

令和3年  
1月

第196号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



## 2021年の初春を迎え 謹んで皆様に 新年のお慶びを申し上げます



NPO法人  
みたか市民協働ネットワーク  
代表理事 正満たつる子

皆様には日頃より当センターの運営にご協力いただき、感謝申し上げます。

当法人は本当に暮らしやすいまちづくりの実現のために、市民活動を支援し、民学産公の協働のまちづくりを推進する組織として、三鷹市とパートナーシップ協定をかわし、12年になりました。

現在は、様々な体験が経験となり、他団体との協働も大分進んでまいりました。

ところで、世界中を震撼させている新型コロナウイルス感染症拡大による甚大な影響は、毎日報道から知ることができます。かつて住民であった街が、レストランは灯りを落とし、通行人は減り、かつての面影を失っています。

協働センターでは、緊急事態宣言発令後、ソーシャルディスタンスを元の使用制限を行っています。が、併せて今後の開催方法等について意見交換を行ないました。

そこで、まずトライアルでZoomによるオンライン会議を開催。そして、役員会にて導入。昨年の市民活動・NPOフォーラムはリアルとオンライン会議の併用で開催。

突然の決定でしたが、皆様の協力を得て実施ができませんでした。私としては今までのリアル会議の積み重ねも意味があったかと思っています。

また、市からは、次年度のICTによる市民活動への支援の拡充・継続および人財育成機能の強化について事業提案があり、項目の一部は、既にスタート。

懸案であるサードプレイスも、今回の未経験な新型コロナウイルス感染症に対応することで＝危機管理＝を考えざるを得ないかもしれません。

今後の課題です。

結びになりますが、本年も明るく、しなやかにかつしたたかに頑張る所存です。  
どうぞご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



**開催します**

身近な情報セキュリティ入門講座

**無料**

申込期間

2021年1/13(水)～27(水)

## いざという時の「災害用伝言板」を体験

◆開催日時：2021年 2月 1日（月） 14：00～15：30

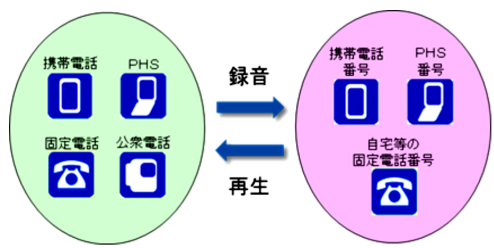
◆会場：市民協働センター第2会議室、オンライン会議アプリ「Zoom」

大災害が発生した際には一般電話は殆ど繋がらなくなります。その際、ご自身の安否をご家族・親戚・親友に伝えるのに有用な手段「災害用伝言板」が提供されます。

いざという時のために一度「災害用伝言板」を体験しておきましょう。

震度6弱以上、  
他大災害発生  
災害用伝言が設置

＜利用イメージ＞



◆対象：関心のあるかた

◆定員（先着制）

・会議室：20人

・オンライン（Zoom）：20人

◆講師

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹

江草 義直（IPA情報セキュリティプレゼンター）

◆受講料：無料

◆持ち物：筆記用具

◆お申し込み・お問い合わせ

三鷹市市民協働センター

・電話：0422-46-0048

・メール：[kyoudou@collabo-mitaka.jp](mailto:kyoudou@collabo-mitaka.jp)

※Zoomで参加の場合、メールでお申し込みください。

◆主催

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

## 《市民協働センター大規模改修工事のお知らせ》

協働センターの建物の老朽化に伴い、屋上・テラスの防水、外壁の大規模改修工事を行っています。

騒音・振動等で利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆工事予定期間：令和2年10月12日（月）～令和3年3月19日（土）まで（土日祝日を含みます）

