

令和3年  
秋号

第202号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

11月23日(火・祝)は開館し、  
翌4日(水)を休館とします

## 第20回 みたか市民活動・NPOフォーラム 開催報告

開催日：9月18日(土)～26日(日)



### ★フォーラムを終えて★

コロナ禍でさまざまなイベントが中止になる中、今年度も、オンライン、会場、両方のハイブリッド、WEB展示、冊子という昨年と同じ形で、何とかNPOフォーラムを開催することができました。ご参加いただいたみなさま、そして企画から関わっていただいた実行委員会のみなさま、ありがとうございました。

オープニングの「希望の場～生きやすい地域社会とは～」では、びよんどくらの田中さんのホームレスの方々の支援のお話を通じて、明日は誰にでも起こりうること、またどんな支援活動にも当てはまる当事者の方々の心理など、改めてみんなが自分のこととして考えるきっかけとなりました。翌日のみたか市民協働ネットワーク主催の「みたかミライカイギ」では、コロナ禍でも活動を止めず考え工夫された実践事例をお聞きし、今後のwithコロナの活動にもとても参考になりました。

そのあとに続く各団体のプログラムも、昨年はじめてのオンラインやWEB展示などで苦労された経験を生かし、今年はかなり進化したのではないかと思います。

今年度はクロージングイベントはありませんでしたが、最終日の防災イベント「鷹子さんの在宅避難日記」、ゲストを迎えての音楽もよま話「音楽にジャンルってあるの?」、地域のつながりに関する「お茶の出ないお茶会」という3つのイベントはどれもクロージングに代わる充実したものでした。

さて、今年度のフォーラムでは実行委員会から新しく参加していただいた方もさらに増えました。活動ジャンルも多岐にわたり、対象もより広がってきています。かつての短期集中型から今の形になって4年目、さらにコロナ禍の2年間でオンラインにより遠方や来場が困難な方が参加しやすくなるなど新しい方向性も見えてきています。

「また来年」ではなく、来年度に向けてはぜひ「明日から」引き続き、みなさまで新しい形を模索していただければと思います。

第20回みたか市民活動NPOフォーラム実行委員長：西岡直実



基調スピーチ  
田中伸彦さん

9/18

### オープニングセッション

#### 希望の場

～生きやすい地域社会とは～

参加人数：41人 会議室+Zoom



正満たつ子  
代表理事



河村 孝 三鷹市長

代表理事、市長の挨拶からスタートしました

ホームレス支援活動を行っていた「びよんどネット」の活動を「びよんどくらぶ」として引き継いだ田中さんに、ご自分の経験を交え、支援をする側される側の思い等をお話していただき、だれもが生きやすい地域づくりについて考えさせられました。

その後、会場とZoom内で班に分かれて田中さんの話を受けて感じたことや自分たちの活動を通じてテーマについて話し合い、発表を行いました。

最後に、フォーラムでイベントを開催する団体の1分間紹介をしました。

貴重な話を聞く事ができ、グループワークで交流もできて和やかに終わりました。



班ごとの発表

★フードドライブも同時開催しました 参加者8人/2階ホール/フードバンクみたか

## 参加団体のイベント

9/18

### 農家さんと語ろう！都市農業と私たちの暮らし

三鷹の農地や農業の状況を少しでも知るきっかけとなったようです。これを機に、さらに地産地消などが進むなど市民との新たなきっかけづくりになりました。 ◆参加者26人/第2会議室+Zoom/NPO法人みたか市民協同発電



### 地域のこと、趣味やあそびに関心ある人 Zoomに参加し、見て聞いて楽しもう！

地域で活動している「趣味」や「あそび」の団体や名人がZOOMと会場から成果や技を披露。まづまづの盛り上がりで参加者も楽しんでいただけたようです。 ◆参加者31人/第1会議室+Zoom/みんなのみたか

9/19

### みたかミライカイギ ～ このまちへの思いと作りたい『これから』を語る～

コロナ禍の中で活動を止めず、新たに動き方を見出した団体や生まれた活動の紹介は、活動のユニークさやスピーカーの個性が光りました。 ◆参加者49人/第1会議室+Zoom開催/NPO法人みたか市民協働ネットワーク事業部会



