

令和3年
3月

第198号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

三鷹市市民協働センターに 団体登録されませんか！

登録料は無料です

市民活動^{*}をしている団体、またはこれから市民活動をはじめたい団体(構成員3人以上)が登録できます。

◆団体登録のメリット！

① 情報交換箱を無料で使用できます。(希望者) 約W27×H7×D37のレターケース (A4サイズが入ります)

他の登録団体の情報を得たり(チラシ等の配布)、団体内での情報交換にお使いいただけます。

(注) 郵便の受取りにはご利用できません。

② 有料ロッカー (1,200円/年) を使用できます。(希望者) サイズ: 約W25×H40×D35

印刷用紙や資料などの保管にお使いいただけます。

(注) 危険物・食べ物・貴重品・現金は入れることができません。

※情報交換箱、ロッカーの有効期間は毎年4月1日～翌年3月31日の間の1年間。継続の場合は、更新手続きが必要になります。

(年度途中で登録された場合は、団体登録証発行日から有効です。)

③ ワークサロン・ミーティングルームを3ヶ月前から予約できます。(通常は2ヶ月前から)

④ 協働センターからのお知らせがメールで届きます。

◆登録方法

「利用団体登録申請書」にご記入のうえ、三鷹市市民協働センター受付案内窓口にご提出ください。

なお、利用団体登録申請書に記載された内容の一部は、ホームページで公開させていただきます。

詳しくは窓口にお気軽にお尋ねください。

※市民活動とは、福祉・生涯学習・子育て・ボランティア・まちづくり・町会・地域など、市民が自主的・自発的に行う社会貢献活動・公益活動などをいいます。

市民活動に属さない活動分野⇒営利を目的とした活動・宗教活動・政治活動・選挙活動、その他市民活動に適さないもの。

～登録団体の皆様へ、団体登録更新のお知らせ～

令和3年度に引き続き登録される団体は、「令和3年度登録団体申請書」の提出が必要です。2月19日に各団体連絡者宛に「申請書」の発送を予定しておりますので、更新手続きをよろしくお願いします。

提出期限：令和3年3月10日(水)まで

〈1ページ〉団体登録されませんか！、登録団体の皆さまへ 〈2ページ〉オンラインと会場開催「つながりから生まれる価値」、オンライン開催「だれでもランチカフェ」、オンライン開催「がんばる地域応援プロジェクト」発表会・交流会 〈3ページ〉開催しました「地域コミュニティ向けICT講座フォロー講座」、ちょっとあつがる一むの年間アンケート結果報告 〈4ページ〉チョコつとあつがる一む、助成金等の情報

協働センター 3月のイベント

オンラインと
会議室で開催

つながりから生まれる価値 ～地域通貨「ぶんじ」から考える～

開催日時：2021年3月7日（日） 13：30～16：30

無料

近年、大きな自然災害や感染症等で、地域のつながりやコミュニティのあり方への関心が高まっています。一人一人が大切にされながら地域でのつながりをつくるための取り組みを日々実践されている影山さんのお話から、しあわせにつながる新しい価値の循環について考え、三鷹市における地域のつながりづくりについて考えます。

【会場】・三鷹市市民協働センター 第1会議室 ・オンライン会議アプリ「Zoom」

【ゲスト】影山 知明さん（クルミドコーヒー/胡桃堂喫茶店 店主）

【対象】ご興味のある方 【定員】30人（先着順）

【申し込み方法】下記の【お申込み・お問合せ】をご覧ください。

※オンラインで参加の方は、3月4日（木）までにHP「講座・イベント」申込フォームでお申し込みください。

【企画協力】チリンチリン三鷹

残りわずか!



オンライン開催

オンライン「だれでもランチカフェ」

開催日時：2021年3月13日（土） 13：00～15：00

無料

市民活動に関するどんな話題でもOK。すでに活動をしている方、活動を始めたい方、だれかとつながりたい方など、楽しく語り合しましょう！マスターが優しく対応、気軽に参加できます。

【対象】ご興味のある方 【定員】20人（先着制）

【申し込み方法】3月11日（木）までにHP「講座・イベント」申込フォームでお申し込みください。

※下記の【お申込み・お問合せ】をご覧ください。



オンライン開催

「がんばる地域応援プロジェクト 発表会・交流会」

開催日時：2021年3月14日（日） 13：00～15：00

無料

三鷹市では、町会・自治会などの地域自治組織の地域の課題解決に向けた取り組みなどに対して助成金を交付する「がんばる地域応援プロジェクト」を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した9団体の「在宅型事業」が採択されました。その成果発表会と交流会をオンラインで開催します。奮ってご参加ください。