※騒音は、断続的に相当の音がする場合があります。

会議室等お申し込みの際は、ご了承の上ご利用をお願いします。

【駐車場のご利用について】（センター内駐車場2台、その他駐車場1台）

●駐車場は、2階会議室（有料）の利用者専用です。会議室1室のご利用に付き、車1台分の駐車が可能です。

●センター内の駐車場2台は、先着順のご案内になります。

●その他駐車場のご利用については、受付窓口までお申し出ください。

●ミーティングルーム・ワークサロン、市民活動推進コーナーなど1階の施設をご利用の方は、車での来館はご遠慮ください。

【駐輪場のご利用について】

●数に限りがありますので、ご注意ください。

●駐輪スペースがない場合は、連雀コミュニティ・センターの駐輪場をご利用ください。（木曜日以外）



## 《施設の予約について》

当面の間、施設の予約は、2ヶ月前の月の初日（初日が休館日に当たる場合は翌日）から受付となります。

※登録団体でワークサロン・ミーティングルームを申し込む場合は3ヶ月前

●3月分の予約 = 1月4日（月） 午前9時から

●4月分の予約 = 2月1日（月） 午前9時から

開催しました

## 地域コミュニティ向けICT講座（井の頭地域）

12月12日・19日(土)開催 受講人数:18人 講師:(株)まちづくり三鷹ITグループ・市民サポーター

コロナ禍で、役員会やグループ活動、イベントなどの地域活動が停止・停滞しました。そんな中で地域活動の継続をオンラインで行うことができるよう(株)まちづくり三鷹ITグループの皆さんを講師に、「地域コミュニティ向けICT講座」を開催しました。

コロナ禍での市民団体の活動状況や、オンライン会議の特性と事例を紹介したり、11月に当センターで開催した「市民サポーター養成講座」の修了生である市民サポーター6人が、Zoomの設定や操作など、受講生のサポートをしながら講座を進行しました。

1日目 「Zoomを触って慣れてみよう」 2日目 「Zoomを使った会議の手順を学ぼう」

地域ICT講座では、受講生のご要望に応じて、さらに実践的な内容のフォロー講座も予定しています。



### 「地域コミュニティ向けICT講座」今後の開催予定

|      | 日時(2021年)                     | 会場                        | 申込・問合せ                            |
|------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 井口地域 | 1月9・16日(土)<br>13:30~16:30     | 井口コミュニティ・センター<br>(1階大ホール) | 井口コミュニティ・センター<br>TEL:0422-32-7141 |
| 連雀地域 | 1月23日(土)・24日(日)<br>9:00~12:00 | 市民協働センター<br>(2階第1会議室)     | 連雀コミュニティ・センター<br>TEL:0422-45-5100 |

- 【内 容】 ◆コロナ禍で困ったこと、工夫したこと ◆ICTを活用した会議・事業のメリット・デメリット  
◆Zoom会議の基本（参加の方法など） ◆運営・進行役の実践編
- 【対 象】 上記内容に興味があり、主にそれぞれの地域で活動している市民団体の、2日間（連続講座）とも参加できる方 ※ 同一団体での参加は2人まで
- 【定 員】 20人（先着）
- 【講 師】 (株)まちづくり三鷹ITグループ・市民サポーターの皆さん
- 【持 ち 物】 PC等の普段使用している端末機器をご持参ください



### パブリックコメントの実施

みなさんのご意見をお聞かせください。

市役所電話（代表）：0422-45-1151

#### (1) 三鷹市高齢者計画・第八期介護保険事業計画（案）

【問】 介護保険課 TEL内線：2684・FAX：0422-29-9820・メール：kaigo@city.mitaka.lg.jp

#### (2) 第二期三鷹市障がい者（児）計画（案）

【問】 障がい者支援課 TEL内線：2651・FAX：0422-47-9577・メール：shien@city.mitaka.lg.jp

#### (3) 三鷹市防災都市づくり方針（案）

【問】 まちづくり推進課 TEL内線：2656～8・FAX：0422-45-1271・メール：machitukuri@city.mitaka.lg.jp

◆◆（1）と（2）は令和3年1月18日（月）までに、（3）は令和3年1月25日（月）までに住所・氏名・電話番号（団体の場合は所在地・団体名・代表者の氏名・電話番号）を直接または郵送、ファクス、電子メールで上記担当課へ提出してください。

