

令和2年
12月

第195号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

◆年末年始の休館日：12月29日(火)～1月3日(日) ◆1月4日(月)から開館します

オンライン「だれでもランチカフェ」

開催日時：2021年1月9日(土) 13:00～15:00 ※時間が変更しました

「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者が、市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェです。

これまでも、いくつものつながりや活動が生まれました。市民活動のこと、楽しく語り合いましょう！

出入り自由！ マスターが優しく対応します！ ぜひご参加ください！

(マスターは、三鷹「まち活」塾(第1期)の修了生 井本浩さん です)

★今回から、新型コロナ感染予防対策として、オンラインでのみ開催します。

◆定員：20人

◆参加費：無料

◆対象：市民活動に興味があり、Zoomを使える環境のある方

◆お申し込み・お問い合わせ：三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048、メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

お申し込みはメールをお願いします。URLとパスワードをお送りします。

※センターHPの「お問い合わせ」フォームからも申込可



ご利用にあたって

新型コロナウイルスの感染者数が再び全国的に急増し、感染拡大のリスクが高まっています。ご利用の皆さまには、一人ひとりができる感染対策の徹底を再度お願いします。拡大防止のため、以下1つでも条件が満たされない場合は、**利用をお断りさせていただくことがあります。**

□利用者全員の体調の確認

息苦しさ、強いだるさ、高熱等の症状がない。

□利用者全員のマスクの着用

飛沫感染を防ぐため、マスクの着用をお願いします。

□手洗いの徹底

トイレでの手洗いの徹底をお願いします。

□利用者同士の十分な距離の確保

人と人との間隔を約2m以上とった使用をお願いします。

□換気の徹底(窓やドアの開放)

使用中は窓やドアを開放し、終了後は戸締りをお願いします。

周辺住宅への配慮に努めてください。

□食事の禁止

水分補給は可能です。

□利用者全員の名簿の作成及び保管

感染経路の確認が必要な場合に備え、主催者において保管(3カ月程度)してください。

万が一感染者が確認された場合は、名簿を提供していただくことがあります。



マスクをしよう



手を洗おう



換気をしよう

開催しました

地域コミュニティ向けICT講座 市民サポーター養成講座

開催日:11月21・28日 受講者:31人 講師:(株)まちづくり三鷹ICTグループ

コロナ禍での集会等の制限で、住民協議会や町会・自治会の活動が困難な状況にある中、オンラインを活用した会議や講座の開催のニーズが高まっています。そこで三鷹市市民協働センターでは、地域コミュニティの継続と発展を支援するため、効果的なオンライン会議の手法等を指導できる市民サポーターを養成する講座を開催しました。



オンラインで挨拶する
正満代表理事(1日目)

今回の講座は、コミュニティ・センターで開催する「地域コミュニティ向けICT講座」のサポーターを養成するため、オンライン会議でよく使用されるZoomの使い方を、受講生に学んでいただきました。

サポーター募集にあたっては、数日で定員に達し、市民の皆様に関心の高さがうかがえました。また、スムーズに講座が進められるよう、事前にZoom経験や希望地域等の事前アンケートを行いました。

講座1日目はZoomの概要、ミーティングで必要なこと、機材等の説明後、ミーティングのワークショップを行い、2日目はオンライン会議のポイントなど、ミーティングの開催者になるための基礎を学びました。

今後、講座を修了した受講生がサポートを行う「地域コミュニティ向けICT講座」を、各コミュニティ・センターで開催することにより、地域の活動で活用し、コロナ禍での課題解決につなげていきます。

河村孝三鷹市長の
挨拶(2日目)



1日目の様子



2日目の様子

「地域コミュニティ向けICT講座」

★井の頭地域

【日 時】2020年12月12・19日(土) 13:30~16:30

【会 場】井の頭コミュニティ・センター(本館会議室)

【申込・問合せ】井の頭コミュニティ・センター TEL:0422-44-7321

★井口地域

【日 時】2021年1月9・16日(土) 13:30~16:30

【会 場】井口コミュニティ・センター(1階大ホール)

【申込・問合せ】井口コミュニティ・センター TEL:0422-32-7141

★連雀地域

【日 時】2021年1月24日(土)・25日(日) 9:00~12:00

【会 場】市民協働センター(2階第1会議室)

【申込・問合せ】連雀コミュニティ・センター TEL:0422-45-5100

★各回共通

- 【内 容】・コロナ禍で困ったこと、工夫したこと
- ・ICTを活用した会議・事業のメリット・デメリット
- ・Zoom会議の基本(参加の方法など)
- ・運営・進行役の実践編