【対象】ご興味のある方 【定員】50人（先着制）

【申し込み方法】3月5日（金）までに「講座・イベント」申込フォームでお申し込みください。

※下記の【お申込み・お問合せ】をご覧ください。

【主催】

三鷹市生活環境部コミュニティ創生課

電話：0422-45-1151（内線2512）

FAX：0422-47-5196

メール：komyunitei@city.mitaka.lg.jp



【お申込み・お問合せ】（講座、イベントは下記からお申込み・お問合せください）

三鷹市市民協働センター（HP：<https://kyodo-mitaka.org/>）

TEL：0422-46-0048

申込み：HPの各イベントページ「お申し込み方法」の「講座・イベント」申込フォームからお申し込みください。

※必要事項＝講座名（イベント名）、開催日、お名前、電話番号、メールアドレス

問合せ：HPの「問い合わせ」フォームをご利用ください。

開催しました

地域コミュニティ向けICT講座フォロー講座 (井口地域・連雀地域)

《井口地域》2月6日(土)開催 受講人数:15人

《連雀地域》2月14日(土)開催 受講人数:17人

講師:(株)まちづくり三鷹ITグループ・市民サポーター

地域活動の継続をオンラインで行うことを目的に、1月に開催された「地域コミュニティ向けICT講座」のフォロー講座を、井口地域・連雀地域の2か所で開催しました。

講師の(株)まちづくり三鷹ITグループと市民サポーターの丁寧な指導で、「今回のフォロー講座によって前回の復習ができ、より理解が深まり各種機能が使えるようになった」との声が聞かれ、「ホストとなって会議を主催したい」という前向きな声もいただきました。



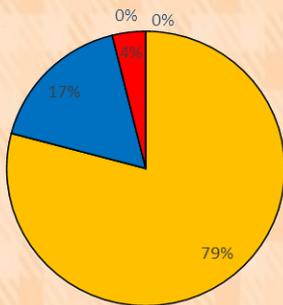
連雀地域の開催の様子

おやこでよって

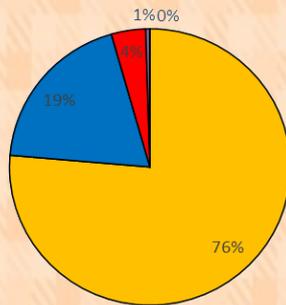
チョコっとあつぷるーむの年間アンケート結果報告 アンケート期間(R2.7~R3.2)

「チョコっとあつぷるーむ」は、子育てを支援する団体で構成する「おやこひろば実施協議会」が運営する、「親子の居場所づくり」おやこひろば事業です。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4、5、6月は開催を中止、またソーシャルディスタンスを保つために定員を減らし行いました。子育て中のお母さんも外出自粛でストレスのたまる厳しい状況の中、少人数のアットホームな雰囲気「チョコっとあつぷるーむ」の開催はとてありがたいとお声をいただき、受講者数も増加しました。講師陣も、親子の支えになるよう頑張っており、毎回実施しているアンケートをからは、どの項目も満足度高い評価をいただきました。

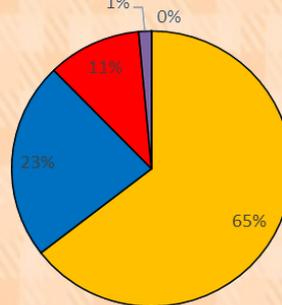
内容(平均95点)



時期(平均94.3点)



参加費(平均90.1点)



