となった私は、最近は気合も入らず5歳ほど老け込んだ気がします。私のように外出がおっくうになった方は、「みたか市民活動・NPOフォーラム」のHPのオンライン展示をご覧ください。家にいながら三鷹の新しい発見ができます。また、イベントも多数開催されますので、お近くからお出かけしてみたいかがでしよう。もちろんオンラインでも。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこぼ、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ぱぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和2年10月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