【対 象】上記内容に興味があり、主にそれぞれの地域で活動している市民団体で、2日間とも参加できる方(連続講座) ※同一団体での参加は2人まで

【定 員】20人(先着)

【講 師】(株)まちづくり三鷹ICTグループ・市民サポーターの皆さん

【持 ち 物】PC等の普段使用している端末機器をご持参ください



開催日時：2021年2月1日(月) 14:00～15:30

会場：市民協働センター第2会議室、Z o o m

★大災害が発生したときのいざという時のために、「災害用伝言」を体験しておきましょう！

(詳しい内容は1月号でご案内します。)

花壇の手入れをしていただきました

11月21日(土)

穏やかな小春日和となった21日の土曜日に、ちびっこボランティア4人を含め10人の方にお手入れをしていただきました。お手入れの後、毎年恒例、クリスマスとお正月兼用リースも作成しました。

12月12日(土)は、ハボタンとパンジーの花の植替えもあります。

★毎月第2土曜日に花ボランティアの皆さんに花壇の手入れをしていただいています。

花ボランティアにご興味のある方は、お気軽に受付までお声掛けください。

《市民協働センター大規模改修工事のお知らせ》

協働センターの建物の老朽化に伴い、屋上・テラスの防水、外壁の大規模改修工事を行っています。

騒音・振動等で利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事予定期間：令和2年10月12日(月)～令和3年3月19日(土)まで(土日祝日を含みます)

※騒音は、断続的に相当の音がする場合があります。

会議室等お申し込みの際は、ご了承の上ご利用をお願いします。

【駐車場のご利用について】(センター内駐車場2台、その他駐車場1台)

- 駐車場は、2階会議室(有料)の利用者専用です。会議室1室のご利用に付き、車1台分の駐車が可能です。
- センター内の駐車場2台は、先着順のご案内になります。
- その他駐車場のご利用については、受付窓口までお申し出ください。
- ミーティングルーム・ワークサロン、市民活動推進コーナーなど1階の施設をご利用の方は、車での来館はご遠慮ください。

【駐輪場のご利用について】

- 数に限りがありますので、ご注意ください。
- 駐輪スペースがない場合は、連雀コミュニティ・センターの駐輪場をご利用ください。(木曜日以外)



《施設の予約について》

当面の間、施設の予約は、2ヶ月前の月の初日(初日が休館日に当たる場合は翌日)から受付となります。

※登録団体でワークサロン・ミーティングルームを申し込む場合は3ヶ月前

- 2月分の予約 = 12月2日(水) 午前9時から
- 3月分の予約 = 1月4日(月) 午前9時から
- 4月分の予約 = 2月1日(月) 午前9時から

センター1階に
クリスマスツリーを飾りました



※時間:午前10:30～正午
②のみ午後1:30～3時



	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	12月3日(木)	ママ護身術フィットネス(パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイス
②	12月5日(土) 時間注意	簡単スクラップブックング♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込)	クローバーアルバムの会
③	12月7日(月)	まわりに振り回されないママになるヒント ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン
④	12月10日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑤	12月14日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	Hanariya Yoga
⑥	12月17日(木)	色で子育てを楽しく!(クリスマス編) ～色育(いろいろ)で心も身体もリフレッシュ～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンビニ
⑦	12月21日(月)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円	Mama & Baby

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】

センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを設けたスペースに見合った人数で講座を開催します。
お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。
来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。
お食事はご遠慮ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを
中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆2021年度 経済的困難を抱える子どもの学び支援活動助成(お問合せ:公益財団法人ベネッセこども基金 助成窓口)
<https://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/> TEL: 04-7137-2570 (締切日:2021年1月8日)
- ◆令和3(2021)年度 住まいとコミュニティづくり活動助成(お問合せ:一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団(助成係))
<http://www.hc-zaidan.or.jp/> TEL:03-6453-9213 (締切日:2021年1月13日)
- ◆令和2年度『継続助成(第2回)』(お問合せ先:公益財団法人 洲崎福祉財団 事務局)
<http://www.swf.or.jp/> TEL:03-6870-2019 (締切日:2021年1月16日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で
配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいた
します。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記

withコロナで、マスクの着用が当たり前になってきました。
ですが、個人的に当たり前と思っている対応も、コロナに対する価値観は
人それぞれ、新しい生活様式の意識を統一するのは難しく、家庭内でも
ちょっとした悶着がありました。これから時間をかけ、いろいろ探りながら、
コロナのような感染症が発生した際の常識というものができ上がってくるの
でしょうか。感染症の脅威に襲われることを予想もしなかった今年は、初
めての生活スタイルにまだ馴染めないまま終わりそうです。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、
ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、
mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーず、各コミュニティ・センター、
各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和2年12月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

