

令和2年
11月

第194号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

11月3日(火・祝)は開館日です
翌日4日(水)が閉館になります

開催します

「だれでもランチカフェ」

会場とオンラインの併用開催

開催日時：11月14日(土) 11:00~14:00

「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者が、市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェです。

これまで、いくつものつながりや活動が生まれました。市民活動のこと、楽しく語り合いましょ！

★出入り自由！ マスターが優しく対応します！ ぜひご参加ください！
(マスターは、三鷹「まち活」塾(第1期)の修了生 井本浩さんです)

- ◆対象：市民活動に興味のある方 ◆参加費：無料
- ◆定員：・オンライン=20人(オンラインでの参加は、Zoomを使える環境のある方)・会場=5人
- ◆お申し込み・お問い合わせ：三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

※センターHPの「お問い合わせ」フォームからも申込可

(オンライン参加の方はメールでお申送ください。URLとパスワードをお送りします。)

注)会場での食事はご遠慮いただいています。

飲み物のご用意もありませんので、水分補給用の飲み物をご持参ください。



市民協働センター大規模改修工事のお知らせ

協働センターの建物の老朽化に伴い、屋上・テラスの防水、外壁の大規模改修工事を行っています。

騒音・振動等で利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事予定期間：令和2年10月12日(月)～令和3年3月19日(土)まで(土日祝日を含みます)

【駐車場のご利用について】(センター内駐車場2台、その他駐車場1台)

- 駐車場は、2階会議室(有料)の利用者専用です。会議室1室のご利用に付き、車1台分の駐車が可能です。
- センター内の駐車場2台は、先着順のご案内になります。
- その他駐車場のご利用については、受付窓口までお申し出ください。
- ミーティングルーム・ワークサロン、市民活動推進コーナーなど1階の施設をご利用の方は、車での来館はご遠慮ください。

【駐輪場のご利用について】

- 数に限りがありますので、ご注意ください。
- 駐輪スペースがない場合は、受付窓口までお申し出ください。

1月から会議室等の定員を増員します【申込11月1日(日)から】

- ・第1会議室：定員66名(黒板側：30名/窓側：30名)
 - ・第2会議室：定員24名
 - ・第3会議室：定員9名
 - ・ワークサロン：定員9名
 - ・ミーティングルーム：定員12名
- ※第1・第2会議室は講義形式の場合の定員です。
※利用料金は本来の額の半額のままです。
※引き続き3密の回避にご協力ください。

もくじ

(1ページ)開催します「だれでもランチカフェ」、市民協働センター大規模改修工事のお知らせ、1月から会議室等の定員を増員します
(2ページ)(3ページ)「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」開催報告 (4ページ)チョコっとあつぷる一む、助成金等の情報

第19回 みたか市民活動・NPOフォーラム 開催報告

開催日 10月3日(土)～11日(日)

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、市民活動・NPO団体の活動発表と交流の場として毎年秋に開催されています。今年度は、コロナ禍の中、事前に参加団体に対してZoomやYoutubeの講座を提供したり、Wi-Fi環境やオンライン対応機器を整備したりと、新しい形を模索しながら準備を始めました。参加団体の主催イベントは、オンラインを中心に行われ、市民活動の紹介はリアルパネル展示からオンライン上での展示に模様替えし、新しい生活様式の中での「みたか市民活動・NPOフォーラム」を、多くの方のご協力を得て開催することができました。

オンラインを活用した今回の開催は、会場に来られない方や遠方にお住いの方、海外の方ともつながることができ、withコロナ時代の大きな可能性を感じることができた有意義なものとなりました。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催事業



オープニングトークセッション「コロナ下での市民活動の課題、そして可能性」

開催日：10月3日(土) 参加人数：会場=29人、オンライン=13人

ソーシャルディスタンスの保たれた会場にも多くの方にお越しいただきました。正満たつる子代表理事と河村孝三鷹市長のご挨拶の後、3つのテーマ①コロナ下での課題②「コロナ下でのよかったこと」③「今後の可能性」について、3人のゲスト藤井智さん（認定NPO法人文化学習協同ネットワーク）、柳本文貴さん（NPO法人グレースケア機構）、山田久仁子さん（ピナット～外国人支援ともだちネット）より各団体の事例をお話していただき、それぞれのテーマごとに参加者がグループに分かれて意見交換、全体で情報共有といった交流会も兼ねた形で進められました。



藤井智さん



柳本文貴さん



山田久仁子さん



正満たつる子
代表理事



河村孝三鷹市長



グラレコで電子ホワイト
ボードに板書する小村さん



オンラインで参加



グループディスカッション



クロージングセッション「プロボノ～あなたの経験とスキルが地域を変える～」

開催日：10月11日(日) 参加人数：会場=20人、オンライン=23人



田中洋さん



竹上恭子さん

地域には多くの課題が存在し、経験とスキルを持った地域の人材の社会参加による解決が望まれています。そこで今回「プロボノ（社会的・公共的な目的のために、職業上のスキルや専門知識を活かしたボランティア活動）」をビジネスパーソンへの社会貢献手法として切り開いてきた、嵯峨生馬さん（NPO法人サービスgrant代表理事）を講師にお迎えし、地域づくりを行うNPOなどのプロジェクトに「プロボノ」として多数関



講師：嵯峨生馬さん

わっている田中洋さん、井の頭1丁目町会で「プロボノ」を活用して活動している竹上恭子さんのお二人のゲストに事例を伺いながら、プロボノについて学び、多様な地域参加のきっかけづくりについて考えました。Zoomで参加された方々からも活発な質問が飛び交いました。