### ロボットプログラミング・デモンストレーション

参加者のレベルで班分けをし、プログラミング・デモンストレーションを実施。プログラミングの楽しさを伝えることができました。 ◆参加者13人/第1会議室+Zoom/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG

### Scratch3 Zoomオンライン講座（説明会）

10月より実施予定のScratch3 Zoomオンライン講座の実施概要を説明し、講座の内容を理解してもらえました。 ◆参加者8人/Zoom/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育WG

### 第9回推しシネバトル in NPOフォーラム

今回のプレゼン作品のテーマは『観ると元気になる映画』。『ラジオ・フライヤー』『星の王子 ニューヨークへ行く2』『ワイルド・ブラック/少年の黒い馬』の3作品が紹介されました。※発表順 ◆参加者12人/第1会議室+Zoom/三鷹シネマ倶楽部（企画・運営：三鷹連雀映画祭実行委員会）



9/20

### ベビーマッサージでママと赤ちゃんのスキンシップ

お父さんの参加で充実したおやこひろばとなり、赤ちゃんも優しいマッサージとスキンシップを笑顔で楽しんでいました。子育て情報も共有しながら、交流も楽しんでいただきました。 ◆参加者15人/第2会議室/mama & baby（おやこひろば実施協議会）

### コロナ禍での子どものストレスと遊びについて考える

地域の子どもの現場や親から、コロナ禍での子どものストレスの現状や、活動の中での工夫や試みについて話を聞くことができ、充実したトークイベントになりました。 ◆参加者10人/Zoom/キャラワークス・ジャパン



### ドキュメンタリー映画「タネは誰のもの」&トークイベント ～本当はどうなんだろう？いのちにつながる食や農業のこと～

たくさんの方に興味を持っていただき、大盛況でイベントを終えることができました。食のグローバル化への問題意識を高めてもらえ、食・農業の観点から生態系に配慮した持続可能な社会を考えていくことの大切さを実感していただけたようです。 ◆参加者65人/第1会議室+Zoom/みたか100年の森

9/22

### 若者の働く・学ぶを地域のネットワークで支える「わかもの就労ネットワーク」の紹介

若者の就労について、わかもの就労ネットワークの取り組みを学び率直な意見の交流ができ、現状の制度や実際に働き始めた様子など深い話もできました。 ◆参加者9人/DTPユースラボで開催/認定NPO法人文化学習協同ネットワーク



### 百人百様！暮らしを叶えるホームヘルパー～好きを活かした介護の仕事～

多様な特技をもつヘルパー7名が登場し、暮らしの豊かさを支える訪問介護と地域つながりを実践報告し、視聴者からの質問に答えました。 ◆参加者70人/YouTube LIVE/NPOグレースケア



9/23

### プラモンやっつけ隊とゴミ拾い活動交流会

各団体の活動紹介、プラモンやっつけ隊の発表、グルーブトークを行い、大人もゴミ問題をなんとかしなくては、という思いに掻き立てられました。各団体の活動も、それぞれ特徴があり、楽しみながら活動をしている様子が伝わってきました。 ◆参加者39人/第1会議室/みたか〇〇大作戦



### 地域における女性のライフキャリアの築き方

2ヶ月の赤ちゃん連れの育児休暇中のママの方の参加があり、和やかな雰囲気での開催となりました。今後の方向性について、ライフキャリアの考え方や自分の整理をすることを通して、もやもやの言語化ができたという感想をいただきました。 ◆参加者3人/第2会議室/M'sキャリアガーデン



### 井の頭一丁目にサードプレイスをつくる2021

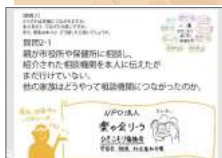
イノイチブックスの立ち上げの経緯からビジョンやコンセプト、サービス、現状の課題や今後の取組についての話のあと、後半はサードプレイスについて参加者とフリートークをしました。各自が興味や関心を持っていることとサードプレイス的な場所の重要性とを絡めて楽しいお話ができました。 ◆参加者7人/Zoom/イノイチブックス