※上記計画の全文は、市民協働センターで閲覧できます。また、（1）は介護保険課、（2）は障がい者支援課、（3）はまちづくり推進課で配布するほか、市ホームページ、相談・情報課（市役所2階）、市政窓口、コミュニティ・センター、図書館でも閲覧できます。



※時間:午前10:30～正午



予約フォーム⇒



|   | 月日             | テーマ・内容                                         | 参加費                     | 担当                                |
|---|----------------|------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| ① | 1月7日(木)        | ママ護身術フィットネス(キック編)<br>～だっこしたまま、強いママ～            | 1,500円<br>(防犯ホイッスル付)    | アイ・リコサイズ                          |
| ② | 1月11日(月)<br>祝日 | 子育てを楽しむために<br>～子育てコンビニメンバーとおしゃべり会～             | 無料                      | NPO法人子育てコンビニ                      |
| ③ | 1月14日(木)       | 産前・産後の骨盤ケア<br>～知って整え、お産も産後も安心～                 | 2,000円<br>(さらし付)        | はっぴいまむず<br>(助産師・整体師 谷京子)          |
| ④ | 1月16日(土)       | 泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも<br>～首がすわるまでに知りたい赤ちゃんのこと～ | 1,500円<br>(夫婦参加時2,000円) | はっぴいまむず                           |
| ⑤ | 1月18日(月)       | ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ<br>～素肌のふれあいを楽しみましょう～ | 1,800円                  | Mama & Baby                       |
| ⑥ | 1月21日(木)       | 親子リズムらんど<br>～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～                 | 1,500円                  | NPO法人子育てコンビニ                      |
| ⑦ | 1月23日(土)       | 簡単スクラップブック作り♪(A4フレーム編)<br>～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～  | 1,800円<br>(材料費込)        | クローバーアルバムの会                       |
| ⑧ | 1月25日(月)       | マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力<br>～骨盤整え、快適マタニティ生活～       | 1,500円                  | Hanariya Yoga<br>(日本マタニティヨーガ協会会員) |
| ⑨ | 1月28日(木)       | 足形つきのバッグを作ろう!<br>～お子様の成長を形に残す記念品製作～            | 1,200円<br>(材料費込)        | きらきらバース                           |
| ⑩ | 1月30日(土)       | 親子ヨガレッツ<br>～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～                | 1,500円                  | Kupu-Kupu                         |

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

#### 【新型コロナウィルス感染予防対策について】

センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを設けたスペースに見合った人数で講座を開催します。  
お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。  
来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。  
お食事はご遠慮ください。



## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆「赤い羽根福祉基金」2021年度助成事業(お問合せ: 社会福祉法人中央共同募金会基金事業部(赤い羽根福祉基金担当))  
<https://www.akaihane.or.jp/news/kikin/15942/> TEL:03-3581-3846 (締切日:2021年1月18日)
- ◆ボランティア基金「ゆめ応援ファンド」(お問合せ: 東京ボランティア・市民活動センター「ゆめ応援ファンド」係)  
<https://www.tvac.or.jp/tvac/> TEL: 03-3235-1171 (締切日:2021年1月29日)
- ◆令和3年度WAM助成(お問合せ: 独立行政法人福祉医療機構 NPOリソースセンター NPO支援課)  
[https://www.wam.go.jp/hp/r3\\_wamjyosei/](https://www.wam.go.jp/hp/r3_wamjyosei/) TEL: 03-3438-4756 (締切日:2021年2月1日)

#### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

編集後記: このお正月は、帰省を中止し自宅で迎えることになりました。さて、毎年実家の母におんぶにだっこだったおせちはどうするか、主婦にとっては頭の痛い問題ですが、そこはネットを利用することにしました。そして外出もままならないコロナ禍で迎えるお正月、どのように過ごすか、これも悩ましい問題です。こんな中、小学生が選ぶ2020年の漢字は「笑・幸・新」がトップ3だそうです。大人たちが肩を落としがちな状況で、子どもたちの前向きな姿に、私も姿勢を正して近所の氏神様にお参りすることから2021年スタートします。

#### ◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーず、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日: 令和3年1月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(指定管理者: 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm 受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