見逃すな！子どものSOS～子どもたちを社会で見守る～
開催日：10月11日（日）参加人数：会場=7人、オンライン=22人



進邦徹夫さん 加藤雅江さん

コロナ下で、子どもたちは自宅で過ごす時間が多くなり、いじめ、虐待、貧困など、子どもたちが発信しているSOSは見えにくくなってきています。児童虐待や貧困の現場で向き合っている加藤雅江さん（杏林大学教授）とPTA活動やまちづくりにかかわってこられた進邦徹夫さん（杏林大学教授）をお迎えし、座談会と参加者同士の意見交換で、子どもたちを見守る地域づくりについて考えました。



参加団体のイベント

オンラインを中心に各団体が企画した多彩なテーマのイベントには、約300人の方が参加されました。

10/3

「オンライン」
共生社会について話し合おう！
障害平等研修（DET）

主催：あそびとちえのわLabo

「会場」
ONE BOOK SHARING



主催：キャラワークス・ジャパン

「会場+オンライン」
ドキュメンタリー映画「TOMORROW/パーマネントライフを探して」&トークイベント



主催：enchante ～つながりのはじめまして～
三鷹deシネマ

10/4

「オンライン」
紙芝居上演
「となりのママは外国人?」

主催：ピナット
～外国人支援ともだちネット

10/7

「会場+オンライン」
データで見る三鷹



主催：データ編集部

「会場+オンライン」
「スマホ決済」を安全に利用しましょう



主催：NPO法人シニアSOHO普及サロン
・三鷹 情報セキュリティ研究会

10/8

「会場+オンライン」
みたかの地にねざす
子ども若者支援

主催：認定NPO法人 文化学習
協同ネットワーク

10/9

「会場+オンライン」
井の頭一丁目にサードプレイスをつくる



主催：イノイチサードプレイス
プロジェクト

10/10

「オンライン」
おもてなしのことは
世界をつなぐ

主催：M&B International
Friendship

「会場+オンライン」
鷹子さんの避難所日記



主催：鷹子さんの防災日記実行委員会

「会場+オンライン」
「あそび」に関心のある人、
Zoomに集まれ！



主催：みんなのみたか

10/11

「オンライン」
「私たちの暮らしと未来をつなぐ
SDGs（持続可能な開発目標）」
～カードゲームで楽しく遊ぼう～

主催：NPO法人みたか市民協同発電

オンライン展示



例年センターの2階ホールで展示していましたが、今年度はオンラインによる展示となりました。センターHPからご覧いただくことができます。各団体の活動の様子が分かりやすく紹介されています。



★新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、ご来館の際には、以下のことをお守りください。

- ・マスクの着用
- ・体調の確認（息苦しさ、強いだるさ、高熱（37.5度以上）等の症状がない）
- ・手洗いの徹底
- ・利用者同士の十分な距離の確保
- ・食事の禁止（水分補給は可能です）



ご理解、ご協力
をお願いします。

※時間：午前10:30～正午
②のみ午後1:30～3時



	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	11月2日(月)	強みを知って子育てに自信を ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン
②	11月7日(土) 時間注意	簡単スクラップブック(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込)	クローバーアルバムの会
③	11月9日(月)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円	Mama & Baby
④	11月12日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑤	11月16日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby
⑥	11月19日(木)	楽しく羊毛フェルト ～羊毛フェルトでクリスマス飾りを作りましょう～	1,800円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ
⑦	11月21日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず
⑧	11月23日(月) 祝日	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	Hanariya Yoga
⑨	11月26日(木)	いつでもどこでもベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	1,500円	きらきらバース
⑩	11月28日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円	Kupu-Kupu
⑪	11月30日(月)	色で子育てを楽しく! ～色育(いろいろ)で心も身体もリフレッシュ～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンビニ

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】

センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを設けたスペースに見合った人数で講座を開催します。お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。お食事はご遠慮ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆コロナに負けるな！コープみらい・市民活動助成 <https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/josei>/TEL: 03-3382-5665
(お問合せ先:生活協同組合コープみらい 東京都本部「社会貢献活動表彰・助成金」事務局) 〈締切日:2020年11月27日〉
- ◆「大塚商会ハートフル基金」公募助成(問合:(株)大塚商会社長室内ハートフル基金事務局) 〈締切日:2020年11月30日〉
<https://www.otsuka-shokai.co.jp/corporate/csr/news/2020/201020.html> Eメール:heartful@otsuka-shokai.co.jp
- ◆2020(令和2)年度『連合・愛のキャンパ』助成(お問合せ先:公益財団法人さわやか福祉財団立ち上げ支援プロジェクト)
<https://www.sawayakazaidan.or.jp/> TEL: 03-5470-7751 〈締切日:2020年11月30日〉
- ◆2021年度 地球環境基金助成金 (お問合せ先:独立行政法人環境再生保全機構 地球環境基金部地球環境基金課)
<https://www.erca.go.jp/jfge/> TEL: 044-520-2192 〈締切日:2020年12月2日〉

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:オンラインを中心に開催された「第19回みたか市民活動・NPOフォーラム」も無事終わりました。アナログな私にとって、withコロナ時代の急激な変化の波は荒波でしかありませんでしたが、今回のフォーラムを通じて少し波の乗り方を教えていただき、メリットも体感できるようになりました。このような機会をいただいたことに今は感謝です。そして、フォーラムにご参加ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。季節は冬に向かい加速していますが、どうぞお身体にお気を付けてください。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこぼば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和2年11月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