### 第2回三鷹ひきこもり合同相談会

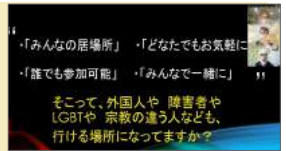
三鷹でひきこもり問題に関わる各団体がお互いどんな活動をしていてどんな資源があるのか交流でき、また、地域包括の方々と司法書士さんも加わり、会に厚みがありました。

◆参加者21人/三鷹ボランティアセンター+Zoom/三鷹ひきこもり合同相談会実行委員会



## 防災で考える「なぜこぜ」社会

肢体不自由、視覚障害、半身不随、難病、重度障害の子の母、知的障害者の母、市防災課、民生委員、地域包括等、様々な方の参加があり、4人×4グループの少人数の話し合いが効果的で、参加者、スタッフ一人一人に有意義な場となりました。話題提供の内容も好評でした。 ◆参加者19人/第1会議室+Zoom/あそびとちえのわLabo



9/24

### 詐欺・フィッシングメールに気を付けましょう

いまだに横行しているフィッシング・詐欺メールの実例を紹介し詐欺に遭わないため、気を付ける点などを紹介しました。

◆参加者15人/第1会議室+Zoom/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会

9/25

### 三鷹「まち活」塾 最終報告

5/29よりスタートした全10回の講座の最終日、受講生の最終報告会と修了式を行いました。

◆参加者36人/第1会議室/NPO法人みたか市民協働ネットワーク、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

9/26

### 『鷹子さんの在宅避難日記』コロナ×災害を生き抜く！あなたの備え、十分ですか？

「備えていた鷹子さん・備えていなかった鷹子さん」を想定し、発災後の2人それぞれの行動や心情を例示しました。

◆参加者44人/第1会議室+Zoom/「鷹子さんの防災日記」実行委員会



### 音楽よもやま話「音楽にジャンルってあるの？」

20曲余を流しながら、ジャンルとは何か等について語って頂きました。作曲の秘話、音楽の秘話、音階の流れなど新しいことを学び楽しかった等の声が寄せられ、コロナ禍でも参加者の気持ちが温かくなったのではと喜んでいます。

◆参加者76人/第1会議室+Zoom/おむすび倶楽部友の会

### お茶の出ないお茶会 ～地域のつながりを考える～

町会自治会のこと、子育てのこと、防災のこと、医療のことなど地域の課題を、地域のつながりからみんなで考え、それぞれの思いを自由に語り合い賑やかなお茶会となりました。 ◆参加者24人/第2会議室/アベちゃん&タケちゃんの部



## 第4期 三鷹「まち活」塾（全10回）開催報告

5月29日～9月25日(受講生:25人、修了生:20人)

### 第1回 まちにかかわるイノベーター人材とは

講師：坂倉杏介(東京都市大学准教授)



【受講者より】地域でゆるいつながりを増やし、同じやりたいことを持つ人と小さいことから始めていけたらいいなと思いました。

### 第4回 夢を実現する

#### ×手作り名刺をつくろう

講師：芦沢壮一(スキルノート主宰)



【受講者より】得意なこと好きなことを改めて感じることができました。

### 第7回 まちに飛び出すプランづくり①

講師：五井洸利明(NPO法人CRファクトリー副理事長)



【受講者より】イベント企画を考える良いきっかけをもらいました。

### 第2回 まちの活動を知る



【受講者より】三鷹市内で活躍する団体の話がとても参考になりました。

### 第5回 まちとのかかわり方を考える② 「コミュニティビジネス入門」



講師：永沢映(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事)  
桑原静(シゴトラボ合同会社代表)

【受講者より】経験に基づいた具体的な話は、とても分かりやすく、活動につなげたいです。



### 第8回 プランづくりワークショップ

最終報告会に向け「まち活」プランのブラッシュアップをしました。



### 第9回 まちに飛び出すプランづくり②

講師：五井洸利明(NPO法人CRファクトリー副理事長)

### 第3回 まちとのかかわり方を考える①

講師：影山知明(クルミドコーヒー/胡桃堂喫茶店店主)



【受講者より】支援し合う関係性の大切さがわかりました。

### 第6回 自分にイコト×地域に いいコトをデザインしてみよう

講師：広石拓司(株式会社エンパブリック代表取締役)