団体名	講座名	アンケートの主な内容
I-RICOCISE	ママ護身術フィットネス	パンチやキックでストレス発散になった。実践に役立つ知識も教えていただいた。
M'sキャリアガーデン	①強みを知って子育てに自信を ②周りに振り回されないママになるヒント	①普段思っていることをたくさん話せ、育児に前向きに取り組める。 ②普段自分では考えないことに目を向けることができ、とても有意義だった。
きらきらバース	①足形バッグ制作 ②いつでもどこでもベビーマッサージ	①手軽にかわいい足形バッグが作れ大満足。ゆったりとでき、よかった。 ②オイルなしのマッサージは手軽でどこでもでき、赤ちゃんも気持ちよさそうだった。
Kupu-Kupu	親子ヨガレッチ	遊びながらストレッチや運動になるし、子どもも楽しそうで、家でもやってみようと思う。
クローバーアルバムの会	簡単スクラップブック	材料・道具がそろっていて、家ではできない誕生日の記念品ができてよかったです。
子育てコンビニ	①Bloom上映会②ママのお茶会③色育で子育て④羊毛フェルト⑤リズムらんど、など	①同じ悩みをもった人がいて安心した。②コロナ禍でありたい場であった。③子どもと楽しめた。④丁寧な指導でよかった。⑤楽器を使いリズム遊びができて楽しかった。
ハッピーママズ	①産前産後の骨盤ケア ②泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも	①個別対応で身体の状態に合わせてアドバイスをもらえ、とても楽になった。 ②病院やネットではわからない、子どもの成長に合わせた指導で勉強になった。
花莉屋	①ヨガママで骨盤調整②マタニティヨガで安産力③はじめてのベビーヨガ	①②一人一人の様子を見ながらのレッスンで、心身が軽くなった。 ③赤ちゃんの様子に応じ動きやポーズを覚えてもらえよかった。
Mama & Baby	①ベビーサインで楽しい子育て ②みんな一緒にベビーマッサージ	①ベビーサインの基本をわかりやすく楽しく教えてもらえてよかった。 ②わかりやすく丁寧で、子どもも気持ちよさそうだった。
あおぞら	子育ての言葉がけ講座①ハンドクリーム②抗菌スプレーづくり ※今年度は開催なし	

3月の「チョコっとあつぷるーむ」のスケジュールは次ページにあります。

※時間:午前10:30~正午
但し、③は午後1:30~3:00



予約フォーム⇒



	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	3月1日(月)	まわりに振り回されないママになるヒント ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	Hanariya Yoga
②	3月4日(木)	ママ護身術フィットネス(キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ
③	3月6日(土) 時間注意!	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,800円 (材料費込)	クローバーアルバムの会
④	3月8日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	Hanariya Yoga
⑤	3月11日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑥	3月15日(月)	ベビーマッサージでママと赤ちゃんの素肌スキンシップ ～素肌のふれあいを楽しみましょう～	1,800円	Mama & Baby
⑦	3月18日(木)	子育てを楽しむために ～子育てコンビニメンバーとおしゃべり会～	無料	NPO法人子育てコンビニ
⑧	3月20日(土) 祝日	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず
⑨	3月22日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	Hanariya Yoga
⑩	3月25日(木)	足形つきのバッグを作ろう! ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,500円	きらきらバース

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策について】

センターでは、換気、室内の消毒を徹底しソーシャルディスタンスを保った人数で講座を開催します。
お子さん、保護者ともご家庭で検温し、37.5度以上の方や体調不良の方は参加をお控えください。
来館時に保護者の方はマスク着用と手洗いをお願いします。
お食事はご遠慮ください。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを
中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆「緑の募金」公募事業 <http://www.green.or.jp/bokin/> TEL:03-3262-8457
(お問合せ:公益社団法人 国土緑化推進機構) (締切日:2021年3月15日)
- ◆第18回オーライ!ニッポン大賞 <https://www.kouryu.or.jp/service/ohrai.html> TEL: 03-4335-1985
(お問合せ:オーライ!ニッポン大賞事務局) (締切日:2021年3月24日)
- ◆第33回 地域福祉を支援する「わかば基金」 <https://www.npwo.or.jp/> TEL: 03-3476-5955
(お問合せ:NHK厚生文化事業団「わかば基金」係) (締切日:2021年3月30日)
- ◆「地域助け合い基金」<https://www.sawayakazaidan.or.jp/covid19-donate/> TEL:03-5470-7751
(お問合せ:公益財団法人さわやか福祉財団) (締切日:2021年3月31日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:三寒四温の波に春が運ばれてくるのを感じられ、お出かけ気分がムズムズと湧いてきます。東京の桜の開花は3月20日頃だそうで、例年ならウキウキ気分なのですが、今年も昨年に続き自粛が求められています。そんな中、センターとして嬉しいことが一つ、皆様にご不便をおかけしていました改修工事が3月に終わり、建物が白亜の豪邸のごとくまぶしく蘇ります。3月はパンジーとノースポールの花植えもあり花壇の花々も白い背景に一層引き立つことでしょう。明るく新年度を迎えられそうです。

◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーす、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日:令和3年3月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