【受講者より】対話を通して協力し合う関係を築いていきたいと思いました。

### 第10回 最終報告会&クローズングパーティー

講師：萩原なつ子(立教大学教授)



【受講者より】素敵な出会いをありがとうございました。地域への第一歩が踏み出せました。この経験を大切に地域で活動していきたいです。

# 協働センターからのお知らせ

## 開催します

### オンライン「だれでもランチカフェ」

無料

開催日時：11月13日（土） 13:00～15:00

「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者が、市民活動についてワイワイガヤガヤとにぎやかにしゃべりする気軽な交流カフェです。

これまでも、いくつものつながりや活動が生まれました。市民活動のこと、楽しく語り合しましょう！

★出入り自由！ マスターが優しく対応します！ ぜひご参加ください！

（マスターは、三鷹「まち活」塾（第1期）の修了生 井本浩さん です）

- ◆対象：市民活動に興味のある方 ◆参加費：無料
- ◆定員：オンライン＝20人（Zoomを使える環境のある方）
- ◆お申し込み：「講座・イベント」お申込みフォームでお申し込みください。
- ◆申込締切：11月11日（木）まで
- ◆お問い合わせ：三鷹市市民協働センター

電話：0422-46-0048、

センターHPの「お問い合わせ」フォーム



お申込みフォーム



お問い合わせフォーム

## 「第20回みたか市民活動・NPOフォーラム」のオンライン展示について

「第20回みたか市民活動・NPOフォーラム」のオンライン展示がセンターHPで閲覧できます。市内で活躍する様々な市民活動団体の活動の様子が、動画や写真で楽しく紹介されています。ぜひご覧ください。

こちらからご覧ください →



## 会議室、ミーティングルーム・ワークの予約について

来年の3月まで、下記の日程で予約受付をする予定です。予約の受付は電話で行います。

|       | 抽選受付期間<br>★先着順ではありません★                      | 抽選調整日<br>★受付不可★           | 先着予約受付開始        |
|-------|---------------------------------------------|---------------------------|-----------------|
| 1・2月分 | 10月29日(金)～11月 1日(月)                         | 11月 3日(水祝)<br>※11月2日(火)休館 | 11月 4日(木) 9:00～ |
| 3月分   | 11月27日(土)～12月 1日(水)<br>※11月30日(火)休館         | 12月 2日(木)                 | 12月 3日(金) 9:00～ |
| 4月分   | 12月25日(土)～ 1月 5日(水)<br>※12月28日(火)～1月4日(火)休館 | 1月 6日(木)                  | 1月 7日(金) 9:00～  |

※状況により変更することがあります。

エレベーター改修工事が終了しました。新しく落ち着いた色合いに変身し、より安心安全、快適にご利用いただけるようになりました。ご協力どうもありがとうございました。

★ニュースレターの発行について 今号より季刊発行になりました。

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### Editor's note.

**編集後記：**コロナに翻弄されながらいくつもの荒波を乗り越え、早1年半が過ぎようとしています。この間、オンラインの爆発的普及はつながる世界を広げ、センターでもオンラインの有効活用でNPOフォーラム等のイベントはより充実しました。昨年中止となった三鷹「まち活」塾は今年対面で開催することができ、受講生同士の交流を深めることができました。オンライン、対面各々に良さがあり、コロナ収束後も、その辺りまわりを折り合いを付けながら、コロナが変革した世界は益々発展するのでしょうか、この目まぐるしい変化に「ついていけるかな」という不安と「どうなるのかな」という期待が交錯する落ち着いた今日この頃です。

### ◆ニュースレター配布場所◆

NPO法人子ども生活ゆめこうば、おむすびハウス、CafeHammock、グラナダ、ハローワーク三鷹、美容室TBK三鷹店、ファーマーズショップ根岸直売所、mitaka no va、三鷹モダンタイムス、るま・ばぐーす、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、近隣市区の公共施設・市民活動支援センター

発行日：令和3年11月1日

発行：三鷹市市民協働センター

（指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク）

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：https://kyodo-mitaka.org

開館時間：9:00am～9:30pm 受付時間：9:00am～9:00pm

休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。）

